

限聚放寬 舌尖遊世界 在港品嚐異國風味

香港疫情總算受控，限聚令放寬，大家漸漸多了信心外出進餐，香港不少充滿異地風情的餐廳推出全新菜單，讓大家可以在此疫境下中換換口味，在香港品嚐傳統俄國菜、星馬菜及韓國菜，讓舌尖遊歷世界，名副其實食通天下。在過去大半年社會事件加新冠疫情影響下，飲食業已經重創，仍有實力的飲食集團最近都想法子留住客人，和嘗試新菜式，做好準備，爭取在疫情全面解除後第一時間衝刺。

文：雨文 攝：焯羚



■山蒜醬湯

■Table 18環境極富藝術感



■「亞參雞飯」東南亞特色美食



■多國菜餐廳Table 18



■俄羅斯沙律「Under Fur Coat」

■俄羅斯豬肉餃子伴忌廉菠菜

■俄式燒烤串燒

探索俄羅斯之味

景樂集團旗下位於觀塘apm之多國菜餐廳「Table 18」，早前推出「探索俄羅斯」主題菜式，重現當年人氣俄羅斯餐廳Balalaika的最受歡迎十大菜式，餐廳主廚特意搜羅新鮮食材，靈活運用俄羅斯傳統烹調手法煮出地道菜式，希望將傳統味道呈現在食客眼前。當中10款特色菜式分別為傳統牛尾羅宋湯、俄羅斯沙律、俄羅斯軟炸三文魚籽、煙三文魚、酸忌廉、芝士焗鮮蝦菠菜忌廉、俄羅斯豬肉餃子伴忌廉菠菜、俄羅斯燴牛柳伴薯草、菠菜三文魚餡餅、俄式燒烤串燒及俄式炸雞卷等，款款賣相獨特，讓食客體驗正宗俄羅斯美食。在眾多俄羅斯美食中，不得不提香噴噴的俄式釀餡料麵包——皮羅什基，皮羅什基是東歐的一款餡餅，流行於烏克蘭、白俄羅斯和

俄羅斯，做法是用小麥粉將各種食材包裹後用烤箱烤或油炸，餐廳有三種餡料供食客選擇：雜菌、雞肉、菠菜三文魚。而俄羅斯沙律「Under Fur Coat」特意選用由北歐空運到港的希靈魚、紅菜頭、雞蛋沙律，以及俄羅斯菜不可或缺的醃黃瓜拼合而成，配上幼滑細緻的酸忌廉，使沙律層次得以提升。另外，俄式燒烤串燒看似簡單，但其實質工序繁複，大廚要先除去肉中脂肪再切成約2英寸塊，與洋蔥、大蒜、蔥、辣椒粉、石榴汁一同放在小碗內醃製，以鎖鮮甜肉汁，這具有俄國風味特製的烤串由牛柳、大蝦、羊扒、蔬菜串成，以中火及高溫加熱烘烤至5至7成熟，並在食客享用前淋上伏特加點火，令肉質達至外脆內軟的效果。



■俄式釀餡料麵包

■傳統牛尾羅宋湯

優惠食韓式午餐

沙田新城市廣場的商戶是噩夢，他們唯有想法子吸引客人出街及留熟客，在新城市廣場第3期3樓有間韓國菜餐廳叫馬場洞烤肉專門店，老闆是韓國人，所以肯定是正宗韓國風味，除了烤肉，現正有個午市套餐系列以優惠價推出，最正是泡菜冷盤任添加。藥膳養生釜飯及靚肉養生釜飯，鯉魚香脆味道剛好，仲可以配山蒜醬湯兩食，超正合！養生山蒜鮭魚釜飯，選材自韓國大米、韓國鮭魚及江原道野生山蒜，由韓國江原道引入野生山蒜，配合豆腐、豆醬等食材，烹煮富韓國傳統風味的山蒜醬湯，濃濃豆香混合微辣味道，將海鮮與山野味道融合成飽腹感及營養兼備的主食選擇。另外，他們的韓牛非常優質，好口感和好味，連平日不愛好牛的人也讚。馬場洞烤肉專門店 (Modern Majang) 響應韓國農業協同組合提倡「身土不二」，意指「選用當地出產的時令食材作烹調料理」，特意從韓國搜羅新鮮且獨特之食材，剛剛推出「身土不二 初春盛宴」，以多種專屬春日時節的傳統韓味，將養生飲食文化帶給香港食客。



