活躍校園生態 延續亞運熱潮

香港賽馬會積極推動青少年全民運動

【大公報訊】記者陳珩報道：名古屋亞運會（9月19日至10月4日）順利舉行，中國香港代表團表現卓越，獲得多枚獎牌。香港賽馬會恭賀一眾港將凱旋而歸，並欣然公布將透過「賽馬會優秀運動員獎勵計劃」，向超過110名獎牌得主發放共3750萬港元獎金，較上屆杭州亞運會增加500萬港元，以表揚他們在亞洲體壇再創佳績。

精英培育與基層普及雙向支撐

香港體育發展離不開精英培育與基層普及的雙向支撐。馬會在精英體育層面，長期捐助香港體育學院、支持運動員專業訓練與職業規劃，搭建完整的精英運動員培養體系，支持優秀運動員征戰國際、亞洲頂級賽事。

同時，馬會積極營造社區運動氣氛，聚焦青少年群體，鼓勵他們參與多元化體育活動。國際大賽帶來的熱情往往短暫易逝，單純觀賽體驗難以轉化為長期運動習慣。唯有搭建低門檻、高參與、常態化的基層賽事平台，才能讓社會大眾、尤其普通學生、社區青年走出屏幕、走進球場，真正接觸體育、愛上運動、堅持運動。精英運動員的賽場風采為青少年樹立榜樣，點燃運動熱情；基層普及賽事則為熱情落地提供渠道，讓每位熱愛體育的青少年都有參與、展示、成長的機會。

「大公盃」成粵港澳品牌賽事

由馬會首席贊助的第4屆「大公盃」三人籃球賽，經過4年沉澱與打磨，已成為全港覆蓋面最廣、參與度最高的青少年籃球品牌賽事之一。賽事規模覆蓋港島、九龍、新界全區域，輻射全港中小學生群體，為不同區域、不同基礎的青少年提供公平的參賽平台。本屆賽事更邀請廣東及澳門優秀隊伍在香港區決賽期間交流切磋，進一步促進粵港澳青少年以球會友，深化大灣區青年互動。

以三人籃球這一普及度高、互動性強、參與門檻低的項目為載體，賽事打破專業競技的高牆限制，不設高標準門檻，鼓勵普通學生組隊參賽。從觀看職業運動員比賽，到親自登場參與競技，這種身份的轉變，能讓青少年深度感受體育魅力，將一時的觀賽熱情轉化為持續的運動習慣。

多年來，馬會在體育普及方面打造諸多成功案例，實現「觀賽熱情」向「恆常參與」的有效轉化。在足球、籃球等多個領域，馬會通過校園聯賽、社區體驗課、青少年訓練營等常態化活動，留住運動熱度。

為香港體育事業發展築牢根基

以足球運動為例，由馬會策劃的「賽馬會青少年足球發展計劃」，透過提供專業足球訓練，以及領導才能和生活技能培訓，協助香港年輕一代提升體能、心智及社交發展。不少計劃參加者更深受啟發，擔任社區足球教練，分享所學，回饋社會。馬會將繼續支持體育運動發展，並深信體育運動擁有塑造人生、改變生命的力量。香港具備成為世界級體育盛事和體育旅遊樞紐的巨大潛力，並將繼續透過深耕校園體育、繁榮社區體育，讓運動融入香港青少年的日常生活，為香港體育事業長遠發展築牢根基。



◀「大公盃」三人籃球賽參賽球員在比賽中力拚。

打破新季「金牌荒」女子3000米接力封后

中國短道速滑隊世巡賽1金1銅收官

短道速滑世巡賽

國際滑聯官網消息，2026至2027賽季短道速滑世界巡迴賽韓國首爾站22日收官。國家隊在本站打破新賽季世巡賽「金牌荒」，奪得女子3000米接力金牌，並獲得混合團體接力銅牌。



