內地失能老人數量龐大 亟需專業服務

長期照護師 年輕人就業新選擇

協助翻身、清潔護理、餐食照料……在杭州拱墅區石橋愛心養老服務中心，00後女生沈慧的日常，是為失能老人提供這些照護，讓他們高質量度過晚年生活。隨着社保「第六險」長期護理保險制度在全國落地，沈慧有了一個新的身份——長期照護師（以下簡稱「長護師」）。

2024年，人力資源社會保障部聯合國家醫保局正式發布這一職業的國家標準。2025年12月，她成為浙江省首批223名持證者之一。這個職業，正在為年輕人提供新的就業可能。目前內地60歲及以上人口約3.2億，佔全國人口23.0%。另據內地媒體報道，內地失能、半失能老人約4000萬。

大公報記者 連慇鈺



▶長護師沈慧正在照顧何奶奶。 大公報記者連慇鈺攝



◀杭州愛壹家養老服務有限公司的長護師每天奔波在臨安山區裏，為老人提供上門護理服務。 受訪者供圖



◀長護師（左）與老人及家屬交流中。 大公報記者連慇鈺攝

「很多人把長護師等同於護工，但其實我們要做的遠比護工更多、更專業。」沈慧說，以前護工主要靠老帶新習得技能，而長護師需要接受系統專業培訓，是為失能老人提供生活照料、醫療護理、康復和心理支持的專業人員。從翻身扣背到洗澡洗頭，沈慧細數，每一項動作都有標準流程。

餵食前需試溫 確保安全

2023年，沈慧在畢業後正式踏入養老護理行業。她本是電子商務專業出身，談及擇業緣由，沈慧表示，母親曾是杭州一名養老護理員，耳濡目染之下，她早早積累了相關護理認知。大學期間，她從湖北來到浙江，在杭州一所養老院中擔任助理，以此勤工儉學。

「從實習到入職，我目睹太多家庭因照顧失能老人而陷入困境，這些老人亟需專業護理人員的照顧。」去年，在了解了長護師這一新職業後，沈慧報名參加了杭州市醫保局和人社局組織的長護師職業技能培訓，「我們學習了41項護理操作，每一個服務細節都變成了白紙黑字的標準，理論與實操要相結合，不是隨便做做就可以。例如，在餵食前需要用手背試溫，翻身需呈45度角，這些都屬於風險把控，用來確保老人的安全。」

目前，沈慧是石橋愛心養老服務中心唯一一位持證上崗的長護師，每天工作12小時，同時照顧着3位老人的生活起居。在養老服務中心的食堂，記者見到了沈慧的服務對象之一，患有阿爾茨海默症的何奶奶。「何奶奶，我們吃飯了。」只見沈慧俯下身，湊到老人耳邊輕聲喚她，像在哄一個孩子。她用手背貼了貼碗邊，試過溫度，才舀起一勺飯，慢慢餵進老人口中。

「何奶奶患有阿爾茨海默症，情緒變化很大，有時剛做完護理她轉頭就忘了，需要反覆耐心安撫。」沈慧說，「這些老人所求的正是長期的陪伴。我們希望通過用心、專業的服務，讓他們能把養老院當成自己的家，更高質量地度過晚年生活。」

渴求年輕人加入 發展前景廣闊

「剛開始做的時候，有些老人和家屬並不信任我，覺得我太年輕，怕做不好。」沈慧坦言，像她這樣的00後長護師，目前還不多，一切都剛剛起步。「在日復一日的照料中，老人從沒有力氣到能自己握住吃飯的勺子，家屬給予了『小沈照顧得很不錯』這樣的認可，我得到了沉甸甸的成就感。」

石橋愛心養老服務中心院長李青表示，養老行業十分需要年輕人的加入。「許多老年人都愛把年輕人當孫輩，防備少，更願意打開心扉。」李青談到，院裏的百歲老人就常拉着沈慧翻看短視頻，還主動拜託她幫忙剪輯作品。「年輕人不僅體力充沛，反應靈敏，更具備創新思維，恰好契合養老行業的發展需求。」安諾新程國際康養中心護理品質經理占國晶表示，機構裏各類老年主題活動，均交由青年員工策劃籌備。「護理崗位有清晰的晉升路徑，從業者積累照料經驗後，可逐步向管理方向發展，未來職業發展空間十分廣闊。」

據規劃，未來三年浙江計劃每年培訓一萬人，新增長護師持證人員4000名以上，為長護險服務提供堅實專業力量。今年以來拱墅已組織「長護師」報名118人，累計完成專業化培訓超過3000課時，68人已通過考核，其中90後、00後10人，培訓總課時數位居杭州市前列。

