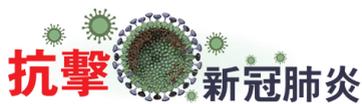


高檢測不封城 冰島模式見效

大面積驗毒助控疫 病例遠低歐洲諸國



冰島的新冠病毒肺炎確切病例只有1,600宗左右，當中8人死亡，死亡率不足0.005%。政府在疫情爆發以來推行全民檢測政策，至今已為1成人口、約3.6萬人進行檢測，即使未有如歐洲其他國家般封城，疫情仍輕微得多，或反映大規模檢測，的確有助政府了解病毒傳播模式、制訂合適抗疫政策。

冰島的病毒檢測率之高在全球數一數二，例如英國截至上周五仍僅為0.48%人口、約31.7萬人檢測，冰島政府則已在生物製藥公司 deCODE Genetics 協助下，為1成人口進行檢測。如果要在醫院或診所檢測，必須符合特定要求，如出現病徵、屬高危群組等，不過要報名在 deCODE 檢測，則基本全民均合資格。

據 deCODE 收集的數據顯示，證實感染的患者中，約一半沒有病徵；另外公司除會進行病毒檢測，亦會追蹤病毒來源、研究病毒的排序等，另外亦呼籲針對無症狀人士進行檢測，以減少隱形患者。

使用數據促民眾合作

deCODE 行政總裁斯芬芬森認為，公司進行的檢測、排序等反映，大規模檢測有助於社會控制疫情，並減慢病毒傳播。冰島首都雷克雅未克市長埃格特松亦指出，政府除進行大規模檢測，亦會每日簡報疫情，加強國民防範意識，形容是「用理論及數據來

使民眾合作」。有別於西班牙、意大利及英國等歐洲國家，冰島並未實施嚴格隔離措施，亦不限制商戶及店舖營業，只禁止超過20人以上集會，不過據媒體報道，當地不少人早已自覺遵守社交距離。

人口少令民眾願防疫

冰島人口較其他國家少得多，只有約36.4萬人，在國家危機協調中心負責追蹤感染源頭的保爾馬松認為，人口較少，意味人與人之間的聯繫更緊密，國民更容易發現自己身邊亦有確診患者，促使他們更願意參與防疫，遵守衛生部門建議。

不過當地亦有聲音質疑確診數字誤導，並批評政府未有宣佈停課，亦缺少入境管制措施等，如前任國會議員西于爾永松早前曾發公開信，要求政府應不計代價、盡量拯救民眾性命。不過他在上周三亦改口，稱最新數據顯示新增病例有放緩，相信疫情已達高峰。

綜合報道



冰島疫情較其他歐洲國家輕微。

網上圖片



歐洲大部分國家實施封城對抗疫情，圖為西班牙一位無家可歸者流落在空蕩的街頭。

美聯社

充當「實驗室」盼助破解病毒



冰島醫院為居民做病毒檢測。

網上圖片

冰島全國僅約36.4萬人，是歐洲人口最少的國家之一，鑑於當地已為10%人口進行病毒檢測，專家認為可借用冰島充當「實驗室」，透過觀察疫情在當地的發展，破解新冠病毒傳染能力、實際死亡率、治療方案等問題。

「最佳數據」均來自冰島

美國史丹福大學流行病學家約安尼季斯指出，現時有關新冠肺炎「最佳數據」都是來自冰島，相信冰島是全球收集到最多新冠肺炎數

據的國家。冰島國家危機協調中心成員保爾馬松表示，冰島地理位置偏僻，政府由醫療專家而非政客主導防疫，加上人口少等因素，令冰島在研究新冠肺炎方面具備獨特優勢。

冰島生物製藥公司 deCode Genetics 正與當局合作，自上周三開始檢查國民體內是否存在抗體。哈佛大學流行病學家哈納吉質疑，冰島專注對病人進行血清檢測，未必對遏止疫情有太大作用，即使發現無症狀感染者，亦需等待對方康復，才能得知對方的病情進展。

綜合報道



HOW ICELAND IS TESTING FOR COVID-19

美國媒體拍攝專題片，報道冰島如何檢測病毒。

視頻截圖

專家讚港人早戴罩

冰島被指成功遏制疫情，有專家相信，除當局防疫措施有效外，亦與國民遵從科學建議，以及其地理位置並非處歐洲大陸等因素有關。專家同時將亞洲多個人口密度較高的地區作比較，認為香港、澳門及新加坡均有效減慢疫情擴散，例如香港相信是由於市民自去年12月起，已迅速開始加強防範，購買口罩及消毒搓手液，令當地確診數目未有急速增長。

綜合報道

西死亡病例反彈 復工或爆新疫情

西班牙前日新增新冠肺炎死亡病例510宗，為3周以來的最低單日數字，更是連跌3日，但昨日再次反彈，錄得619宗疫症個案。由於西班牙政府堅持讓部分非必要行業人員本周復工，可能再度引爆另一波疫情。

