入大埔找名廚陳國強食火鍋

無法抗拒的黃湯鴛鴦花膠雞鍋 杏汁燉白肺湯

香港飲食業的廚師相信都冇人不認識星級大廚陳國強，他有料又不擺架子，肯提攜後輩，在他自己的大埔火鍋店「豐生水起」就有不少他的徒弟在幫手，全都是中華廚藝學院的畢業生。陳師傅是品質監控兼「指點江山」的統帥，遇到高難度要求時才出手，陳師傅有事外出，徒弟將火鍋店也處理得好掂，無論食材擺盤都高水平。最近，幾個朋友專程入大埔這間「豐生水起」火鍋店，試試他們的招牌菜及新款菜式，雖然有些遠，但吃完後同行者個個都話值得。 採、攝：焯羚

●杏汁燉白肺湯鍋

●火焰紅酒牛尾牛筋鍋

●黃湯鴛鴦花膠雞鍋 可以先飲湯再食花膠

●八喜臨門鮮打丸盛

●各種味道的北京餃子

陳師傅的店名「豐生水起」，原來是指豐富的食材、生猛的海鮮、水滾起菜。經此一行，筆者品嚐完他們的菜式，覺得果然非常適合來他們的店舖。

招牌鍋眞材實料

火鍋店什麼樣的鍋底最重要，「豐生水起」的招牌鍋有「黃湯鴛鴦花膠雞鍋」、「杏汁燉白肺湯鍋」及「火焰紅酒牛尾牛筋鍋」等，當中「黃湯鴛鴦花膠雞鍋」之所以成招牌鍋自然有其原因，真材實料「黃湯」用金華火腿、三黃雞、老雞、螺頭、花膠赤肉等煲足12小時，80斤水變50斤，雞湯出來顏色金黃，味道濃郁香甜，湯水夠色有肉味，濃香黏口。

食客先喝第一手湯，然後灼食花膠，之後補充雞湯落去再放新鮮清遠雞雞件，約灼8分鐘就可以食，雞件皮爽滑溜彈口，而湯鍋特別採用法國名牌Staub鐵鑄鍋，皆因耐熱。另一款「杏汁燉白肺湯鍋」原鍋燉了四小時，燉至奶白色，香甜清潤到不得了，人人飲兩碗以上，連湯料都食晒。

火鍋配料種類多

至於火鍋料，大家可以叫豐生豚肉盛（$238），火焰砵酒焗桶蠔（$188），而「海鮮盛」有鮑魚、元貝、蟹肉、蠔等，海鮮很新鮮，食落非常鮮甜。當然，打邊爐牛肉不可少，他們用本地手切牛頸脊（$248至$368），牛頸脊肉紋非常漂亮。另一款本地手切牛邊抓（$268），口感非常好，你也可以叫安格斯雪花牛和日本和牛，不同的品種及部位都有。

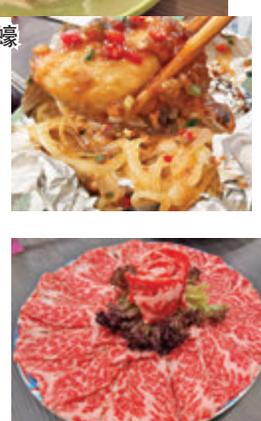
即叫即打肉丸

食火鍋也不可缺少肉丸和餃子，他們的「八喜臨門鮮打丸盛」，八款肉丸，包括鮮蝦丸、墨魚丸、鮮牛丸、豚肉丸、鮮雞丸、羊肉丸、潮州魚丸、鯪魚丸，全部即叫即打，新鮮混冰鮮肉各半，打起才容易起膠，再以人手唧出肉丸。而北京餃子賣相精緻美觀，半橙半綠，皆因以菠菜汁和甘筍汁做餃子外皮，白菜豬肉餡，肉汁飽滿。小籠包同樣皮薄，肉餡鬆化，大小得宜。

自炸響鈴最受歡迎，在湯中快速一灼，盡吸雞湯的精華，半軟半硬吃來特別滋味。還有，烤羊肉串，又大串又香口，黃金炸魚皮，又香口又脆食到停唔到口，是飲啤酒的恩物。最後出場的是生炒臘味糯米飯（$138），料足味好，食到大家抱住個肚走。

掃碼睇片

●火焰砵酒焗桶蠔


●調味料

●本地手切牛頸脊

●本地手切牛邊抓

●豐生豚肉盛

●海鮮盛

●陳廚羊肉串

食得滋味

鼎爺變身Q版燒味仔 Chill食燒味新文化

掃碼睇片

今時今日食燒味，不再只是吃午飯趕時間時的選擇，現在食燒味絕對可以嘆住食，食得健康，更食出驚喜！鼎爺私房菜旗下全新餐飲品牌「鼎家喜筷」已經於去年10月在荃灣海之戀商場3012號舖正式開業，吸引了眾多年輕和家庭消費者。餐廳走新派燒味Cafe路線，以「無添加燒味」掛帥，佐以自家手工製招牌茶飲，帶來新式燒味定食的概念。而且，其招牌柑橘燒鵝經鼎爺嚴格監製，皮脆肉滑，清而不膩，適合年輕人的口味。而誘人菜單還包括多款特色美食，如必食柑橘燒鵝、燒味夾饃雙拼及火焰系列，配搭茶飲、雪糕、窩夫等輕食，讓食客以充滿創意的方式，重新認識港式燒味的精髓。

