

香港文匯報訊(記者 梁靜儀)蔡思貝、高海寧(高Ling)、單文柔昨日為無綫兒童節目《Think Big天地》擔任嘉賓。與張振朗合演的新劇《童時愛上你》因要延遲拍攝，高Ling趁空閒看了已故NBA巨星高比拜仁的自傳，並學習其曼巴精神，實踐自律的生活。

新戲劇本有變 延遲拍攝

高海寧偷閒學習

曼巴精神



●高海寧看了高比拜仁的自傳。



●高海寧坦言自己以往做事都是三分鐘熱度。



●單文柔表示暫不考慮生BB。

高Ling與張振朗合演的新劇《童時愛上你》，近日盛傳因劇本問題要延遲拍攝，問到新劇是否要修改劇本？高Ling承認現時仍在等通知開工，之前監製已解釋是因疫情問題，以及希望趁機令劇本寫得更好，雖然她和張振朗等一班演員已開始圍讀，但覺得都是好事，證明公司對拍劇有要求。問到可覺張振朗「黑仔」？高Ling笑說：「我覺得佢一啲都唔黑，佢擇好多獎，演技又好，所有嘢唔好睇個過程，最緊要睇個結果，知道公司好緊張，蝕住錢都拍，係好好一件事。」



●單文柔表示女兒會模仿爸爸講說話同動作。

高Ling又稱近日趁不用開工拍劇，便做自己感興趣的事情，更睇了已故NBA巨星高比拜仁的自傳。她說：「我俾佢吸引咗，終於明白佢點解受人敬仰，除咗有實力之外，還有態度、熱誠同埋佢嘅曼巴精神。」此外，她又謂趁機改變生活習慣，規定自己每晚12點前上床就寢，翌日早上7點起床，昨日已進入第3天，她發現不單精神好了，還多了時間做其他事情，如做運動、睇書及下廚，感覺很充實。不過她坦言自己以往做事都是三分鐘熱度：「希望今次唔會俾人睇死，所以我會將每日行程放上網。」

單文柔視老公為大仔

曾是《Think big天地》主持的單文柔，自從誕下女兒「小豬比」後，已沒有主持該節目，昨日重遊「舊地」，她表示產後還是首次回去，感到有點陌生，但見到大家又很開心似舊。問到她會否重返節目？她稱暫時仍未知道：「自己都好想工作，但要湊女，個女啱家兩歲，呢個年紀開始好好玩，佢會模仿爸爸講說話同動作，自己唔捨得丟低佢，(會否再生多個小朋友)呢個問題都有諗，啱家已經有一個『大仔(老公陳展鵬)』同一個女，所以可能遲啲先。」

單文柔透露最近跟朋友洽談合作搞網上小生意，既可以賺錢，又可以多點時間照顧女兒。至於是否做KOL，她表示主要想分享一下湊小朋友的經驗，而平日老公都會幫手照顧小朋友。問到會否讓小豬比出鏡？單文柔說要先問准老公：「其實個女唔怕陌生人，不過都會同展鵬商量，睇件事對個女有冇幫助，同埋會諗個女感



●思貝收了好友賴慰玲的兒子做契仔。

受，會問展鵬先，OK就做。」

蔡思貝幫賴慰玲湊仔

另外，活動上有小朋友邀請思貝合照，思貝自言跟小朋友有緣，曾在德國當過3年嬰兒保姆，之前又有幫手照顧契仔，不過目前仍未準備好當媽媽。思貝表示日前好友賴慰玲和老公因有事，要她幫手照顧契仔，除了陪小朋友食早餐、做功課，由於小朋友唔鍾意坐定做功課，結果花了1個半小時才寫到9個英文字。之後陪他食午餐，再換校服返學，她指還是第1次同契仔單獨相處，感覺好夢幻和感動。問到是否有信心做好媽媽？思貝坦言未準備好：「未Ready，因事業正在衝刺期，根本分身唔到，如果生B唔會畀工人湊，所以遲啲再算。」

談到有指王祖藍因要履行首席創意官職務而辭演與她合演的古裝劇，問到思貝是否仍會演出？她說：「等公司安排，(覺得可惜?)係啲!(諗住可以同祖藍學嘢?)係啲!要等下次才可以同咁勁嘅前輩合作。」正在休息的她表示會報讀不同的興趣班，又會在家中做手工藝。



●思貝自言跟小朋友有緣。

洪永城 冀偕女友跟發哥跑山

香港文匯報訊(記者 達里)洪永城(Tony)昨日參與《非凡夢飛航青年交流計劃》啟動禮，他表示自疫情後已沒有機會出埠，懷緬過去每逢假期就計劃要到哪裏旅行，現在只能待在家中煲劇和叫外賣，坦言已習慣新的生活模式，反而不想出街只在家中躲懶。雖然未能出埠旅行，但Tony已滿肚密圖為疫情過後作準備，他說：「第一個地方要去的看看是為工作還是自己去，疫情後可以有很多事可以講和可以做。」提議他可與女友一起拍旅遊節目，Tony稱也想達成心願，可惜當中牽涉太多不同的單位，很難成事。反而年前他與女友到緬甸旅行，拍下不少旅遊短片，可惜近期當地政局動盪，他就沒有公開發布。Tony早前有幸野生捕獲周潤發(發哥)和黃日華(華哥)，更反過來被發哥要求合照，他笑道：「由發哥這位國際巨星主動集郵，世界



