

酒店環球美食自助品種豐富 龍蝦鮑魚源源供應



● 薈景大廚特製的3D造型手工蛋糕

踏入4月，母親節父親節即將來臨，最近不少酒店餐廳都推出全新自助餐，有午餐時段，亦有晚餐，極其豐富。位於香港會議展覽中心的薈景的自助晚餐一向深受食客歡迎，現在首次推出「周日午餐時光」自助午餐，讓你在維港景致下，嚐盡豐富海鮮及多款特色美食如即叫即煮青口及3D造型手工蛋糕等，「環球海鮮滋味盛薈」海鮮自助晚餐亦強勢回歸，繼續為自助餐迷帶來豐富美食體驗。而位於The Mira Hong Kong的Yamm亦於近日推出全新自助晚餐，讓大家可以悠閒地與友人輕鬆地歡個晚上。

文：兩文採、攝：寧寧

周日午餐時光登場

薈景「周日午餐時光」自助午餐，由豐富海鮮掀起序幕，首先品嚐即叫即煮青口，食客可自選不同醬汁——白酒香草汁、甜酸汁及泰式紅咖哩汁，由廚師即席烹調，讓你品嚐到肥美青口的鮮甜味道。除了即叫即煮青口，還有海蝦、蟹場蟹腳等海鮮任你選擇。然後，緊接着便是重點推介——威靈頓牛，這有別於一般的威靈頓牛，薈景廚師特用一層酥皮加一層黑松露薄餅皮，滲着淡淡黑松露幽香，包裹着兩種牛肉，一邊是肉汁豐盈的澳洲牛柳，一邊是肉質軟嫩的燻牛尾。一片威靈頓牛，兩種口感，惹味非常。

在甜品方面，當然是一頓豐盛的自助午餐不可或缺的一部分。這3D造型手工蛋糕，絕對是「睇得又食得」的打卡推介，由廚師用肉車呈獻兩款乍看像燒鴨及燒乳豬蛋糕，每星期隨機供應，



● 威靈頓牛



● 多款刺身選擇



● 即叫即煮青口



● 即叫即煮青口

切開是層次分明的紅莓朱古力慕絲蛋糕，給你無限驚喜。而其他精緻甜品，如焗花生醬芝士餅、班蘭雪蛋糕等也不可錯過。這個「周日午餐時光」自助午餐，逢星期日中午12時至下午2時半供應，推廣期間一律85折，6歲或以下小童可免費享用自助餐，60歲或以上可以長者價享用自助餐，讓你與家人朋友過一個悠閒又滿足的周日。

環球海鮮滋味盛薈

除了全新的「周日午餐時光」自助午餐，薈景亦於星期五至日（下午6時30分至9時30分）繼續為大家帶來「環球海鮮滋味盛薈」海鮮自助晚餐。其必食海鮮之選，有加拿大波士頓龍蝦、蟹場蟹腳及紅蟹等，鐵板煎龍蝦尾及燒美國特級牛肉亦是滋味之選。最後，以多款甜品如荔枝乳酪意大利奶凍及香子蘭法式焦糖燉蛋等，為自助晚餐劃上完美句號。這個薈景自助晚餐星期五至日劃一同價，食客可享免費任飲指定紅白酒、啤酒、橙汁及汽水。同時，餐廳亦推出生日優惠，四位或以上顧客惠顧自助晚餐，生日之星可獲贈生日蛋糕乙個。



● 鐵板煎龍蝦尾



● 晚餐時段，食客可享免費任飲指定紅白酒。



● 蟹場蟹腳



● 即開生蠔



● 波士頓龍蝦



● 海寶石鍋焗湯



● Yamm環境舒適

嶄新海味珍寶盛宴

自助餐殿堂Yamm由即日起至4月30日（晚上6時30分至10時），以矜貴鮑魚、花膠、瑤柱等深受歡迎的頂級海味巧製山珍海錯盛宴，傾心呈獻粵式滋味，盛宴更特設無限尊享紅燒皇子鴿、玫瑰油雞及燒豬腩等新鮮巧製粵式燒味，令人「肉」罷不能！

喜歡品嚐粵菜珍饈百味的你，不容錯過這個春日主題盛宴，首先可細味用料豐富的海寶石鍋焗湯（濃雞湯、花膠、素翅、青口、蟲草花）、鮑魚花膠扣鴨掌，以及由即席烹調專區巧製燕窩配汁煮牛肉溫泉蛋。同時，主廚還推介即開新鮮生蠔、冰鎮蒸波士頓龍蝦、

