維港泳四千健兒競逐「橙色海洋」場面壯觀

冼展霆聶芷彥競賽組成功衛冕

維港泳2026

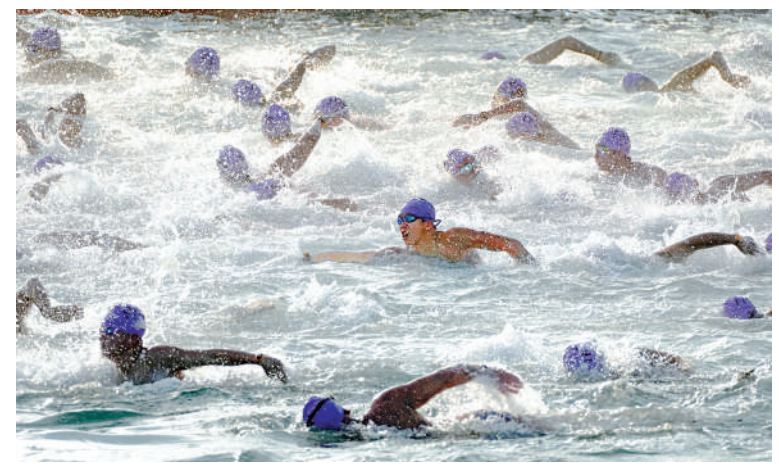
由中國香港游泳總會主辦的年度體壇盛事「維港泳2026」15日在維多利亞港舉行。賽事繼續以灣仔金紫荊廣場公眾碼頭作為起點、尖沙咀星光大道為終點，全程約1公里，吸引近4000名本地及海外泳手參與，人數再創復辦以來歷史新高。冼展霆與聶芷彥在競賽組分別成功衛冕男、女子組冠軍。優悠組方面，由於參賽者需佩戴熒光橙色的安全浮泡作賽，令維港泳道變成「橙色海洋」，場面壯觀。

掃碼睇片

大公報記者　朱家立



◀參加優悠組的泳手佩戴熒光橙色的安全浮泡作賽，讓維港變成「橙色海洋」。　賽會圖片



▲「維港泳2026」15日舉行，參加競賽組的選手在比賽中。　大公報記者林良堅攝



▲有參加「維港泳2026」的泳手在比賽後留影。　大公報記者林良堅攝



▶賽會嘉賓主持鳴槍儀式。　賽會圖片

文化體育及旅遊局署理體育專員馮品聰、中國香港體育協會暨奧林匹克委員會會長霍震霆、立法會議員及中國香港游泳總會顧問何敬康、中國香港游泳總會會長王敏超、副會長王賜豪及伍建新一同主持鳴槍儀式，為賽事揭開序幕。

比賽期間，起點及終點位置皆有大批觀眾駐足觀賽，氣氛與往屆一樣熱烈。五屆奧運港隊游泳代表歐鎧淳亦親臨現場替泳手打氣，並將拚搏精神與豐富經驗傳承予年輕泳手，提攜本地泳壇新力軍。

今屆賽事繼續分為兩個參賽組別，分別是競賽組及優悠組。競賽組賽事在早上7時30分率先舉行，最終港泳隊成員冼展霆、聶芷彥分別達成衛冕。

已七度奪冠的冼展霆表示，由於自己帶病作賽，表現不如預期：「我覺得所有條件都非常好，只可惜我自己爭取不到以最佳表現完成比賽，希望下年會再做得更好。」他坦言此前備戰時已經開始發病，無法正常完成整個訓練，在比賽中自己嘗試了多種戰術，憑藉意志力堅持到終點。

第三度封后的聶芷彥表示：「整體十分舒服，自己狀態都還可以。奪冠非常開心，希望之後繼續努力，爭取更好成績。」她指出，在中後段已經追近部分男子組選手，採取戰術拉開與女子組對手的差距，最終順利如願奪冠。

市民岸邊歡呼氣氛熱烈

至於稍晚出發的優悠組同樣備受參賽者歡迎。今屆優悠組延續同行者下水安排，讓泳手與最多三名親友組隊於同一時段出發，共享橫渡維港的難忘時刻。由於參賽者需佩戴熒光橙色的安全浮泡作賽，讓整個泳道一度成為「橙色海洋」，場面壯觀。而在參賽者上岸時，不少市民皆在岸邊歡呼助威，氣氛熱烈。

另外，由於在活動過程中，賽會發現維港水流變急，基於安全考慮決定取消優悠組最後一組賽事，以保障各參賽者的安全。泳總會長王敏超表示：「今年於賽事期間，水流變急，基於安全考慮我們需要取消優悠組最後一組出發，以保障各參賽者的安全，對於優悠組第四組未能參與賽事的參加者，大會深感抱歉，亦承諾會作出全數退款。期望未來各位泳手會繼續支持維港泳。有關退款安排，稍後將會聯絡有關參加者並於維港泳網頁公布詳情。」

