中國隊奪青奧會歷史首枚體操女團金牌

【大公報訊】據新華社報道：在9日進行的2026年達喀爾青奧會體操女子團體決賽中，中國隊以0.234分的微弱優勢戰勝日本隊，奪得該項目青奧會歷史上的首枚金牌。

決賽中，每支隊伍由3名運動員組成，每個單項派出兩名選手出場，兩人的得分全部計入團體總分。在8日的資格賽中，中國隊以0.500分力壓日本隊排名第一，因此在決賽的所有單項比賽中，日本隊都在中國隊之前出場。

日本隊藤後七海和南埜佑芽在第一項跳馬比賽中分別得到13.700和13.866的高分，該項結束後，中國隊以1.533分落後。

隨後的比賽，中國隊開啟「追分模式」。第二項高低槓，鍾圻和謝谷英分別以14.133分和14.233分，將中國隊與日本隊的總分差距縮小到0.733分。接下來的平衡木比賽中，鍾圻和陳紫嫣一鼓作氣，分別拿下14.100和14.266分，中國隊一舉反超日本隊1.167分。

自由操比賽中，謝谷英第一個代表中國隊出場，獲得12.833分，隨後出場的陳紫嫣只需要拿到11.966分以上就能確保金牌。最終，她不負眾望得到12.200分，為中國隊拿下金牌。法國隊獲得銅牌。

資格賽中，中國隊三朵「小花」並不滿意自己的表現。到了頒獎儀式，她們終於面露喜色，手拉手站上了最高領獎台。謝谷英說：「我們是團隊作戰，所以共同的努力才是最重要的。」

青奧獎牌榜

排名	代表團	金	銀	銅	總數
1	中國	13	7	3	23
2	日本	9	7	6	22
3	俄羅斯	7	4	1	12
18	中國香港	2	1	3	6

註：只列前三名及中國香港。截至11月10日晚上11時。



▶中國隊選手陳紫嫣在平衡木比賽中。 新華社



▲中國隊選手謝谷英（右）、鍾圻（中）和陳紫嫣在比賽後慶祝奪冠。 新華社

決賽挫日本劍手 揭開港劍擊隊輝煌新章

何承謙把握一生一次青奧機會封王

青年奧運會

17歲中國香港劍擊新星何承謙，10日在塞內加爾達喀爾青年奧運會男子花劍個人賽決賽中，以15：8擊敗日本選手前田將志，勇奪金牌，為香港劍擊隊寫下歷史，摘下港隊歷來首枚青奧劍擊金牌，亦是港隊今屆第二金。賽後何承謙直言這枚金牌意義重大，因為青奧會是一生人只有一次的比賽。對於整個賽事的表現，何承謙自評7.5分，並指能夠奪金，全靠自己在比賽中靈活變通、即時調整戰術。

掃碼睇片

大公報記者 梁潤森



▲何承謙慶祝得分。 中國香港劍擊總會圖片



◀何承謙賽後與教練擁抱。 港協暨奧委會圖片

▲何承謙勇奪青奧男子花劍個人賽金牌。 港協暨奧委會圖片

何承謙小檔案

- 年齡：17歲 • 身高：1米75
- 項目：男子花劍

主要成績

- 2026年達喀爾青年奧運會花劍男子個人賽金牌
- 2026年名古屋亞運會花劍男子團體賽銀牌
- 2026年劍擊世錦賽花劍男子團體賽銀牌
- 2026年劍擊世青賽花劍少年組男子個人賽金牌

本屆青奧劍擊賽事周一展開，男花共14人角逐。現時世界排名第25位的「細孖」何承謙被編入第1組，與哥斯達黎加、塞浦路斯、委內瑞拉、阿爾及利亞、丹麥及塞內加爾劍手同組。他首仗以2：5不敵塞浦路斯劍手基亞耶斯，其後連贏5場，以5勝1負排小組首名出線，免戰首圈直入8強。

何承謙在8強面對捷克劍手路華，以15：2大勝輕鬆晉級；4強再遇基亞耶斯上演「復仇戰」，初段短暫拉鋸，4：4後連取8分拉開至12：4，最終以15：10獲勝，強勢殺入決賽，成為繼2014年南京青奧男花蔡俊彥及2018年布宜諾斯艾利斯青奧女重佘繕妡之後，第3位在青奧取得獎牌的香港劍手。

