



「姐姐們你好」節目昨日進行前奏錄製。

香港文匯報訊(記者 李思穎)徐小明(小明哥)、黃百鳴、高志森,以及香港島婦女聯會主席金鈴昨日到港台為「姐姐們你好」節目進行前奏錄製,三位男嘉賓會分享其在職場及家庭中對女性的印象,已有一段時間沒有公開露面的小明哥因疫情關係,暫停了在內地工作,停工留港年多的他,今日將恢復運作返內地商討往後工作計劃,並已第一時間注射了科興疫苗,其兒子和年屆80歲的胞兄和大嫂亦已打了疫苗,打完後並沒有不良反應,而電影人黃百鳴同樣完成了二針的科興疫苗,更呼籲大家去接種疫苗,倘若不幸「中招」遇上變種病毒,相信都有助減輕病情。

# 全家打完兩針科興 徐小明返內地開工

# 黃百鳴稱戲院生意好轉 呼籲大眾打疫苗



左起:徐小明、金鈴、黃百鳴及高志森。

小明哥透露以往每年佔一半時間留在內地工作,因疫情關係,這年幾一直留港,暫停了內地所有項目,不過內地控制疫情上做得好好,各行各業很快已恢復運作,半年前在橫店差不多有近70組戲開工,自己都要開始撻返着火,今日會返內地準備,先會到深圳接受14天隔離,緊接着會到杭州、上海、橫店、北京多個地方,跟合作方商討開拍一部電影和兩部網上大電影,之後再到廣州推出唱片。小明哥亦已接種了新冠疫苗:「疫苗接種計劃第一日已經去打,已經打晒兩針科興,兒子同埋年邁80的大哥大嫂都有打,全部屋企人打完都無事,今次太太要在港處理突發事,只有兒子陪我返內地,此行預計逗留兩個多月。」

### 小明心喻近期多藝人離世

說到資深藝人王鍾日前因病離世,小明哥聞悉後一臉驚訝,反問:「他有什麼病?」兩人在邵氏時期曾經合作過,之後有合作拍電視劇,他謂:「大家好耐無見,只是偶然在一些

場合見到面,當年對方的警察形象好入世,我在亞視監製的一部警匪劇也是他任男主角,聽到對方離開很可惜,這陣子接連有多位藝人離開,好心喻,由去年至今我去過喜宴1次,但送靈就七八次,係咪年尾計數,但計到嘅家仲有咁多人走,真的好心喻。」

### 金鈴:40歲叫小姐姐

隨着疫情漸告平穩,目前戲院放寬觀眾入座人數至七成半,經營戲院的黃百鳴謂:「生意慢慢一路好轉,希望疫情愈來愈穩定,令生意更好,所以我呼籲大家快去接種疫苗,自己在4月7日已完成第二針科興,仲有兩日便夠14日,雖然本港出現變種病毒個案,但打了疫苗(就算中招)可以減輕病情,我打完後行得、企得、食得,也不覺疲倦,打完第二針後即刻返工。」問到疫情緩和會否增加開戲:「去年未緩和時已經開戲好多,待疫情平穩便排隊推出,好似十間公司合作的《總是有愛在隔離》好快上映,

9月會有《G風暴》及惠英紅、吳千語演出《一路囍行》,之後會開拍《逃獄兄弟2》。」

說到他在「姐姐們你好」講到心目中最重要的女性,當然非太太莫屬,他謂:「每個成功男人背後一定有個成功姐姐,有人幫你打理好屋企,使你無後顧之憂才能出外奮鬥。」

金鈴希望藉着節目在疫情下帶給婦女們正能量,她笑說:「現在內地很流行叫『小姐姐』,好似內地有節目是《乘风破浪的姐姐》,以前40歲以上不是叫姐姐,會叫姨姨,啱家40+會叫『小姐姐』」。在旁的黃百鳴笑說:「唔叫師奶,阿嬤已經好好。」



何雁詩透露EP銷量比預期好。



## 霍啟剛郭晶晶 拍拖看粵劇

香港文匯報訊 由高潤鴻謝曉瑩夫婦組成之「金靈宵」,慶幸新冠肺炎疫情稍緩,政府解封舞台限制,入座率增加至七成半,令「金靈宵」於15號、16號高山劇場演出的兩場粵劇《鳳求凰》及《箭為媒》均可增加座位。

首晚演出《鳳求凰》,霍啟剛郭晶晶夫婦拍拖欣賞,尹光夫婦、中聯辦彭捷處長等也到場支持。郭晶晶雖然不懂粵劇,但她熟悉中國文學,所以對於描寫司馬相如與卓文君相戀故事之《鳳求凰》非常喜歡,中場休息時,霍啟剛郭晶晶與尹光親到後台探班。

## 任「守護心腎大使」拍教育短片 陳豪關注身邊人健康狀況



陳豪不單形象健康,一向亦關注身體健康。

香港文匯報訊(記者 李思穎)正在深圳為無綫劇集《白色強人2》拍攝的陳豪(阿MO),剛於日前度過50歲生日,要肩負一家之主責任的他,更加不會忽視個人身體狀況。

最近阿MO獲邀擔任「守護心腎大使」,夥拍香港復康會、內分泌及糖尿病科盧國榮醫生、心臟科梁達智醫生及腎病科鄧智偉教授,共同拍攝了一條以真人真事作為藍本的糖尿病健康教育短片《糖尿...不只是糖尿》,身體力行向公眾及病友推廣糖尿病和心腎併發症的風險,也加深自己對這方面認識。

片中阿MO親身探訪了兩名糖尿病病人,了解他們如何面對因糖尿病而引起的心腎併發症,他親自到病人家中了解他們的心路歷程,又陪他們買磁,發現糖尿病人在病情管理和飲食上有很多謬誤。陳豪說:「很高興可以參與今次拍攝,希望可以藉着這一條健康教育短片,準確反映糖尿病人的心路歷程,困難,並帶領大家了解怎樣對抗糖尿病的心腎併發症。」

問到陳豪本身

對糖尿病認識有幾深,他只知道糖尿病對身體不好,到今次拍攝完才知道糖尿病除了「糖尿眼」、「糖尿腳」等併發症外,更有機會破壞心血管、微血管等,造成糖尿病心衰竭、糖尿病腎衰竭這些嚴重併發症!

