

香港青年協會在2016年就新生代彈性就業模式進行調查，其中在日間有工作之餘，亦有承接其他項目或兼職的「身兼兩職者」佔20%，而主要以承接工作賺取收入之餘，亦有受僱及以其他方式工作的「多元工作者」，佔15.5%，可見香港青年彈性就業情況相當普遍。不少青年不甘於「打死一份工」，社會環境及價值觀轉變令愈來愈多青年加入斜槓族。

●李啟豪 青松侯寶垣中學教師

### 新聞背景

## 時間收入不定 多勞或可多得

彈性就業的意思一般是指從事時間、地點、收入等不固定的工作，如臨時性工作、季節性工作等。

斜槓族又可稱為多重職業者，斜槓一詞是來自英文「Slash」，指用於表達詞句連接的標點符號「/」，該符號亦有「and」（及）的意思。具有多重職業的人在介紹身份時，往往會利用斜槓符號作分隔，以表示同時擔任不同的工作或職務，「斜槓」一詞因而被引申為多重職業的代名詞。斜槓青年則指不滿足於專一職業的工作模式，而選擇同時擔任多種職業及身份的青年。

彈性就業與斜槓並不同，但兩者息息相關，有共同的產生背景。由於經濟環境轉變，企業對於員工聘任的條件及模式均與以前有所不同，部分工序更會聘請自由工作者取代正式聘任員工，工作職位及職位待遇減少，減低了單一全職工作對青年的吸引力，不少青年轉而期望透過「多勞多得」的方式以賺取更多利潤。

青協的調查中，就有44.8%受訪青年認為彈性就業「可以賺取更多收入或利潤」，可見收入是其中一個彈性就業的誘因。除了社會轉變，青年對就業的心態亦有所改變，青協的調查發現青年人從事彈性就業，主要是出於自願。超過一半受訪青年認為彈性就業「可以自己控制時間」，在生活與工作之間取得更好的平衡。

## 無福利待遇差 缺經驗難晉升

雖然斜槓族不斷增加，但不論是收入還是晉升前景，斜槓族仍然面對不少未知挑戰，所以成為斜槓族之前要先考慮清楚。以下為斜槓族常面對的困難：

### 1. 待遇較差 / 收入不穩

不少彈性就業者並沒有穩定工作，而是擔任臨時及短期工作，普遍面對收入不穩或待遇較差的問題。彈性就業者較常以自僱人士身份工作，而企業亦有可能為了節省成本，強迫工作者以自僱人士身份工作，以迴避勞工法例要求。彈性就業者不但欠缺福利保障，更可能受到剝削。

除此之外，收入多少視乎個人能力影響，例如社交技巧、人際網絡、專業技能及用功程度等。欠缺個人專長或特色將失去競爭力，影響收入。

### 2. 難以累積經驗，欠缺明確晉升階梯

彈性就業或斜槓族可能因欠缺穩定工作或相關資歷而受僱主質疑，影響發展前景。雖然彈性就業是社會的趨勢，但不少職位申請仍然要求求職者具有一定全職年資經驗，面試時亦可能認為求職信頻密轉換工作的原因是工作態度或團隊相處不佳所致，相關經驗可能因欠缺證明而不受承認，令彈性就業者難以重返全職工作市場。彈性就業欠缺明確的晉升階梯，而斜槓族亦可能因從事不同職業，不能專注單一專業的發展，在行業發展上造成障礙。

# 不甘只打一份工



● 隨著市場環境轉變，青年人愈來愈難找到全職工作。  
資料圖片



## 青年期望改變 工作追求趣味

斜槓族愈來愈普及，部分原因是職場以至整個社會環境都正向彈性就業方向發展，而青少年對工作的期望也與以往不同，下文分析斜槓族興起的原因。

### 1. 經濟環境及市場的轉變

有學者指出，自上世紀80年代起，企業為了保持經營靈活，以回應近年急速改變的經濟環境，因而選擇開設臨時職位或外判工作，以裁減人手及福利開支。在最近兩年疫情持續及防疫措施實施下，企業投資較以往審慎，不少企業只願意聘請短期合約職位，以節省人力成本及更彈性調節。在職位空缺大減的情況下，社會競爭激烈，失業率亦持續上升。

按政府統計處早前公布1月至3月經季節性調整的失業率為6.8%，失業人數達到259,800人。失業率高企，加上應屆大學生即將畢業，青年就業顯然更為困難。社會對勞工需求減弱及聘請模式轉變，導致青年更難找到長期的全職工作，工作的不穩定性更令青年思考單一全職工作是否理想的專業發展途徑，促進了彈性就業的發展。