▶國家隊在混合團體接力頒獎儀式上。 新華社



◀國家隊選手張楚桐（右）在女子3000米接力決賽中。 新華社

▲左起：張延、張楚桐、張珈寧、公俐在頒獎儀式上。 新華社

【大公報訊】綜合新華社、中新社報道：收官日進行的混合團體接力決賽中，由張楚桐、公俐、孫龍、張柏浩、張子夏組成的國家隊在後半段實現超越，以2分38秒069的成績獲得季軍，繼加拿大蒙特利爾站後再次獲得該項目銅牌。荷蘭隊和來自俄羅斯的中立隊分獲冠軍和亞軍。

前一日進行的女子3000米接力決賽中，國家隊派出張楚桐、公俐、張延、張珈寧參賽。國家隊在前半程保持領滑，加拿大隊在中間階段的一次交接棒中實現超越，但在最後階段失誤摔倒，國家隊最終以4分12秒679的成績奪冠。這是冬奧冠軍武大靖出任中國短道速滑隊主教練後，帶領國家隊奪得的新賽季首枚世巡賽金牌。東道主韓國隊和來自俄羅斯的中立隊分獲亞軍和季軍。

張楚桐在賽後表示，獲勝的關鍵在於團隊凝聚力，每個隊員都抱着不服輸的心態，「面對單個強勁的對手，比如韓國隊崔敏靜等名將，我們可能沒有100%的把握去贏。但我們相信聚在一起就是最強的，什麼都可以戰勝。」

武大靖讚隊員發揮出色

武大靖表示，世界賽場競爭愈發激烈，國家隊之前在一些項目上進入準決賽、決賽都有難度。在新冬奧周期的開局，運動員和教練團隊都很年輕，正在磨合和適應，隊員們能有這樣的發揮已非常出色。

本賽季短道速滑世巡賽共有7站，第四站將於11月27日至29日在上海舉行，第五站將於12月4日至6日在北京舉行。

展望接下來在中國主場舉行的兩站比賽，武大靖說：「希望這支隊伍把中國短道速滑隊的頑強精神展現出來，直面對手、敢於挑戰，在主場爭取更好的成績和突破。」

速度滑冰世盃 國家隊獲2金3銀2銅

【大公報訊】據中新社報道：國際滑聯官網消息，2026至2027賽季速度滑冰世界盃日本帶廣站22日落幕，北京冬奧會冠軍、中國名將高亭宇當日在男子500米第二次比賽中摘銀。國家隊共獲2金3銀2銅，位列獎牌榜第2，僅次於傳統勁旅荷蘭隊。

收官日進行的男子500米第二次比賽中，美國名將斯托爾茲以34秒373的成績奪冠，高亭宇以34秒675的成績獲得亞軍。

米蘭冬奧會男子1500米金牌得主寧忠岩在北京站加冕男子1000米和1500米雙冠。來到日本，他延續了火熱勢頭，在男子1500米比賽中滑出1分43秒587的成績，打破場地紀錄，實現該項目世界盃兩連冠。斯托爾茲獲得銀牌。

對於戰勝斯托爾茲奪冠，寧忠岩稱比之前在北京站奪冠時更興奮，「能滑出這個成績，不只是我一個人的功勞，也是因為有一個足夠強大的對手，逼出了更好的我。」

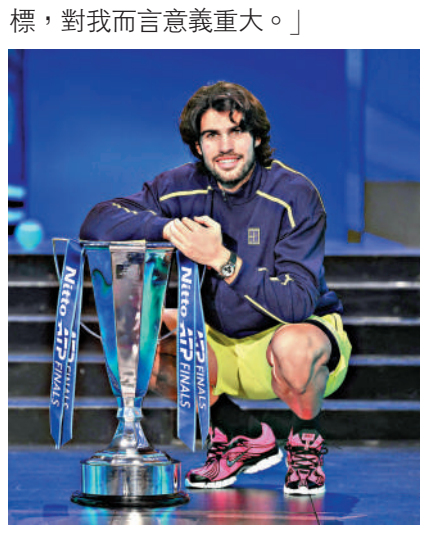
ATP年終總決賽 阿爾卡拉斯首稱王

【大公報訊】據中新社報道：當地時間22日，在意大利都靈進行的2026年男子職業網球選手協會（ATP）年終總決賽單打決賽中，賽會2號種子、西班牙名將阿爾卡拉斯以6：2、7：6（7）戰勝世界排名第1、德國名將沙利夫，職業生涯首次贏得該項賽事冠軍。

