

中歐宣布如期完成投資談判

刊A16版

文匯報

WEN WEI PO
www.wenweipo.com

政府指定刊登有關法律廣告之刊物
獲特許可在全國各地發行

2020年12月 4 897001 360013
31 星期四 庚子年十一月十七 廿二小寒
天晴乾燥 早上嚴寒
氣溫7-12℃ 濕度30-50%

港字第25849 今日出紙3疊8大張 港幣10元

記性差 反應慢 尿頻密 眼鼻舌全變弱

新冠康復者： 染疫好大鑊

獨家報道

「醫生已告知我藥物有副作用，但沒想到這麼快，這麼嚴重。」55歲的何漢文是新冠肺炎復康者，歷經逾兩星期的治療，一度對相關藥物無反應，被醫生斷定「無藥可救」，最後把心一橫落重藥，命仔執得返，後遺症卻避不過。「康復3個幾月，機能仍全方位下降，記憶力下降；反應減慢；嗅覺、味覺、視覺靈敏度都差咗，仲有尿頻問題。」他頂着復康者或被歧視的壓力接受香港文匯報專訪，只為以親身抗疫經歷揭露新冠病毒恐怖的真面目，提醒大家不要視新冠肺炎是「傷風感冒咁簡單」，「我哋唔知病毒幾時搵上你，任何人都有可能中招，要時刻做好防疫措施。」

文/圖：香港文匯報專題組

本身是東九龍居民委員會主席的何漢文一直在疫情重災區慈雲山服務，儘管已時刻注意防感染，但仍避不過，於8月3日確診。「之前已知有同事確診，我之後也有少許咳嗽，為求安心，立即進行核酸檢測，無論過真係中咗。」

醫生一度表示束手無策

當時，他的病徵並不明顯，自以為病情輕微，詎料藥物副作用在他入院不久已湧現，「入隔離病房頭6天，一食完藥就開始感到情緒低落，更會出現幻覺，在半夜半醒間見到已過世的親人。」

這些對一般確診者有效的藥物，對他來說除了帶來副作用外，其他療效極微，病毒量一直高企不下。入院第九天，醫生一度束手無策，告訴他：「現在都不知道怎麼治療了。」何漢文聽到這番說話腦海一片空白，更打擊他的是，同病房的年輕確診者病情惡化轉到深切治療部，他一度絕望地想：「冇得救，要做好最壞打算。」

在絕處中，顧問醫生提出採用類固醇治療。當時，醫生已說明此藥副作用不輕，何漢文把心一橫博一博，持續11天的高燒，終於在他服用類固醇後得以退燒。「當時只想着家中的妻子和3名兒子，咬緊牙關為自己打氣。」

在醫護人員的專業治療和悉心照料下，終於在住院19天後康復出院。但他仍半信半疑：「病毒量係跌咗，但當時我仍有咳嗽和腹瀉等病徵，好擔心出院回家會感染家人。」故他出院後入住酒店自我隔離多8天，直到症狀基本消退才敢回家。

走過「死過翻生」的康復路，迎面而來的是嚴重的後遺症。他在家休養半個月後才重新工作，但至今仍覺得身體機能全方位下降，包括記憶力下降、體能不



何漢文康復後，爬樓梯也氣促。香港文匯報記者攝



何漢文熱心服務九龍東，經常到燻疫社區派發抗疫物資，疑因此染疫。受訪者供图

足、反應緩慢，嗅覺、味覺、視覺靈敏度下降，他說：「康復初期會一直聞到怪味，現在才改善。」

開車行熟悉路段突迷路

不過善忘問題就一直無好轉，「時常在開會中途唔記得自己接下來要講咩，就連有時開車，在熟悉的路段上，唔記得應該點樣走。」對生活造成最大困擾是體能和反應力下降，「我以前身體好健壯，現在搬幾箱20磅的東西就『扯哈』（氣促），走幾十級樓梯要停下休息，開車也必須更加小心。」

體檢後，發現他的肺部已有10%纖維化，屬於永久性損傷。另一嚴重的後遺症是治療過程中，服用止咳水帶來泌尿系統損傷。他曾在10月以志願者身份參加中大醫學院的新冠後遺症研究，證實其膀胱和腎臟已出現問題，需要繼續服藥治療。