他在擔任「守護心腎大使」時了解到糖尿病人可從飲食、運動和藥物這三大方面著手預防心腎併發症,平日很注重健康的他,也和大家分享在家中的飲食和生活習慣:「我們在家吃飯都盡量少油、鹽、糖,對子女成長期的飲食習慣更加注重,每當有閒暇時就更會帶同子女們一起多做運動。」從中亦認識到體質換算技巧以及適合他們的甜食餐單,可以大派用場。他不諱言:「疫情令我更加審慎照顧自己和家人的健康,希望各位看過這條健康教育短片後,都會更審慎關注自己和身邊的人的健康狀況啦!」

## 何雁詩冀老公紀錄被打破

香港文匯報訊(記者 李思穎)自資出碟的何雁詩近日頻頻為新EP《Que Será, Será》展開緊密宣傳攻勢,昨日她到新城做錄音訪問卻意外遲到。她笑言:「可能大前日做完街頭Busking後,難得有一天假期放鬆心情,還未回魂吧,其實出碟前仲緊張,因上星期才發現碟名印錯,現在總算鬆口氣。」

阿詩的Busking演出反應不錯,繼九龍區後,她希望可以在港島及新界區宣傳,問到會否走勻18區,她笑說:「驚喜嚟到民居,疫情下宣傳方式少了,會想一些起到宣傳作用又不會妨礙他人的活動。」說到有好姐妹陳澄及蔡思貝送花撐場,她笑指:「已沒太多人情牌,要留待下次出碟先用,其實見到她們出現已經好欣慰,也沒想到吳嘉熙及賴慰玲也現身給我驚喜。」

阿詩也有留意EP銷情,知道銷量比預期好,如注入強心針,她透露:「現時最高紀錄是老公一口气買下十隻碟,希望有人打破這個紀錄,(會有獎勵?)」「可以送香吻,但只限於給女生,男仔就握手啦,同老公都是握手,恭喜他買到一隻碟,哈哈。」

## 台灣異地戀維持半年 黎諾懿讚林志玲完美

香港文匯報訊(記者 文芬)《Master's Talk 師父有請》第11集請來黎諾懿和陳敏之做嘉賓,大談「驛馬」這個主題。主持人麥玲玲憶起諾懿當年事業低潮期,正是接到湖南衛視的《舞動奇蹟》後回港才接到《愛,回家》,敏之大讚諾懿是舞王,當年得到第一名,諾懿笑言:「我都唔知自己原來有咁嘅才華,(即場表演?)你當我舞男呀?話跳就跳!不過如果講返7至8年前留嚟當地發展,可能港普會好好多,識返個女仔發展一下……(點解返香港?)因為我太愛TVB喇,坦白講,都唔係一個咩秘密,其實在娛樂圈浮浮沉沉咁耐,諗住做完《舞動》呢個騷就算,因為節目男嚟錢都幾大。其實都係完全無心插柳。湖南衛視大改革,其中兩位係我粉絲,叫我上去跳4集。」他表示幸運遇上對手是金晨,對方剛由北京舞蹈學院畢業,跟他組成「一諾千金」組合,敏之笑他是「一落千金」,諾懿說:「你唔好理個名,跳4集遇到好拍檔,一路殺落去,最後11集才完。(唔留低發展?)當時年少,覺得邊度跌低就邊度起身,有啲咁甘心。」

被問到有冇試過發展異地戀?主持林盛斌(Bob)追問他有冇追過金晨,黎諾懿答:「佢太細個,當時得18歲,你當我禽獸呀?我試過台灣異地戀……」陳敏之立即稱知道是誰,Bob即時追問,但敏之着諾懿親自回答,諾懿笑言:「林志玲呀!所有嘢都好完美,但講個電話都要夾時間,長期要買機票,所以只係維持咗半年時間。」

黎諾懿和陳敏之擔任《Master's Talk 師父有請》的嘉賓。

## 拍劇遇好兄弟敖嘉年 陳志健一Take落淚



陳志健(左)與敖嘉年兄弟情深。

香港文匯報訊(記者 梁靜儀)陳志健(Otto)正在播映中的無綫劇集《伙記辦大事》中飾演喪波一角,與敖嘉年是好兄弟,更不惜為對方頂罪入獄,二人相隔多年再合作,但默契依然在。

Otto提到拍攝的難忘事,他指是第一日開工拍攝敖嘉年去探監的一場戲,他說:「我同敖嘉年雖然已經有段時間無合作,但當

日一Roll機默契即時回來,當日講敖嘉年探監,一埋位大家兄弟感覺唔晒嚟,拍第一Take自己自然眼淚就流出,好難忘嘅一場戲。」

劇中Otto及李泳豪都是敖嘉年的好兄弟,其中有一場講他們同人講數,李泳豪意外被道具玻璃樽爆頭割傷,Otto說:「豪仔好專業,未Cut機都繼續拍,停機後,可能我比較識處理傷口,所以即時幫手止血。」

工作方面,Otto自去年8月返內地登台後,機緣下接拍了內地一部劇,之後便一部接一部,在內地8個月拍了5套劇,待拍完手上一部後,他希望可以回港見家人。



陳志健替李泳豪療傷。