

港超僅剩兩輪 今遇最後攔路虎

傑志誓挫南區 向錦標邁進

「中銀人壽香港超級足球聯賽」倒數第2輪賽事今日起一連3日舉行，下午3時正於香港大球場打頭陣的正是聯賽榜「一哥」傑志對第5名的冠忠南區。由於傑志壓軸戰對手只為弱旅愉園，今仗只要順利全取3分，已可穩袋半隻冠軍獎盃。

香港文匯報記者 黎永淦



傑志的羅梓駿在對富力一仗取得入球後，信心大增。資料圖片



南區主帥列文(右)相信今仗會給年輕球員更多上陣機會。香港文匯報記者黎永淦攝



陳晉一(藍衫)在球季重開後表現搶鏡。香港文匯報記者黎永淦攝

港超自從上月19日排除萬難復賽之後，已順利舉行了11場比賽，當中有包括3項盃賽決賽，2019至20球季只餘下6場賽事便完季。隨着傑志上週險勝富力R&F，以8戰5勝1和2負得16分攀升榜首，聯賽爭標形勢亦逐漸明朗，只要餘下兩仗全取6分，即可以重奪失落一季的冠軍，並拿到2021年出戰亞冠的代表資格。

兩隊實力有差距 陳晉一搶鏡

由於煞科戰對手僅為愉園，冠忠南區也算是傑志爭冠途徑的最後難關。港超復賽之後，傑志和冠忠南區都已經進行了4場比賽，其中傑志錄得3勝1負，而冠忠南區則未嘗一勝，僅錄得2和2負，暫以8戰2勝3和3負得9分排第5位。雙方今季交手兩次，3月初的首循環聯賽，傑志以5:1大勝，促使南區賽後與教練鄭兆聰分手；上周日的菁英盃決賽，傑志再以3:1輕取對手，足證

兩隊實力存在差距。傑志在復賽後表現愈來愈好，與陣中年輕球員逐漸有力有莫大關係，其中18歲的港日混血兒陳晉一更成為球隊入球泉源，幾乎每個入球都佔有間接功勞。

南區或留力 予機會年輕球員

在對富力R&F一仗，傑志的羅梓駿也射入其職業生涯正式比賽的第一球。他坦承入球讓其建立信心：「自復賽開始，我便以翼鋒角色登場，這入球能給自己更多信心，希望餘下比賽，甚至新一季，在不同位置上，尤其是進攻端方面的表現，能繼續加強。」球隊休戰兩天便要對陣南區，他認為正好乘勢而上：「球隊現在的氣氛很好，大家都很專注，每一場都當決賽去踢，希望對南區一戰能繼續取勝。」季中取代施利斯高域重掌傑志教鞭的朱志光，賽前則提醒球員不要輕敵，應該調整好心態，並小心應付

對方死球戰術。

聯賽爭標無望的冠忠南區，在菁英盃決賽失利後，餘下球季已沒有明確目標，上仗更在愉園腳下失分，表現令人失望。為了準備一個月後的新球季，估計有可能會收起老將，給更多機會予年輕球員上陣吸收經驗，相信難對傑志構成威脅。守將陳港斌累積5面黃牌停賽，今天只能作壁上觀。

2019-2020中銀人壽香港超級聯賽積分榜 (截至10月3日)

排行	球隊	賽	勝	和	負	積分
1	傑志	8	5	1	2	16
2	東方龍獅	8	5	0	3	15
3	富力R&F	8	4	2	2	14
4	理文	8	4	1	3	13
5	冠忠南區	8	2	3	3	9
6	愉園	8	0	1	7	1

香港文匯報訊(記者陳曉莉)新一期中國男足(國足)今起在上海進行集訓。在28名入選球員中，共包括艾克森、李可、費南多和蔣光太4名歸化球員。不過，據《廣州日報》報道，中國足協內部已達妥協意見：原則上未來國足歸化球員不會超過4人。