鼎爺炮製燒味要求色香味俱全之外，還要一顆關心食客的心。鼎家喜筷秉承了他不加味精、選用上乘食材和注重細節的宗旨，招牌「無添加燒味」全部在店內即燒。鼎爺愛徒80後主廚「忠哥」遵從他的理念，再結合經驗、時間掌握和優質食材，以天然鮮果醃製，烹調出令人百吃不厭的燒味，令你食得健康又安心。

例如，鼎家柑橘燒鵝及手工柑橘（$298半隻），以鮮橙、檸檬和青檸等新鮮生果醃製，醃製過程長達18小時，讓鮮果香氣慢慢滲入鵝肉之中，去除羶味，而且令肉質鬆化，食用時配上鼎家以鮮橙熬煮而成的手工製柑橘醬，絕對是不錯的組合。加上，鼎爺「煮意」多籮籮，特製了燒味夾饃雙拼（$50），這包括了無添加叉燒與燒鵝，食法新穎，滋味獨特。

另外，招牌推介還有原隻柑橘燒鵝髀飯，燒鵝髀皮脆肉質嫩滑啖啖肉，蘸上秘製柑橘醬，再配上專為燒味而設計的花茶，像田園水果茶及薄荷檸檬蝶豆花茶，可以中和燒味的油膩感。花茶的色彩鮮艷，是打卡首選，令燒味從此不再單調！

還有，令人期待的堂食限定「火焰系列」，連爐上桌的火焰原隻燒鵝髀（配橙酒）或火焰黑豚腩叉燒（配玫瑰露）是火熱之選，也是大家品嚐燒味的全新體驗。客人可以親手將燒鵝髀燒熱，香氣撲鼻。

最後，當然少不了男士女士都愛的甜品，如鮮果窩夫配北海道牛奶5.0雪糕、脆香蜜糖吐司，一定讓大家吃得津津有味，燒味店也有這西式甜品食夠潮吧！鼎家喜筷位處荃灣西鐵站附近，地理位置較深井更加方便。

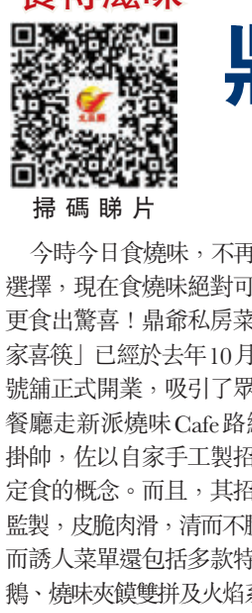
文：雨文 採、攝：寧寧

●餐廳設計極富漫畫感覺

●鼎家喜筷位於海之戀商場內

●原隻柑橘燒鵝髀飯

●火焰原隻燒鵝髀


●燒味夾饃雙拼

●鼎家喜筷甜品

●薄荷檸檬蝶豆花茶

●鮮果窩夫配雪糕

姓名館

禪悟居士，正職與玄學、術數無關，信奉藏傳佛教，自初中開始在「玄學發燒友」父親耳濡目染下接觸面相、紫微斗數、八字等知識，再經父介紹認識了教授佛法之恩師，除學習佛學之外，恩師亦傳他文王卦及陽宅風水至今35個年頭。2013年通過禪定，悟得前所未有的契悟，終明白了五行與際遇實相之間的關聯性，像石破天驚一樣，整合了一套獨一無二、與宇宙本體相應的禪悟姓名學，依此因緣，祈以公開部分千古未傳姓名學之奧秘，望有緣人得到裨益！

facebook: 禪悟—千古未傳姓名推命學

從三國看個人素質與命中剋星

所謂不是冤家不聚頭，即命中剋星！究竟可有這回事？從姓名學的攻克原理看，曹姓十一畫屬壬水，諸葛複姓的諸字十五畫屬戊土，不就是戊土剋壬水？！周瑜五行組合乙甲與曹操的壬癸，不就是壬癸水生乙甲木嗎？周瑜木性的自尊心怎可遷就曹操？關羽的姓名組合乙癸，當對着呂蒙的丙辛，不就是出現丙辛打絕乙木嗎？