國家如何提升長護師職業吸引力？

建立健全政策體系

- 發布了長期照護師國家職業標準，印發了培養培訓、等級認定等相關政策文件，確定了全國統一的職業培訓大綱、培訓教材和考評題庫。

規範培訓管理，提升技能水平

- 引導通過校企合作、訂單定向培養、學徒制培養等方式，促進專業培養與用人需求相匹配，綜合提升服務能力。
- 2025年，共開展長期照護師職業技能等級培養培訓6萬餘人次，相關師資培訓1500餘人次。

創新考評方式，加速職業擴面

- 創新開展省級聯考，帶動全國統一考試節奏，規範職業技能等級認定。2025年，全國長期照護師已經超過1萬人。

拓寬支持渠道，增強職業吸引力

- 將長期照護師職業納入「技能照亮前程」培訓行動，列入各地急需緊缺職業技能培訓項目。
- 落實培訓補貼等就業扶持政策，激勵更多從業人員提高職業技能。

新華社

長護險「入戶」 報銷護理費用

養老托底

截至2025年底，中國60歲及以上老年人口達3.2億人，其中失能、半失能老人約4000萬人。近期，中共中央辦公廳、國務院辦公廳印發《關於加快建立長期護理保險制度的意見》（以下簡稱《意見》），明確提出用3年左右的時間基本建立符合中國基本國情的長護險制度，到2028年底制度在全國範圍基本實現全覆蓋。

長護險通過人人參保籌集資金，為失去正常活動能力的參保人提供基本的生活照料和醫療護理，對所發生的護理費用予以報銷。長護險制度從2016年試點啟動以來，10年間，試點覆蓋地區從最初的15個拓展到2025年底的92個，覆蓋人群已經達到3.08億，基金累計支出超過1000億元，為超過330萬失能人員提供了護理服務支持，減輕了失能家庭負擔。目前，長護險服務主要有居家上門、養老機構、社區日間照護三種形式。

杭州愛壹家養老服務有限公司負責人李偉銀從事上門護理服務，李偉銀介紹，其公司長護師每天奔波在臨安山區裏，負責4戶人家、每戶服務2小時。「居家上門服務有一套標準化流程：打卡、核驗身份、拍照留痕、服務、簽字，以確保可追溯、防詐騙。老人待在自己家裏就可以享受專業照護，安全感和舒心程度較高，沒那麼多顧慮。」

李偉銀觀察到，農村不少家庭還不知道長護險是什麼。「大家對長護險了解得更全面，才會知道怎麼申請、怎麼享受。」李偉銀希望，未來可以加強農村地區的政策宣傳，讓更多人了解長護險。 **大公報記者連慇鈺**

養老院定期舉辦音樂會 提升生活品質

精神需求

開了二十多年養老院，杭州石橋愛心養老服務中心院長李青眼看着老人的需求一點點發生了變化。「早年間，老人覺得吃飽睡好就行，日子過得省吃儉用，覺得這樣才有價值。現在不一樣了，他們對生活品質有了更高要求，追求的是精神層面的東西。」李青感嘆，變化首先體現在家屬身上。近幾年視頻號普及，家屬來之前先上網刷各類養老院的推介視頻做功課，「他們會提前諮詢我們多久辦一次文化活動、菜單是怎麼樣的、護理員比例是多少，這些問題很專業，以前從來沒有遇到過。」

對於老人而言，他們要的不只是吃飽睡好，還想要被尊重、被看見。李青說，現在的老人喜歡看報、唱歌、做手工。「院裏定期舉辦音樂會、益智類遊戲等活動課，逢傳統節日也會設置主題活動，滿足老人的精神需求。」

李青認為，養老行業正在經歷一場深刻的轉型，過去是解決基本生存，現在是提升生活品質，而這場轉型需要更多年輕人的專業力量來推動。「相信未來，我們70後的養老模式可以更加科學、人性化，讓我們能夠優雅地老去。」 **大公報記者連慇鈺**



◀杭州安諾新程國際康養中心，展示着老人們的合照。 大公報記者連慇鈺攝

于魁智李勝素等戲曲名家將赴台演出

【大公報訊】記者張寶峰報道：著名京劇表演藝術家于魁智、李勝素領銜的大陸戲曲名家一行80人，將於11月17日至22日在台北舉行多場精彩演出，給台灣戲迷帶來引人入勝的經典好戲。演出邀請方台灣傳大藝術事業有限公司近日在台北舉行記者會。據介紹，此次節目包括《四郎探母》《楊門女將》《群英會・借東風・華容道》《太真外傳》《鎖麟囊》《紅鬃烈馬》等，好戲連台，讓戲迷們過足癮。