金銀蛋鮮蝦粥、燒豬腩（即切烤肉）、古早味玫瑰油雞、燕窩配汁煮牛肉溫泉蛋、蠔皇墨魚膠釀海參、蟲草花、蝦肉腐皮卷等。

除了全年供應即開生蠔及波士頓龍蝦外，於自助晚餐更可享來自世界各地的芝士、凍肉，更特設烹調美食區，為食客炮製環球美饌及地方特色美食，如由天多尼烤爐炮製各款鬆軟香脆印度薄餅。還有，令人目不暇給的醉人甜點，品嚐時令士多啤梨及朱古力噴泉，配以薄荷朱古力、白朱古力、粉紅玫瑰及特濃朱古力，每星期輪流登場的四款口味巨型棉花糖，令豐盛晚宴更添完滿！



● 肥美鵝肝

● 壽司選擇多

● 即炸皇子鴿

● 鮑魚花膠扣鴨掌

● 熟食選擇多

● 甜品中，有多款雪糕選擇。



禪悟居士，正職與玄學、術數無關，信奉藏傳佛教，自初中開始在「玄學發燒友」父親耳濡目染下接觸面相、紫微斗數、八字等知識，再經父介紹認識了教授佛法之恩師，除學習佛學之外，恩師亦傳他文王卦及陽宅風水至今35個年頭。2013年通過禪定，悟得前所未有的契悟，終明白了五行與際遇實相之間的關聯性，像石破天驚一樣，整合了一套獨一無二、與宇宙本體相應的禪悟姓名學，依此因緣，祈以公開部分千古未傳姓名學之奧秘，望有緣人得到裨益！

facebook: 禪悟—千古未傳姓名推命學

時勢做英雄 梟雄也要歷練

我從不相信英雄可做時勢，強如三國時代的曹操，五行組合「壬癸」，時勢不予，也得徒勞無功，縱然能幹有通天本領，也無發揮之地，而五行本體「水」的特性，本已代表善變，更何況曹操姓名「壬癸」，大水小水同在一起，更是靈巧、機警及善變，甚至喜怒無常。

因此，曹操從小就很聰明機警，善於隨機應變，當時汝南名士許劭以善於評論人物著稱，曹操特地登門拜訪，請他品評自己，許劭起初不肯評說，經曹操再三追問，他才說：「你在治世時會成為能幹的大臣，在亂世裏會成為奸雄。」

此言不差，在治世時能當能臣貢獻，但為何亂世就會出現這嚴重的反差效果呢？例如，前文所提到的張天師，也是壬水，但他卻以濟世符法幫人為己任！而曹操的名言：「寧願我負天下，勿要天下人負我。」便淋漓盡致地反映五行「水」的反差效應。

或多或少，這就是五行的真相，五行根本無自性（廣東話即無想點），成仙成佛憑人作，一念天堂，一念地獄，故佛家有言：「放下屠刀，立地成佛」。

而五行的反差原理正正是同出一轍，本來五行金、木、水、火、土代表五德即義、仁、智、禮、信，但當心隨境轉，就會相應有嚴重的反差效果，以五行一一展述：金代表公義、正義、不偏不倚，當出現反差效果，就會變得無義、霸凌，只許州官放火，不許百姓點燈的強權底下無公理。

木代表仁，會自強不息，亦代表慈悲，但當反差效應出現，可變成麻木不仁，想多做事。

火代表禮、熱情、當反差效應來到時，則變得脾氣大、無禮，甚至自閉、火燒功德林。

土代表信、團結、中庸、無所謂，但反差來臨則變成無信，分裂、撕裂、自私、固執。

最後，就是水，代表善巧、同理心、愛通情達理，但反差效應的出現，就會野蠻、蠻不講理、任性、迷信等。

話說回來，曹操所面對的時勢、大環境究竟如何？時不予「他」時，他又怎面對？現概述如下：

漢靈帝在黃巾起義的風潮中，一命嗚呼了。他死後，年僅14歲的皇子劉辯繼承皇位，這就是漢少帝。由於少帝年幼，何太后便按慣例臨朝。這樣一來，朝政大權又落入了外戚、大將軍何進的手裏。

袁紹，字本初，汝南汝陽人。他出生於一個世代為官的地主家庭，從祖上袁安起，一直到袁紹的父親袁逢，四代人出中五個「三公」，人稱「四世三公」。

由於何太后不同意消滅宦官，袁紹就勸何進密召駐紮河東的董卓帶兵進京，用武力脅迫何太后，不料董卓還沒有到達洛陽，宦官已得到消息，提前下手把何進殺了。袁紹得知消息後，就和他的兄弟袁術帶兵進宮，將逮捕到的宦官全部殺死。

這時，董卓已率關西軍進入洛陽。為了控制局面，董卓假造聲勢，收編了何進的部下，獨掌了朝政大權。此後，他便想廢掉少帝劉辯，但又害怕眾人不服，便找袁紹來商量，希望能借重袁紹的影響力來控制朝野內外。誰知袁紹表示堅決反對，兩人話不投機，拔刀相向。袁紹呆在京師，總擔心董卓對他下手，便匆忙離開了京師。

