



疫市開分店推全新奶昔

逆境中找生活一點甜



Shake Up! 創辦人 Ivan Chan



Shake Up! 旺角新店大玩紐約風，以色彩繽紛的美式漫畫為設計主題。



奶昔和沙冰均即點即製，大家都可看到飲品的製作過程。

近日，疫情愈來愈嚴重，一向致力以色彩繽紛及充滿正能量的美式奶昔店 Shake Up! 於「疫」境中開設第二家分店，雖然現時開店經營較困難，但 Shake Up! 創辦人 Ivan 反而以 Shake Up! Cheer Up 為目標，推出一系列全新使用低糖雪糕的奶昔，並設醫護人員買一送一，以及大眾可以 8 折優惠，期望以健康奶昔為大家於抗疫的疲累中送上生活一點甜。

文、攝：兩文

新店設於旺角朗豪坊，Ivan 分享開店的點滴，他說，他們是在去年未有疫情前應商場的邀請落實開分店的，商場早在他們於 9 月中在尖沙咀開設首間美式奶昔店後，派員到場視察，覺得專做健康奶昔的店在香港不多，認為非常適合他們商場的年輕形象，於是就一起洽談了一段時間，於 1 月 26 日進駐試業，並於日前正式開幕。

新店繼續大玩紐約風，以色彩繽紛的美式漫畫為設計主題，更設有開放式廚房和高桌，讓大家可以欣賞飲品的製作過程，一邊輕鬆享受奶昔或沙冰。在製作奶昔上，Ivan 堅持不加入冰塊，令香甜的奶昔不會變淡，確保客人每一口飲到的都是真正的奶昔。他提到店內特地引入專用的奶昔機，取代一般攪拌機製作飲品。由於奶昔機並沒有刀片，因此奶昔的超濃滑口感得到最大程度的保存。

由於現時大家都追求少甜的健康趨勢，

因此全新系列的产品採用的雪糕是他們特意研製的自家製低糖雪糕，進一步降低出品的甜度。自家製低糖雪糕每日均於店內新鮮製造，不加任何防腐劑。他表示：「使用現成雪糕雖然效果不俗，但始終現成雪糕本身已有相當的甜味，再加入其他材料，出品的奶昔甜度一定會比使用自家製低糖雪糕為高。」

所有奶昔和沙冰均即點即製，並有多款配料 (Toppings) 選擇，如巧克力、曲奇餅乾、棉花糖、水果等，極為吸睛。加上 Ivan 明白到很多顧客對奶昔感到又愛又恨，因此他們苦心鑽研此低糖雪糕奶昔，讓大家可以更放心享受這種飲品，同時亦不時創作新系列，為大家帶來更多新靈感及朝氣，為全城發放更多正能量！



奶昔店開放式廚房

醫護人員買一送一優惠

Cheer Up 系列健康奶昔

今次，新店推出的全新 Cheer Up 系列奶昔，包羅了三款飲品，如「白衣天使」，即白朱古力玫瑰味奶昔，濃厚的白朱古力中滲出一陣清幽的玫瑰幽香，感覺就像困境中的一道清泉，Ivan 說這奶昔創作是向前線努力的醫護人員致敬而設。

而以低糖朱古力醬製成的「苦中一點甜」奶昔，與其他朱古力味奶昔不同，其主要材料朱古力醬和雪糕均是 Ivan 自家以低糖方式製作，更切合本地市場口味，其苦中帶甜的香濃朱古力味，正提醒我們在逆境亦不忘為自己及親友尋找生活中的小樂趣。

另外，以口感綿密、香氣濃厚的台灣紅豆製成的紅豆沙冰「紅豆最相思」，紅豆亦稱相思豆，在這個留家防疫的日子，與朋友的見面次數減少，於是 Ivan 表示用「紅豆最相思」就最能互相表達關心。



白衣天使

苦中一點甜

紅豆最相思

疫後望跟員工吃大餐

提到如何面對疫情帶來的經營問題，Ivan 說他們申請了抗疫基金來紓緩一下，他提到想利用這抗疫基金做四件事：「雖然 8 萬元資助可能只能夠協助支付部分租金，但我反而第一最希望疫情完後能與員工吃餐好，大家最近都非常辛苦。」

第二，是添置更多消毒產品，現在堂飲的都有放置酒精搓手液給顧客使用。第三，就是投資在 R&D 研發產品上，希望每個月都能為顧客帶來新產品改變。第四，當然也就是協助交租。」



