

在K11 Muesa 遇見意大利百年品牌 Giovanni Pina 歎正宗意式美食

尖沙咀 K11 Muesa 的出現就是城市高品味的象徵，內裏的設計、布局有別於其他商場，所以去那裏逛和消費都是一種享受，據知他們地面層開放式高消費的餐廳媲美置地的咖啡廳，在那裏坐下歎茶是身份象徵。商場二樓靠近那個巨大玻璃球的中庭位置有間意大利餐廳 Giovanni Pina 似乎更適合歎下午茶、打卡，環境舒服。餐廳還特設貴賓廂房，內置價值超過二十萬意大利全人手製造 18K 金吊燈，富有古堡風情，無論食物質素、裝潢設計都有氣派，價錢合理。所以，每當周六、日都被情侶、閨蜜坐滿，閒日去可能易有位置，可以慢慢歎來自意大利頂級甜品和正宗的意大利餐。餐廳特別由一位意大利籍經理 Andrea 長駐現場，為你解答與意大利食物相關的知識，真的誠意十足。

採、攝：祖蓮娜



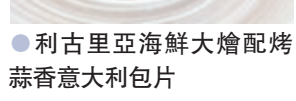
家跨越百年以烘焙為靈魂的意大利糕餅品牌 GIOVANNI PINA，其第三代傳人 Giovanni Pina，與品牌同名，屬意大利烘焙界殿堂級大師，他在 1994 年就獲得國際糕點獎的金牌和「甜點大師」榮譽稱號。2009 年獲選為全球 100 位最佳甜點大師，意大利全國只有 6 人獲此殊榮。Giovanni Pina 親自坐鎮是要讓港人品嚐最具意大利風情的蛋糕及甜點，他的蛋糕與麵包製作採用傳統意大利蛋糕的黃金比例，製作過程甚考功夫，需耗費大量時間。他所製成的蛋糕，比市面常見的海綿蛋糕密度更高，能夠均勻鎖住酒香，綿軟順口，芬芳迷人。

最近，他們推出 Afternoon tea 下午茶套餐 \$398 (2 位享用)，包括兩款蛋糕，tiramisu 跟薩赫蛋糕 (自選)；中間層是六件迷你撻，雜錦手工迷你雜果撻和 Custard 酥卷，六件唔同款，但都極高質！

而意大利小吃拼盤，有 3 款鹹食：黑松露野菌醬酥卷、迷你龍蝦魚子醬、24 個月馬火腿伴寬瓜配蜂蜜松露醬。3 款口味都幾高質，黑松露野菌醬酥卷味道濃郁，迷你龍蝦魚子醬皮香口，而馬火腿伴寬瓜入口即溶很出色，咖啡或茶任選 2 杯。

餐廳當然也有 Menu Set 之選，中午晚上都有供應，餐湯、主菜、精選蛋糕和飲品。主菜可以自由任選一款西冷扒，安格斯西冷牛扒很不錯；24 個月風乾火腿 Pizza、蒜片番茄白酒汁煮青口配意大利脆包片 (\$151)、威尼斯式比目魚配意大利脆包片 (\$115)、利古里亞海鮮大燴配烤蒜香意大利包片 (\$223)、牛肝菌意大利飯 (\$133)、墨魚墨汁意大利飯 (\$151)、帶子蘆筍意大利飯 (\$169)、龍蝦意大利飯 (\$214)、鮮松露意大利飯 (\$205)、24 個月風乾火腿 Pizza (\$168) 格外好食，薄嘅餅皮好鬆脆、又唔乾身，風乾火腿分量唔少，滿滿鹹香配香軟芝士，各款都有吸引之處，好好食！

