

大閘蟹盛宴讓你舌尖起舞 濃郁蟹香 滋味佳餚

「秋風起，蟹腳癢；菊花開，閘蟹來。」秋天是品嚐大閘蟹的黃金季節，多間酒店中菜廳及酒樓食肆都推出時令大閘蟹盛宴，讓等待了一年的蟹迷們都引頸以待，可以盡情地趁鮮品嚐。當中套餐豐儉由人，除了必備的大閘蟹外，還有多款特色蟹粉菜式，有些更有矜貴的燕窩及蛇羹等，藉以饗蟹迷口福。



龍苑六道菜式優惠套餐

今年，金域假日酒店龍苑中菜廳趁這段大閘蟹最肥美當造的季節，由即日起至11月30日應時推出精選北海道大閘蟹及多款風味獨特的大閘蟹菜式，要充分品嚐大閘蟹的原汁鮮味，就不能錯過龍苑的紫蘇龍仔蒸大閘蟹，大閘蟹簡單放於蒸籠蒸熟，進食時配以鎮江醋、薑米調味，其味無窮。完膳後和以薑茶驅寒，又或佐以陳製二十五年的越山仙雕，別有一番雅興。

除了傳統原汁原味的清蒸方式外，大閘蟹粉亦可配搭其他食材一起烹調，誘發更高層次的蟹鮮。今年，龍苑特別推介蟹粉百花釀邊參、金沙大閘蟹、生拆蟹粉豆腐羹、蟹粉吉列龍龍球、蟹粉海皇煎米粉、毛豆蟹粉豆腐煲及蟹粉大蝦球，當然還有百吃不厭的生拆蟹粉小籠包等。

同時，餐廳還推出六道菜式大閘蟹優惠套餐，現一天前預訂此套餐（最少預訂兩位），便可以優惠價每位498元（原價828元），享用生拆蟹粉小籠包、蟹粉蟹肉高湯燴燕窩、紫蘇蒸大閘蟹、吉列大蝦球配蟹皇醬伴蝴蝶餅、蘭花如意龍龍球、蟹粉燴稻庭烏冬及黑糖薑茶湯丸，而每位另加100元更可任飲紅、白餐酒及十年黃酒。如套餐想繼續添食大閘蟹，每隻只需加100元。

東海蟹饌晚市享75折

今年，東海特意搜羅肥美多膏的大閘蟹，以其濃厚細膩的蟹膏滿足一眾蟹迷之口福。大閘蟹套餐包括清蒸大閘蟹兩隻（每隻約5兩重）及蟹粉小籠包等時令小菜，每位\$398（兩位起），星期一至四晚市及星期五六日晚上8時後入座，更可享75折。

在選擇大閘蟹上，大廚以青背、白肚、金爪、黃毛四大標準作篩選，希望一眾蟹迷吃得滋味。而且，正確的大閘蟹食法是先吃蟹腳、蟹爪、後吃蟹身，最後是蟹膏。因為蟹身及蟹膏有蟹殼保護，有助保溫，因此可最後才吃。而蟹粉小籠包是蟹宴中的亮點之一，皆因每隻大閘蟹的蟹粉及蟹肉最多只可製作3至4隻蟹粉小籠包，每一隻都甚為矜貴。蟹粉小籠包中包裹着味道濃郁的蟹粉及蟹肉，每一口都是啖啖蟹油香。



蟹粉小籠包



「如」紫蘇蒸大閘蟹，來自陽澄湖。

「如」悅品味歎鮮味蟹黃

荃灣如心海景酒店中菜廳「如」為喜歡嗜鮮的食客帶來季節限定的時令大閘蟹套餐，當中的紫蘇蒸大閘蟹全是來自陽澄湖的大閘蟹，精選原隻四兩半重大閘蟹，每入一隻，肥美多膏，入口甘香令人回味。還有，足料菊花五蛇羹、蛇湯灼時蔬、BB柚皮扣北菇鵝掌及生炒糯米飯，味道非常不錯，每位498元（兩位起），如不吃蛇的話，更可以選擇其他湯款。

除了套餐，還有一系以金黃蟹肉及鮮嫩蟹肉入饌的菜式可供選擇，如鮮甜肉香蟹粉小籠包、花雕蛋白蒸蟹粉、蟹粉燴茄子、蟹粉賽螃蟹、蟹粉扒滑豆腐等，讓你盡情享受時令鮮味。



菊花五蛇羹

柚皮扣北菇鵝掌

生炒糯米飯

蟹粉賽螃蟹

樂雅軒蟹粉美饌套餐

城景國際樂雅軒推出全新「大閘蟹、蟹粉美饌」套餐，每位港幣\$388（兩位起），菜式包括蟹粉乾煎蝦球配鍋巴、花膠蟹肉羹、紫蘇蒸大閘蟹（每位2隻）、豆酥蟹粉比目魚、蟹粉扒菜苗、蟹粉小籠包（每位2件）及黑枸杞黎麥薑母茶。當中的紫蘇蒸大閘蟹，選用來自江蘇的大閘蟹，大廚用上具有祛寒作用的紫蘇葉清蒸，不但有助抵消因蟹屬偏寒而帶來之腸胃不適，更保持蟹肉的原汁原味，能做出蟹鮮味濃的效果，套餐供應期至11月30日。