何承謙在決賽迎戰同為17歲的日本選手前田將志，兩人今年曾於亞少賽及世少賽4強交手，何承謙均佔上風。今場初段爭持緊湊，兩度打成平手後，「細孖」開始主導賽事，5：5後連取3分拉開至8：5，其後再憑一段7：3的攻勢，鎖定15：8勝局，強勢封王，成為首位贏得青奧金牌的香港劍手，亦是繼武術代表潘浩然後，港隊今屆賽事第二金。

靈活變通成致勝關鍵

賽後何承謙坦言，這枚金牌意義重大：「始終這是個奧運賽事，我覺得這個意義其實很大，因為這是一生人只有一次的比賽，所以我都很開心今次可以把握到這個機會拿冠軍回來。」他強調青年奧運是畢生難得的機會，能夠參賽已十分珍貴，最終奪冠更令他感到興奮與滿足。

談到比賽過程，何承謙說：「我覺得發揮到平時本身的實力，但是因為這數天睡得不好，所以去到後段有一點失焦，我回去後會盡量改善及適應不同地方的環境。」他指出，準決賽對賽塞浦路斯選手是最艱苦的一仗，因為分組賽曾落敗，所以再次對壘時需要重新調整心態，最終成功復仇。對於致勝關鍵，何承謙認為自己勝在靈活變通：「我遇到的對手都很強，我不覺得自己比他們強，但相信我做得好的地方，是在比賽中不停思考如何調整心態同戰術。如果有一種招式或戰術行不通，我會立刻作出改變，不想給對手有時間去預測我下一步要做什麼。」

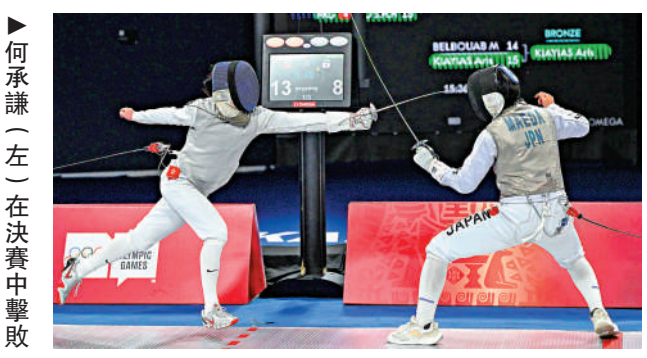
完成青奧後，何承謙將馬不停蹄轉戰保加利亞世界盃，繼續挑戰更高水平的成人組賽事。

文化體育及旅遊局局長羅淑佩昨天恭賀何承謙說：「何承謙繼四月奪得世界青少年劍擊錦標賽少年組（U17）男子花劍個人賽金牌，以及九月亞洲運動會中作為花劍隊其中一員在男子花劍團體賽奪得銀牌，現再下一城，在今屆青奧憑着超卓表現，力壓對手奪金，創下香港劍擊青年運動員歷史，全港市民以他的佳績為傲。」

為何一生只能參加一次？

話你知

青奧會由國際奧委會主辦，專為15至18歲青少年運動員而設（實際年齡上限視項目而定，大多不超過17歲），每四年舉行一屆。由於年齡窗口極窄，加上四年一屆的周期，絕大多數運動員的青少年階段只能剛好趕上一次。一旦超齡，便永遠失去參賽資格，因此青奧會被普遍視為「一生只有一次」的珍貴機會。何承謙奪金後特別強調這點，正是因為這枚金牌的不可複製性。



▶何承謙（左）在決賽中擊敗日本劍手前田將志。 中國香港劍擊總會圖片

去年休學 劍擊路迎豐收期

【大公報訊】記者梁潤森報道：何承謙與雙胞胎哥哥何承澧可謂劍擊界的「一門雙傑」。何承謙在青奧賽場發光發亮，其哥哥此前在重劍青少年世界盃中國香港站及巴林站先後收穫銅牌與銀牌，締造港隊男重青年組歷來最佳戰績，表現不比何承謙遜色。

