

疫境同行推外賣優惠 安坐家中嚐環球美食

近年，外賣已成為香港人生活的一部分，大家除了可以安坐家中或辦公室品嚐各國美食外，更可避免於人多擠迫的時間到餐廳用膳。有見及此，有商場特別與大家疫境同行，在其多間食肆推出精選外賣自取優惠，並與各個熱門外賣平台推出限時優惠，提供多個令人大快朵頤的美食選擇，讓大家齊齊食得安心又放心，為市民及上班族打打氣！

文：雨文



■泰·蘭花菠蘿炒飯



在MegaBox內，一眾食肆齊齊推出超值外賣自取優惠，部分食肆更推出低至85折優惠，當中食肆包括主打歐陸式美饌的Madison's、主打正宗泰式風味的泰·蘭花、提供韓國地道燒烤的沐八烤肉、主打竹筒飯及日式套餐的竹虎堂、保留純正上海風味的上海小南國及提供港式美食的大快活等。

推超值外賣自取

例如，Madison's餐廳主打歐陸美饌，以上乘食材配合創新細膩的烹調手法，為食客呈獻獨家設計慢煮菜式、自家手製意大利麵條、各地時令海鮮以及潮人健康素食等，重新演繹經典的歐陸菜式。今次外賣餐單包羅一系列歐陸菜式，如特色自家製素菜漢堡、牛肝菌菇露露黑松露醬意大利飯及慢煮西班牙豬肩配特色醬油汁等，現外賣自取更可享85折優惠。

而主打正宗泰式風味的泰·蘭花，食物款式豐富，小食、沙律、炭燒、甜品、泰式飲品樣樣齊，打造出真正地道的泰國菜，現凡外賣自取即可享85折優惠。至於竹虎堂堂主竹筒飯、拌飯、蕎麥麵、天婦羅、日式套餐等，現凡外賣自取即可享88折優惠。加上，凡專顧任何一個定食，即送口罩一個或送漂白水一支。

與外賣平台合作

另外，商場多間食肆更與外賣平台Deliveroo及foodpanda合作推出限時優惠，包括有全單低至8折、HK\$25折扣優惠及HK\$10折扣優惠等，讓在九龍灣商貿區的白領一族及鄰近居



■漁牧漁牧混豬



■Madison's 巴馬火腿無花果
松子仁及特色自家製素菜漢堡

民，可隨時隨地透過相關應用程式以超值優惠價訂購鳳城1954、漁牧、茶木、台式休閒餐廳、Kim's Spoon、吉野家牛肉飯專門店、Ruby Tuesday及太興等多地的美味佳餚，令大家安坐家中或留在辦公室，也可品嚐多款環球美食。

例如，提供獨特的京川滬菜式的漁牧，包括皮脆可口的漁牧混豬、入口不油不膩及肉質嫩滑的老北京烤鴨、滋味的四川烤魚等，以及致力以大眾化價錢提供傳統點心及中式佳餚的會所1號港灣皇宴，而提供簡單快捷的港式風味招牌菜的太興，同樣透過foodpanda應用程式惠顧滿HK\$100，全單即享\$25折扣優惠。當中，太興招牌菜式包括冰鎮奶茶、五星級燒肉、回味菠蘿咕嚕肉、八星報喜、太興滿爐燒鵝、頂級午餐肉滑蛋即食麵、牛柳絲瑞士汁炒濕河及濃香星洲米等美食，都可以透過應用程式作外賣。至於鳳城1954，把傳統菜式注入新元素，主打鳳城招牌菜式及精緻點心城部分招牌菜式，蝦多士、炸子雞、鳳城炒飯等多款美食適合男女老幼，現透過Deliveroo訂購外賣，即享全單8折優惠。而沐八烤肉，除了供應傳統韓式烤肉之外，亦有韓式小菜，近年受到追捧的韓國新式菜式及小食等韓式滋味，除外賣自取可享9折優惠外，於foodpanda惠顧滿HK\$120，全單亦可享8折優惠。



■會所1號港灣皇宴金黃知心天鵝

疫市價共度時艱 海南雞買1送1 晚市全單7折

於將軍澳開業多年的「OK 德海南雞專門店」，以招牌秘製海南雞及口水雞獲得食客好評。海南雞高峰日賣過百隻，秘訣在於堅持用新鮮雞，肉質嫩滑連雞皮都非常爽口，而靈魂所在的醬汁更全是自家製，黑醬油自己調配、辣椒醬每日炒煮，加上香濃的雞油飯，極具滋味。至於四川麻辣口水雞同樣出色，雞肉一樣嫩滑，辣汁以超過30種材料如花椒、牛油、新鮮辣椒等製成，又辣又麻，嗜辣者不容錯過。

不過，面對嚴峻疫情、失業潮、經濟日差等因素，餐廳老闆決定推出海南雞及水雞「買半隻、送半隻」的買1送1優惠（只限外賣），半隻原價\$138，現在同價即可品嚐到全隻，齊齊共度時艱。同時，還加推星期一至日「超筍價



