「靶向訓練」7個月 巴航天員即可征空

齊尚·阿里：我可以用中文完成神舟飛船各項檢查清單

11月25日8時18分，神舟二十四號載人飛船將發射升空。這是中國載人航天工程歷史上首次中外航天員聯合飛行，也是中國空間站首次迎來外籍航天員到訪。巴基斯坦航天員穆罕默德·齊尚·阿里為何來華僅訓練7個月就能執行飛天任務？據央視報道，這並非「縮水」，而是一套量身定製的「靶向訓練」方案。

齊尚·阿里作為載荷專家，除了熟練實驗操作以及從發射到返回的飛行程序、空間站任務、應急處置等必備技能，牢牢把住安全底線，還在京重點學習了訓練團隊整理出的高頻關鍵中文術語、中文指令，做到不僅熟練掌握相關操作，還可以大聲流利說出來。「現在我可以自信地說，我可以用中文跟同伴說笑，我可以用中文完成神舟飛船的各項檢查清單。」齊尚·阿里表示。

掃碼睇片

大公報記者 劉凝哲



▲在前期地面訓練中，湯洪波（前）、武毅（中）、穆罕默德·齊尚·阿里（後）前往進行人船聯試。 中新社

中國航天員分為航天駕駛員、航天飛行工程師和載荷專家三類，各自訓練邊界本就不同。齊尚·阿里作為載荷專家執行短期在軌飛行，核心任務是在中國空間站做空間科學實驗。從發射到返回的飛行程序、空間站任務、應急處置等必備技能，對他一分不減。訓練團隊直接劃重點：空間站平台運維、設施設備維修維護和採血、超聲等醫學檢查這些非任務必需的內容，並不要求掌握；但在安全底線和必做操作上，標準絕不打折扣。

作為載荷專家，齊尚·阿里要操作的是來自巴基斯坦的科學實驗載荷。訓練團隊不僅要求他熟練掌握實驗操作，還專門設計了實驗原理、科學意義等教學內容，讓他「知其然也知其所以然」。

團隊整理高頻詞表 幫助突破「中文關」

對於外籍航天員來說，第一道難關就是「中文關」。飛船和空間站內，開關、軟件、程序、語音提示，每處標識用的都是中文。還在巴基斯坦時，齊尚·阿里就通過伊斯蘭堡孔子學院開啟了中文的正式學習；來到北京後，航天術語、程序口令等高階技術中文的學習同步推進。訓練團隊專門梳理出高頻關鍵中文術語，重點強化記憶，做到不僅熟練掌握相關操作，還可以大聲流利說出來。指令長湯洪波幫他把高頻使用的中文指令整理成一張詞表，航天員武毅一遍遍為他解惑答疑。齊尚·阿里表示，學習漢語就像是打開中國人心門的鑰匙，懂得中文才能觸及他們的心。「現在我可以自信地說，我可以用中文跟同伴說笑，我可以用中文完成神舟飛船的各項檢查清單。」

2025年2月，中巴兩國簽署合作協議，正式啟動巴基斯坦航天員選拔。齊尚·阿里加入最後一批候選對象，通過初選、復選、定選三個階段的嚴格篩選，和另一位飛行員最終入選。行前，巴基斯坦總理夏巴茲在伊斯蘭堡接見了他們，並告訴他們，這次飛行將在巴基斯坦歷史上書寫新的篇章。今年4月24日，第11個中國航天日，齊尚·阿里拖着行李箱走進中國航天員科研訓練中心。

在11月24日舉行的記者見面會上，齊尚·阿里動情講述了入選背後的故事。第一個知道自己入選消息的人，是妻子。妻子幾乎喜極而泣，並明確告訴他：「這不是你個人的成功，你肩上有2.5億巴基斯坦人的重大責任。」「經過7個月，我想說，我的收穫遠遠超過了我的預想。」

