世錦賽女子團體項目 終結美國隊七連冠

時隔二十年 中國體操女團拚回這一冠

2026體操世錦賽女子團體決賽在荷蘭鹿特丹當地時間10月21日上演，中國女子體操隊與美國隊在決賽中相遇。

距離決賽開始只剩半小時，中國女子體操隊的跳馬陣容，變了。

張怡涵腳部受傷，張清穎臨時補位。隊伍為突發狀況準備的預案，在第一位隊員出場前就派上了用場。

四個項目、十二套成套動作過後，中國隊以165.764分奪得第54屆世界體操錦標賽女子團體冠軍，領先美國隊0.233分。這是中國女隊繼2006年丹麥奧胡斯世錦賽後，時隔20年再奪世錦賽團體冠軍，也終結了美國隊在該項目上的七連冠。

「為了爭取每一個0.1分，每個人都要為團隊作貢獻。」國家體育總局體操運動管理中心主任常成賽後說。

據常成介紹，張怡涵原定完成的跳馬難度為5.2。臨時換人後，中國隊使用兩個難度5.0、一個難度4.4的跳馬，力爭在調整後的陣容中拿到盡可能多的分數。

「這種情況，實際上我們有預案。」常成說。

「我就跑了一趟，然後活動開了能跳，就上了，還沒有來得及緊張的。」張清穎這樣描述自己的臨時補位。

她跳出13.233分，此後又完成高低槓、平衡木和自由體操，成為中國隊當晚唯一參加全部四項比賽的隊員。

團體決賽每項3人上場，3人的成績全部計入總分，十二套成套沒有捨棄最低分的餘地。常成說，隊伍從國內訓練到抵達鹿特丹，一直按照「最後一項、最後一人決名次」的困難局面進行準備。

第三輪平衡木，中國隊合計拿到43.366分，進入最後一輪時領先美國隊2.200分。但最後一項自由體操，是美國隊的強項。

最終，中國隊守住了0.233分的領先優勢。「我們做到了十二套全成。」常成說。

同一套陣容連奪三冠

從亞洲錦標賽到亞運會，再到世錦賽，中國女隊保持了同一套陣容。五名主力、一名替補——杜思雨、柯沁沁、張清穎、邱祺緣、張怡涵和秦心怡，連續拿到三個團體冠軍。常成把這三場比賽比作「小考、中考、大考」，隊伍「一場比一場比得好」。

隊長邱祺緣說，同一套陣容今年已是第三次參賽，隊員們知道該怎樣排兵布陣。賽前準備會上，大家更多是相互鼓勁：「大膽去把自己的動作做好，就是乾乾淨淨的一套做下來就夠了。」

這種信任，也建立在場下的相處之中。

「我們就是真的有什麼說什麼。」杜思雨說，在比賽和生活中，隊員們需要情緒反饋時，也會主動表達，「這個對我們很重要」。

更深一層的變化，是圍繞團體目標調整項目布局。中國女隊長期在高低槓、平衡木上擁有競爭力，跳馬和自由體操則是影響團體成績的短板。常成介紹，洛杉磯奧運周期，隊伍把團體、個人全能放在優先位置，在薄弱項目上投入更多精力。

「團隊大於個人。」這是隊伍的理念，也貫穿備戰的各個環節。

據常成介紹，隊伍調動裁判員、在國際組織任職人員的專業力量研究規則、打磨細節，還邀請體操運動管理中心原主任高健到隊授課。管理中心完善保障條件，工作人員、保障人員及贊助合作夥伴共同參與備戰保障。

常成把體操團體賽稱為「立體戰」、「系統戰」。十二套成套背後，是技術準備、困難預案和保障工作的共同支撐。 **新華社**



▶邱祺緣在體操世錦賽女子團體決賽高低槓比賽中。資料圖片

邱祺緣

出生日期：2007年5月24日
出生地：福建漳州
主要獎項：
- 2026年世錦賽體操女團金牌
- 2026年名古屋亞運會體操女團金牌
- 2026年名古屋亞運會體操女子高低槓金牌