蟹粉小籠包

花膠蟹肉羹

紫蘇蒸大閘蟹

同期加映

嗜米芝蓮一星日本拉麵無須遠赴東京

東京新宿創立的米芝蓮一星拉麵店「金色不如歸」去年首度抵港後便成為城中熱話，其自家創作的招牌「黃金湯頭」更是選用每日新鮮直送的大規製而成，味道清新並富有海洋的鮮味，配上每日新鮮香港製造、採用100%日本上乘小麥粉自家製成的麵條及入口即融的低溫叉燒。早前，拉麵店登陸九龍塘又一城，各位拉麵饗客萬勿錯過。新店同樣地引入了日本ACM淨水設備，將食水預先過濾，使飲用及使用食水均為至高品質，確保湯底質素與日本相符，港人無須遠赴東京亦可享受「金色不如歸」獲獎無數的美饌。為慶祝新店開張，拉麵店更推出新張期間限定優惠，於新店惠顧即可享

有所有拉麵買一送一優惠，優惠今天為最後一天了。

主廚建議食客以「先欣賞後品嚐」食法去體驗：首先用雙手把拉麵捧在手心以感受其溫度；再感受由「金色不如歸」拉麵發出獨特而令人舒適的香氣；之後啣一小勺精心熬製的湯頭，並配以海苔、牛肝菌醬及煙肉碎一共三款配料（步驟三的藍圈位）以相繼品嚐湯頭與配料的合襯；最後「啜」食拉麵以同時品嚐其香氣與味道，並同時感受多元化的配搭食材，食客依照此食法更能深入地感受拉麵的地道風味。

■拉麵店開放式廚房，主廚即席烹調拉麵。

■米芝蓮一星拉麵

■小食



香港著名西洋玄學家，天生一對藍瞳目，能靈視你的未來，擅於各類型西洋占卜術，超過二十年的占卜經驗，更獨創數字占卜命盤——「BT9型格」，親授之學生遍布世界各地，亦得「導師中的導師」美譽。

尊貴的孔雀石

孔雀石是我非常喜歡的療癒石，翠綠、花紋艷美，原礦的質地外觀如絲絨或雞冠花一樣。

孔雀石不但是帶來財富/招正財的水晶，它對應着心輪，可以強力吸收過往的創傷、傷心、痛苦等負能量。



孔雀石

如使用在身上導入封存時，它可以撫慰過往/甚至前世或莫名的身心創傷。用了孔雀石會變得輕鬆快樂許多，原本的痛苦嚴肅都消除了，算是療癒過程的大好幫手。但孔雀石因為具有犧牲自己去吸附人體負能量濁氣病氣的特性，所以戴完覺得人超級舒服愉快開心。

隨着吸附負能量越多，它的顏色、質地、花紋都會改變，變暗、變淺淡、變深色、變無光、花紋模糊等。孔雀石為最古老的能量石之一，古代的皇帝和埃及的法老王都將孔雀石視為幸運石。

由於孔雀石能夠大量地吸納負面能量，因此最好經常淨化孔雀石，以保持它的震動頻率。它的能量可以驅趕夢魘和帶有負面能量的噩夢，同時也能增進靈感力，孔雀石能活化心輪，讓我們可以坦率地表達自己的感情和無私地對他人奉獻關愛。它能幫助我們找到問題真正的根源，以便徹底地解決問題。



釋悟居士，正職與玄學、術數無關，信奉藏傳佛教，自初中開始在「玄學發燒友」父親耳濡目染下接觸面相、紫微斗數、八字等知識，再經父介紹認識了教授佛法之導師，除學習佛學之外，恩師亦傳他文王卦及陽宅風水至今35個年頭。2013年通過禪定，悟得前所未有的契悟，終明白了五行與際遇實相之間的關聯性，像石破天驚一樣，整合了一套獨一無二、與宇宙本體相應的釋悟姓名學，依此因緣，祈以公開部分千古未傳姓名學之奧秘，望有緣人得到裨益！

facebook: 釋悟—千古未傳姓名推命學

解決邊患成就大一統的盛世(上)

