

東涌放電玩樂搵食 好睇好食星級中菜蜜味薈萃

最近東涌有間新星級酒店開業，名為東涌世茂喜來登酒店，鄰近機場，又有海景，都是吸引旅客的地方，其設計時尚的采悅軒中菜廳亦是亮點。采悅軒環境裝修採現代中國風，中國畫、青花瓷作裝飾，開揚光猛，可看到海景。餐廳主廚設計菜式喜歡集各家之長，混合多個地區的菜式創新品種，近日推出季節性的「蜜味薈萃」菜單，由即日起至4月30日期間限定供應，「蜜味薈萃」菜式包括蜂蜜焗牛肉、燈影藕片、蜜糖芥末醬及洛神花蜂蜜、自家製糯米糍等，為了推動本土經濟，部分菜式特意選用本地食材，蜂蜜全都是用了來自南大嶼山二澳蜂園採收的冬蜜炮製而成。



● 中菜行政總廚鍾志強師傅，曾為著名粵菜食府摘下來芝蓮一星殊榮，屬星級名廚。

採、攝：焯鈴

采悅軒行政總廚來頭不小，是有34年粵菜經驗的鍾志強師傅，曾為沙田利苑酒家奪得米芝蓮一星。在本地土生土長的餐廳行政總廚鍾志強師傅，對傳統手工粵菜情有獨鍾，花逾三十年時間用心烹調及鑽研。鍾師傅的招牌中菜注重選材、刀工、火候及造型擺盤，大部分菜餚工序繁複，食材調味均有獨到的處理方式，每款菜式追求色香味美。



● 紅燒乳鴿可以豪邁地手撕來食



在「蜜味薈萃」菜式中，第一首菜：蜜饒西班牙黑毛豬叉燒、燈影藕片、子薑皮蛋，子薑皮蛋再加一片炸脆薑片，外形真的似壽司，食落才知真相。陳皮鵝肝汁元貝蒸蛋白，經過熬煮醬汁、蒸嫩蛋白與元貝調味三個不同步驟。在醬汁方面，先把鵝肝注入牛奶浸一晚，然後以七十度低溫慢煮再攪拌成蓉，另準備浸軟蒸過的陳皮，陳皮切成極幼細的粒類，才加入鵝肝蓉中慢慢加熱熬成濃稠的醬汁，淋在細嫩的蛋白和鮮甜的帶子上，有畫龍點睛的作用。蜂蜜焗牛肉的做法，是以蜜糖代替冰糖，吃時還會散發蜂蜜香氣，最妙之處是下面有件蘿蔔糕。紅燒乳鴿可以香味撲鼻，故意不切，等客人豪邁地手撕來食，超爽！



● 蜂蜜焗牛肉



● 陳皮鵝肝汁元貝蒸蛋白



● 燈影煎堆及薑味繡球



● 餐廳裝潢走中國風



● 川味玫瑰鮑片



● 火踵菊花

川菜中取靈感

「燈影藕片」、「川味玫瑰鮑片」的靈感明顯源於川菜，食過「燈影牛肉」就知道「燈影藕片」與其何其相似，透光的藕片焦香薄脆，外層沾上蜜糖調成的微甜微辣醬，脆卜卜令人吃不停口。不同的是牛肉與藕片的分別。另一款「川味玫瑰鮑片」的造型有驚喜，將傳統鮑片化作盛開的玫瑰花，考功夫，其川椒味令鮑片很入味，玫瑰花狀鮑片令人食慾大增。

江浙菜的風味在「火踵菊花」、「薑味繡球」上體現，「火踵菊花菜」把津白中間最細嫩的部分雕塑成菊花盛開的美態，佐以鮮美的火踵濃湯，爽甜多汁，需要熟練的刀工技巧，精巧利落即把津白切成一朵盛開菊花的模樣，佐以用老雞、嫩雞、金華火腿、赤肉、豬骨及雞腳熬煮八小時的火踵濃湯，即使經過蒸煮過程，賣相仍然漂亮，叫人捨不得吃進肚子裏。「薑味繡球」的構思來自淮揚菜的繡球豆腐湯，不過製成甜品版的薑茶豆腐花，師傅刀工很細緻，將地道豆腐花提升至狀如仙女散花，豆腐滑溜細緻，薑味濃郁。還有個巨型煎堆，玩味十足，道道菜都是打卡位。



