

最強寒流逼港 周四料10°C

禦寒物品銷量急升 料至周日始回暖

香港文匯報訊(記者 袁柏恩、郝君兒)今年入冬以來最強勁的寒流即將「殺到」。天文台預測,一股強烈冬季季候風移近,本周四香港市區氣溫將跌至攝氏10度,寒冷天氣將會持續至周日才稍為回暖。有專售被鋪的商戶表示,市民為度寒冬作準備,近日四出搶購禦寒物品。羽絨被、蠶絲被銷量急升,新興的駝毛被,兩天累售約千張。但本港近日天氣忽冷忽熱,有醫生指出,過去一周流感求診個案上升,提醒

小童、長者、患呼吸道疾病及慢性疾病的人士,應注意保暖。

天文台科學主任韓啟光表示,一股強烈冬季季候風將於周三抵達華南地區,屆時本港氣溫開始下降。市區氣溫由周三日間的19度,跌至周四及周五僅10度,新界地區或再低幾度。天文台又預測,周六早上仍然寒冷,周日氣溫才稍為回升至14至19度。天文台昨日錄得市區最低溫度18.9度,預測今日清晨最低溫度約19度。日間部分時間有陽光,但能見度較低,相對濕度為70至90%。展望明日大致多雲,間中有幾陣驟雨。

工展駝毛被 兩日賣光

天氣轉涼,工展會參展商寶富麗出售的禦寒羽絨被、蠶絲被減價至3折,大受市民歡迎。其中,駝毛被於首兩天展期被搶

購一空。集團市務總監雷兆英表示,駝毛被可於3秒內發熱,蓋上後很快會感到暖和,而且售價吸引。單人被與雙人被原價1,598及1,698元,工展會優惠價低至469元及499元。在冷鋒將至下,單人被與雙人被成為市民搶購對象,兩天累售約1,000張,集團今天將到內地「補貨」。雷兆英指出,原預料展期內可售約10萬張被,惟一連兩天銷情理想,故即時加單,再準備多10萬張被應市。

雷兆英表示,市民購買羽絨被時,會因為划算而一次過購買多張。另外,展場內特設買床褥送羽絨被優惠,吸引不少本來沒有打算換床褥的市民惠顧。

衛生防護中心資料顯示,近日錄得的流行性感冒病類求診率高企,幼兒中心及幼



寒流襲港,吸引大批市民到工展會搶購厚被。香港文匯報記者潘政祁攝

稚園呈報的兒童因病缺席率,則有微升趨勢。學童出現咳嗽、腹瀉及嘔吐的指數處於高水平。

醫生:流感求診個案增

家庭醫生關嘉美指出,過去一周,香港氣溫反覆,時冷時暖,因流感求診的個案

明顯增加。她預料,本周氣溫進一步下降,求診人數會再次攀升。她提醒,小童、長者、患呼吸道疾病及慢性疾病如血壓高的人士須特別注意保暖。本周中期寒冷且有雨,長者或會出現風濕骨痛。加上天冷衣厚,影響長者行動,較容易跌倒,家人須格外留意長者起居。

早晚頭痛記性差 或患腦腫瘤

黃志強(右一)指,若市民早上或晚間有頭痛、嘔吐、視力退化、記憶衰退及認知能力下降症狀,應立即求醫。



香港文匯報記者 鄭啟源攝

香港文匯報訊(記者 鄭啟源)腦組織一旦出現不正常增生形成腫瘤,隨時威脅患者性命。香港神經外科學會指出,香港每年約有210宗腦部及中樞神經系統腫瘤新症,及115宗死亡個案。若計及120種良性腦腫瘤,每年約有1,031宗良性腦腫瘤新症。由於良性及惡性腦腫瘤均影響患者腦部及身體功能,不容忽視。學會呼籲,有早或晚上頭痛、嘔吐、視力退化、記憶力衰退及認知能力下降症狀的病人,應及早求醫。

在會計師事務所工作的陳小姐,現年30多歲。她去年9月,突然發覺自己記憶力下降,無法準確表達自己。當時她懷孕3個月,以為只是懷孕引起的變化。惟檢查後,

驗出她腦內有一個直徑4厘米的腫瘤,化驗後更證實屬最嚴重的惡性腦腫瘤,被迫流產接受治療。經過1個半月、共42次化療及30次電療後,她逐漸康復。但今年3月再度復發,她需要接受手術。過往臨床數據雖然顯示,該類腫瘤復發患者的存活期僅3個月,但陳小姐手術後配合標靶藥物治療,至今健康情況理想,已重投工作。

65歲以上 風險高4倍

神經外科學會主席黃志強指出,醫學界尚未清楚腦腫瘤成因,但部分個案與遺傳及曾接受電療有關,65歲以上長者患惡性腦腫瘤風險也較其他年齡組別高4倍。他表示,隨着醫療科技發展迅速,手術、化療等治療方法,均能有效控制病情。由於病情有機會迅速惡化,若市民出現早上或晚間頭痛、嘔吐、視力退化、記憶衰退及認知能力下降症狀,應立即求醫。

