

疫市下火鍋店做足防疫 食客安心打邊爐嚐鮮味

火鍋一直是香港人的最愛，無分冬夏、無分場合，只要興致到便心癢癢想吃火鍋。不過，自從發現有新冠確診個案是來自一眾家族「打邊爐」後，讓不少市民卻步，當中無一間火鍋店可以置身事外，牽連甚廣，或許現在是「火鍋店冰河時期」。在這艱難時刻，依然有火鍋店開幕，在疫市之下發揮正能量，做足防疫措施令食客安心，同時還特地推出醫護人員享半價優惠，務求為醫護人員打打气。

文：雨文 攝：焯玲



「真·秘鍋」座位寬敞，環境舒適。



「九五之尊」湯底與一系列火鍋配料美食。



九五之尊



三味西湖



麻辣牛蛙鍋



美顏骨膠原球

今次在疫市的情況下開幕的「真·秘鍋」，位於旺角廣華街，店中推出多款獨創、精緻且高品質的火鍋湯底及配料，務求讓火鍋迷能大快朵頤。而且，店內設有多間VIP房，環境優雅舒適，只需要最低消費即可邊食邊玩，既嗜火鍋亦可唱K、睇波，還可使用電動麻雀玩樂。

九五之尊濃濃海鮮香

首先，在火鍋湯底上，真材實料，當中招牌火鍋湯底先「色」奪人的九五之尊莫屬。由於九五之尊代表皇帝，這橘黃色調的龍蝦湯猶如黃袍加身般，色澤鮮明，整個湯以新鮮波士頓龍蝦為主要材料，成本比冰鮮貨高5至8倍，不過其龍蝦鮮味更突出、更鮮甜，即使價格高昂亦物有所值。而且，整道龍蝦湯底除了新鮮龍蝦外，還配上大量海蝦、甘筍、洋蔥等熬煮3小時，建議放配料前先嚐一口龍蝦湯底因湯底任加，你會嚐到濃濃的海鮮香，鹹鮮有致，層次豐富。

作為魚迷，不得不試三味西湖火鍋湯底，單看奶白色調已知是鮮甜香濃的魚湯，湯中用上大魚頭、鯽魚、鯪魚及秘方魚等五款鮮魚，大厨先將魚煎香後再配上當歸、胡椒及多款溫補藥材同熬足3小時，入口微辛甘甜，加上吸滿魚湯鮮味的菇菌、豆腐配料，滋味無窮，用來配上同樣鮮味十足的時令星斑或者海鮮，鮮上加鮮。

而另一精選是麻辣新鮮牛蛙鍋，以坊間罕見的牛蛙入饌，整個鍋用上超過兩斤的新鮮牛蛙，即點即宰即製，味道比一般田雞更鮮更嫩，而以自家製的秘製麻辣醬炒入鍋底，做成特色的麻辣火鍋，滋味無窮。

矜貴食材與特色蔬菜

在真材實料的湯底下，每口也嚐到食材的鮮味，店中的火鍋配料亦相當出色，當中也有不少坊間罕見的刁鑽部位，如日本A5和牛、牛肩肉、牛白肉等，而矜貴的五花子、牛腩仁及吊龍伴更是必食之選，當中五花子可謂

坊間難求，每塊五花子帶雪花狀的軟骨，口感如牛腿般爽口彈牙，由於每隻牛只有兩小塊，故貨源有限，限量供應，牛迷不能錯過。

至於吊龍伴是里脊外的一層嫩肉，牛腩極濃，肉質精瘦有嚼勁；牛腩仁則是牛頸上運動最頻繁的一塊肉，香嫩且彈牙。

除了肉類，蔬菜選擇亦不容錯過，店中供應近年新興的紅菜苔、花生芽，讓素食一族亦能大快朵頤。紅菜苔有人喚作紫菜心，是唐朝一種貢菜，更被譽為「金殿玉菜」，比菜心更清甜，菜莖沒有渣，爽脆鮮嫩。