兄弟倆自四歲起一同接觸劍擊運動，共同成長、共同進步。兩人升上拔萃男書院後，受到母校的培育，成為校隊的骨幹成員。其後，哥哥何承澧轉向重劍發展，並加入香港體育學院；何承謙則繼續專攻花劍。直至2025年4月，他為求在競技層面再創突破，在家人同意下暫時從拔萃男書院休學，轉為全職運動員追逐劍擊夢想。

這份破釜沉舟的決心，很快迎來豐碩回報：休學大約一年後，他便於今年4月勇奪劍擊世界青少年錦標賽少年組金牌；7月更夥拍大師兄張家朗、蔡俊彥及梁千雨在主場出戰世界錦標賽，於花劍男子團體賽歷史性獲得銀牌。

身高沒優勢 用「腦力」智取強敵

【大公報訊】記者梁潤森報道：何承謙身高一米七五，這個高度在劍道上沒有優勢，因此他另闢路徑，以「智慧」與對手周旋。

何承謙曾透露，自幼多位指導教練均傳授他「智取強敵」的哲學，極度重視預判對方動態，堅持只在具備十足把握時果斷出擊。何承謙在過去一個賽季跨級挑戰成年組國際賽，曾在格蘭披治大獎賽秘魯站對陣身高達一米九四的前世界冠軍、意大利名將馬連尼，比賽中更以一劍決勝，上演「大衛擊敗歌利亞」的好戲。

何承謙出道以來最具代表性的一戰，也是面對馬連尼。當時雙方在今年的世錦賽團體決賽碰頭，何承謙在近身肉搏中一度陷入被動，可幸他及時調整對策，果斷改以長距離交鋒對抗，最終單局以5：4反超勝出。何承謙強調，正因自己在身材方面並無優勢，比賽中絕不能有絲毫分心，否則連與頂尖強敵周旋的餘地也沒有。

王楚欽孫穎莎入選國乒混團世盃名單

【大公報訊】據新華社報道：10日，中國乒協在官網公布2026年國際乒聯混合團體世界盃中國隊參賽運動員名單，王楚欽、王曼昱、孫穎莎等八人入選。

中國乒協在官方通告中表示，本次名單依據國際乒聯世界排名積分、近期重要國際賽事成績，結合梯隊建設與打法配備需要，確定王楚欽、林詩棟、黃友政、周啟豪、王曼昱、孫穎莎、蒯曼、陳熠入選。

根據《2026年國際乒聯混合團體世界盃選拔辦法》，王楚欽、林詩棟、王曼昱、孫穎莎憑藉單打排名（2026年10月12日國際乒聯公布的世界排名為標準，隊內男、女最高兩位）直接入選；黃友政、蒯曼憑藉雙打、混雙個人綜合排名（2026年10月12日國際乒聯公布的世界排名為標準，隊內男、女最高）入選。

根據2026年世界乒乓球職業大聯盟（WTT）中國大滿貫賽、2026年亞洲乒乓球錦標賽以及2026年WTT蒙彼利埃冠軍賽、2026年WTT法蘭克福冠軍賽四項比賽成績，綜合評估男隊周啟豪、女隊陳熠入選。

2026年國際乒聯混團世界盃將於11月29日至12月6日在成都舉行。

中國隊在此前三屆賽事中均奪得冠軍。

兩支「新軍」加入新賽季WCBA

【大公報訊】據新華社報道：2026–2027賽季中國女子籃球聯賽（WCBA）將於11月14日揭幕，共有19支俱樂部球隊參加，新增廣西金海和貴州極光破曉兩家俱樂部。

11月14日揭幕

新賽季聯賽沿用了「心不可擋」的主題口號。19支參賽球隊被分成A、B兩組，A組為上賽季前12名球隊，B組為其餘通過新賽季聯賽准入的球隊，共有七支。A組球隊採用主客場組內四循環與組外雙循環賽制（共32輪），B組球隊採用主客場四循環賽制（共28輪），常規賽總場次為276場。

常規賽A組全部球隊及B組1至4名球隊進入季後賽。8強賽採用三場兩勝制，準決賽、總決賽及排位賽採用五場三勝制。新賽季WCBA聯賽揭幕戰將由衛冕冠軍四川隊主場對陣廣東隊。

責任編輯：許志生 美術編輯：蕭潔景