另外，超過十款的美味蛋糕 (\$47) 有 Tiramisu、米蘭芝士蛋糕；牛角包 (\$18) 有意式吉士牛角包、意式開心果吉士牛角包、意式牛肉醬牛角包等，多款意大利雪糕都極有水準。美味的意大利甜點加上一杯香濃的意大利咖啡簡直是完美配搭。而 CAFFE MILANI 為了在沖泡過程中能恰如其分地突顯精心調配的咖啡豆口感，泡出最具意大利風情的香滑咖啡，引進最新型號的 WEGA 咖啡機 My Concept。他們有很多款牛奶咖啡 (熱 \$41)、有機咖啡 (凍 \$52)、經典米蘭咖啡 (凍 \$47) 等，不飲咖啡可以飲茶，他們用價值 2 千元之精美茶具招呼客人，藍花伯爵紅茶 (\$38) 是帶有花香嘅伯爵茶，順口不澀，配甜品至啱；草莓荔枝綠茶 (\$48) 呢款茶好清香，入口有好香嘅果味。



第一次去尖沙咀凱悅酒店咖啡廳吃自助餐，因為他們剛推出全新春日初綻和風自助餐，由即日起至 6 月 30 日推出，其最大亮點是無限量原隻波士頓活龍蝦，以及以櫻花入饌的日本，品嚐 30 公斤的手釣原條黃鱈吞拿魚，更可點選多款以黃鱈吞拿魚製作而成的壽司、刺身及魚生飯。

自助餐的特色之一是食物跟主題分區擺放，客人於專區取同類食物，如冰鎮海鮮、鐵板燒專區，還特設清酒火焰竹即叫即燒、招牌鐵板火焰鴨肝多士配配肺等。

而燒烤專區亦增設日式香烤美饌，如日式麵豉烤全雞，廚師特選本地三黃雞並以清酒、味醂及麵豉醃製燒烤而成，雞肉鮮嫩多汁，另有柚子汁昆布焗三文魚，魚香濃郁，清新惹味。

同時，餐廳放置了櫻花樹裝飾的甜品專櫃，更是和風自助餐的重點之一。咖啡廳的招牌瑞士蛋糕卷增添多款精選日式時令口味，如櫻花瑞士蛋糕卷的忌廉加入櫻花醬及日本白豆蓉，蛋糕卷的光滑粉紅麵面上加上鹽漬櫻花，精緻優雅。柚子瑞士蛋糕卷的忌廉則加入日



本柚子蓉及醬，清甜而香氣十足。蜜柑是日本最受歡迎的橘子品種之一，蜜柑瑞士蛋糕卷的餡料混入日本蜜柑蓉、汁、醬及皮，蛋糕卷上則放上蜜柑片，甜度和柑橘果酸平衡，綠茶愛好者更不能錯過綠茶瑞士蛋糕。

其他以櫻花入饌的甜品還有櫻花羊羹，加入日本白豆蓉及櫻花醬的大菜糕面層加上鹽漬櫻花作點綴，是傳統日本甜點，甜品專櫃還可點選日式脆餅配櫻花雪糕。



天字第一號偶像——諸葛亮



禪悟居士，正職與玄學、術數無關，信奉藏傳佛教，自初中開始在「玄學發燒友」父親耳濡目染下接觸面相、紫微斗數、八字等知識，再經父介紹認識了教授佛法之恩師，除學習佛學之外，恩師亦傳他文王卦及陽宅風水至今 35 個年頭。2013 年通過禪定，悟得前所未有的契悟，終明白了五行與際遇實相之間的關聯性，像石破天驚一樣，整合了一套獨一無二、與宇宙本體相應的禪悟姓名學，依此因緣，祈以公開部分千古未傳姓名學之奧秘，望有緣人得到裨益！

