

冷天吃火鍋好時機 四川老湯鍋可禦寒

近日，天文台預報香港這幾天氣溫下降至12至15度，又是時候吃個熱辣辣的火鍋的最好時機！位於灣仔地鐵站附近的太和街28號灣仔薈賢居地舖便有間新派四川菜叫川流，有經典川菜、新派川菜外，還有麻辣火鍋，水準不錯，餐廳設計更有酒吧位，旁邊是酒店，所以連外國人也光顧。而且，餐廳現在特別設有套餐，火鍋堂食外賣也可以，二人限聚令也沒大影響。 採、攝：焯鈴



■川流位於灣仔太和街28號灣仔薈賢居地舖



■酸菜桂魚鍋

今次，餐廳共推出五款全新四川湯鍋（湯底港幣488元），讓食客一嚐地道四川麻辣風味，以濃辣辛香老湯鍋禦寒，包括「酸菜桂魚鍋」、「貢布胡椒牛腩鍋」、「鮮沙薑雞鍋」等，當中「貢布胡椒牛腩鍋」未入口那胡椒馥郁的香氣，「酸菜桂魚鍋」的湯全都可以飲，食客可以先飲啖湯先，反正可以任添，而「貢布胡椒牛腩鍋」伴鍋有一碟牛腩及豆腐卜，牛腩豆腐卜放在鍋內，入口辣中帶麻，麻中帶香，兩個人不足夠食，可加一碟牛頸脊，肉質脛滑美味。加上，午餐肉、鴨血、花生芽都有供應，材料品質都很好。

鮮美桂魚腩配秘製爽脆酸菜

大廚為「酸菜桂魚鍋」挑選了肉質細嫩、味道鮮美的桂魚腩，加入秘製的爽脆酸菜為辣椒的辛勁取得平衡，配以多款雜菌令口感更豐富。大鍋魚加一碟新鮮魚片，就更加夠食！至於「鮮沙薑雞鍋」亦為食客帶來非麻辣湯鍋之選。嫩滑的雞件裹上鹹香濃郁的沙薑，然後咬上一口猶如海绵，盡吸香料精華的豆卜，濃香湯汁在口內濺開，令食客一吃再吃。

山城毛血旺嗜辣者必嚐菜式

至於川式經典「山城毛血旺」更是嗜辣者必定要嚐的菜式，鍋裏香而不濁、麻而不噏、鮮辣兼備的湯底，打開鍋蓋瞬間陣陣麻辣香味撲臉而來，大腸、牛肚、鴨血裹滿辣湯，配以有如花膠般軟熟細膩的魔芋，定能為嗜辣者帶「麻上頭，辣上癮」之感。「紅燒魚頭鍋」將腩肉片加入多種香料一同炒香過後，鍋內汁味香濃，口感綿密沾上黏稠的汁醬，享用過後加入熱湯，火鍋配料盡吸香料精華，惹味非常。



■牛頸脊



■午餐肉



■珊瑚蚌



■鴨血



■花生芽



意式風味外賣小店逆市創佳績

在尖沙咀厚福街特別多小店，店舖小小，人流不少，在疫境下能生存下來，是最少店舖結業的一條街。最近一個月，在街尾的橫巷卻開了一間帶意式風味的外賣小店 RICCO，夫妻檔加兩個夥計，生意挺不錯，老闆嘉明表示真是有點精彩，因為新近疫情關係，許多人買外賣，令他第一個月已回本兼賺到份人工。疫情嚴重有利外賣生意，但心地善良的他還是不希望有第四波、第五波出現，他可以用產品質素吸客賺錢。

嘉明原本在大連鎖快餐店做高級廚師，直言因為目前市道差店舖租金以下調，太太又支持他開店，於是決定創業。多年來，他喜歡研製醬汁，目前就用自家製醬汁煮食物，採用酒店供應商的食材，所有食品即叫即炸，即叫即做，可下調價錢定位是尖沙咀打工一族或OL午餐或下午茶都可接受的，小食十多元有交易，主食不過六十五元。

在烘焙產品方面，牛角包取貨自四至五星級酒店的供應商，並在店內即叫即烘，根據客人不同口味加入不同餡料，如煙三文魚、黑松露蛋沙律、吉列魚柳芥末醬、煎雞扒等。至於招牌炸物類，則有炸雞髀、龍利柳炸魚、炸薯角或其他炸小食，每日堅持用新鮮油炸食品，唔用「千年油」。嘉明說，油炸食品主要分兩種：一是熟炸，即先煮至全熟或半熟待用，有客人叫單再去炸，優點是快熟，而 RICCO 的所有食品只做生炸，即是由生肉炸到全熟迅即賣給客人，製作需時較長，但能炸至皮脆肉嫩。每隻需要炸8至10分鐘，每次只能炸1至2隻，炸至皮脆金黃色，一咬下去肉汁都溢出，其實他們的食物品種多很適合開派對，特別歡迎電話預訂。