決賽雙方此前交手13次，阿爾卡拉斯以7勝6負略佔上風。兩人的最近一次交手發生在今年的澳網男單準決賽，當時阿爾卡拉斯在苦戰5個多小時後以大比分3：2取勝。

本賽季，阿爾卡拉斯歷經起伏。年初，他首次奪得澳網男單冠軍，並以未滿23歲的年齡成為男子網壇最年輕的「全滿貫」得主。4月，他在ATP500巴塞羅那站中因手腕傷病退賽，直到8月的美網才回歸賽場。復出後，他在ATP500東京站、維也納站和ATP1000巴黎大師賽奪冠。此次年終總決賽冠軍是阿爾卡拉斯職業生涯的第30個單打冠軍，他由此成為繼阿加斯、費達拿和祖高域之後，第四位同時擁有職業生涯「全滿貫」和ATP年終總決賽冠軍的男子選手。

「這一周的經歷很奇妙，我對自己的表現感到非常自豪。」阿爾卡拉斯在賽後說，「我和團隊經歷了非常艱難的時期，在團隊的幫助下我打出了精彩的網球。這個獎盃是我追求了很久的目標，對我而言意義重大。」



◀阿爾卡拉斯滿意自己的表現。 法新社

中國足協發布《紅圖計劃》統一理念重塑青訓體系

【大公報訊】據新華社報道：中國足球協會23日發布《紅圖計劃》，該計劃是中國足協構建的足球技術發展頂層框架，也是指導全國青少年足球工作的綱領性技術文件。

《紅圖計劃》由中國足協技術總監、比利時人范普維爾德主導設計，主體文本分為理論篇、實踐篇、科技保障、推廣與規劃4篇，集中回答「培養什麼樣的球員、按什麼路徑培養、用什麼方式比賽」3個根本問題。其核心要義概括為「一個足球身份、一個發展框架、一種足球語言、一種學習哲學和一個長期願景」。



▲中國足協主席宋凱（右）和中國足協技術總監范普維爾德在發布會上合影。 新華社

引入球員長期發展模型

在理念層面，該計劃提出以技術、戰術、身體、心理、社交構成的五大培養支柱，確立「發展優先於成績、學習優先於勝利、質量優先於數量、潛力優先於過早選拔」的4個優先原則，引入球員長期發展模型，按基礎階段（6至11歲）、發展階段（12至16歲）、精英競技階段（17至21歲）分層設計培養路徑。

在比賽體系層面，《紅圖計劃》明確以「1–4–3–3」陣型為比賽基礎陣型，強調「製造人數優勢、避免人數均勢、拒絕人數劣勢」三大原則，進攻與防守原則互為鏡像，比賽風格應體現現代、主動、智慧、快速和充滿活力。

在實施層面，該計劃聚焦五大核心任務：構建技術體系框架，搭建分層分類的教練員培育體系，完善視頻案例庫、訓練指導手冊和球員評價工具，推行試點先行，統籌青訓學院、賽事模式、人才識別和數據平台建設；並按啟動建設、試點深化、推廣普及、體系完善4個階段分步推進。

《紅圖計劃》提出2025年至2035年3階段戰略規劃，目標是到2035年基本形成具有中國特色、符合現代足球發展規律的青少年足球技術發展體系，穩定輸送精英球員，並建成能與強隊抗衡的國家隊。

責任編輯：薛少科 美術編輯：蕭潔景