■四川麻辣口水雞



■招牌秘製海南雞



■越式小食

\$28」越式小食，如越式鳳尾蝦春卷、越式蔗蝦、泰式無骨鳳爪、手拍青瓜及香煎特級扎肉等均由\$48至\$68，減至\$28已有交易。如一隻海南雞加一份小食及雞湯浸郊外時蔬，一家四口吃都足夠。

至於堂食亦於晚市推出全單7折優惠，大部分菜式減價後更比連鎖快餐店還要平得多，例如：

	優惠價	原價
去骨口水雞飯	\$49	\$70
潮式滷豬腩飯	\$47.6	\$68
越式生熟牛肉湯河	\$36.4	\$52
越式豬頸肉湯河	\$36.4	\$52
泰式蝦球石鍋飯	\$61.6	\$88

優惠期將直至4月份或再延長。

同、期、加、映

文：雨文

草莓紅豆醬雪米糍
帶領味蕾出走日本

今年，DREYER'S D-COLLECTION雪糕嶄新推出草莓紅豆醬雪米糍，為日系產品再添一員，其煙韌日式草莓雪米糍，配以紅豆醬，於今個戀愛季節，在疫情下恍如浪漫地閒遊日本一趟，立足於富士山下的迷人雪景，與摯愛一同細味幸福的甜蜜滋味。

草莓紅豆醬雪米糍

塔羅星座

抽到吊人牌的你們，這星期心裡總不是味兒，恐怕將要有不如意事發生。

這星期有點奔波勞碌的感覺，因為出現了命運之輪的牌，令你們有事事未滿意、未滿足的情緒。

喜歡刺激的你們，這星期絕對合適了，因為塔牌的出現來得甚激烈。

財運高掛因為抽到了代表財富的女皇牌，還要是女貴人來的呢！

力量牌的出現往往是要說給你知努力是必須的，但同時亦要有耐性。

愛情路上充滿希望，節制牌的出現更加令你們守望相助、愛惜對方。

這星期會遇上好久不見的老朋友一齊聚首，因為魔術師牌的出現會為你帶來強勁的人緣運。

這星期將有機會遇上生命中的貴人，他絕對能帶給你重大的轉捩點。

做任何事情滿有希望是對的，但都要有很好的行動力，不要像星星牌般只想而不做呢。

這星期會為工作的事宜而忙上一整天，戰車牌的出現並不簡單呢！

留意工作上的人事變動，小人往往在這時候令你措手不及，因為魔鬼牌的出現。

很開心這星期出現了太陽這張牌，因為它會帶給你們無限的溫暖及希望。

文：BENNY WONG

香港著名西洋玄學家，天生一對藍瞳目，能靈視你的未來，擅於各類型西洋占卜術，超過二十年的占卜經驗，更獨創數字占卜命盤——「BT9型格」，親授之學生遍佈世界各地，亦得「導師中的導師」美譽。

動物傳心術……傳愛人間

近年，網上及各地等不斷瘋傳一段又一段的虐畜短訊，揭發了不少共憤的念頭，從而喚醒大家的同理心及愛護動物的意識！

曾經聽過一位動物傳心術師Jacqueline分享她的經歷、見解，以及見證着動物啟迪了主人及如何遺愛人間……

動物傳心術又如直覺，是人們透過靜心來將腦電波與動物或植物，調教至相類近似的電台般，而第一身的感應來感受動物的意識及想法！並說這會是最能真正了解各動物的需要，並且不會混淆或感應得到牠們的身心思維，卻能與牠們身體相對應，從而得知身體出了什麼毛病等！

又說：其實動物並不懂我們人類的語言，但只要我們肯用心去靜觀及聆聽，牠們是有一套淺白的動物語言呢！

也遇過在傳心過程中被動物情緒牽引而變得心情低落，所以提醒我們傳心過程後，要學曉排毒般消除思念，要懂得自我抽離，不然最後會苦了自己。

難忘的個案

她又憶述另一感動個案，有一位男工程師報章訪問下而接觸自己，初時這位男主人的思想及態度像是滿不在乎似的！他家中飼養兩頭大烏龜，而其中一隻不知何故走失，希望透過Jacqueline能尋回牠的蹤影，經過一連串的傳心查問下發現了大烏龜離奇失蹤之迷。



原來男主人已失業一段頗長的時間，而太太亦因拖欠卡數離家，心情思想鬱積下來而變得消極，整天呆守家中，通過傳心術得悉大烏龜想男主人重新振作，牠自己選擇離開躲藏起來，目的讓主人有所醒悟，還向Jacqueline明言若主人能重新振作起來，牠自會返家！