而曹丕對曹植，曹丕姓名組合壬戊，戊土剋壬水，水代表靈巧，受剋又哪有才情？相對曹植「壬丁」化木局，木代表秀氣，水生木吐秀，而合化代表即時、即興，故才情橫溢。

最出名的事跡，莫過於二人爭奪大位的勝負，曹丕勝，故公元前220年，曹丕稱帝，建立魏國，就是魏文帝。在未介紹七步成詩的歷史前，先闡述曹丕能登上帝位的五行學理：

公元220年

曹	壬	庚
丕	戊	子
		癸

(1) 曹丕此名的五行組合，最大的五行病態，正是土剋水。

(2) 所以，只有運至金的流年才可化解，庚子年的「庚」金，不就是戊土生庚金，庚金自可生「壬」水。

(3) 「壬」水的對手，自然是癸水，因為只有一個為真，兩個自然為「爭」了，故戊癸剋合癸水，便能去除曹植這對手。

至於他們的競爭歷史詳情如下：

公元220年，66歲曹操病死在洛陽。曹操死後，太子曹丕繼他的魏王和丞相位，掌握朝廷大權。這時，有人告發他的弟弟——臨淄侯曹植經常喝酒罵人，還扣押了他派去的使者，曹丕便立即派人到臨淄把曹植押回鄴城審問。

曹丕和曹植都是曹操的妻子卞后生的，曹植是曹操的四子，從小聰明過人，十幾歲的時候，就讀了不少書，寫的文章很出色。

曹操在征戰之餘，很喜歡文學，也賞識文士。他見曹植文章出眾，開始懷疑是別人代寫的，試了曹植幾次，果然覺得他才華出眾，品格質樸，因此對他特別寵愛，多次想把他封為王太子，但很多大臣堅決反對，才未決定下來。

曹丕怕自己地位不穩，也想方設法寫一些討曹操功德的文章，得到大家的讚賞。有人悄悄對曹丕說：「大王要離開了，你只要表示傷心就是了。」曹丕果然在與曹操告別時抹起了眼淚。曹操很受感動，也掉下淚來。

曹操在世時，曹丕曾利用弟弟曹植好酒貪杯的弱點，幾次設計讓弟弟出醜，損害父親對弟弟的信任。曹丕做魏王後，對曹植依舊嫉恨在心。這一回，就抓住了機會，要處曹植死罪。

卞太后得知消息，急得不得了，趕忙在曹丕面前給曹植求情，要他看在同胞兄弟份上，對曹植從寬處理。曹丕不能不依從母親的話。再說，為了一點小事殺了兄弟，也不是體面的事，就把曹植的臨淄侯爵位撤了，降為一個比較低的爵位。然後，曹丕把曹植召來，要他在走完七步的時間裏作出一首詩。如果作得出，就免他的死罪。

曹植略微思索一下後，就邁開步子，邊走邊唸出一首詩：

煮豆持作羹，漉豉以為汁。

萁在釜下燃，豆在釜中泣。

本是同根生，相煎何太急。

曹丕聽後，也覺得自己對弟弟逼得太狠，感到有些慚愧，就免去了曹植的死罪，把他遣回封地。最後，曹植在一個遠離京城的小郡憂鬱而死。

就在曹丕做魏王的這一年秋天，他的親信聯名上書，勸漢獻帝讓位給魏王。漢獻帝做了30年的掛名皇帝，接到大臣上書後，就讓了位，曹丕封他為山陽公，曹丕的親信大臣還隆重舉行了一個「推位讓國」的禪讓儀式。

公元220年，曹丕稱帝，建立魏國，就是魏文帝，東漢王朝到此也正式結束了。所以人的一生，聰明、才智與成就，是很複雜的問題，每個人盡不相同，與其事事鬥爭，甚至要求贏在起跑線，倒不如盡心練好功夫，等運到，自然活得充實自在吧！

塔羅星座

文：BENNY WONG

白羊座 21/3-19/4
魔術師牌令你長袖善舞，對工作絕對是事半功倍。

金牛座 20/4-20/5
皇后牌令你財運不錯，既搵錢又大使，豪氣非常。

雙子座 21/5-21/6
月亮牌代表情緒上的不安，將有要事令你心情十五十六。

巨蟹座 22/6-22/7
節制牌所帶給你的反思，有時間回想前事，也可以進步起來。

獅子座 23/7-22/8
高塔所為你帶來的機會，有危亦有機，一切要考考你眼光了。

處女座 23/8-22/9
當皇帝牌的出現，工作有新轉機，如能好好把握，成功自然在望。

天秤座 23/9-22/10
抽到隱士牌，學習能力特別強勁，亦不滿現狀，因此進修連連。

天蠍座 23/10-21/11
命運之輪指生活上出現不可抵抗的改變，準備迎接新的一天吧！

人馬座 22/11-21/12
萬樣事從根基開始，若想一步成功，恐怕力有不逮，實幹要緊。

山羊座 22/12-20/1
多加留意有人正在暗戀你呢！單身人士要留意喇。

水瓶座 21/1-19/2
出現了死神牌，不用太擔心，死神的出現可能正代表舊患真正得到治癒了。

雙魚座 20/2-20/3
新機會在眼前，機會是不等人的，因為太陽牌在前方照耀你呢！