▶張清穎在體操世錦賽女子團體決賽自由體操比賽中。資料圖片

張清穎

出生日期：2007年5月21日
出生地：浙江台州
主要獎項：
- 2026年世錦賽體操女團金牌
- 2026年名古屋亞運會體操女團金牌
- 2025年世錦賽體操女子平衡木金牌



▶張怡涵在體操世錦賽女子團體預賽上陣。資料圖片

張怡涵

出生日期：2008年1月24日
出生地：河南鄭州
主要獎項：
- 2026年世錦賽體操女團金牌
- 2026年名古屋亞運會體操女團金牌
- 2026年全國體操錦標賽女子自由體操金牌



◀10月21日上演的體操世錦賽女團決賽，中國隊選手在奪冠後慶祝。資料圖片

杜思雨

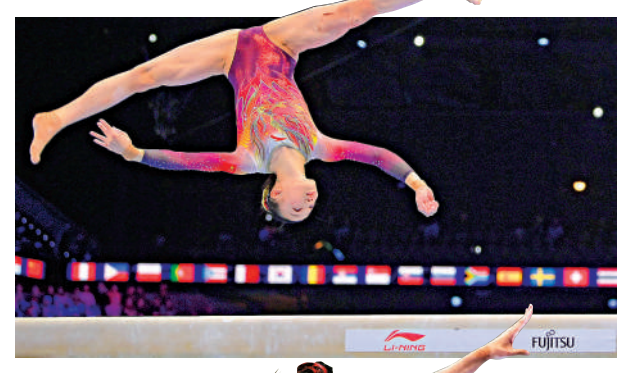
出生日期：2002年11月8日
出生地：安徽金寨
主要獎項：
- 2026年世錦賽體操女團金牌
- 2026年名古屋亞運會體操女團金牌
- 2021年世界大學生運動會體操女子高低槓金牌



▶杜思雨在體操世錦賽女子團體決賽高低槓比賽中。資料圖片

柯沁沁

出生日期：2010年6月29日
出生地：湖北黃石
主要獎項：
- 2026年世錦賽體操女團金牌
- 2026年名古屋亞運會體操女團金牌
- 2025年全運會體操女子個人全能金牌



▶柯沁沁在體操世錦賽女子團體決賽平衡木比賽中。資料圖片

秦心怡

出生日期：2008年8月28日
出生地：廣西
主要獎項：
- 2026年世錦賽體操女團金牌
- 2026年名古屋亞運會體操女團金牌
- 2025年亞錦賽體操女子高低槓金牌



▶秦心怡替中國體操女團貢獻後備力量。資料圖片

為備戰洛城奧運添底氣

本屆世錦賽團體決賽前三名直接獲得洛杉磯奧運會團體參賽資格。對中國女隊而言，這枚金牌也為接下來的奧運備戰增添了信心。「也讓世界看到了中國女子體操的進步。」常成說，這塊金牌有增強信心、提振士氣的作用。

對曾擔任世錦賽替補、如今首次正式參賽的杜思雨而言，這枚金牌也回應了個人的等待：「也肯定了我自己的堅持。」

奪冠之夜，差距同樣留在成績單上：中國隊跳馬總分在八支隊伍中排第五，自由體操排第六，平衡木排名第一。0.233分的微弱優勢帶來了冠軍，也提醒中國隊仍需提升整體實力。此外，本屆世錦賽部分俄羅斯主力選手因簽證問題未能參賽。放眼洛杉磯奧運會，中國女隊仍將面臨激烈競爭。「自由體操難度不夠，這是我們下一步要提升的地方。」常成說，接下來仍要在跳馬、自由體操上繼續補強，把「硬實力」提升到新的高度。

隨着一批後備選手明年達到參賽年齡，中國女隊未來將擁有更多陣容選擇。常成表示，要堅持公平、公正、公開，為有能力、有水平的隊員創造競爭機會，讓更多人才湧現。

從現有陣容的連續磨合，到後備力量加入後更加充分的隊內競爭，如何讓更多選手具備多項比賽能力，持續補強薄弱項目，都將是中國女隊備戰洛杉磯奧運會的重要課題。 **新華社**