facebook: 禪悟——千古未傳姓名推命學

小時候看《三國演義》第 95 回，「馬謖（五行組合己丙）拒諫失街亭，武侯彈琴退仲達」的故事最廣為人知。

武侯即諸葛亮也，諸葛亮乃三國時期頂尖的謀士、政治家，據聞諸葛亮因為「馬謖失街亭」，北伐失敗後，撤退到一座小城池，這時他發現城裏的守軍只得很少，而司馬懿又帶了 15 萬大軍殺過來，眼看就要完蛋了，諸葛亮此時心一計，把城門大開，拉幾名義務役公差到門邊掃地，自己坐在城樓上彈琴，還把心情哼成歌，完全不當魏軍一回事。司馬懿見狀後，懷疑其中必有詐，掉頭撤軍了！雖然，根據《三國志》做註解的裴松之則推翻這段傳說故事，並認為是假的！但在我這名諸葛亮的粉絲而言，真希望這個能反映出絕對對智、仁、勇的故事確實存在就好了！此智的表現恰恰發揮了孫子兵法中的「不戰而屈人兵者，善之善者也」。

甘願從後，先撤老弱，更是仁者也，若非真正的勇者無懼，又怎能城樓上撫琴得如此自若。

絕對是智、仁、勇的化身，情節是真的機會確實不大，只是我傾向相信世間確有此等完美的人，相信羅貫中和晉朝時的郭沖，也是非常欣賞諸葛亮，才有羅貫中筆下的「三戲周瑜、草船借箭、借東風」的描述，相信也是假的情節。

若不從神人的角度，神化諸葛亮，而將他視作一位有情操的智者，也值得人崇拜，例如著作《出師表》、七擒七縱孟獲、三顧草廬後鞠躬盡瘁等，相信也不乏真實歷史證明，在歷史的洪流中，古人如孔明（諸葛亮）的高風亮節，儒雅有智慧的特質，是龍的傳人上乘的特質也！

當然智者千慮也有一失！在馬謖的事例中，便是一例，從姓名攻克的剖釋中，馬謖的「己丙」，我也不懷疑馬姓的忠誠度，只是「丙」火之人好表現自己，故未能從善如流，相信確有此問題。

至於諸葛亮，孔明的姓名特質則在其姓名組合成辛庚，也能反映出來。「戊」的忠信，本可達至愚忠的地步，若有木的傷害，可因執念，固執、「盲塞」，即使錯，也執迷不悟。

辛戌生庚，吐秀「庚」金代表理智，因而平衡了戊的愚昧死忠於先入為主的認知。由於「庚」金代表主動出擊，而「辛」則實務主義者也，先要看清評估形勢，世情有為否，才會主動出擊。

由於姓名乃行事作風的展現，當成辛庚的組合出現，便會呈現厚土埋金的情況，故從一個優質的五行角度，便會選擇隱居。畢竟，當劉備三顧草廬的時候，經過「辛」的評估，發現了劉備對自己確有知遇之恩，才決定出山幫助劉備鼎立於世，「戊」的忠誠不就是在出師表中表露無遺！所謂鞠躬盡瘁，死而後已！

由於「辛」和「庚」會出現進化進退的效果，當「辛」金經實務考慮，於劉備死後，他仍然破格既往不咎，堅固了與孫吳的聯盟後，又穩定了南方的孟獲，才採取「庚」金主動出擊，所以才有五伐中原，與曹魏魏國的戰爭。

諸葛亮平定南邊孟獲後，準備五出祁山再度北伐，由於之前 4 次北伐的教訓，皆因糧草不足，故有木牛流馬的發明傳聞，以解決運糧的問題。而且最後的北伐許勝不許敗，便與東吳相約夾擊曹魏，自然自己再出祁山戲激司馬懿出戰，甚至送司馬懿一套衣服，以影響軍心，但司馬懿就是堅拒不戰。

結果，天津不在諸葛亮那邊，魏明帝擊退東吳的進攻，而諸葛孔明又積勞成疾，更被司馬懿發現。

於是公元前 234 年，蜀漢丞相在五丈原與司馬懿對峙，後來孔明自知命不久矣，於是安排死後不發喪，不公布死訊，並安排楊儀率領蜀漢大軍撤退，又將撤軍消息告知司馬懿，司馬懿追擊，但遇到蜀軍調轉行軍方向做出要朝司馬懿進攻之勢，司馬懿以為中計，立即撤軍。