政府計劃延長限期

西班牙昨日新增4,167宗確診個案，合共166,019人受感染，昨日錄得的619宗死亡個案，仍低於本月2日950人不治的單日最高死亡人數，累計16,972人死亡。

西班牙政府自上月14日起實施封城，限制國民只能在購買食品藥物、遛狗或從事必要行業的情況下外出，禁令原本估計在本月25日屆滿，政府現時計劃將限期延長兩周。

衛生大臣伊拉表示，當局仍然實施嚴格隔離令，禁止非必要人員上班只是暫時措施，強調所有決定均建基於共識，而政府一直聽從專家的建議。由於部分員工即將復工，當局會從今日起在地鐵及列車車站內派發口罩。

綜合報道

韓111宗「復陽」 世衛介入調查

韓國政府昨日表示，截至昨日中午，當地至少有111名新冠肺炎康復者對病毒檢測再度呈陽性，個案集中在疫情重災區大邱和慶尚北道，目前尚不知道「復陽」原因，可能是病毒被重新激活，又或病人再次受感染，估計前者可能性較大。世界衛生組織對此表示關注，已介入調查。

或因殘留病毒被激活

根據世衛指引，患者在相隔至少24小時的連續兩次病毒檢測中呈陰性，便可出院，基於目前研究，輕症患者從出現症狀至康復約需兩周。韓國中央防疫對策本部認為，由

於不少「復陽」個案都是在解除隔離不久後再次確診，故估計大多是殘留病毒受激活或測試出錯，而非「二次感染」。

當局指出，新冠病毒可潛伏在體內部分細胞，一旦被重新激活，便可再次攻擊呼吸系統器官，將考慮向「復陽」患者進行抗體測試，以了解他們是否已完全康復。

世衛表示正與臨床專家緊密溝通，致力取得「復陽」個案的更多資料，例如系統性地抽取他們的樣本，以了解病毒傳播能力，強調在向患者採取樣本時需符合正當程序。

綜合報道



韓國民眾戴口罩排隊，等待在國會選舉投票。

美聯社

菲新增50死錄新高 印尼單日近400確診

東南亞地區的新冠肺炎疫情仍未有緩和跡象，其中菲律賓昨日新增50宗死亡病例，印尼則再多399宗確診個案，同樣屬單日最多紀錄。

菲律賓逾9.9萬人違禁令

菲律賓衛生部昨日表示，當地新增220宗確診，總數升至4,648宗，累計297人死亡，康復人數則增至197人。菲律賓警方前日公佈數據，自上月17日實施封城措施以來直至本月10日，菲律賓的罪案數字按月大減55%，主因是街上人流大幅減少，但同期全國有超過9.9萬人違反社區隔離規定，包括違反宵禁規定及不遵從執法人員指示，當中約2.4萬人被拘捕，7.1萬人被警告，4,500多人被罰款，還有32人因散播假消息引起公眾恐慌而被捕。

印尼昨日新增399宗確診後，總數已增至4,241

宗病例，再多46人死亡，累計373人疫症。馬來西亞截至昨日累計確診個案4,683宗，是東南亞國家中最高，共有76人死亡，但所有確診病例中，有45%已經康復。大馬國防部長依斯邁沙比利昨日稱，政府將於後日起對25種食品等必需品限制售價，避免商家趁機哄抬物價。

路透社



菲律賓馬尼拉市民展示橫額為抗疫加油。

美聯社

印尼政府實施限制令防止疾病傳播。

路透社

醫護指呼吸機或加重病情



一位新冠肺炎患者使用呼吸機。

新冠肺炎重症患者一般會接上呼吸機以維持生命，不過有研究指出，這類依靠呼吸機的病人死亡率仍然偏高，原因之一可能與他們本身已病重有關。但有醫護人員認為，使用呼吸機可能引發免疫系統反應，反而加重病情，部分醫護已開始嘗試在使用呼吸機前，改用其他呼吸儀器。

歐美插喉者死亡率高

重症患者接上呼吸機時，需先進行麻醉，並把喉管插入喉嚨，然後由機器向肺部供氧，這類病人的死亡率一般介乎40%至50%，英國患者的死亡率則為66%，在美國紐約市更高達80%。相較其他疾病患者，新冠肺炎病人使用呼吸機的時間更長，約為7日至15日，相反細菌性肺炎患者最多只使用兩日。

由於呼吸機將高壓氣送入患者肺部的細小氣囊，長期使用將對病人造成傷害。加拿大多倫多綜合醫院呼吸治療專家埃迪·范(譯音)指出，過去數十年的研究證明，使用機器協助呼吸，可能加劇對肺部的傷害，故需小心使用，例如透過限制氣壓和吸氣量，以減低風險。

另有醫生為免病人使用呼吸機，會首先指示病人採用不同躺臥方式，包括俯臥，從而讓肺部不同部位可更好地吸氣，又或使用鼻管等輔助呼吸儀器供氧。部分醫護則會在病人吸入的氧氣中加入一氧化氮，協助改善肺部受損較小部分的血液流動。

綜合報道