在武帝之前，北方的邊患持續，令到漢朝長期受到困擾和屈辱。而事實上在漢初時期，漢高祖劉邦已想解決這個極度麻煩的問題。

公元前200年

庚子癸

金大水潤，屬內外交困之象，故此才有白登之圍的局面。

公元前200年的冬天，寒風刺骨。中原的士兵沒碰到過這樣冷的天氣，凍到受不了，戰鬥力明顯減弱。但是，漢朝的軍隊和匈奴兵一交戰，匈奴兵就敗走。漢高祖派出士兵偵察，回來的人說敵方全是一些老弱殘兵。漢高祖擔心這些兵士的偵察不可靠，派劉敬到匈奴營地看虛實。

劉敬回來說：「我認為敵方冒頓一定是把精兵埋伏起來了，陛下千萬不能上他們的當。」漢高祖聽罷大怒，說：「你膽敢胡說八道，是想阻攔我進軍嗎？」說完，命令士兵把劉敬關押起來。

漢高祖率領一隊人馬剛到平城，就被四下裏衝出的匈奴兵包圍起來。這些匈奴兵個個身強體壯，漢高祖在部下的掩護下，拚命殺出一條血路，退到平城東北面的白登山。

冒頓單于的40萬精兵，把漢高祖圍在白登山。整整被圍困了7天，脫不了身。後來，高祖身邊的謀士陳平打發了一個使者帶着黃金、珠寶去見冒頓的閼氏（就是匈奴的王后），請她在單于面前說些好話。冒頓聽信了閼氏的話，將包圍圈解開一角。於是，漢高祖命令士兵從解圍的一角衝出去，與外面的漢朝大軍會合。冒頓率領40萬精銳騎兵離去，漢高祖也率領大軍撤回。

經過一次險情，漢高祖知道漢朝沒有力量再去征服匈奴，只好回到長安。以後，匈奴一直侵犯北方，使漢高祖大傷腦筋。他問劉敬該怎麼辦，劉敬說：「最好採用『和親』的辦法。」從那時起，漢朝開始採用「和親」的政策，跟匈奴的關係暫時緩和了下來。武帝以前的惠帝、高后、文帝、景帝期間，在同匈奴的關係上，一直是奉行劉敬為漢高祖所制定的「和親」政策。

直到雄才偉略的漢武帝在位才能逆轉形勢、消除屈辱，當然全賴幾位運應而生的超級將才。第一位就是飛將軍李廣，五行組合「戊辛」，此五行組合土生金，異常精明，惜運至晚年，公元前119年，辛酉年，姓名中的「戊」與地點中的「戊」互相觸發，變厚土埋金的不貴格。

漢景帝時，李廣擔任騎郎將，每到一地，都以和匈奴奮力拚殺出名，他的戰略戰術更讓匈奴談虎色變。故武帝即位後，朝廷裏的大臣們都誇獎李廣是員猛將。李廣有多年的防守經驗，加上行動快、箭法精，忽來忽去，敵軍總是摸不清他的打法，所以匈奴人稱他為「飛將軍」。在他駐守右北平期間，匈奴人都不敢來犯。可惜，漢元狩四年（公元前119年），李廣跟隨衛青征戰漠北，因奉命繞道東線，不幸迷失方向，貽誤戰機，衛青命長史追究治罪於李廣。當時，李廣已是60多歲，不願受辱，慨然自殺。

另一位將才則是關內侯衛青，姓名五行組合「戊乙」，就五行組合而言「戊乙」即花草埋順沃土，「戊」可指大山或大片平原，有草花生長，意味泥土被抓緊，不易水土流失，或山泥傾瀉，故此組合的人整合能力高，作風穩健，亦不乏耐力驚人的特質，能吃苦！衛青出身低微，他的父親是平陽侯曹壽家裏的差役。衛青長大後，當了平陽侯家的騎奴。後來，衛青的姐姐衛子夫在宮裏受到漢武帝的寵幸，衛青的地位才漸漸顯貴起來。漢武帝重用衛青，視他為大將之才，更命他為大將軍打擊匈奴，立下不少戰功。

(待續)

塔羅星座

魔術師牌令你長袖善舞，對工作絕對是事半功倍。

高塔為你帶來的機會，有危亦有機，一切考考你眼光了。

萬樣事從根基開始，若想一步成功，恐怕力有所不能了，實幹要緊。

皇后牌令你財運不錯，既提錢又大使，豪氣非常。

當皇帝牌出現，工作有新轉機，如能好好把握，成功自然在望。

多加留意有人正在暗戀你呢，單身人士要留意喇。

月亮牌代表情緒上的不安，將有要事令你心情十五十六。

抽到隱士牌，學習能力特別強勁，亦不滿現狀，因此進修連連。

出現了死神牌，不用太擔心，死神的出現可能正代表舊患真正得到治癒了。

節制牌所帶給你的反思，有時間回想前事，也可以進步起來。

命運之輪指生活上出現不可抵抗的改變，準備迎接新的一天吧！

新機會在眼前，機會是不等人的，因為太陽牌在前方照耀你呢！

文：BENNY WONG