### 2. 青年對工作期望改變

另一機構在2019年進行網上問卷調查，發現受訪者中逾七成半表示接受多重職業，不接受的只佔2%，而有六成半受訪者更指想過成為斜槓族，反映斜槓的工作模式逐步為就業人士所接納。

對於傳統的就業模式，近七成受訪者認同「今時今日，終身做同一份職業的概念已過時」，六成半受訪者表示「全職做一份工令生活變得刻板無聊」，可見相較多重職業而言，青年認為全職或只任單一職業有較大局限性，工作時間、地點及模式均需要按僱主規定，長久任職同一崗位令生活缺乏挑戰及趣味。

近年，社會更傾向重視生涯規劃多於單純找工作及賺取收入。生涯規劃是一個持續和終身的過程，其目的是達至人生不同階段的目標。生涯規劃鼓勵個人按自己的興趣及專長尋找合適的升學就業出路。彈性或多重就業有助青年探索個人興趣，豐富個人的閱歷，形成結合興趣的職業生涯。青年對工作有更大的期望，例如期望工作有趣味、在工作中得到成就感等，較以前為了賺錢糊口而工作有所不同。青協的調查中亦有一成多受訪者認為彈性就業「可以平衡生活 / 發展個人興趣」，可見青年更重視工作的滿足感及生活素質等因素。

### 3. 社會轉變

社會發展亦是青年選擇彈性就業的原因。青協的調查指出新生代較以前更為富裕，經濟負擔較低，因此有空間選擇自己喜歡的職業及工作，較重視生活及工作的自由度多於薪酬待遇。除此之外，資訊科技的普及促進了專業化及工序的碎片化，推動彈性就業。

網絡的普及有助企業在全球徵集人才，企業不再需要聘請員工跟進整個項目工序，而是將各項工序外判予相關專業的自由工作者或彈性地聘請相關專業人士處理，求職者亦容易在網絡找到合適的工作。科技的發展亦減低了工作的團隊性，以往需要大量人手的工作，現時已可透過電腦及軟件處理，部分工作更可在家進行，使工作不再限於辦公室。

### 結語

彈性就業或斜槓族並非沒有成功例子，然而要取得成功，就較傳統單一及全職工作需要付出更大努力。除了要建立清晰的個人目標，自律仔細地進行規劃及逐步實踐外，更需要有相當的個人才能或人際關係。如只是順應潮流，人云亦云，可能只會變成另類的窮忙族，每天應付不同的工作之餘，收入亦有限，長遠而言又要影響個人職涯的發展。

# 斜槓族有滿足感

### 小知識

#### 工作滿足感

工作滿足感是指工作者在工作過程中，對工作本身及其有關方面的滿足程度。除了個人的主觀感受外，亦可能會受到工作性質、環境、時間、方式、壓力、人際關係等等外在因素所影響。

#### 零工經濟 (Gig economy)

零工的用詞來源自英文「gig」，意指指「單次的短期工作」。零工經濟是指企業主張聘請自由工作者及兼職工人，以短期合約工作形式取代傳統的長期合約僱員，互聯網在推動零工經濟上具重要的角色，企業、自由工作者可透過網站或應用程式進行配對及合作。在零工經濟下，工作雖然變得短期及碎片化，但在資源運用、時間分配及選擇上都更有彈性。

### 想一想

1. 什麼是斜槓族？試根據資料解釋。
2. 成為斜槓族會面對什麼困難與挑戰？試根據資料，並就你所知作答。
2. 有評論認為「社會未來趨勢將是向彈性就業發展」，你如何評價此看法？

### 答題指引

1. 本題需要引用資料解釋「斜槓族」一詞，同學可以指出「斜槓族」又稱多重職業者，即一人同時擔任多種職業及身份。
2. 本題需要簡述斜槓族面對的困難與挑戰，同學可以引用資料回答，主要分為兩點，一是欠缺勞工福利保障，也因工時不固定，相對地沒有固定收入。另一點是如果想在行業內發展，沒有全職經驗的話，或許被企業及上司視作沒有足夠相關經驗而無法得到晉升機會。
3. 本題屬於開放評論題，同學可以自行考慮，言之成理即可。如果同意的話，可以指出社會正不斷增加短期合約職位，而青年亦傾向成為斜槓族，所以整個社會未來趨勢將是向彈性就業發展；不同意的則可舉出斜槓族的困難，即題二中所提及的論點，指出全職工作將仍是社會主流，斜槓族仍面對不少困難與挑戰。



● 部分年輕人喜歡從事多重職業，如教跳舞。  
資料圖片