

# 2020 國際回顧

■ 責任編輯：曾綺瑋 ■ 版面設計：邱少聰

若要以一個詞語來概括2020年，相信全球民眾給出的答案都離不開「疫情」兩個字。新冠肺炎疫情之於社會的意義不限於病例數字、口罩，或者電腦屏幕上的視像會議，疫情更像一個放大鏡，將政治、社會架構、環境，以及人類本身的疑難，巨細無遺地暴露在世人眼前，亦給予社會喘息的空間，重新反思這些已知但無暇處理的問題。

## 特朗普危害抗疫 英欠團結

# 疫情放大鏡 暴露全球內傷

「疫情放大鏡」的作用在美國總統特朗普身上最為明顯，以準確預測美國大選結果著稱的政治歷史學教授利奇曼，在去年底仍然預料特朗普可成功連任；不過疫情將特朗普缺乏同理心、不誠實、拒信科學和事實的問題全數放大，如不斷聲稱病毒終會消失、不斷鼓吹民眾從封城令中「解放」，即使在他本人確診後，依然佯裝生活可一切如常。

### 美：危險反科學 英：蘇獨重燃

結果就是特朗普手上最有力的競選籌碼「經濟強勁」一點點流失，民調數字亦一去不返，美國人無法再忽視後真相政治、反科學言論的危險，用選票將特朗普趕下台。與特朗普同屬民粹主義的英國首相約翰遜、巴西總統博爾索納羅等人，在抗疫上的表現同樣差強人意，他們依賴宣傳口號、而非實際能力來管治，問題並非新鮮事，只是疫情將主觀的政治觀點化為客觀的病例數字。

在英國，疫情所暴露的問題，不限於一度吹捧「群體免疫」的約翰遜政府，更在於實施權力下放的英國，在國家危機面前難言團結。英格蘭、威爾斯、蘇格蘭、北愛爾蘭防疫各自為政，在酒吧小酌一杯在英格蘭合法，不代表在其餘三地亦然；蘇格蘭獨立等聲音，在疫情下更有重燃之勢。

### 種族不平等更加凸顯

放眼全球，種族、階級、性別、年齡、地區不平等，也許是在新冠時代下最為清晰的社會問題。不平等不限於在家工作與否，更牽涉生計問題，例如當零售、餐飲、酒店等行業的工人失去工作，需要領取政府援助的時候，可以在家工作的白領則節省不少生活開支，英國在今年上半年的住戶存款上升1,000億英鎊（約1萬億港元），網購巨擘亞馬遜的創辦人貝索斯，在今年更成為全球第一個擁有逾2,000億美元（約1.6萬億港元）的人。

新冠病毒本身亦非「平等對待」所有人，如男性確診的死亡率會較高，長者染病更容易病情惡化。在西方國家，非裔或少數族裔的死亡率亦特別高，問題也許與有色人種較多人患上心臟病等長期疾病有關，不過美國國家統計署認為，最大原因在於他們的居住環境和收入水平，例如少數族裔中，在公共交通、醫護設施等行業任職的比例特別高，染疫的風險自然亦特別大。

疫情為社會帶來新角度看待種族不平等，因美國非裔男子弗洛伊德被殺，而席捲全球的「黑人的命也是命」運動，嚴格而言雖與新冠疫情並無關係，不過也許正是疫情放慢民眾生活節奏，才讓社會有空間正視。

### 親友共聚時刻更珍貴

不過當留在家中抗疫的民眾每晚走到家門外為醫護拍手打氣，疫情亦讓社會重新體驗「團結」的意義，人類亦在無法與親友共聚、相擁時，才知道其可貴之處。「疫情放大鏡」所放大的不限於亟待解決的社會問題，亦提醒民眾生而為人的意義。

■ 綜合報道

■ 博爾索納羅一直淡化疫情，為人詬病。網上圖片

## 經濟重創 發展中國家臨完美風暴

疫情之下，示威依然在全球各地上演，除有種族平權運動「黑人的命也是命」，亦有民眾憂慮生計而走上街頭，以至反對防疫措施的示威。有風險管理公司分析，疫情帶來的經濟影響，令發展中國家社會面臨「完美風暴」，社會事件必定愈來愈多。風險管理公司 Maplecroft 的

報告在今年7月發表，當時公司預計，尼日利亞、伊朗、孟加拉等國家的風險最高，經濟衰退刺激民眾上街，會導致社會現有不滿情緒更趨嚴重；共有37個國家，主要是非洲及拉丁美洲等地，在未來3年都有可能出現前所未見的街頭示威。