逾百糖尿者獲教路 控血糖享受美食

香港文匯報訊(記者 文森)糖尿病人膳食一向予人「無味好食」的感覺,但原來只要控制得宜,煙三文魚、燒羊腩、燒雞等美食均可享用。逾100名糖尿病人昨日在營養師指導下享用自助餐。有營養師「教路」,由於碳水化合物會轉化成糖份,故糖尿病患者應控制日常碳水化合物攝取量,把高澱粉質及高糖份食物平均分布3餐,控制血糖水平。

70%糖尿病人不識約見營養師

香港營養學會、香港營養師協會及香港執業營養師公會,9月至11月期間,訪問336名糖尿病患者,以了解他們控制飲食的情況。結果發現,僅27%受訪者懂得碳水化合物換算方式。約40%人稱,能以營養標籤協助管理飲食。此外,近90%受訪者指出,營養師意見有助管理血糖;惟僅58%受訪者曾接受營養師服務。未有求助營養師的受訪者中,逾70%表示不知如何約見合資格營養師。

註冊營養師余思行表示,飲食調節是糖尿病最主要療法。不論是服用藥物或注射胰島素的糖尿病患者,均必須配合健康飲食,才能有效控制血糖。她表示,糖尿病患者應控制碳水化合物攝取量、控制五穀類食品進食量、平日則應多吃蔬菜,與控制體重的飲食模式無異;而外出用餐,也應選擇無糖飲料等等。



音樂喚童年

由康樂及文化事務署主辦的「音樂日」鋼琴馬拉松昨在香港文化中心大堂舉行,吸引逾千市民參與。是次活動以「兒時情景」為主題,觀眾坐在文化中心大堂的樓梯級上,一邊享受蕭邦及舒曼的音樂,一邊回味小時候點點滴滴。「音樂日」鋼琴馬拉松長達3小時,由29位來自香港演藝學院的鋼琴新星,接力演奏舒曼的《青少年曲集》、蕭邦《圓舞曲》(全集)及舒曼《兒時情景》,為今年蕭邦舒曼年畫上完美句號。

關於申報廈門市2010年 引進高層次人才「雙百計劃」的公告

為加快經濟發展方式轉變,服務產業發展需要,推動創新型城市和海峽西岸重要中心城市建設,廈門市於2010年制定出台《廈門市引進海外高層次人才暫行辦法》和《關於加快建設海西人才創業港,大力引進領軍型創業人才的實施意見》兩個政策文件,計劃用5-10年引進100名海外高層次人才和300名領軍型創業人才(簡稱「雙百計劃」)。經研究,決定開展廈門市2010年引進高層次人才「雙百計劃」申報工作,具體內容如下:

一、申報對象:
2008年1月1日以後來廈門工作、創辦企業的,或有意來廈門發展的新一代信息技術、生物與新醫藥、新能源、新材料、節能環保等新興產業以及現代服務業、現代農業等領域的海內外高層次創新創業人才。

- 二、申報條件:
(一) 海外高層次人才
應在海外取得碩士學位,年齡一般不超過55周歲,每年在廈門的工作時間原則上不少於6個月,並符合下列條件之一:
1、擁有自主知識產權和發明專利,且其技術成果國際先進,能填補國內空白、具有市場潛力並進行產業化生產,自有資金(含技術入股)或者海外跟進的風險投資不低於其所創辦企業註冊資本的30%,具有海外自主創業經驗或知名國際企業中高層管理職位2年以上的科技創業人才;
2、在國外著名高校、科研院所具有博士學位、擔任相當於副教授、副研究員及以上職務,學術技術水平達到國際先進、國內領先水平的專家、學者或學科帶頭人;
3、在國際知名企業或機構中,擔任中高級職務2年以上的專業技術人才或經營管理人才;
4、主持過大型科研或工程項目,有較豐富的技術管理經驗的專家、學者、技術人員;
5、廈門市急需緊缺的其它高層次創新創業人才。

- (二) 領軍型創業人才**
一般應具有五年以上國內外技術研發或項目管理經驗,自帶技術、項目和資金到我市發展,為所在企業控股人或擁有不低於20%股權,並符合以下條件之一:
1、創業項目帶頭人是某一學科或技術領域內的學術或技術帶頭人,擁有市場開發前景廣闊、高技術含量的科研成果;
2、創業項目擁有獨立知識產權或專有技術,技術水平達到國際或國內先進,具有市場潛力並可進行產業化生產;
3、創業項目能引領我市重點領域產業的發展。

三、申報辦法:
登陸廈門市「雙百計劃」網(<http://200.xm.gov.cn>),進入「申報窗口」,網上填寫申報書,並按要求提交相關電子版或紙質材料。
四、申報時間:
2010年12月10日起,2011年1月10日截止。
特此公告。

廈門市高層次人才引進專項辦公室