「沒有中外航天員之分，只有同一個乘組」

針對此次中外聯合飛行乘組的協同模式，航天員武毅分享了三點體會，一是溝通要求更高，默契配合更顯珍貴。在一起訓練的日子裏，最怕的不是技術難，而是「我以為你懂了」。經過半年共同努力，乘組已經把「能聽懂」練成了「能預判」，一個手勢就能讀懂下一步行動；二是文化背景不同，但探索飛天的夢想是一致的；三是深度融合，建立相互間絕對信任。「到了太空，沒有中外航天員之分，只有同一個乘組。」武毅說，中巴友誼在訓練中體現為默契配合，在執行任務時相互信任、相互依靠。

▼巴基斯坦航天員穆罕默德·齊尚·阿里來京訓練前後都持續進行中文學習。圖為齊尚·阿里學習寫書法。 中新社





▶神舟二十四號載人飛船定於11月25日8時18分發射升空。 新華社

神二十四乘組航天員簡歷



▲11月24日，神舟二十四號航天員湯洪波（中）、武毅（右）、穆罕默德·齊尚·阿里在酒泉衛星發射中心問天閣與媒體記者集體見面。 新華社

穆罕默德·齊尚·阿里	
性別	男（巴基斯坦人）
學歷	碩士學位

- 1986年8月出生，巴基斯坦空軍飛行員，空軍中校軍銜
- 2026年4月，入選中國載人航天工程首批外籍航天員
- 經全面考評，以載荷專家身份入選神舟二十四號載人飛行任務乘組

湯洪波	
性別	男（漢族）
籍貫	湖南湘潭
學歷	碩士學位

- 1975年10月出生，中國人民解放軍航天員大隊特級航天員，陸軍少將軍銜
- 2010年5月，入選中國第二批航天員
- 2021年6月，執行神舟十二號載人飛行任務，同年11月被授予「英雄航天員」榮譽稱號，並獲「三級航天功勳獎章」
- 2023年10月，執行神舟十七號載人飛行任務，2024年7月，獲「二級航天功勳獎章」
- 經全面考評，入選神舟二十四號載人飛行任務乘組

武　毅	
性別	男（漢族）
籍貫	陝西榆林
學歷	碩士學位

- 1987年10月出生，中國人民解放軍航天員大隊三級航天員，陸軍上校軍銜
- 2020年9月，入選中國第三批航天員
- 經全面考評，入選神舟二十四號載人飛行任務乘組

指令長湯洪波 三度飛天創紀錄

肩負重任

25日，神舟二十四號載人飛船發射升空，這是神舟二十四號乘組指令長湯洪波繼神舟十二號、神舟十七號後第三次飛天，他也成為首位三度到訪中國空間站的航天員。

「第一次打開空間站的大門，走進中國人自己的太空家園，那份激動到現在我還忘不了。」24日在酒泉衛星發射中心問天閣舉行的乘組見面會上，湯洪波回憶5年前第一次圓夢太空。他說，這一次自己又有幸成為中國空間站面向世界開放包容的參與者，要「帶領國際同行進入中國空間站，請他們到咱們的太空家園短期作客」。

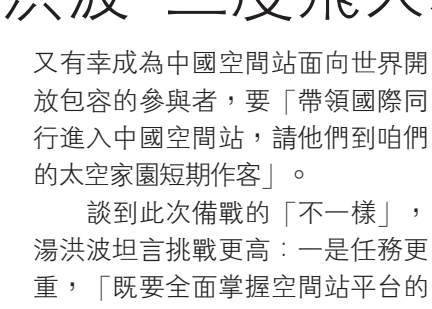
談到此次備戰的「不一樣」，湯洪波坦言挑戰更高：一是任務更重，「既要全面掌握空間站平台的運營維護，又要為長期駐留航天員做好保障，還要支持配合好巴方載荷專家開展中巴合作、空間科學聯合實驗」；二是磨合更難，飛船、空間站的標識和操作指令都是中文，「巴方航天員幾乎零基礎開始訓練，我們也加強了英文學習，目前來看效果不錯。」