另一推介是花生芽，它又名為「萬壽果芽」，含有豐富的維他命及礦物質，其嫩莖爽脆清甜，入口帶花生香。

加上，餐廳更特別推出稱為秘鍋的秘製湯底，只要食客預先提出要求及預算，大厨便可以精心設計獨特的火鍋湯底，店中曾設計過的秘鍋有佛跳牆鍋、火龍翅燉湯鍋等。現在，凡於新張期間

惠顧，可獲大厨精心炮製的美顏骨膠原球，送完即止。此骨膠原球由大量烏雞腳加入雞湯等熬煮超過5個小時，結合了烏雞腳的骨膠原，膠質非常豐富，大厨將整支人參放入熬好的雞湯，放涼凝結成半透明的球狀，放入火鍋湯底中，味道更鮮更甜。

醫護人員享半價優惠

同時，由即日起，醫護人員於全日任何時段可享全單半價優惠，並為全枱送上椰汁桃膠雪燕糖水以表心意。大家只要於訂枱時通知使用醫護優惠，並於入座時出示相關證件即可，半價優惠不包括海鮮、酒類及茶芥加一，優惠有效期持續直至另行通知，詳情可以留意餐廳Facebook專頁「真秘鍋 Real Legendary Pot」（www.facebook.com/reallegendarypot）。在近日「疫」市下，店中更以抗炎噴劑等作消毒用品，以及放桌面讓食客消毒雙手及衣服，讓大家可以食得安心。



五花子



懸燈結彩



花生芽及紅菜苔



手工鮑魚丸



多款火鍋配料選擇



於VIP房中，可邊打邊爐邊唱歌。



備有消毒噴霧提供食客使用



娃娃魚餃

同期加映 台式麻糬包系列 創新配搭Q彈煙韌

麻糬是近年台灣人氣食品之一，其煙韌韌的Q感深受大眾喜愛。一直致力用心及創新的美心西餅便在這個艱難時期，帶來嶄新的台式麻糬包系列，選用台灣麻糬及手作麻糬，分外Q彈軟糯，再配搭不同美味食材，創作出多重層次的台式麻糬包，每一口盡是師傅的細膩匠心。系列共3款口味，包括台灣黑糖麻糬包、特濃朱古力麻糬包及肉鬆麻糬包，各有著濃厚台灣特色，令人細味。

例如，台灣黑糖麻糬包，特選台灣黑糖麻糬，由優質台灣米及台灣黑糖製作而成，清甜蔗糖及炒糖香凸顯其台灣古早風味，口感Q彈又不黏牙，再加上黑糖奶油，使黑糖麵包口感更豐富，甜而不膩，麵包面撒上香口的黑白芝麻，更添滋味。QQ麵包外形，適合二人分享。

而特濃朱古力麻糬包，特選台灣白玉麻糬，優質台灣米經長時間蒸煮及人手製作，米香四溢，甜香Q彈，再加入比利時朱古力作餡料，入口更軟滑濃郁，加上烘焙師特別調製配方令朱古力麵包更加鬆軟回彈，再撒上杏仁片，帶來豐富味覺享受。至於肉鬆麻糬包，特選手作麻糬，烘焙師以人手精心製作，蒸熟出Q彈煙韌麻糬，加上鹹香的肉鬆，啖啖周旋於綿軟酥香與煙韌嚼勁之間。



