

# 今午將軍澳運動場舉行

# 傑志南區 決戰菁英盃

失去費蘭度的傑志攻力受到一定影響，復賽首戰更不敵爭標對手東方龍獅，幸好球隊在上場及時回勇，蘇沙及基爾頓的前場組合開始展現威力。隊長黃洋表示經過漫長的休季，復賽後要迅速找回比賽感覺有一定困難，不過他認為球隊已在穩步上揚，決心在今季取得好成績，而奪得菁英盃冠軍便是球隊的第一步。

主帥朱志光則表示要在菁英盃決賽展示傑志有力挑戰任何錦標：「雖然復賽後我們曾



南區主帥列文（左）相信兵源有限下仍會親自披甲。 資料圖片

受到挫折，不過我們仍是多個錦標的有力競爭者，除了聯賽之外，對菁英盃冠軍亦是志在必得。」

根據賽例，同一名球員不能在同一盃賽為兩間球隊上陣，因此傑志的高美斯、加維蘭、杜馬思、彭林林、何振廷、陸建鳴及顏卓彬不合上陣資格。

## 陳凱柏有望決賽首上陣

南區方面，球季停擺後有不少球員離隊，



陳凱柏（右）有望職業生涯首次登上決賽賽場。 資料圖片



香港文匯報訊（記者 郭正謙）本季港超首項錦標得主將於今午3時在將軍澳運動場誕生，傑志及冠忠南區將爭奪菁英盃冠軍，傑志上場表現回勇力克理文保持聯賽爭標希望，今仗希望乘勝追擊奪冠而回；而南區復賽後仍然未嘗一勝，誓要在今場一洗頹風。



蘇沙（左）狀態回勇，有力為傑志一拼。 資料圖片

## 中超蘇州「爭四」塵埃落定

## 上港居首

中超聯賽蘇州賽區「爭四」大戲25日晚提前一輪宣告落幕，重慶當代與河北華夏雙雙獲勝後鎖定第二階段爭冠組資格；上海上港則在「榜首之爭」中再度勝出，雙殺北京國安後提前一輪鎖定賽區首名。

上港和國安的對決是本輪焦點，落後上港4分的國安本輪必須獲勝才能保留競爭賽區首名的機會。但侯克第44分鐘的12碼命中粉碎了國安的希望。1：0獲勝後，上港第一階段雙殺國安，提前一輪鎖定蘇州賽區首名，國安也確定獲得賽區第二名。

「榜首之爭」塵埃落定，蘇州賽區前四懸念也宣告終結。近來一敗再敗的武漢卓爾依然毫無起色，0：2不敵河北華夏後，徹底告別爭冠組。之前四輪取得全勝的重慶當代繼續高歌猛進，4：1擊敗石家莊永昌後，他們和華夏攜手鎖定賽區前四，提前一輪確定爭冠組資格。

13輪戰罷，上港和恒大分別鎖定蘇州和大連兩個賽區首名。蘇州賽區剩餘的懸念在於重慶、華夏的3、4名位次之爭。大連賽區競爭相對激烈，上海申花和深圳佳兆業末輪要爭奪最後一個爭冠組資格，江蘇蘇寧和山東魯能則要競爭賽區第二。第一階段最後一輪比賽將於27、28日舉行。 ■新華社



上港外援侯克（右）與國安球員比埃拉拼搶。 新華社

## WTT 世乒聯推「賽事匯」 中國第2站

世界乒乓球職業大聯盟（WTT世乒聯）日前宣布，將於明年推出「賽事匯」方案，力求國際乒乓球賽事在2021年順利舉行。

WTT世乒聯表示，鑒於新冠肺炎疫情的持續影響，WTT世乒聯將盡可能以最好的方式安排首屆賽事日程，2021年上半年的WTT世乒聯賽事日曆將採取務實方針，在中東、中國和歐洲分別舉辦三個賽事匯。

「賽事匯」方案是WTT世乒聯全新賽事架構，「賽事匯1」即中東站比賽將於明年3月17日至4月3日舉行；「賽事匯2」

是中國站比賽，時間是4月14日至5月16日；歐洲站比賽為「賽事匯3」，時間為5月27日至6月20日。

三站賽事的側重點有所不同。中東和歐洲兩個賽事匯將專注於WTT挑戰賽系列賽事，為嶄露頭角的乒壇新星提供競賽環境，讓他們有機會與世界頂尖運動員較量。首個大滿貫賽事即職業乒乓球頂級賽事則將在中國站進行。