維港泳2026競賽組三甲



男子組

名次	泳手	成績
冠	冼展霆	15分35秒
亞	葉丞軒	15分39秒5
季	陳浚軒	15分42秒8



女子組

名次	泳手	成績
冠	聶芷彥	16分55秒1
亞	林倬如	16分59秒2
季	林柏彤	16分59秒8

泳手有Say



冼展霆：水溫舒適

賽日天氣良好，水溫舒服不會太冷，有時太熱、心跳高會感局促，今次所有環節都是完美，舒服到想游多一點。



聶芷彥：路線清晰

大會安排得很好，浮球基本上跟住一條直線游就已經到終點。對比去年路線清晰很多，有助我發揮。

健兒浪裏爭鋒　市民夾岸打氣

花絮

維港泳賽事舉行期間，吸引大批市民及攝影愛好者到場助威。不論是海濱長廊的欄杆旁，還是高架行人天橋的玻璃圍欄邊，均站滿了熱情圍觀的人群。眾人全神貫注望向海面，不少人更特意帶備專業長焦鏡頭相機及望遠鏡，緊貼賽事進展；亦有市民高舉手機拍攝，記錄健兒英姿。當冠軍得主衝線時，岸上隨即爆發出歡呼聲與掌聲，場面相當熱鬧。



▲市民在維港兩岸觀賞比賽。　大公報記者林良堅攝

兩位14歲小將首戰競賽組

今屆維港泳共有兩位競賽組最年輕參賽選手，分別是盧紀仁及盧海銓，兩人皆以14歲之齡首度出戰競賽組賽事。盧紀仁表示，競賽組人數較少、海浪相對平穩，游起來比去年更順暢，再加上與一班朋友一起比賽，過程中只感到十分興奮，並無任何壓力。首次游維港的盧海銓則認為，海水與泳池有一定差別，打算明年繼續參賽，挑戰自我。



▲歐鎧淳（左）到場支持年輕泳手，與盧紀仁（中）及盧海銓合照。　賽會圖片

國足挫馬來西亞重返勝軌

【大公報訊】據中新社報道：2026CFA中國之隊・肇慶國際足球邀請賽14日在廣東肇慶舉行。中國男足憑藉王鈺棟、張玉寧的進球，以2：0取勝馬來西亞，終結此前9月、10月國際比賽日的三連敗。

在9月和10月國際比賽日中，中國隊先後以0：3負新西蘭隊、0：5負巴勒斯坦隊、0：1不敵塔吉克斯坦隊，遭遇三連敗。賽前，中國隊主教練邵佳一在新聞發布會上表示，球隊認真總結了此前比賽的失利，並表示無論面對什麼對手，都需要踢出鬥志和風格，以積極主動的面貌迎接比賽。

本場比賽，中國隊在開賽前調整首發。原本進入首發名單的塞爾吉尼奧因賽前熱身時身體不適，由楊明洋頂替先發。

開場10分鐘，林良銘傳中助攻，王鈺棟頭球破門、攻入個人在成年國家隊的運動戰首球。19分鐘，王上源挑傳，張玉寧反越位成功、禁區內挑射再下一城，幫助中國隊以2：0鎖定勝局。

賽後，張玉寧表示，大家在精神上都做好了準備，在行動上「像一個人一樣去付出」，執行教練的戰術，才能拿下這場勝利。邵佳一賽後稱讚了球員的表現：「他們迸發出這種熱情、激情和團隊性，正是中國國家隊需要的。」他也坦言，對手存在陣容不整的情況，球隊不能掉以輕心，接下來也會盡快調整，希望還能奉獻這樣的表現。



▶中國隊球員王鈺棟（左二）在比賽中進球後慶祝。　新華社

速滑世界盃　寧忠岩獲賽季第二金

【大公報訊】據新華社報道：14日，2026–2027賽季速度滑冰世界盃首站在國家速滑館「冰絲帶」展開第二日爭奪。冬奧冠軍寧忠岩奪得男子1500米冠軍，收穫賽季第二金；另一位中國選手廉子文在男子500米第一次比賽中摘得世界盃個人項目首金。

首日比賽以打破場地紀錄的成績奪得1000米冠軍的寧忠岩延續強勢表現。他在1500米比賽中以1分43秒64奪金，領先第二名挪威選手艾特雷姆1.18秒。銅牌被捷克選手伊萊克摘得。

「今天的成績對於我來說是個驚喜，第一圈和第二圈的降速差控制得非常好，保持在比較高的水平上。唯一有點遺憾的是沒能打破場地紀錄。」寧忠岩賽後說。

廉子文奪個人首冠

28歲的廉子文繼前一天首次在世界盃單項比賽中拿到獎牌後再次取得突破。他在男子500米第一次比賽中以34秒64奪冠，力壓荷蘭選手韋斯滕布魯克0.07秒。銅牌歸屬中國名將高亭宇。

廉子文賽後說：「這站比賽給了我很大信心，我會一步一個腳印地走下去。」北京冬奧會冠軍高亭宇說奪牌是「意外之喜」。「這次比賽發揮出60%左右的水平，還有很大的提升空間。」



▲獲得速度滑冰男子500米冠軍的廉子文（右）在比賽中。　新華社



▶寧忠岩勇奪速度滑冰男子1500米金牌。　中新社

責任編輯：許志生　美術編輯：熊銘濤