于魁智說，「非常高興再次來到台灣和廣大觀眾見面。每次來台演出，都有許多台灣戲迷為我們加油鼓勁，這讓我們非常感動。為了這次來台演出，我們做了精心籌劃和準備，力爭會聚更多名家來台『登台獻藝』」。于魁智表示，「這是我從1993年以來，第27次來到台灣演出。看到台灣的年輕觀眾越來越多，從中感受到中華文化的賡續傳承。」

演出團隊由中國戲曲學院教授、名家，以及特邀的中國國家京劇院知名演員、演奏員等共80人組成。中國戲曲學院有着戲曲藝術家搖籃美譽，此次赴台演出陣容強大。除于魁智、李勝素兩位名角外，主要優秀演員還包括青衣張晶、老旦李宏、花旦張艷紅、老生賈勁松、武生孫亮等。另外，此次演出還邀請了多位中國國家京劇院優秀演員加盟演出。



▲著名京劇表演藝術家于魁智、李勝素等戲曲名家，將於11月17日至22日在台北舉行多場精彩演出。 主辦方供圖

台灣知名劇作家王安祈說，此次來台演出的節目都是經典老戲。特別是《太真外傳》，既浪漫旖旎、又有宮廷氛圍，相信即使是過往較少接觸戲曲的年輕觀眾都會十分喜歡。

內地347萬人考研「三連降」後回升

【大公報訊】記者江鑫嫻北京報道：記者13日從教育部獲悉，2027年全國碩士研究生招生考試將於2026年12月19日至20日舉行。考試報名人數為347萬。有專家表示，考研已呈現出「高位回調、理性趨穩」的階段性趨勢。多位應屆生告訴大公報記者。考生選擇更加理性，盲目跟風、逃避就業的陪跑考生大量減少，更多人權衡讀研時間成本、經濟成本與就業回報再做決定。

據了解，此前，考研報名人數從2024年到2026年已出現「三連降」。數據顯示，在研究生擴招背景下，全國考研報名人數在2023年增至474萬人，創下歷史新高。2024年，考研報名人數降至438萬人。2025年，報名人數進一步下降至388萬人。2026年的報名人數為343萬，比上年又減少了45萬人。相比之下，2027年全國碩士研究生招生考試報名人數較2026年回升了4萬人。

今年2月28日，國家統計局發布《中華人民共和國2025年國民經濟和社會發展統計公報》顯示，2025年全年研究生教育招生143.8萬人，在學研究生430.0萬人，畢業生116.7萬人。

21世紀教育研究院院長熊丙奇此前在接受內地媒體採訪時表示，「捲學歷」的問題雖然依舊存在，但「捲學歷」的性價比在急劇下降，研究生就業情況並不比本科畢業生好，研究生學歷貶值、「高學歷低就業」，迫使大學生不能再把考研作為就業避風港。培養自己的核心就業競爭能力，比一紙高學歷更重要。華中師範大學測量與評價研究中心教授胡向東曾表示，「考研熱」已從慣性增長進入調整階段，呈現出「高位回調、理性趨穩」的階段性趨勢。

全國首個大宗商品資源配置樞紐 累計投資超千億

【大公報訊】據新華社報道：據浙江省商務廳消息，中國首個大宗商品資源配置樞紐建設啟動兩年來，已累計形成省級以上首單首例成果70餘項。

2024年11月，全國首個大宗商品資源配置樞紐落地浙江，於12月正式揭牌成立。兩年來，一批油氣、鐵礦石、糧食類項目有力支撐了大宗商品儲運加工能級躍升，48個重大項目累計完成投資1004.3億元人民幣，鐵礦石混配能力、煉油能力、LNG（液化天然氣）接收規模持續提高。

在貿易交易方面，創新發布燃料油保稅船供報價、原生鎂錠現貨價格、LNG倉儲指數等指數矩陣，持續提升市場影響力；在海事服務方面，率先落地船用生物燃料油混兌調和試點。同時，形成綠氨船對船加注、船對船保稅綠色甲醇加注等一大批綠色轉型成果。

按照「一年打基礎、三年有突破、五年見成效」節奏，2027年是大宗商品資源配置樞紐建設第三年。浙江省自貿辦副主任、省商務廳副廳長陳志成表示，明年將圍繞儲運加工、貿易交易、營商環境三個方面，推動樞紐建設持續深化。

責任編輯：陳晴妍 胡佳希 美術編輯：鍾偉畧