■馬場洞入口



■養生山蒜鮭魚釜飯



■韓式薄餅

東南亞星馬滋味

標榜「尋覓99分海南雞飯」的「亞參雞飯」，主打糅合馬來西亞、新加坡地道風格的海南雞飯，首間分店設在中環，近日正式於尖沙咀新太陽廣場開設第二間分店，並繼續帶來多款東南亞特色美食，如新加坡喇沙米線、檳城蝦麵、巴東牛肉、亞參豬手等。例如，皇牌推介「亞參去骨海南雞飯」，廚師嚴選雞味特重和飼養期只有120日內肉質嫩滑的三黃雞，而烹調的火喉控制尤其關鍵，浸煮太久肉質會硬，不夠時間雞肉又未全熟，大廚以獨門秘法細意分多次反覆用雞骨、胡椒、薑等熬製的濃濃雞湯浸煮，務求令雞隻剛好熟透，均勻入味，雞肉入口軟滑又肉汁豐腴，而油飯則先拌入炒香的薑、蔥、蒜泥、斑蘭葉和香茅，再以濃濃雞湯煨煮粒粒分明、煙韌軟糯的金鳳米，再附上一碗小小的雞湯，來自滿滿的一鍋，放入雞隻浸煮慢熬而成，無添加額外調味，強調的是原鮮滋味，加入冬瓜，既可解膩，又可在香甜雞



■咖哩系列

■馬拉盞怡保芽菜、馬拉盞通菜等



■「亞參雞飯」尖沙咀分店

肉、濃厚雞香飯、秘製三色醬之間，調出不同層次的清新味道。如偏愛南洋口味的自然少不了要一試「新加坡喇沙米線」、「檳城蝦麵」和「巴東牛肉飯」，如「新加坡喇沙米線」金黃色澤濃稠湯底以新鮮薑黃、喇沙菜等南洋香料混合椰汁精心烹調而成；「檳城蝦麵」則先將蝦頭蝦膏、蝦油及蝦米炒香，放入大量以豬骨、雞骨和沙葛熬製而成的湯頭一起熬煮數小時，再加上秘製馬來醬料調味。若想豐富一些，可選「亞參豬手」、「馬拉盞怡保芽菜」等，「亞參豬手」原隻以秘製滷水加添桂皮、馬拉盞等多款香料慢火熬製兩小時而成，秘訣在於滷水中加入椰糖和椰青水令豬手加添一份清香甜味。而「馬拉盞怡保芽菜」中的怡保芽菜為馬來西亞當地獨有名產，根根飽滿肥嫩。嗜過正餐可再配南洋特飲「馬來拉茶」、「南洋咖啡」等，星馬風味無限延伸！



香港著名西洋玄學家，天生一對藍瞳目，能靈視你的未來，擅於各類西洋占卜術，超過二十年的占卜經驗，更獨創數字占卜命盤——「BT9型格」，親授之學生遍佈世界各地，亦得「導師中的導師」美譽。

計算BT「9」型格個人密碼 測兩周運氣

請以出生月日相加，再加上本月的BT密碼「5」，就能初步推算出自己在這兩星期的運程。先寫下自己的生日日期：如5月21日，然後將數字拆開： $5+2+1+ [加本月密碼 5] = 13 = 1+3 = 4$ 得出的數字是「4」，那麼這一星期的BT「9」型格幸運號碼就是「4」！然後對照下圖的特別解碼！解碼結果/