黃醬加熱意粉煮法，小店分開兩個步驟先煮好忌廉白及意粉配料，之後放入50分鐘慢煮雞蛋至溫泉蛋狀，蛋汁呈蜜糖狀，在食用時混入意粉，是為了保留營養和原味並凸顯醬汁口感更豐厚，更有層次。

即叫即烘只做生炸

平民價足料炒意粉

在食物上，平民價首推牛角包三文治及蒜蓉法包拼鮮野菌手打忌廉湯、足料炒意粉，特別推薦50分鐘慢煮溫泉蛋雞肉 Carbonara 及意大利去皮番茄醬汁炒意粉。雞肉 Carbonara 有別傳統意式將忌廉蛋

卡邦尼溫泉蛋雞肉炒意粉 \$54

即炸香芋地瓜丸及炸燒賣 \$15

煙三文魚蛋沙律牛角包 \$32

椒鹽雞軟骨 \$32

炸雞髀 \$30

香港著名西洋玄學家，天生一對藍瞳目，能靈視你的未來，擅於各類型西洋占卜術，超過二十年的占卜經驗，更獨創數字占卜命盤——「BT9型格」，親授之學生遍布世界各地，亦得「導師中的導師」美譽。

土耳其石能量

在西方，綠松石代表十二月的誕生石，水瓶座的星座石，象徵着成功與必勝。

傳說：哈托爾女神是古埃及最偉大美好的女神，掌管音樂和舞蹈，是孕婦的保護者，是埃及的母親，也是沙漠和土耳其礦脈的保護者，所以也被稱為土耳其石的主人。

古埃及人用綠松石雕成愛神來護衛自己的藏寶庫，在古埃及著名的圖坦卡門黃金面具上，使用了大量的綠松石鑲嵌。

古印地安人把綠松石當作聖石，他們認為佩戴綠松石飾品可以得到護佑，而且還象徵着「信賴和信任」，也給遠征的人帶來吉祥和好運，被譽為成功幸運之石。他們認為綠松石的藍綠色是來自天空的顏色，而天空則是我們所呼吸的空氣來源。因此他們認為佩戴綠松石，有利於肺和呼吸系統，也有利於眼睛，還能阻擋輻射線的傷害。

另外，歐洲人也有傳說，相信佩戴土耳其石可以防止摔跤，萬一摔傷也不會太嚴重，並且騎馬時可以保護馬匹和座騎的安全，因而成為旅行外出者最好的護身石。

在中東流傳土耳其石能累積豐富的財富，阿拉伯人相信土耳其石是能帶來好運的幸運石。

西藏人認為土耳其石是權力與地位的象徵，能帶來好運和健康。

土耳其石是財富、健康、快樂、能為生活帶來好運的幸運石。加強保護、保養喉輪的靈性功能。增進口才表達能力與創造力；說服能力，放鬆；紓解壓力；照顧喉嚨、支氣管、扁桃腺、呼吸器官、鼻子過敏……適合「靠嘴巴吃飯」的歌手、老師、教授、推銷員、店員、民意代表。

土耳其石，又稱綠松石（英文 turquoise，源於法文 turquoise，又被稱為松石、突厥玉、土耳其石、土耳其玉）。

綠松石的特質：硬度越低，孔隙就越多，具備吸水性和易碎的缺點，因此汗漬、污漬、油漬、鐵鏽、茶水、化妝品等均可能順孔隙進入寶石內，導致難以去除的變色，並且易受熱容易褪色，而且易受強酸腐蝕而變色。

禪悟居士，正職與玄學、術數無關，信奉藏傳佛教，自初中開始在「玄學發燒友」父親耳濡目染下接觸面相、紫微斗數、八字等知識，再經父介紹認識了教授佛法之恩師，除學習佛學之外，恩師亦傳他文王卦及陽宅風水至今35個年頭。2013年通過禪定，悟得前所未有的契悟，終明白了五行與際遇實相之間的關聯性，像石破天驚一樣，整合了一套獨一無二、與宇宙本體相應的禪悟姓名學，依此因緣，新以公開部分千古未傳姓名學之奧秘，望有緣人得到裨益！

facebook: 禪悟——千古未傳姓名推命學

王莽，是機會主義者？

「新」朝的開國皇帝——王莽，五行組合「辛」，四劃、十四劃的姓氏全屬「辛」金，「辛」金之人乃實務主義者，所謂實務主義者，就是實事求是，只要要做、應做可以進益的事情，進取中，不失務實，與機會主義者完全不同，機會主義者往往是投機取巧的，希望付出少少就能獲得多多，真正與實務主義者腳踏實地的行事風格背道而馳！