袁紹走後，董卓立即廢掉少帝劉辯，另立陳留王劉協為帝，這就是漢獻帝。袁、董雖然反目成仇，但袁紹世代為官，是當時聲名顯赫的世家大族，董卓顧及袁紹勢力太大，為了緩和跟袁紹的矛盾，就聽從一些官員的勸告，任命袁紹為渤海太守。

袁紹號召各地豪強貴族勢力反對董卓廢立皇帝，董卓因此而殺死袁氏一族在洛陽和長安的50多人，董卓殘忍地對待袁氏家族，反而使袁紹更具有號召力。在反對董卓的隊伍中，有一支不太引人注目的隊伍，帶領這支隊伍的首領正是曹操。

(待續)

塔羅星座

文：BENNY WONG



今個星期有啲病魔纏擾你，可以多戴白水晶的飾物來預防一下呢。



黃水晶能令你今周的財富更見呢呢，不妨考慮一下吧！



吊人牌的出現令你今周要多加留意腰背痛的問題，可以選擇對腰患有顯著的石榴石手鍊幫忙吧。



工作上出現了很多的變化令你無所適從，多佩戴茶水晶就能令事情更快、更順利。



月亮石的光芒更能令你硬頸的頭腦及性情柔軟下來，更能令你人緣大放異彩。



今個星期要好好打理飲食習慣，不應暴飲暴食，不然美好身段就會前功盡廢的。



抽到代表自己化身的正義牌，運氣無往而不利，但要留意小心氣餒過盛啊。



口多多、手快快就種下了是非的源頭，可以多佩戴藍色的水晶，或多或少也有點幫助的。



人馬女性就真是天大的喜訊了，抽到女皇牌，購物時不亦樂乎，但月結單來時就苦難了。



工作上有點兒阻礙，但不用怕，綠幽靈水晶能夠有效幫到你順利過度。



魔鬼牌的出現往往都會出現財赤的問題，太陽石能改善問題及加強財運，不妨多用。



愛發夢的你今個星期又胡思亂想了，不如放個綠松石的飾物在床頭，能夠有助安寧入睡的。



香港著名西洋玄學家，天生一對藍瞳目，能窺視你的未來，擅於各類型西洋占卜術，超過二十年的占卜經驗，更獨創數字占卜命盤——「BT9型格」，親授之學生遍布世界各地，亦得「導師中的導師」美譽。

25個符文的解註(一)

考慮到慮恩符文在各界的英文拼法與翻譯稱呼各異，以下稱呼符文時將會以符文的代表意義為稱。

(1) 太陽神弗雷非胡 (Fehu)

財富，代表字母「F」

非胡這個符文對北歐人而言代表着「牛」，古時人們將牛、羊等牲畜作為資產與財富，也代表着豐收豐盛、希望等含意。而牛又有原始、奔放、不受拘束的意思。在力量動物的說法中，牛是一種充滿力量的圖騰動物，牠的能量是狂野且奔騰的。這使得非胡（以下簡稱財富）具有流動與循環的功效，能夠驅動事態以強而有力的變化進入新階段與擺脫目前困境。財富符文對於增加金錢與收入有強而有力的成效。能夠吸引有關金錢方面的成功與富裕。它能夠提供你金錢層面的友善協助，並協助你處於最有利的狀態面對事情的發展。只是這份力量推動需要付出相對應的勞力，有努力之後將會獲得豐富收成的寓意。財富符文告訴你，努力之後將會帶來出乎預期的滿足感、成就感與收穫、成果等。關鍵字：財富、協助、成就、流動、正面的劇烈變化。



(2) 烏魯茲 (Uruz)

權力與改變，代表字母「V、U」

烏魯茲這個符文是代表「野牛」的符號，與代表「牛」的財富符文不同，「野牛」烏魯茲象徵着健康、強壯與抵抗力、耐力，卻又同時擁有財富符號的帶動力量，但不是牛的猛烈衝勁，而是溫馴、和緩、穩定的推動事態，並給予動力、驅使願望實現的符號。烏魯茲（以下稱作權力符文），同時也有無畏、勇敢、力量的意義，也能夠堅定你自身的意志，並協助改變與發掘，使用自己潛藏原始之力，發揮創造力等。只是既然該符文被稱作權力，也暗喻着使用者必須冷靜與智慧地使用該力量，才不會被力量所迷惑。這個符號同時也具有守護健康與帶動生命力、增強免疫力的功效；有趣的是它同時還能夠用來祈求愛情、守護愛情，是一種循序漸進引導你探索自身之美，並為你逐步吸引正確對象的強力符文。在幸運符文中，適合用來當作「健康」、「改變」與「愛情」的組合符文。關鍵字：健康、維持良好生活習慣、探索自身與發掘力量、緩而漸進的變化、動力與堅持、勇氣與力量、守護愛情。