■ 綜合報道



■ 發展中國家經濟受到重創。圖為尼泊爾有女孩在領取免費食物時接受消毒。美聯社

## 生態趁機啣氣修復 應對氣候迎契機

新冠疫情令經濟活動停擺，卻使遭人類活動破壞的自然環境終有機會治癒，過往難得一見的野生動物，亦罕有重現人類社區。疫情也許可成為全球共同應對氣候問題的契機。

全球多國封關，令航空業成為最受影響的行業，航空活動在4月時按年降低90%，至8月數字仍按年降低75%。有科學家在9月發表報告，發現防疫措施讓全球各大城市的空氣質素大為改善，減少溫室氣體排放、舒緩水質及噪音污染，結果是「生態系統有機會修復」。

經歷長達一年的新冠疫情和抗疫，研究人員更相信可改變民眾對環保議題的取態，教曉各國共同合作來應對氣候變化。民調機構易普索的民調負責人克萊芒斯發現，英國民眾對氣候變化的注意程度，在



■ 倫敦空氣質素得到改善，圖為2017年5月（圖左）和今年4月時的對比。網上圖片

今年再上升5個百分點，他透過研究的焦點小組進一步分析，發現疫情作出示範，如果民眾與政府共同朝着一個簡單的目標努力，大範圍的社會改變其實可在短時間內發生，同一情況或可應用在氣候議題上。

■ 綜合報道

## 年輕人畢業即失業 負能量侵蝕抗壓力

新冠疫情將人類所熟悉的生活方式反轉，對不少人構成沉重心理壓力，剛畢業的年輕人更在踏出社會後不久，就面臨失業的生計問題。調查發現出現壓力、焦慮等情緒問題的年輕人，在疫情下呈明顯上升趨勢，很多年輕人形容留在家中與世隔絕的生活，限制了他們思想自由流動，令他們陷入「虛無主義」。

以澳洲為例，當地去年底起被山火肆虐，接下來就是長達一年的疫情，各國封關、頒布封城令。22歲的麥克納馬拉去年剛完成



■ 阿爾瓦雷斯-米爾恩形容自己陷入「虛無主義」。網上圖片

遊戲設計學位課程，不料步出社會後，不單遊戲業界難以求職，她原本打工的酒吧亦需要放無薪假，她形容自己一直被染疫的恐懼所籠罩，沒有能力找到合適方法舒緩壓力，但自己深陷孤獨時，卻看見仍然有人拒絕相信疫情，「當我回頭看，感覺如活在夢中」。

在墨爾本與室友共住的阿爾瓦雷斯-米爾恩同樣剛大學畢業，主修哲學的她形容自己陷入「虛無主義」，並形容疫情不只是令人們無法出國，而是讓民眾失去抗壓能力，無法防止自己不斷被負面消息侵蝕，「問題不只出於無法自由出行，更在於無法自由思想」。

### 澳年輕人求助增1/4

澳洲緊急醫學學院院長邦寧指出，當地17歲以下年輕人因情緒問題向急症室求助的數字，在9至10月按年上升25%，他表示疫情也許暫時受控，但公共健康危機遠未結束。

■ 綜合報道

■ 約翰遜政府曾吹捧「群體免疫」。美聯社



■ 特朗普抗疫表現差勁。網上圖片

## 長期抗疫大腦「重新連線」 社會難回復常態



■ 疫情改變整個社會，洛杉磯停車場的露宿者保持社交距離。網上圖片

新冠病毒對人類的影響並不僅限於染病與否，研究發現，人體長期無法與他人接觸，以及面對染疫威脅，都會引起生理上的異常反應，如同將大腦「重新連線」，即使疫情受控，一些人可能仍會懼怕與他人接觸，社會難以真正回復常態。

當人體感受到威脅時，會觸發生理上的壓力反應，影響大腦功能，人體會對危險更為敏感，對獎勵的感知程度降低。加州大學三藩市分校精神病學教授奧多諾萬專門研究創傷，她過往曾以「美麗」來形容人體對危險的本能反應，不過若受威脅的情況持

續，便可能造成長遠創傷，包括生理上的老化，患上老人病的機會亦增加。

神經學家費爾赫斯特則專門研究一個名為CT神經纖維的感覺神經，主要分布在背部、肩膀等自己難以碰觸的部位，當我們與他人擁抱、互相接觸，便會釋放出催產素，降低心跳頻率、限制分泌皮質素，讓人體保持平穩。費爾赫斯特自5月起展開研究，發現年輕人無法再與他人觸碰，承受的負面情緒影響最嚴重，恐進一步造成失落、沒有行動力等抑鬱症狀。

■ 綜合報道