或許大家會奇怪，王莽篡漢，不就是藉着漢平帝登基時才9歲，國家大事都由大司馬王莽作主，很多大臣都吹捧王莽，說他是安定漢朝的大功臣，請太皇太后封他為安漢公，王莽不肯接受封號和封地，王莽愈是不肯受封，愈是有人要求太皇太后封他。據說朝廷裏的大臣和地方官吏、平民上書請求加封王莽的人多達48萬。

漸漸長大的漢平帝愈來愈覺得王莽的行為可怕、可恨，免不了暗地裏說了些抱怨的話，這些話被傳到王莽的耳中，有一天，大臣們給漢平帝過生日，王莽藉機獻上一杯毒酒，漢平帝沒想到王莽膽敢做出這種事，接過來喝了，沒過幾天，漢平帝得了重病死去了。王莽假惺惺地哭了一場，漢平帝死時才14歲沒有兒子，於是由王莽攝政，稱為「攝皇帝」。

說到這裏，或許大家會認為明明王莽是個非常懂把握機會的人，不就是機會主義者嗎？與其說他懂把握機會，不如更準確地說，王莽是個心思慎密的人，這也是「辛」金的特性，他懂得以退為進，根本就是處心積慮，一步一步達到他稱帝的目的。

王莽除了毒死漢平帝，甚至能殺子求名。說王莽辭官在家時，他的小兒子意外殺死一個奴婢。這在貴族之家當然算不了什麼，但王莽卻對他兒子說：「我一生克己奉公的清譽，豈能為你這不孝子毀於一旦？你自己做個了斷吧。」他兒子嚇得面如土色地說：「你就是把兒子送到官府，也不會判死刑啊！你難道真的要殺子求名嗎？」面對兒子哭泣哀求，王莽沒多說，只是把劍扔在兒子面前。他兒子總算明白老子意思了，大喊一聲：「兒成全父親之名！」便舉劍自刎了。

可能大家會認為，凡事「去盡」也是「辛」的特性，非也。「辛」金雖有革命性、革新的意向，但能做到殺子求名的效果，則要配合「壬」水才可以，即五行組合「辛壬」。由於「辛」金屬陰，「壬」水屬陽，陰陽陽大，細生大「辛」金會出現疲態，即耗盡自己便有不顧一切、唯利是圖的傾向，若大家還有印象，有位香港藝人，名叫袁嘉敏，五行組合「己辛壬」，一樣有去盡、但求達到目的不惜一切的傾向！

袁嘉敏

1) 本來「己」是保守主義者，做事謀定後動，所以早還是堅忍，腳踏實地。

2) 而且「辛」的「辛」代表貴，土生金吐秀，讀書成才，早期做高層管理工作！

3) 辛「壬」運，才唯利是圖，拍鴨王三級片，不理貴不貴，只要成名就可以！正是因為細「辛」金生大「壬」水，金的力量疲極所致！

塔羅星座

今個星期會壓力比較大一些，可以試吓佩戴白水晶的飾物，絕對有幫助。

工作遇新挑戰，令你有點吃不消，綠色的月亮石飾物能紓緩情緒壓力，還令你工作進展更順利啱。

紅色是你的幸運色彩，這星期能夠多運用的話，各方面事情也會有所裨益的。

本星期有繁重的工作量，辛勞非常，當然這亦是顯得你發展暢順及能幹的表現。

這星期遇着氣管喉嚨有點問題，令你心情不佳無處發洩，難為了愛侶了！

如果覺得運氣真的如此不濟的話，可以向上天祈禱，你的守護天使一定會聽，及協助你解決難題的。

紫水晶的吊墜有助你本星期的大頭蝦及因忘掉而帶來的損失減少。

要做到盡善盡美其實是很難的，要知道世界哪有完美，所以要記得缺陷美的真意啊！

心情大上大落，終於這星期能夠放輕鬆下來了，得到真正的休息時間。

太陽石的手鏈能令你增加自信心及改善你的人際關係，使你在工作上更有魄力。

黃水晶能夠帶動你本星期的財富呢，有利做生意的朋友及投資者。

小小苦楚真的是等於一種激勵，如沒有早前的艱苦，就不能造就今天的你，所以要努力喔！