麻糬包系列

塔羅星座

魔術師牌令你長袖善舞，對工作絕對是事半功倍。

高塔牌為你帶來的機會，有危亦有機，一切考考你眼光了。

萬樣事從根基開始，若想一步成功，恐怕力所不逮了，實幹要緊。

皇后牌令你財運不錯，既搵錢又大使，豪氣非常。

當皇帝牌出現，工作現新轉機，如能好好把握，成功自然在望的。

多加留意有人正在暗戀你呢，單身人士要留意喇。

月亮牌代表情緒上的不安，將有要事令你心情十五十六。

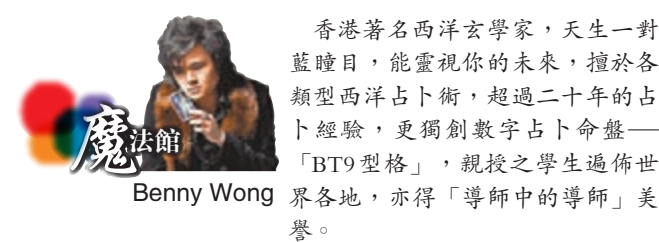
抽到隱士牌，學習能力特別強勁，亦不滿現狀，因此進修連連。

出現了死神牌，不用太擔心，死神的出現可能正代表舊患真正得到治癒了。

節制牌所帶給你的反思，有時間回想前事，也可以進步起來。

命運之輪指生活上出現不可抵抗的改變，準備迎接新的一天吧！

新機會在眼前，機會是不等人的，因為太陽牌在前方照耀你呢！



動物傳心術：透視你的毛孩

最近陸續揭發了不少虐畜狂徒，其所作所為令人髮指，讓全城愛護動物的人士瀰漫一片恐慌及關注！動物傳心術理念中，每隻動物的心靈是很脆弱的，加上有很深層的記憶體，這會對小動物造成永不磨滅的烙印，亦會影響牠們的心智及行為動能。



什麼是動物傳心術？傳心術又是心靈感應的一種，動物傳心術一詞是由香港人演變出來套用的一詞，是與動物互相溝通了解的一種，讓自己代入動物第一身的感受及反應，我喜歡稱此方法為「心靈溝通」！

動物傳心術並沒有一套特定的方法或準則等法門，亦謂其實每個人也可做得到，最重要是腦波意識等能否達至完全放鬆的狀態，沒有太高要求或做法，如早上初醒的時候，身體處於最輕鬆的狀態，亦容易變得敏感、感覺知覺更清晰，就能容易進行心靈溝通去感受動物的喜怒哀樂！

而在傳心術過程中並不需要任何指引工具、器材等，只需寵物的相片，或親身會晤也可。我會透過代入、想像去感受其身體情緒的變化！

坊間多會用另一方法去同寵物進行傳心的，就是「心靈連接」，但此方法也有其弊處，很多時會遇着講大話、不理睬或情緒不穩定等情形，因為動物也如同我們人類一樣有情緒脾氣等性格事宜！

在傳心術師進行溝通過程中，得知有客戶剛離去的小狗要舉辦一個葬禮，希望主人記得與自己的回憶點滴，更要求玫瑰花瓣散落的場面，當時眾人亦半信半疑不置評，但當葬禮進行中時，靈堂中的電動扇突然無故啟動起來，頓時令靈堂的玫瑰花瓣漫天飛舞，氣氛猶如電影情節般凄美，收音機亦失靈地重複奏起小狗生前所喜愛的音樂曲目，主人登時與動物傳心師相對而視，主人更確信傳心術過程中小狗的說話及心意！

寵之密語：寄望各主人或想飼養寵物的朋友們，要認真考慮自己的經濟能力，以及大部分的動物也不容易放棄自己生命，並不願意安樂死（人道毀滅）的，即使病重也希望多陪伴主人多一刻，也不介意辛苦多一分鐘，望各主人愛惜牠們的生命以及這份純真的愛！

禪悟居士，正職與玄學、術數無關，信奉藏傳佛教，自初中開始在「玄學發燒友」父親親濡目染下接觸面相、紫微斗數、八字等知識，再經父介紹認識了教授佛法之恩師，除學習佛學之外，恩師亦傳他文王卦及陽宅風水至今35個年頭。2013年通過禪定，悟得前所未有的契悟，終明白了五行與陰陽實相之間的關聯性，像石破天驚一樣，整合了一套獨一無二、與宇宙本體相應的禪悟姓名學，依此因緣，祈以公開部分千古未傳姓名學之奧秘，望有緣人得到裨益！

facebook: 禪悟——千古未傳姓名推命學

朝代更替，商紂國滅(上)