地址：東涌怡東路9號香港東涌世茂喜來登酒店2樓
電話：2535 0028

美味意式假日早午餐



● 新鮮龍蝦車厘茄羅勒意粉

相信許多人知道在尖沙咀海運大廈有一排高格調餐廳，那些餐廳都是面臨維多利亞港，在那裏用餐是雙重享受。最近意式風味的Paper Moon餐廳有新菜式推出，這個意式假日早午餐，每位HK\$368，包含早盤就有的海鮮拼盤及意大利凍肉拼盤，主菜就任揀，有辣肉腸、番茄、牛乳芝士、洋葱、新鮮辣椒披薩，帶子香蒜橄欖油意粉，黑松露牛肝菌菠菜蘆筍闊條麵，意大利辣肉腸茄子粗管粉，燴小牛臉頰肉伴薯蓉及紅酒汁，烤鱸魚伴蒜香意大利青瓜及龍蝦汁。不過如想食龍蝦，加HK\$80，就可點選新鮮龍蝦車厘茄羅勒意粉，或選燒西冷扒伴蘆筍及黑松露醬。還有，可另加HK\$400點配供兩位用的炭燒斧頭扒伴薯仔及蘆筍，或加HK\$300款烤海鮮拼盤，再配甜品，可選雲呢拿奶凍伴芒果、招牌意大利芝士餅或朱古力蛋糕伴紅桑子，整個餐單都好抵食。值得一提的是，另加HK\$99更可以任飲紅白酒。

文、圖：寧寧
地址：海港城海運大廈3樓OTE 301 舖
電話：2156 2256



● 炭燒斧頭扒伴薯仔及蘆筍



● 甜品選擇



● 意大利凍肉拼盤



禪悟居士，正職與玄學、術數無關，信奉藏傳佛教，自初中開始在「玄學發燒友」父親耳濡目染下接觸面相、紫微斗數、八字等知識，再經父介紹認識了教授佛法之恩師，除學習佛學之外，恩師亦傳他文王卦及陽宅風水至今35個年頭。2013年通過禪定，悟得前所未有的契悟，終明白了五行與際遇實相之間的關聯性，像石破天驚一樣，整合了一套獨一無二、與宇宙本體相應的禪悟姓名學，依此因緣，祈以公開部分千古未傳姓名學之奧秘，望有緣人得到裨益！

facebook: 禪悟——千古未傳姓名推命學

張氏傳奇與道教的興起

本文將與大家探討張姓的特質，張姓繁體字筆劃十一劃而簡體字則是七劃。新中國成立後，內地全應用簡體字，由於簡繁體筆劃不同，因此，在現今而言，內地張姓的人，屬火，是理想主義及完美主義者。而古人及現今凡應用繁體字的人，皆屬「壬」水，壬水的唯識形態是 ，無固定形態，千變萬化，故「張」姓的人是自由主義者，不愛束縛，而且具有創意及愛心，亦與黃老之學，予民休養生息相應，故可以有無為、無不為的思想。當無為思想變成主旋律，自然喜清修、修道、隱世。

而「無不為」的時候，才會兼善天下，為什麼介紹張氏？因為張氏與我們中華獨有的文明道教的興起，有着密切的關係。

壬壬 壬癸 壬己 壬丙 壬戊 壬己 壬壬
↓ ↓ ↓ ↓ ↓ ↓ ↓
而張陵、張衡、張修、張角、張魯、張寶、張梁等張姓人物，正正是編織了東漢這段道教歷史的主要人物。以下將敘述道教興起的歷史：

道教是以道為最高信仰的宗教，是在中國古代宗教基礎上，沿用了神仙方術、黃老思想等一些宗教觀念和修持方法而逐漸形成的。道教大致產生於東漢中葉，太平道和五斗米道是早期道教的兩大派。

五斗米道是天師道的前身，其創建者是張陵。張陵（其五行組合「壬壬」），字輔漢，東漢時沛國人，本來是太學生，精通五經。後來張陵歸隱，於公元141年，作了道書，自稱「太清玄元」以符水、咒法為人治病，創立了「五斗米道」，因為入道者必須繳納五斗米以作酬謝，所以稱作「五斗米道」。