另外，在中東、中國和歐洲賽事匯結束後，WTT世乒聯賽事日曆將為東京奧運會暫停。 ■中新社



WTT 世乒聯「賽事匯」共有三站比賽。 ITTF 圖片

鍾伯光專欄

## 漸進地回歸活躍生活

上星期，當我到大學的運動場跑步時，見到一些大學校隊的成員也開始操練，這跟前幾個星期的氣氛和感覺截然不同。剎那間，讓我感到一絲校園內應有的生氣。

其實，以往9月開學，是校園最熱鬧的時候，剛加入校園的一批新生，總是興高采烈地參與不同的校園活動，而校園內的一條主要大道，總是人頭湧湧，熱鬧非常。尤其是運動場，到了黃昏便變得更加忙碌。因為三所大學都在這個聯合使用的場地進行校隊選拔。所以，一個接一個的訓練時段都充滿運動員，不同大學的運動員在互相展示其主力軍的實力下，場面也顯得有點緊張和亢奮。

但今年的情況是前所未見的，就算校隊開操，運動員人數也不太多，因為部分大專運動比賽已經取消，所以各支隊伍也缺乏比賽目標，加上大家在長時間的限聚令和場地關閉下都缺乏練習，體能和技術都下降和生疏了。雖然大學生才20歲左右，

體能很快便能操起，但為了減低受傷，還是循序漸進地恢復訓練比較安全。

事實上，經過多月來的限聚和減少體能活動，身體的活動能力和體能下降是必然的現象，如果在限聚期間既沒有運動鍛煉，生活又不檢點，例如狂食零食、狂打機、捱夜和不節制飲食，那麼身體的生理機能也會受到破壞，同時可能出現過重、心肺功能減退的情況；年紀大的人士更可能出現高血壓、高血脂、靜態心率增加、關節退化或出現疼痛等。在這種狀況下要恢復到先前較健康的正常狀態，那必須採用漸進的原則，由輕度運動開始，例如以步行取代慢跑，以自己體重取代利用器械或啞鈴等器材做負重運動。年紀愈大，漸進的時間也愈長，務求做到安全第一！

■浸會大學體育、運動及健康學系教授 鍾伯光



# 丁俊暉一日兩勝

## 晉歐洲大師賽8強



丁俊暉連過兩關，打入歐洲大師賽8強。 資料圖片

香港文匯報訊（記者 陳曉莉）2020年桌球歐洲大師賽當地時間25日繼續在英國的米爾頓·凱恩斯進行。中國「一哥」丁俊暉一日雙賽，取得兩連勝躋身8強。他將與英格蘭名將沙比爭奪準決賽席位。

當日，丁俊暉先在上半場的比賽迎戰同胞呂昊天，在前五局1：4落後的情況下，連扳4局以5：4完成大逆轉，成功打入16強。其後迎戰北愛名將馬克·艾倫，後者在本屆歐洲大師賽手感火熱，於第二輪對連赫迪的比賽，9

局5勝4桿破百，成為歷史第六人。

丁俊暉與艾倫此前交手過15次，丁俊暉11勝4負佔據上風。當日兩雄再次對壘，丁俊暉先以65：31、63：11先下兩城。但艾倫絕非省油的燈，第三局終於打出手感，一桿破百以104：0扳回一局；第四局，艾倫再單桿拿下77分，以77：29將總局數扳成2平。

中場休息後再戰，丁俊暉抓住艾倫漏球的機會，單桿拿下88分，以88：5拿下第5局。之後，這位經驗老到的中國「一哥」於第6及第7局打出單桿81分和78分，最終以總局數5：2鎖定勝利晉級8強。

丁俊暉將於8強賽迎戰沙比。沙比在16強賽面對冰威，先連吞三局，冰威在首局和第三局分別打出單桿112分和132分。第四局沙比拿下追至1：3，下半場第五局冰威一桿64分再勝獲得賽點。此後沙比展開絕地反擊，先後轟出單桿114分、72分、64分和54分，連扳四局完成5：4的大逆轉。



22歲的呂昊天對大師兄丁俊暉造成不少麻煩。 資料圖片

## 民政事務局局長訪體育學院



香港文匯報訊（記者 陳曉莉）民政事務局局長徐英偉昨日上午到訪香港體育學院，視察體院結束封院訓練後的運作情況。體院曾因疫情自7月29

日起實施封院訓練，並於9月18日起逐步重新開放，讓「A級」精英體育項目的全職運動員返回體院重拾訓練。徐英偉在民政事務局常任秘書長謝潔貞、康樂及文化事務署署長劉明光、體育專員楊德強、體院董事局主席林大輝博士及院長李翠莎博士陪同下，參觀體院多項設施，以了解體院在採取防疫措施下的訓練安排。

## UFC與口罩生產商成合作夥伴

香港文匯報訊（記者 夏微 上海報導）26日，UFC和世界領先的呼吸口

罩生產商O2 Industries正式宣布達成全球合作夥伴協議。根據協議，O2 Industries將在每場比賽為UFC運動員提供充分保護的呼吸口罩，包括一款全新的且可以日常佩戴的Tactical Respirator II（TR2）產品，O2 Industries的產品將會為UFC運動員們提供更多選擇。

UFC全球合作高級副總裁保羅·阿森西奧稱，「在這個艱難的時刻，我們逐漸了解呼吸口罩在健康安全方面的潛在益處，而UFC提供一個巨大的平台向全球觀眾傳遞這個信息。」