當時男主人梗係半信半疑，經濟壓力底下亦不得不找工作，且很順利找到新的工作，神奇事發生了，男主人做工過後的三星期大烏龜施施然地從家中花園石澗處爬了出來，主人頓時勾起傳心過程的種種，欣喜若狂百感交集泣不成聲，何以一隻大烏龜更比自己懂得人性，明白到凡事應向正面看，事情總會解決的，從而亦相信動物傳心的能耐！

給主人的話

Jacqueline明白人總會遇有很多不滿或不如意，但這並不是藉口，亦不是拿此作為飼養或虐畜的理由，眼見虐畜情況日益嚴重，呼籲人們要覺醒起來，人與動物本是唇齒相依的，要珍惜及愛護你的動物，並謂：你可以不愛但不要傷害牠們，要做個有責任、用心聆聽的主人！

禪悟居士，正職與玄學、術數無關，信奉藏傳佛教，自初中開始在「玄學發燒友」父親耳濡目染下接觸面相、紫微斗數、八字等知識，再經父介紹認識了教授佛法之恩師，除學習佛學之外，恩師亦傳他文王卦及陽宅風水至今35個年頭。2013年通過禪定，悟得前所未有的契機，終明白了五行與際遇實相之間的關聯性，像石破天驚一樣，整合了一套獨一無二、與宇宙本體相應的禪悟姓名學，依此因緣，新以公開部分千古未傳姓名學之奧秘，望有緣人得到裨益！

周：建立中的傳奇(姜子牙)

周文王死，他的兒子姬發繼承了王位，是為周武王。公元前11世紀，商紂已到了眾叛親離的地步，武王認為時機已成熟，於是通告諸侯，領5萬精兵，渡過黃河東進，八百諸侯在孟津會師。歷數紂王昏庸無道，鼓勵大家同心討伐紂王。至於商紂王，由於東夷人的叛亂牽制了商朝主力軍隊，於是就把大批奴隸臨時武裝起來，與國都守軍拼湊了一支17萬的軍隊，自己親自統率，開赴牧野，與武王對戰對陣。

牧野之戰，周大捷，帝辛商紂知大勢已去，拚命向東殺出一條血路，逃回朝歌。商軍17萬人瞬間土崩瓦解。紂自己躲進鹿台，燒了一把火，跳到火堆裡自焚而亡。商王朝歷17代30王，而周武王則把國都定於鎬京，成立周王朝。

而在武王出兵伐紂期間，發生了一段至為關鍵的插曲，一般對上古歷史有了解的人都知道，古代社會最重視的兩件事：不外是祠與戎。

祠即祭祀，戎即打仗，而最重要的事情必先祭祀問卜，所以姬發周武王這一次出征打仗，自然也要問卜，但結果都是顯示出征不利，大凶。

武王正為此猶豫的時候，姜子牙（庚甲辛），運用了他那現實主義、實是求是、敢於革新的思維，這正正是「庚」與「辛」的共性。姜更發表了一個大膽見解：「這些一腳能踩下去後變成粉的烏龜殼和欄草根子，怎能夠代表天命的吉凶呢？」「天命在我們的手，只需正義的手杖指出方向，紅海也為我們而開，不同山也要為我們而裂。出征吧，我們必得勝利。」

何其有政治家的魄力，縱使他曾經指出紂王其中的一個惡

行，就是不重視祭祀。各位尊貴的讀者，有否覺得姜子牙的說法如俗語所說：「今天的我，打倒昨天的我」？

在我而言，對與錯是相對的，是一個「綜合」的概念，用善巧去否定龜殼占卜，並不代表對與錯，對天地虔敬是需要的！嚴格來說，否定龜殼占卜和要重視祭祀，並不違背，可以並線而行，萬法唯心唯色，有時多一點，少一點都是錯，應審時度勢，善巧方便，適中才是對。

成功，就算對有能者、有才華者，也不是易事，諺語說得好：「天將降大任於斯人也，必先苦其心志，勞其筋骨，餓其體膚！」

姜尚也不例外，過了一關又一關。「之前的占卜結果加上狂風大作，將旗杆折成三段，讓許多大將都開始失去信心。」正當如此，姜子牙則說：「這是老天爺表示，我們應該兵分三路，這樣就能以更快的速度前進，連下三天三夜的大雨，是老天爺為我們洗去兵器上的灰塵，讓我們砍起人來特別利啊！」

歷史證明，姜尚確能力挽狂瀾，助武王剋商成功。到此，大家明白否？！

所以，最大的敵人，從來不是他人，根本就是自己。姜尚（庚己），正正就是發揮了金的優點，並非其缺點。正向進取，就以心理學家時常喜歡舉的例子，將一杯已盛載了八分清水的水杯，喝了一半，悲觀的人只看到了失去的一半水，而正面的人就會快樂地認為真好，還有一半水。

因此，同是「庚」的特性，反向可以是不成材的，貪圖戀物、享樂、炫耀……若果是你，你如何取捨？