在神二十四乘組訓練中，湯洪波像「半個教員」，把兩次飛天的經驗和太空生活的細節事無鉅細講給隊友。領到任務臂章當天，他拍了張照片，前景是印着12、17、24三個數字的臂章，遠景是牆上「祖國利益高於一切」八個字。「30年前當我從湖南的一個小山村走出來時，從未想過自己能三度飛天。」湯洪波說，無論第幾次飛天，都將以首飛的心態去迎接。

武毅首次飛天 帶上家人照片視頻

神舟二十四號乘組航天員、航天飛行工程師武毅迎來個人首次飛行任務。「作為一名航天員，只有飛行和準備飛行兩種狀態。」24日在酒泉衛星發射中心問天閣舉行的乘組見面會上，武毅說，得知入選乘組那一刻他是激動的，但短暫的激動之後，他迅速恢復了平靜。「因為我深知，入選乘組不是圓夢的終點，而是使命的起點；這份機遇不是榮譽的光環，而是沉甸甸的責任，我必須保持清醒和冷靜。」

為了這次任務，武毅和隊友從理論、技能、生理、心理等方面進行了全面準備。在教員團隊的精心指導和指令長的悉心幫帶下，每一次綜合訓練都從實戰場景出發，反覆推演各類工況，「只有牢固樹立底線思維，練成條件反射，練出肌肉記憶，才能確保在軌萬無一失。」



▲首次執行飛行任務的武毅進行着陸衝擊體驗訓練。 中新社

訓練中，武毅一遍遍為齊尚·阿里解惑答疑。「我最大的期待，就是和隊友一起在指令長的帶領下密切協同，精心操作，高效工作，健康生活，圓滿完成任務。」首次飛天的武毅，僅攜帶了少量個人愛好方面的物品，家人的照片和視頻，還有一些文史類電子書。在他看來，在距離家人遙遠的地方看一看這些影像資料，是對心理的舒緩。「星河不遠，夢想已就位。我期待着進入天宮，和隊友一起攜手共探浩瀚宇宙。天宮，我來了！」

齊尚·阿里 少年日記本貼楊利偉剪貼畫

創造歷史

作為中國載人航天工程首位外籍航天員，1986年8月出生的巴基斯坦航天員穆罕默德·齊尚·阿里，少年時代曾在日記本裏貼上中國航天員楊利偉的剪貼畫。二十多年後，兒時的嚮往成真。2025年2月，中巴兩國簽署合作協議，啟動巴基斯坦航天員選拔，齊尚·阿里作為項目工作人員親歷了選拔全過程，隨後加入最後一批候選對象，通過初選、復選、定選三個階段的嚴格篩選，和另一位飛行員最終入選。

齊尚·阿里本身是空軍飛行員中校，此前飛過的最高處約15公里，這一次，他的飛行高度則達到約400公里。11月24日的乘組見面會上，他站在指令長湯洪波和航天員武毅身旁，用中文說出「我的『首次』不僅代表我自己，更代表我們國家」，又引用李白詩句：「大鵬一日同風起，扶搖直上九萬里」。

面向祖國和家人，他說：「我將前往更加遙遠的太空。但當我第一次回望地球時，我會首先尋找家鄉那片燈火。」他還說，無論飛得多遠，我們都會回望同一個地球。見面會最後，他用中文說：中巴友誼萬歲！

按任務安排，齊尚·阿里將以載荷專家身份執行短期飛行任務。在軌期間，除參與乘組日常工作外，他將主要承擔中巴合作空間科學實驗任務，重點完成實驗樣品及實驗單元的安裝，並按計劃開展在軌實驗。完成短期聯合飛行任務後，他將隨神舟二十三號載人飛船返回地面。

逐夢蒼穹