「天要你亡，必先要令你瘋狂」套用在商紂王身上實在是最貼切不過的例子！

商朝的歷史轉折點，毫無疑問，必然是盤庚（戊乙）遷都，對商朝的鞏固和發展起了相當重要的作用，而歷史亦證明盤庚是位富有遠見卓識、具有非凡魄力的君王，他頂住了來自各方面的壓力，遷都成功，去奢就儉，根治腐敗，盤庚也因此被稱為中興賢王。

當然，單靠遷都並不能徹底改變朝政混亂的局面，盤庚立即實行了一系列有效的措施，他一掃昔日王族奢華淫逸的風習，一切從簡，使人們的思想行為安於簡樸，昔日貪污腐敗、爭權奪利的內耗得到抑制，選賢任能，懲惡揚善，論功行賞，重新以法度正天下，整頓朝政。另一方面，他也十分注意團結民心，減輕剝削，甚得民心，同時打擊了侵擾多時的少數民族，尤其是遊牧部落，穩定了邊疆。這樣，商朝勢力才漸漸強盛起來，王權得到鞏固，為以後200多年的商朝打下了穩健的基礎。

而熟悉歷史的人，對這段歷史當然不感陌生，但相信無人對「盤庚」這個名字的五行運作原理作闡釋。「盤庚」（戊乙），首先「戊」土，陽土，大山之土、大範圍，其優點就是堅持、忍耐，團結一切可團結的力量，重信譽，中庸之道；但缺點是一成不變，不可理喻。當戊土受丁火所生，會有地位、興旺；但受「丙」火所生，則物極必反，興旺之餘會不顧信譽、唯利是圖。當「戊」土被「乙」木所剋，由於戊是正(+)，乙是負(-)，正負有情，反而乙木可以梳理戊土（大山或大範圍的土地），正如花花草草可以理順大山，使大山不易水土流失、山泥傾瀉。故「乙」木無形中，反而能轉化、理順戊土的本體缺點。「盤庚」（戊乙）此名，正具有大土的魄力、堅持、能理順一切流弊的能力，包括能阻擋遊牧民族的干擾，「戊」能剋「壬」水，來自北方的任意掠奪。

而盤庚死後，相繼傳了11位王，最後王位傳給了紂（庚），紂本來是帝乙的少子，由於立嫡不立長，紂是正室所生，得立為太子，紂天資聰敏，勇力超人，能與猛獸搏鬥，能說會道，可惜恃才傲物，帝乙死後，紂即位為王。

紂王喜淫樂，好酒色，修建了許多苑囿台榭，紂王寵愛美女妲己（乙甲），妲己讓他幹什麼，他就幹什麼，高築「鹿台」、命樂師師涓作「兆星之舞，靡靡之樂」等淫聲怪舞，又以「流酒為池，懸肉為林」，不分晝夜地飲酒作樂，不理朝政，不祭鬼神，成為一個無道昏君。

紂王荒淫無道，百姓怨恨，諸侯離異，為重振自己的天子威風，紂王作「炮烙之法」，用青銅製成空心的銅柱，中間燃燒木炭，將銅柱燒紅，但凡有人試圖議論他的是非，全部綁在銅柱上，活活烙死。

「瘋狂」之極，哪有不滅之理？從五行之學，正正可反映「庚」被傷害後所出現的特性，而妲己（乙甲），甲乙木化進退的特性，那種的情緒化、喜怒無常的效果，也正正令紂（庚）陷入瘋狂的主因，乙庚合和甲庚沖，不難想像……

（待續）