●洪永城日前喜遇周潤發及黃日華。網上圖片

好像停了幾秒。」他表示當在咖啡店見到發哥與華哥進來，當初也不敢打擾他倆。他說：「到我準備離開時，發哥叫我坐低食糖水，我心想就算要趕飛機都要坐低啲，結果我們傾了一陣，有問發哥有冇看《陀槍師姐2021》，又想跟發哥去行山，不過華哥就畀心理準備我，話發哥跑山好勁的。」提議Tony可帶運動健將女友一起跟發哥行山，他說：「我都有拉攏一下，有講女友是跑步好手，希望發哥會留意她。」

至於Tony與發哥的自拍照會否沖曬出來，裝裱起來放在家中，他說：「我的樣子太腫腴和沒有望鏡頭，等我下次打扮靚仔一點，我會常到九龍城等候發哥出現。」



●洪永城透露年前曾與女友梁諾妍到緬甸旅行。



●關智斌接受一系列野外挑戰。

關智斌完成「饑饉之旅」

香港文匯報訊「饑饉30」2021閉幕禮於前天在數碼港舉行。其中一位「饑饉之星」為關智斌，他感謝參加者及市民的支持，為非洲的飢餓人口送上祝福。今年「饑饉30」的主題是「升溫的飢餓」，以全新形式舉行，由4位饑饉之星於3月19至20日在馬草壆及數碼港接受30小時饑饉之旅的挑戰，以真人騷的形式在網上直播過程，與市民在不同地點一起饑饉，為非洲國家津巴布韋、南蘇丹及索馬里的飢餓人口籌款。饑饉之星在出發往馬草壆時，被突襲檢查背包裝備，關智斌則於取出其最新大碟，被笑指有備而來。饑饉之星需於30小時內接受一系列以「同步生活」為題的野外挑戰，首個挑戰要各自為自己搭建帳幕，關智斌表示沒有紮營經驗。其他挑戰包括劈柴、耕種、自製洗手器、煮津巴布韋的菜式等，讓饑饉之星體驗津巴布韋居民的生活。在烹飪比賽挑戰中，關智斌十分落力。另外，大會特別安裝CCTV鏡頭讓觀眾了解實時直播的情況。多位藝人也現身馬草壆，參加3月19日的營火晚會，支持「饑饉30」，包括薛凱琪、黃妍、馮允謙等，並設有合唱環節。對於要饑饉30小時，關智斌說，希望可以用自己親身的饑饉體驗，呼籲家人、朋友及觀眾捐款幫助非洲的孩子及家庭脫離貧窮。



●關之琳億元豪宅貴氣十足。

關之琳被批2022有姻緣

香港文匯報訊(記者 梁靜儀)無綫《天天開運王》前晚播出最後一集，堪輿學家李居明和主持區永權到訪關之琳的1.5億元半山香閣，豪宅面積達3,000呎，裝修華麗，客廳擺放了多件藝術品，更可飽覽維多利亞港景色。李居明問到關之琳的愛情觀，她覺得要講「緣分」。李居明指她的八字裏需要「水」和「木」這兩個五行，而「緣」字又是屬於水木，並贈她四個字「春回大地」，並算出她2022年會有姻緣。之後參觀關之琳的衣帽間，內有10多組衣櫃，擺放了過百對名貴高跟鞋及不少名牌手袋，可謂羨煞不少女士。李居明教她手袋招財法，只要在手袋內放鈔票，就可以幫她招財。最後三人去到客廳的大窗前欣賞景色，關之琳表示第一次看到這個景色就有「大地在我腳下」的感覺：「因為呢度高，睇到嘅景物好清楚，個景色好靚，所以吸引住我！」



●關之琳一大櫃名貴手袋。



●羅天宇上載騷肌照片大獲好評。

羅天宇晒肌大派福利

香港文匯報訊(記者 文芬)羅天宇近日於無綫劇集《大步走》中扮演一名怕羞的「宅男」，但現實生活中的他不單是「女神收割機」，現在還多了一個綽號「大隻宇」。羅天宇近日忙於拍攝劇集《十月初五的月光》，劇中有一場出浴戲分。而他為了拍這場戲秘密操練肌肉時，在拍攝前的24小時甚至沒有喝水。前日他在社交平台大派福利，上載其半裸騷肌照，晒出結實腹肌及人魚線。胡鴻鈞、蔡思貝、朱敏瀚、姚子羚、鄭俊弘、王敏奕等圈中好友睇到嘩嘩聲。不少網民亦睇到心心眼流水口水，有網民就要求：「搵人拎開條毛巾！」