除本期入選國足的4名歸化球員外，阿蘭和洛國富也具備歸化國腳的條件。另外，根據國際足協於上月18日通過的球員轉換會籍的最新規定，在未來3至4年內中超賽場約有高拉特等40多人可成為歸化球員。對此，中國足協曾表示會妥善推進歸化球員進程，但據《廣州日報》報道，目前在足協內部已經達成妥協意見，以後國足的每期集訓和比賽，入選國足的歸化球員一般不會超過4人。

至於今日展開的國足集訓，國足昨則在官方微博宣布：「由於武漢卓爾俱樂部隊員劉雲因傷退出本期國家隊集訓，經國家隊教練組研究決定，補招山東魯能泰山俱樂部隊員吳興涵參加本期集訓。」

未來國足歸化球員或不超4人



蔣光太(上右)以歸化球員身份入選國足集訓隊。資料圖片

全國游泳冠軍賽落幕 締一項世績兩亞績

2020年全國游泳冠軍賽暨東京奧運會達標賽2日在青島落幕。作為東京奧運會達標賽，本屆比賽對標東京奧運會比賽時間，參賽選手努力克服對比賽時間上的不適應，共打破一項世界紀錄、兩項亞洲紀錄和兩項全國紀錄，並有多人成功達到奧運A標。

在最後一個比賽日中，由徐嘉余、閔子貝、張雨霏、楊浚瑄組成的蘇鄂浙魯聯隊以3分39秒40的成績獲得男女4×100米混合泳冠軍，葉詩文和汪順分獲女子200米混合泳和男子200米混合泳金牌。

在預賽中由徐嘉余、閔子貝、張雨霏、楊浚瑄組成的蘇鄂浙魯聯隊游出3分38秒41的成績，打破了由美國隊保持的3分38秒56的男女4×100米混合泳世界紀錄，

2日的該項目決賽備受關注。四名選手在決賽中依舊發揮出色，徐嘉余在第一棒背泳確立了領先優勢，最後一棒自由泳的楊浚瑄觸壁時成績為3分39秒40，比預賽成績慢了1秒。

賽後，徐嘉余表示，決賽有一定壓力，儘管預賽打破世界紀錄，但大家並沒有為此過多慶祝，當一個團隊沒有短板時，能達到這樣的成績很平常。徐嘉余希望自己在接下來的訓練中對此次比賽有一個好的總結，在細節上再完善一些，水平再進步一點。

另外，除接力打破世界紀錄外，張雨霏刷新了由中國名將劉子歌在2009年創造的女子100米蝶泳亞洲紀錄，小將王簡嘉禾則打破了自己保持的女子1,500米自由泳亞洲紀錄。



徐嘉余(上左)、閔子貝(上右)、張雨霏(下左)和楊浚瑄在頒獎儀式後合影。新華社



葉詩文獲得女子200米混合泳冠軍。新華社

天津女排六奪全錦賽冠軍

香港文匯報訊(記者張聰 天津報道)2020年全國女子排球錦標賽日前在廣東江門落下帷幕。最終天津隊以3:1戰勝山東隊，獲得第六個全錦賽冠軍頭銜，超越了此前獲5次冠軍的八一女排。此外在季軍爭奪戰中，江蘇隊以3:0擊敗上海隊。

首局比賽，山東隊在開局階段進攻多點開花，在比分上始終處於領先。落後的天津隊依靠王藝竹的後攻和李盈瑩的反擊扣球得分逐漸將分差縮小。局末階段，隨着李盈瑩後三進攻得手，天津隊率先取得領先，但隨後進攻

嚴重受阻，再加上替補王寧出場的副攻李雅楠在身高上處於劣勢，山東女排以25:16扳回一局。第三局，王寧和陳馨彤回歸戰陣，天津在進攻中變得更為從容，以25:11取勝。