- 1/ 投資營商的朋友們可有不錯的斬獲，因為眼光銳利、懂得把握時機，令你事半功倍！多了不同的發展機會，亦得男上司長輩的提攜！
- 2/ 要小心留意家中長輩身體腸胃健康問題，以及閒時多與家人長輩相處及溝通，從中學習到不少人生哲理！
- 3/ 愛神邱比特已對你發放了愛的弓箭，令你在苦悶的道路上覓得意中人，打開了一直封閉的枷鎖，享受愛情的來臨吧！
- 4/ 多了不少發展機會，衝勁的魄力令你在職場上戰無不勝，但亦競爭頗大，讓你心情



顯得煩躁，心情難免有點兒不滿，但仍要謙誠以待方能更得人心！

- 5/ 整體運程平坦，工作未有新的動向，計劃未來能令事情更順利！同時要多加注意溝通不足而引致的爭拗問題！
- 6/ 努力學習，能從學習中從而得到更多的新啟發，既能反思裨益，對工作發展更有莫大的幫助亦多了不少發展機會！
- 7/ 注意天氣轉換而引致的腸胃、皮膚問題，宜多走動或外出旅行對心情及運氣皆有不錯的療效，宜多舒展筋骨強身健體！
- 8/ 能從學習中認識到更多的新朋友仔，同時要多加注意溝通不足而引致的爭拗問題！多了不同的發展機會，亦有學習等進升機會，若能好好抓緊機會，成功不難！
- 9/ 多加留意禍從口出，女性是非小人多，亦要小心因貪吃而壞肚子，最後還是苦了自己大有增磅危機！



禪悟居士，正職與玄學、術數無關，信奉藏傳佛教，自初中開始在「玄學發燒友」父親耳濡目染下接觸面相、紫微斗數、八字等知識，再經父介紹認識了教授佛法之恩師，除學習佛學之外，恩師亦傳他文王卦及陽宅風水至今35個年頭。2013年通過禪定，悟得前所未有的契悟，終明白了五行與際遇實相之間的關聯性，像石破天驚一樣，整合了一套獨一無二、與宇宙本體相應的禪悟姓名學，依此因緣，新以公開部分千古未傳姓名學之奧秘，望有緣人得到裨益！ facebook: 禪悟—千古未傳姓名推命學

屬火的楚成春秋五霸

我不是歷史學家，但歷史是引證五行天律的無價寶。由於我醉心研究五行天律的真相，故對歷史的興趣也慢慢地濃厚起來。但遇到了一些歷史的懸案，那就自覺無能為力，例如春秋五霸之一，楚威王還是楚莊王？他們是否同一人？那就希望對中國歷史有深入研究的諸君能指教我。

在此文章，暫且統一稱呼「他」春秋五霸之一為「楚莊王」。

接上文，說到秦穆公的英明，在於他對屢敗屢戰的孟明視（姓名五行為「乙乙壬」），不但待人以寬，亦會開明檢視自己，認為是自己的錯。

繼崤山之戰，公元前628年秦戰敗。公元前625年，孟明視要求秦穆公再發兵打晉，由於晉襄公早有防備，又一次打敗秦將孟明視。後來，失去了信心的孟明視受到晉國聯合宋、陳、鄭三國打秦國的邊界，孟明視囑咐將士守城，不准隨便跟晉國人交戰，結果又讓晉國奪去了兩座城池！

又過了一年，崤山之戰後第三年，孟明視又再伐晉，但今次秦軍渡黃河的時候，孟明視對將士說：「這回出征，只能成功，不許失敗，我想把船燒了，大家看行不行？」大伙說：「燒吧！打勝了自然有船，打敗了就不回來。」結果士氣高漲，憋了幾年之仇恨全都發出來，沒幾天，秦軍就奪回了上次丟失的兩個城池，接着攻下了晉的幾座城池。