▲10月21日，獲得體操世錦賽女團前三名的中國隊（中）、美國隊（左）和日本隊（右）選手在頒獎儀式上。 資料圖片

速滑名將寧忠岩：要在「冰絲帶」拿出最好狀態

【大公報訊】據新華社報道：作為新賽季首站速度滑冰世界盃，北京站比賽將於13日至15日在國家速滑館（又名「冰絲帶」）舉行。米蘭冬奧會冠軍寧忠岩12日表示，自己有信心在主場展現最佳狀態。

當日，本站比賽的賽前運動員見面會在國家速滑館「冰絲帶」舉行。米蘭冬奧會冠軍寧忠岩在見面會上說：「這是冬奧會結束後的第一個賽季，其實我對自己的要求沒有那麼苛刻，主要還是想以賽代練去備戰整個周期。」

今年的米蘭冬奧會速度滑冰男子1500米比賽中，寧忠岩刷新奧運紀錄，力壓美國名將斯托爾茲奪冠，打破了歐美選手一個世紀以來對這個項目金牌的壟斷。

「但我對自己也有所期待。」寧忠岩繼續說道，「畢竟是冬奧會結束後的第一場比賽，也是在主場，所以我會把最好的狀態拿出來，而且我對自己非常有信心。」

北京冬奧會男子500米冠軍高亭宇對主場作戰同樣充滿期待。「這個賽季對我而言，更多是享受參加比賽的過程。重新開啟一個四年的周期，希望可以輕鬆一些、愉快一些，生活上、訓練上都要開心。」

另一位中國名將韓梅將「冰絲帶」視為自己的「福地」。「前一階段的訓練成果、我自身做的一些調整，以及我與教練團隊的配合程度，都在朝着越來越好的方向發展。今年要參加的項目很多，側重點也會有不同，我很期待接下來的每一項比賽，希望大家為中國速度滑冰隊加油。」她說。



▲（左起）寧忠岩、韓梅及高亭宇出席賽前運動員見面會。 新華網微博圖片

速度滑冰世界盃北京站小資料

日期：2026年11月13日至15日
地點：國家速滑館「冰絲帶」
運動員人數：近250人
國家隊參賽人數：16男、13女
國家隊焦點選手：寧忠岩、高亭宇、韓梅等

網球大師賽MT1000首次落戶溫州

【大公報訊】據中新網報道：12日，2026世界網球大師賽MT1000溫州站的準決賽戰況正酣。自11月9日開賽以來，來自38個國家和地區的近700名選手在此揮拍，其中外國選手近百人。

作為世界網球大師賽序列中最高級別，MT1000在亞洲僅設兩站：一站在日本山梨；另一站則是首次落地中國溫州。

賽事期間，牙買加選手豪斯的開局堪稱完美——兩個6：0。賽場之外，他更願意談的是——山。「賽場周邊山清水秀，這裏的餐飲和傳統文化令人大開眼界。」他說，希望明年還能再來。

75歲的加拿大選手麥卡利是第二次來溫州參賽。他記住了這裏的美食，也記住了這裏的人：「溫州是一座非常可愛的城市，氛圍很友好。」正是因為喜歡這座城市，他已經成為這場比賽的「老朋友」。

俄羅斯裔希臘選手福羅爾過去十年生活在希臘，常年練習網球，以此為樂。被問及對此次賽事舉辦地的評價，他回答得很直接：「這是最好的。」

71歲的成都選手司渝萍和丈夫第一次來溫州——城市漂亮、賽事溫馨有趣，這是她對溫州的第一印象。比賽之餘，她已把五馬街、三垟濕地、寺前街排進了行程。

一場賽事，也是一扇窗口。國際選手在賽場上的每一次揮拍、在溫州的每一次駐足，都在為這座城市積累口碑。對龍灣而言，MT1000不僅是一場賽事，更是以「體育+文旅」融合為路徑，讓民眾與海外選手在同一片場地上共享國際賽事與甌越文化的平台。

責任編輯：許志生 美術編輯：葉錦秋