張陵於公元143年到達青城山，在這裏建立了二十四教區，並在各區設治頭，張陵自稱天師，掌管全教事務。張陵的五斗米道，其活動主要在巴蜀地區。而是年是癸未歲，張陵的勢力正如日方中，而五行天律如下：

癸 → 壬
未 ↗ ↘ 木局
己 ⊕ 乙

- 1) 癸（同質）信眾化出自己「壬」；
- 2) 而壬丁合木局，有乙木引發，成黨成勢；
- 3) 木剋土對政權不利。

張陵死後，由其子張衡承其業。張衡死後，五斗米道的領導權為張修所有，一時五斗米道聲勢甚大。黃巾起義失敗後，張角被殺，張修也躲藏起來，最後被張陵之孫孫魯殺害。在張魯的領導下，五斗米道的勢力在漢中達到鼎盛。

幾乎就在張陵父子忙於創立五斗米道的同時，在河北一帶也有一个人在民間傳道，同時着手組織道教教團的工作，他就是張角。兩人一南一北，一文一武，不過結局卻不盡相同。

東漢靈帝時期，由於外戚、宦官把持朝政，壓制清議，豪強地主兼併土地，農民流離失所，加之災疫流行，社會危機十分嚴重。信奉黃老道的巨鹿人張角利用《太平經》中某些宗教觀念和社會政治思想，創立起一支龐大的宗教組織，並以此組織為基礎，發動了中國歷史上規模最大的一次以宗教形式組織起來的農民起義——黃巾起義。

漢靈帝熹平、光和年間，張角將他建立的教團改為「太平道」，以「中黃太乙」為至尊天神，以實現「黃天太平」為綱領，自稱「大賢良師」，其弟張寶、張梁則稱大醫。傳道治病時，常持九節杖畫符唸咒，病者得先向神靈跪拜叩首，懺悔罪過，然後飲用符水。病輕者經過這種心理刺激，飲用符水後痊癒，就說此人信道心誠；病重不癒，就說是他不信道所致，因此頗得民眾信賴。經他們治癒者頗眾，於是一傳十，十傳百，百姓對張角深信不疑。張角分遣弟子8人出使四方，以「善道」教化天下，僅用10年時間，信眾便多達數十萬。但凡張角的號令，青、徐、幽、冀、荆、揚、兗、豫等八州之人莫不響應。

張角見時機逐漸成熟，就按軍事形式將道眾組織起來，設置36方（地方教團），其中大方萬餘人，小方六七千人，各立渠師統領其事。

漢靈帝中平元年屬農曆甲子年，張角按《太平經》五行相剋的運動順序推算，決定於甲子年的甲子日起事。為了給自己的行動製造輿論，張角效當年陳勝、吳廣製造讖語「大楚興，陳勝王」之法，派教徒四出散布「蒼天已死，黃天當立；歲在甲子，天下大吉」的讖語。大意是說，漢朝政權就要滅亡，取而代之的新政權即將建立，到了甲子年，天下就會共享太平。以此號召太平教徒起義，推翻漢朝的統治。由於起義均以頭戴黃巾為標誌，史稱「黃巾起義」。

塔羅星座

文：BENNY WONG



抽到吊人牌的你們，這星期心裏總不是味兒，恐怕將要有不如意事發生。



財運高掛因為抽到了代表財富的女皇牌，還是女貴人呢！



這星期與上好久不見的老朋友一齊聚首，因為魔術師牌的出現會為你帶來強勁的人緣運。



這星期會為工作上的事宜而忙碌，戰車牌的出現並不簡單呢！



這星期有點奔波勞碌的感覺，因為出現了命運之輪的牌，令你事事未滿意、未滿足的情緒。



力量牌的出現往往是要說給你知努力是必須的，但同時都要有耐性呢。



這星期將有機會遇上生命中的貴人，他絕對能帶給你重大的轉捩。



留意工作上的人事變動，小人往往在這時候令你措手不及，因為魔鬼牌的出現。



喜歡刺激的你們，這星期絕對適合你們了，因為塔牌的出現來得真激烈。



愛情路上滿希望，節制牌的出現令到你們更守望相助、更愛惜對方。



做任何事情滿有希望是對的，但都要有好好行動力，不要像星星牌般只想而不做呢。



很開心這星期出現了太陽這張牌，因為它會帶給你們無限的溫暖及希望。