



傑志隊長黃洋(中)今日仍要負起串連工作。資料圖片

港超今演首輪重頭戲

理文兵源足 有望挫傑志

港超今日賽程

比賽	開賽時間	比賽地點	門票
標準流浪 VS 愉園	15:00	斧山道運動場	\$60、\$20 (特惠票)
傑志 VS 理文	17:30	旺角大球場	\$100、\$40 (特惠票)

香港文匯報訊(記者 黎永淦)今季「中銀人壽香港超級足球聯賽」首輪重頭戲,衛冕的傑志主場硬撼上屆殿軍理文,兩隊今季菁英盃分組賽兩度交手都踢成0:0,但聯賽畢竟有分別,預料彼此都不會再有保留,大打真軍!

傑志去季戰至最後一輪才戲劇性力壓東方龍獅後上封王,新一季放走洛迪古斯及高美斯後,班費支出減輕不少,不過前線始終缺少一名穩定射手,入球能力略嫌不足。理文近季對傑志都不落下風,上季高級組銀牌大勝5:1,令該支班霸打破了近季大敗紀錄。經過兩季浸淫後,理文漸漸踏入收成期,會方也明言今季要向錦標邁進。賽前球隊則有荷西安祖完成隔離並歸隊練習,5名「超級外援」均可候命,陣容搭配明顯較對手優勝,傑志未許安枕。

黃洋希望今季完成接班

傑志已樹妥了曾効力墨爾本勝利的西班牙防守中場Raul Baena,預計日內抵港,但在此之前,仍要倚靠隊長黃洋負責串連工作。踏入効力球隊的第10個球季,黃洋仍然保持水準演出,他期望今季聯賽能夠完成接班:「希望有機會落場的年輕球員有好的發揮,以及珍惜機會。我們亦很珍惜與球迷一起的比賽,希望每場比賽也可以與球迷一起作戰,爭取3分。」他又強調,傑志今季雖以年輕球員為主,但並不代表會放棄爭冠。「聯賽是

最重要的錦標,我們必須更為專注,無論是什麼對手,亦要抱著不容有失的態度迎戰。雖然菁英盃的結果不太理想,但我們回看整個過程,自己作為隊長及中場,我認為年輕球員有穩定的發揮,也滿意他們的表現。希望他們在聯賽能有更大動力,給球迷更多驚喜。」

陳曉明喜見門將良性競爭

理文今季菁英盃5戰2勝3和,只差一場即可締造球會最長不敗紀錄,不過相信球隊不會甘於和局。理文新一季最大驚喜是防線持續有穩健演出,無論是前4場把關的陳嘉豪,或是去仗才復出的袁皓俊,場上都有水準表現。主教練陳曉明喜見兩名門將有良性競爭:「我心目中不會有正、副之分,袁皓俊早前因為要選就學業,所以我們在菁英盃給陳嘉豪上陣機會,將來也會以狀態及練習表現來決定門將人選。」

同日另一場賽事,標準流浪移斧山道運動場為主場後,首度亮相即要遇上在菁英盃有突出表現的愉園。巧合的是,愉園上季正是以同一場地為主場,對斧山道運動場相信不會感到陌生。



理文悍將基華尼頓狀態不俗。資料圖片



巴甲經驗豐富的達施華(左)未能為飛馬平反敗局。香港文匯報記者黎永淦攝

飛馬折翼吞4蛋 南區贏「超援」之戰

香港文匯報訊(記者 黎永淦)天水圍飛馬港超首戰落筆打三更!儘管正選陣容首次派出巴西新兵山度士、班拿度及古安奴上陣,但卻意外地以0:4大敗在冠忠南區腳下。史提芬彭利拿大演帽子戲法,助南區贏出這場「超援」之戰!

飛馬今季菁英盃首度亮相,人腳不整下以0:5慘遭理文蹂躪;昨日超聯派出幾位重點新援上陣,豈料也是大敗收場。上半場飛馬藉主場之利,卻未能把握埋門機會,換邊後防線再連環犯錯,55及57分鐘兩次被同具「超援」身份的史提芬彭利拿偷襲得手,落後到0:2。之後空群出擊之下,63分鐘再被夏志明攻破大



南區爆冷大勝飛馬,為新賽季注入強心針。香港文匯報記者黎永淦攝

國際乒聯總決賽 中國包攬男女冠亞



王曼昱以4:0戰勝日本選手伊藤美誠。香港文匯報記者馮雷攝

香港文匯報訊(記者 馮雷 河南報道)中國·鄭州2020國際乒聯總決賽準決賽的較量昨日落幕,國乒在男女單項目實現對冠亞軍的包攬。男單的衛冕冠軍樊振東4:1擊敗韓國的張禹珍率先晉級,而壓軸出場的「龍蟒大戰」,馬龍4:1擊敗許昕,打進決賽會師樊振東。女單方面,陳夢將在決賽中會師王曼昱,衝擊個人總決賽第4冠,這也是歷史首個4連冠。