位於尖沙咀的地舖受疫情影響較為嚴重。

「由於今次開分店是商場邀請，所以他們都有因應我們的預算作了租金調整，所以在旺角分店的銷售情況尚可以，當然比預算仍大約跌 40%。反之，在尖沙咀的分店就差很多，譬如 9 月中時每日可以售出接近 200 杯，現在平均 40 至 50 杯，甚至曾試過單位數字。」Ivan 分析說。在尖沙咀店附近的店舖，至今亦有很多吉舖了，希望疫情可以快過，大家消費意慾增加，社會經濟回復生氣。

疫情期間店外設酒精搓手液供顧客使用。

「外賣自取」家中享美食

因應疫情持續影響，香港餐廳食肆面對嚴峻考驗，OpenRice《開飯喇》上月宣佈全額豁免「外賣自取」的服務佣金，合作夥伴 AlipayHK 亦同時免收餐廳交易手續費，現在將措施延長至 6 月 30 日，繼續與業務夥伴共度時艱，並肩同行。與此同時，疫情持續令不少市民選擇留家用膳，OpenRice「外賣自取」服務將繼續推出一系列優惠，如市民可下載餐飲券，或在應用程式中點選「外賣自取」，揀選餐廳及食物後下單即可，讓港人在困難時刻仍可安坐家中享用健康美味的用餐體驗。



OpenRice 推「外賣自取」服務



Benny Wong

香港著名西洋玄學家，天生一對藍瞳目，能靈視你的未來，擅於各類西洋占卜術，超過二十年的占卜經驗，更獨創數字占卜命盤——「BT9 型格」，親授之學生遍佈世界各地，亦得「導師中的導師」美譽。

愛情來的序章

時間是愛情正確的旅程魔法良藥，於一個學習和發展、體驗新事物的追求，也許現在是一個通話或踏上愛的道路。你的旅途一定會取得成功，但你必須清楚知道你的最終目標，不要三心兩意並繼續專注於他。

這亦可能是證明一個很好的時間來癒合感情的裂痕和蘊含團聚的意味。兩性的關係可以在這個時候需要特別注意。你們可能經歷一個混亂的時代，但要記住，事情發生總是有原因的，但任何的原因和情況都是可以解決的。

日子一久，許多事情會變得清晰明確，啟示光從黑暗及混亂中實現開來！現在是時候了，你的精力集中在突破，把握機會未來將擁有好運氣。看緊自己的好時機，好好地了解，更帶來溫暖、保護、活力和新能源。一個鼓舞人心的和創造性的力量，可以打開新的機會。

清晰的代表舊有的關係可能即將結束，像火已熄滅的生命，進入了空虛的時候，一個沉思的時間，努力打開新的機會，將在過去的消極想法一掃而空。一個變革的時代，這是必要的，但可能不會立即受到歡迎。



禪悟居士，正職與玄學、術數無關，信奉藏傳佛教，自初中開始在「玄學發境友」父親耳濡目染下接觸面相、紫微斗數、八字等知識，再經父介紹認識了教授佛法之導師，除學習佛學之外，恩師亦傳他文王卦及陽宅風水至今 35 個年頭。2013 年通過禪定，悟得前所未有的契悟，終明白了五行與際遇實相之間的關聯性，像石破天驚一樣，整合了一套獨一無二、與宇宙本體相應的禪悟姓名學，依此因緣，祇以公開部分千古未傳姓名學之奧秘，望有緣人得到裨益！

facebook: 禪悟—千古未傳姓名推命學

周幽王心中的魔鬼 (烽火戲諸侯)

事實上，每一個人心中皆住了天使和魔鬼，他們永遠是對戰的關係，他們此消彼長，他們對戰的勝負關鍵，完全在於你站在哪一邊、支持哪一邊，哪一邊就會勝利。

而五行正是如此，完全相同的五行，該五行可呈現完全的缺點或可呈現完全的優點，亦可缺點優點參半，亦可……總而言之，你就是自己五行的最終微調者，你可以是神聖的，也可以是無恥的，全仗你一念間！

以歷史為鑑，周公花了 3 年時間，終於平定了武庚的叛亂。周公輔助成王執政 7 年，不僅加強了周王朝的統治地位，而且還為周朝制訂了一套典章制度。到周成王 20 歲時，周公把政權交還給成王。周成王死後，他的兒子康王即位。這段時間前後約 50 年，是周朝強盛和統一的時期，這就是歷史上的「成康之治」。