第四局，天津女排的進攻依舊高效，一度建立起12:4的領先優勢。最終天津隊以25:12鎖定冠軍。



天津女排在全錦賽決賽力挫山東奪冠。

賽後，天津女排主教練王寶泉表示，整個錦標賽隊伍的起伏非常大，技術、心理都找到很多問題，急需我們回去以後總結。他指出，要向老女排學習，硬的不怕，軟的不欺負人家，這場球能贏下來對我們來說是一個教育。

朱凱勤 體壇縱橫

防疫好方法



長期從事體育傳媒工作，養成了對體育訊息特別敏感的習慣。在職體委會任主席期間也特別鼓勵我們的行家要積極參加運動鍛煉，因為本人總是覺得身為體育記者在訪問運動員或從事體育活動報道時，都應該有一個可以體現體育記者身份的身段，或者有些體記行家都曾接收過筆者提出「操弗」的建議，未知他們有否介意我的提醒呢。

雖然新冠疫情肆虐，但對筆者此等喜歡保持運動鍛煉的人來說沒有什麼影響，運動鍛煉可以是很個人的事，尤其是跑步並非隊際運動，一個人也可以進行，因此限聚令對我們不是停下來藉口，運動場若封閉可以在戶外進行，也可以按時戴上口罩。

最近康文署轄下的運動設施重開，喜愛運動的市民立即作出積極反應，令體育場地十分熱鬧。筆者是經常使用康文署設施的人，對於康文署的體育設施服務市民的滿意程度筆者會給予80分。在9月底開通的屯門至馬鞍山單車

徑「屯馬線」全程60公里，這是不用收費的體育設施，對喜愛運動的市民又是一個好去處。

筆者也建議一些可行可跑的鍛煉路線，例如港島方面：由跑馬地起步沿黃泥涌道電車路行，轉上藍塘道、寶雲道、舊山頂道，回程落山由纜車站旁的白加道、甘道、布力徑返回跑馬地，在山頂盧吉道可以行1圈看風景。九龍新界區方面，則可由沙田運動場沿城門河起步，沿吐露港單車徑到尾是大王爺廟，全程10公里，路經科學園是可以好好休閒的地方，不過要行單車徑旁的行人道；另外由荃灣西地鐵站出口，沿海濱公園行出青山公路，沿公路可以直達深井，沿途可欣賞美麗的青馬大橋，抵達深井剛好是5公里。

這些都是筆者喜歡跑步鍛煉的路線，在疫情肆虐下，多做運動是防疫的最好方法。

資深體育記者 朱凱勤

國羽湯優孟擬賽開打

為期三天的羽毛球嘉年華暨湯優孟擬賽2日在國家體育總局封閉進行。在首日的優霸孟擬賽中，陳雨菲(左圖)逆轉戰勝王祉怡，帶領鳳羽隊4:1擊敗新星隊。為展示國家羽毛球隊集訓水平、幫助隊員增加實戰經驗、全面備戰國際賽事，中國羽毛球協會決定在國慶期間舉辦擬賽。賽後，於雙打不敵新星隊的杜玥表示輸球是正常的：「隊內比賽總是有輸有贏，一直以來也習慣了年輕隊員的衝擊，壓力還好，主要是自己做得還不夠。」



蹦床全錦賽在天津舉行

香港文匯報訊(記者張聰 天津報道)2020年全國蹦床錦標賽在團泊體育中心蹦床館拉開帷幕，來自全國13個隊300多男女運動員參加為期三天的比賽。由於這是今年以來國內第一個正式蹦床比賽，因此各代表隊盡遣主力，包括名將董棟(下圖)、高磊、朱雪瑩、李丹、劉靈玲等。董棟賽前表示，這次比賽恰逢國慶節和中秋節，特別有意義。自己此前的訓練主要是防傷病、強體能、促專項，希望通過本次比賽檢驗前期訓練成果，給大家呈現一個好的表現。