秦國打敗了晉後，一連十幾年，兩國相安無事，當然秦國的國力令中原諸國敬畏。

而公元前613年，楚莊王熊旅（姓名五行為「辛己」）繼位，當年還不滿二十歲，掌握楚國大權是他兩位老師——斗克和公子燮。年輕時，根本不把國家大事放在心上，他即位前三年的時間，白天打獵，晚上飲酒作樂，他還下令：「誰敢來勸諫，就處死誰。」三年過去，楚莊王毫無悔意，朝廷政事混亂不堪，公子燮和公子儀乘機叛亂，幸好還有兩位忠臣當機立斷，平定了叛亂，此時楚國周邊的陳、鄭、宋三個小國都依附了晉國，楚國國勢大為不妙。

一天，大臣成公賈（姓名五行為「癸辛甲」）實在看不下去，他請求面見楚莊王，楚莊王一見成公賈便問道：「大夫來此，是想喝酒，還是要看歌舞？」成公賈話中有話說：「有人讓我猜一個謎語，我怎麼也猜不出，特來向你請教。」楚莊王問：「什麼謎語，這麼難猜？請說說看。」成公賈便說：「南山上一隻大鳥，三年裡站在大樹上，不飛，不動，也不叫，這是什麼鳥？」楚莊王沉思了一會便說：「這是一隻與眾不同的鳥，這種鳥三年不飛，『飛』則一飛沖天！三年不鳴，『鳴』則一鳴驚人！你的意思我明白，你下去吧！」

後來，蘇從（姓名五行為「庚壬」）見楚莊王依舊沒變化，於是冒死進諫，並說：「你整天觀賞歌舞，遊玩打獵，不管朝政，楚的滅亡豈不在眼前？」莊王聽罷，勃然大怒，抽出佩劍指向蘇從說：「你不知我下了禁令嗎？」蘇從沒有畏色說：「楚政事不可收拾，活著沒意思，請大王賜一死！」不料，莊王收起寶劍，上前緊緊抱住蘇從雙肩，激動地說：「你才是我要尋找的國家棟樑呀！」接着即罷去樂師、舞妓，與蘇從相對而坐，促膝談心。此時，蘇從才知楚莊王為了讓奸臣暴露，忠義之臣挺身而出，才故作不務政事。

從此，楚莊王奮發圖強，公元前598年打敗晉；公元前593年，又使宋降服，終問鼎成功，成了春秋五霸之一。

從以上史實看來，就算同是忠臣，行事作風也可分善巧婉轉，曲線的方法如成公賈的「癸辛甲」的「癸」有通情達理的特性，而蘇從的「進取」和知其不可為的特性是「庚」。

公元前593年 丁 大運
卯 楚
乙 楚
卯 楚

接上文，大家應知楚在中土的南方，南方屬火，所以成了中土的霸主。

塔羅星座

得到金星眷顧，投資生意皆無往而不利，貴人照耀。

2/3-19/4

煩惱多事奔波勞碌，心情煩躁，以靜制動，勿衝動！

20/4-20/6

萬事皆在變動當中，勿意氣用事，凡事應以合作行先！

21/5-21/6

樣樣事胸有成竹，旺事業財富，不妨大膽出擊！

22/6-22/7

人緣強勁，留意身邊的機會，大有機會找個好對象呢！

23/7-22/8

不宜急進，應以長遠目標為主，勿因一時之氣，而後悔莫及！

23/8-22/9

多計劃多思考，從事創作策劃人士有利，其他事項則平穩。

23/9-22/10

大吃大喝沒煩事，唯一留意伴侶的訴求，勿忽略另一伴侶哩！

23/10-21/11

宜小投資買賣，皆可望有不俗的斬獲，好好把握良機。

20/11-21/12

注意身體要多休息，多調理，皆因你不是鐵人，多加注意手腳問題。

22/12-20/1

日晝夜捱，還是多作休息吧，要學習固本培元呢！

21/1/19/2

考慮與女性朋友合作等事宜，可有不錯的效果哩！

20/2-20/3