成王、康王之後，周朝逐漸加重了對平民和奴隸的統治與剝削，刑罰也變得更加嚴酷。周厲王是周朝第十代國君，是個十分殘酷的君主，他即位後對人民的壓迫更加嚴酷了。

周宣王在公元前 781 年死後，周幽王即位。周幽王又是一個昏君，只知道吃喝玩樂，不理政事。周幽王繼位的第二年，涇、渭、洛地區發生強烈地震。百姓的生命財產遭受巨大損失，動盪不安的政局日益加劇。

周幽王不僅殘暴昏庸，而且沉迷女色。有一個叫褒姒的大臣，勸諫幽王節制享受，幽王不聽，反而把褒姒判了罪。

後來，褒姒家人把褒姒進獻給周幽王。周幽王一見褒姒貌若天仙，馬上就把褒姒釋放了。從此，幽王整天與褒姒在後宮飲酒作樂，將朝政拋在腦後。

幽王雖然寵愛褒姒，但褒姒性格內向，不喜笑顏，所以幽王便讓人在宮外貼了一個佈告：有誰能逗王妃一笑，就賞他 1,000 兩金子。這時奸臣虢石父向幽王獻計，之後就是世人所熟悉的「烽火戲諸侯」了。

周幽王十一年(公元前 771 年)，犬戎兵攻破了周都鎬京，最後把周幽王和太子伯服殺了。

從歷史中，不難看到善與惡只是一念之間。人生的際遇是由四個主要元素組成：出生時間主先天的資糧度；風水主地利的便，不同地點的優勢；姓名主後天的人生定位；最後就是自力，即行為與心念，成仙成佛憑人作。

像周幽王的「幽」字，正正就是五行中的陽金「庚」。「庚」可代表精明、發光發亮、主動、積極、有為、尊貴、開創性、凡事親力親為，但也可形成對立面：變得現實、計較、貪圖物慾、貪花戀酒，當然一般人的「庚」是好壞參半的。

如何調節「庚」的五行含義，那就依靠「修行」，而修行的根基，一定是諸惡莫作，眾善奉行。3 歲能懂，80 歲能做到的幾希矣，而最難的部分便是「自淨其意」。

所以，從腳踏實地的自我調節的功夫，還是用觀照自我的方法，即六祖禪師的師兄神秀所言：「身是菩提樹，心如明鏡台，時常勤拂拭，莫使惹塵埃」的修行方法。雖未到究竟，畢竟慢慢走，也會快來到，否則我們就像周幽王一樣，被心中的魔鬼戰勝了，害己害人！

塔羅星座

雙子座 2/18-19/4
今個星期有啲病魔騷擾你，可以多戴白水晶的飾物來預防一下呢。

金牛座 2/18-20/4
黃水晶能令你今周的財富更見呢，不妨考慮一下吧！

天蠍座 2/18-20/4
吊人牌的出現令你今周要多加留意腰痛的問題，可以選擇對腰患有療效的石榴石手鏈幫忙。

雙子座 2/18-20/4
工作上出現了很多的變化令你無所適從，多佩戴茶水晶就能令事情更快、更順利。

雙子座 2/17-22/6
月亮石的光芒能讓你固執的頭腦及性情柔軟下來，更能令你人緣大放異彩。

雙子座 2/18-22/6
今個星期要好好打理飲食習慣，不應暴飲暴食，不然美好身段就會前功盡廢的。

天蠍座 2/19-22/6
抽到代表自己化身的正義牌，運氣無往而不利，但要留意小心氣焰過盛啊。

天蠍座 2/18-21/11
口多多、手快快就種下了是非的源頭，可以多佩戴藍色的水晶，或多或少也有點幫助的。

雙子座 2/18-21/6
人馬女性就真是天大的喜訊了，抽到女皇牌，購物都不亦樂乎，但月結單來時就苦難了。

山羊座 2/18-21/6
工作上有點兒阻礙，但不用怕綠幽靈水晶能夠有效幫到你順利過渡。

水瓶座 2/17-19/2
魔鬼牌的出現往往都會出現財赤的問題，太陽石能改善問題及加強財運，不妨多用。

雙子座 2/18-20/2
愛發夢的你今個星期又胡思亂想了，不如放個綠松石的飾物在床頭，能夠有助安寧入睡的。