猶幸，家人和同事的理解給予何漢文溫暖和支持，「雖然我身體不如之前，但我仍想以一個親歷者、警示者的身份，發揮帶頭作用，幫助社區抗疫。」



見年輕人轉深切治療部

經過近一年的抗疫，不少市民已現抗疫疲勞，有人更有僥倖心態，甚至將新冠肺炎形容是「病情重少少的傷風感冒」，但何漢文以親身經歷警惕公眾：「不同的人會出現不同的後遺症，有啲年輕人甚至不用服藥，但我也見過年輕人轉到深切治療部，因此奉勸各位千萬要做好防疫措施，時刻謹記，因為你不知道病毒幾時搵上門。」

美國醫學會報告

感染新冠病毒康復患者在出院兩個月後

感覺疲勞佔 53.1%

呼吸困難佔 43.4%

關節疼痛佔 27.3%

胸部疼痛佔 21.7%

有一兩種後遺症佔 32%

妻兒檢疫 家中苦等5天險斷糧

在這場近一年的抗疫戰中，康復者何漢文更有「話語權」去評價香港整體防疫工作。他直言「非常失望」。他最深刻是8月3日自己確診當日，妻子和3名兒子作為密切接觸者，理應即時被送往檢疫中心隔離及檢測。然而，何漢文當日致電衛生署查詢安排時，署方的答覆竟是「現在無法安排送去檢疫中心，你叫太太和孩子在家等候」。如此一等，妻兒就等了足足5天，險些斷糧。

何漢文被送入隔離病房後，一直發高燒，但他還是擔心家人的安危，「妻子一個人在家帶3個孩子本來就好難，萬一她被我傳染，再傳給孩子怎麼辦？」

不斷致電衛署 答覆人手唔夠

他強忍病痛，一連幾日不斷致電衛生署了解，但一直無人跟進其妻兒的情況，「政府人手唔夠、無法送檢都算咗，難道派一個人上門送幾個樽仔收集他們的唾液也做不到嗎？」

他遂不斷向衛生署投訴，直到他入院第五天，署方才派專車接送其妻兒前往檢疫中心進行隔離，「他們好聽話一直禁足在家，無出街買物資，送檢當日屋企真真切切已彈盡糧絕。」

何漢文坦言，自己當時感到十分憤怒，所以早前一名居大園美林邨的62歲婦人在等候送檢疫時離世，他有切膚之痛，「老人家被要求居家隔離，又不能外出看醫生檢測，政府上門收樣本都做不到嗎？要等有人死了才作為嗎？」

何漢文批評特區政府防疫工作「慢三拍」，最大問題是各部門之間工作協調差。「齊心抗疫唔係口號，政府部門之間應該一人行多一步，確診者的情況就無咁慘。」

香港文匯報記者

兩成呼吸衰竭 部分肺纖維化

香港抗疫近一年，迄今有逾7,500名確診者康復出院，後遺症也逐漸浮現。政府專家顧問、中文大學呼吸系統科講座教授許樹昌接受香港文匯報訪問時指出，香港醫學界仍在收集康復者後遺症的數據，但目前相關資料不夠全面，後遺症之謎有待研究揭曉。以他接觸的確診者為例，約兩成康復者有呼吸衰竭問題，曾入住深切治療部的部分確診者，更有肺部纖維化的後遺症。香港大學早前對瑪麗醫院約500名康復者進行的研究發現，當中30人（約6%）有失去味覺及嗅覺等後

遺症，至今未完全恢復；5人（約1%）患者有肺纖維化。

外國在這方面的研究較齊全，英國有一項研究發現，在153名住院的新冠患者中，有10人出現思覺失調，且異常的精神狀態通常發生在年輕患者身上。

或現嚴重精神病病徵

有部分本來精神狀態正常的患者，染疫後數星期，會出現嚴重精神病病徵，例如一名36歲的養老院職員在確診後，有被害妄想，堅稱3名子女可能會被綁架。紐約市一名30歲建築工人出現妄想症狀，以為堂兄弟要謀殺



許樹昌

自己，更試圖「先發制人」將堂兄弟勒死在床上。

美國醫學會雜誌曾刊登一份報告，顯示143名感染新冠病毒後康復的患者在出院兩個月後，53.1%有疲勞問題，43.4%呼吸困難，27.3%關節痛和21.7%胸痛；32%患者持續有一至兩種後遺症；55%有3種或以上症狀。其中，44%患者的生活質素因而受影響。

香港文匯報記者