昨日在率先進行的首場女單準決賽中,賽會頭號種子陳夢與隊友孫穎莎上演一場國乒「內部之爭」。陳夢技高一籌,以總比分4:0戰勝孫穎莎,順利進入決賽,衝擊個人總決賽第4冠,也是歷史首個4連冠。

賽後,陳夢表示:「心理上更佔優勢,戰術上對彼此很了解。雖然大比分勝出但每局比賽咬得比較緊,不能有僥倖心理。希望奉獻一場精彩的決賽。」

最讓球迷關注的是在王曼昱和日本名將伊藤美誠之間進行的第二場女單準決賽,最終王曼昱沒讓球迷失望,以4:0橫掃伊藤美誠,將與隊友陳夢會師決賽。這亦宣告中國隊包攬男女冠亞軍。而男單首場準決賽,中國選手樊振東以4:1戰勝



樊振東以4:1淘汰韓國選手張禹珍。香港文匯報記者馮雷攝

韓國選手張禹珍,鎖定決賽席位,在衛冕路上再進一步。樊振東賽後表示:「之前已經注意到張禹珍的表現,他這一次的状态非常好,所以也做了相應的準備,戰術上就是搶開局,第一局順利拿下之後心裏就有底了。」

第二場男單準決賽上演第32次「龍蟒大戰」,最終馬龍、許昕激戰5局後,馬龍以4:1取勝打進決賽,將會師樊振東。

鍾伯光專欄

游泳晉級靠體能測試?

那天跟一位體育界朋友午飯約會,交流一下香港體育的發展,交談中他提到內地最近在游泳等多項運動比賽中以體能測試的結果來決定後階段晉級的名單。我聽了之後以為他在說笑,然後他馬上給我發出有關文章的連錄,我馬上看了,證實真有其事。

這位朋友問我對此做法有何意見,我第一個反應是「摸不着頭腦」,廣東話是「揸頭」。真不明白為什麼要這樣做,而且,文章中提及的體能測試項目,例如坐前伸、跳繩、游泳等,只是一般單一的體能項目,不一定跟運動員本身參與的運動項目有太大的關係。

從事體能訓練和運動科學研究的教練和專家都知道體能是人類技能活動的基礎,但當要利用體能來加強和發揮運動比賽的表現時,必須考慮到該項運動需要的是哪類體能(學名稱為體適能——Physical Fitness),如果體能訓練不當,不單止幫不了運動表現,還可能會降低原有的運動成績。舉個例來說,短跑運動員的主要體能是力量和爆發力,因此,短跑運動員的塊頭比中、長跑的運動員要大。相反,如果你要強迫長跑運動員負重狂操力量和爆發力,那對他的長跑成績沒有幫助,反而肌肉多了、體型大了,增加長跑的負荷和消耗,拖累了成績。

對一些技術要求高的運動項目,例如羽毛球、乒乓球、劍擊等,體能訓練更加要小心,以針對性編排和控制其訓練量,不要讓體能喧賓奪主,破壞了原來最重要的技術部分。我認同體能是很多運動表現的基礎,並且有助減少受傷和支持較大的運動訓練量,但它在運動比賽中是扮演輔助角色,不應該取代運動本身原有的對抗模式,除非國際比賽都採用這種模式,否則真是令人「揸頭」!

浸會大學體育、運動及健康學系教授 鍾伯光

長語短說

亞青會本月底啟動報名

香港文匯報訊(記者 李薇 汕頭報道)第三屆亞洲青年運動會(亞青會)新聞發布會昨午在廣東汕頭舉行。本屆亞青會舉辦時間定於2021年11月20日至28日,設置田徑、游泳、足球、體操、衝浪、龍舟、街舞等18個競賽項目,比上一屆南京亞青會增加2個項目。本月底將啟動第一輪報名,預計將有45個亞洲國家、地區約3,000名運動員參賽。目前,場館建設進度良好,已完成總進度65%。另外,本屆亞青會會徽、吉祥物(左圖)、主題口號也在正式亮相。

環意長三角單車賽開幕

香港文匯報訊(記者 夏薇 上海報道)2020環意RIDE LIKE A PRO長三角公開賽昨於長三角生態綠色一體化發展展示範圍盛大開幕(右圖)。賽事分為兩日,首日為多組別繞圈賽。上午9時45分,繞圈賽大師組正式鳴槍發車,選手們保持自己的節奏,並未有人率先嘗試提速突圍。直至第7圈左右,大集團進入亂戰模式,擁有一定人數優勢的鏈輪車隊以及Roval Racing車手開始嘗試進攻脫離大集團。到最後直道,來自Roval Racing車槍馬作戰的Tim Wilcox憑借更好的位置和不錯的加速能力率先通過終點贏得大師組最高領獎台席位。

續領群雄



第67屆澳門格蘭披治大賽昨展開次日賽事。香港車手歐陽若曦在澳門GT盃繼續領導群雄,他以2分19秒024的成績奪得桿位,另一香港車手李英健則排第四。