百姓於是嘲笑司馬懿：「死諸葛走生仲達。」即死去的諸葛亮嚇跑了活着的司馬懿。對此，司馬懿只好說：「我只能預料到活人的事，無法預料死人的事！」

雖然孔明最終北伐失敗，但如此料事如神的撤軍，可謂非常有型！公元 234 年，巧的是戊土的剋星就是甲木，而甲也反剋辛和庚：



~ 受強甲木剋絕又受「丙」火剋絕「庚」金，全名受剋，真是時也，命也！

塔羅星座

文：BENNY WONG



得到金星眷顧，投資生意皆無往而不利，貴人照耀。



煩惱、多事，奔波勞碌，心情煩躁，以靜制動，勿衝動！



萬事皆在變動中，勿意氣用事，凡事應以合作為先！



樣樣事胸有成竹，旺事業財富，不妨大膽出擊！



人緣強勁，留意身邊的機會，大有機會找個好對象呢！



不宜急進，應以長遠目標為主，勿因一時之氣，而後悔莫及！



多計劃多思考，從事創作策劃人士有利，其他事項則平穩。



大吃大喝沒煩事，唯一留意伴侶的訴求，勿忽略另一半呢！



宜小投資買賣，皆可望有不俗的斬獲，好好把握良機。



注意身體，要多休息、多調理，皆因你並不是鐵人，多加注意手腳問題。



日捱夜捱，還是多作休息吧，要學習固本培元呢！



考慮與女性朋友合作等事宜，可有不錯的效果呢！



香港著名西洋玄學家，天生一對藍瞳目，能靈視你的未來，擅於各類型西洋占卜術，超過二十年的占卜經驗，更獨創數字占卜命盤——「BT9 型格」，親授之學生遍布世界各地，亦得「導師中的導師」美譽。

25 個符文的解註 (三)

考慮到盧恩符文在各界的英文拼法與翻譯稱呼各異，以下稱呼符文時將會以符文的代表意義為稱呼。

5. 瑞多 (Raido)

旅人，代表字母「R」

旅人這個符文可能代表著實質上的移動、遷移與搬家，遇見新朋友或者是與舊友重新建立聯繫；在心靈層面上有尋覓真理、尋求答案與自我探索之意。

生命是一趟旅程，無論是心靈還是實質上的。這個符文能夠協助你在旅途中的平安，並協助指引你走在正確的道路上不迷失。當旅人出現在占卜陣中時，思考一下被占



卜者最近是否有自我探索的想法或者是需要搬遷的情況，這個符文提醒被占卜者須要解讀並確定目標與終點之後，再行出發；如果被占卜者已經出發，那麼這是一個建議你堅定步伐的訊號。

在幸運符文中，可用來加強靈性連結與增強溝通表達的技巧。

關鍵字：溝通、智慧、傳達傳導、靈性訊息、傾聽忠告。

6. 科奧諾 (Kauno)

火炬，代表字母「K、Q、X」

火炬為人驅散黑暗與負面，帶來光明。這是一個溫和溫暖的力量，能夠帶動學習與創造的能力，能夠協助各種領域的創造者帶來

積極正面的力量。它也同時具有活力、健康與恢復的意義，亦是一個宣布好事即將到來的訊號。能夠增強戀人之間的性生活，是一種溫和且充滿溫暖的力量；另外也對傷勢與疾病有極好的祈禱效果。能夠引導潛意識中潛藏的能量爆發。

火焰對長年生活在寒冷中的北歐人而言是一種希望與溫暖的象徵，具有尋找希望、實踐理想與尋求指引的意涵。

在幸運符文中，可用來強化符文的功，進行保護等。

關鍵字：創造力、驅散黑暗與負面力量、活力與健康、戀人之間的情感穩定與增強。

