

獅城名廚將檳城味道華麗轉身 維港美景下嚐新派星馬菜

傳統星馬菜向來是許多香港人的心頭好，各式美食佳餚瀰漫着來自東南亞豐富多彩的風味，教人胃口大開，夏天更甚。現在，大家無法至新加坡或馬來西亞品嚐，最近就有一間新派星馬菜餐廳 Can Lah 進駐香港中環，由來自新加坡的名廚張偉忠操刀，其主理的新派星馬菜式，不但富摩登創意，更因他對正宗口味的要求，堅持進口新加坡及大馬食材，以及手製秘傳醬汁，迎合香港食客的口味同時不失星馬風味。



●張偉忠師傅由獅城遠赴香港於Cah Lah操刀

採、攝：雨文、焯鈴



●在餐廳中，你可品嚐多款新派星馬菜式甜品及特色飲品。



●舒適空曠的露天雅座

來到位於中環IFC的Can Lah，餐廳名稱乃Singlish中的常用字，代表「能夠」，表達他們「能夠」將當地熱食中心中的新加坡菜升級，讓食客在舒適的場所大快朵頤，把各國料理色彩糅合，用更多摩登的手法呈現於眼前，除了讓食客大飽口福，更是驚喜連連。加上，張主廚更在當地歷史悠久的長堤海鮮樓任職20年，該店所創製的辣椒蟹、黑椒蟹獲奉為新加坡國菜，而張師傅亦秉承了兩道國菜的烹調精髓，小時在婆婆耳濡目染下喜愛了廚技，除精湛的廚技外，更傳承了其彌足珍貴的懷舊風味。



掃碼看影片



●星洲辣椒蟹焗蟹蓋

海景露天雅座寫意風情

甫踏入餐廳，淡雅裝潢有如置身東南亞的渡假村一樣，而舒適空曠的露天雅座更是為餐廳錦上添花，室外環境寫意優雅，締造十足新加坡風情，食客用餐時更能把醉人的維港景色盡收眼底，升級用餐體驗。如歡樂時光到餐廳小酌一杯，更可坐享海景日落晚霞，本來地道隨性的星馬菜，餐廳卻帶出了分外愜意的餐飲享受，令食客在更愉悅的環境下探索星馬菜的色、香、味。



●娘惹黑炭小金杯



●眼淚蝦蜆

而且，坐落於香港甲級商廈更是令星馬菜大放異彩，當中打造的「主廚餐桌SINGMAKASE」為食客締造獨一無二的美饌，張師傅闡述：「希望滿足到食客的好奇心以及對新鮮感的追求。」食客可先與張師傅溝通，取得由餐廳發放的時令菜單，亦可提供人均預算，廚師便會根據食客喜好及要求安排。

●坐在室外，食客可欣賞維港景色。



●餐廳裝潢淡雅

驚喜新派星馬菜供選擇

除了預訂的菜式外，餐廳亦有多款新派星馬菜式，如張師傅專為香港設計的星洲辣椒蟹焗蟹蓋，他貼心考慮到將鮮甜的蟹肉拆下，利用自家製辣椒醬炒香，再鋪在花蟹蟹蓋上焗，食客品嚐到啖啖蟹肉又不用下手拆蟹殼，其細心度值得讚賞。而馬來參巴汁燒多寶魚，菜式靈感源自星馬著名菜式——紅燒魔鬼魚，惟魔鬼魚於香港寥寥若晨星，即使餐廳從新加坡急凍運送魔鬼魚到香港，亦難保其鮮味，於是餐廳下盡心思改良調，經多番改良後決定改用口感爽滑甘美的多寶魚，使菜式更上一層樓。

至於娘惹黑炭小金杯，小金杯是馬六甲有名的娘惹菜小食，餐廳用上日本黑竹炭調製小金杯仔，食客更可按自己喜好，加入蝦等配料及調味，好玩又美味，是一群人聚餐的必備菜式。另一特色菜式眼淚蝦蜆，張主廚沿用婆婆傳統的秘方及製作方式，堅持手刺蝦肉，維持肉質的水分，使其彈牙爽口，鮮美多汁，這種有層次的口感在新加坡受到食客青睞，故師傅毅然把這個懷舊味道帶到香港，與港人分享家鄉的味道。

另外，創新的乾炒龍蝦海鮮喇沙打破傳統，師傅把傳統椰汁湯喇沙改革成乾炒喇沙，保留傳統風味，透過創意烹調方式呈現，搭配珍貴的龍蝦肉乾炒，啖啖龍蝦肉嫩滑鮮甜，多層次口感打開星馬菜新篇章。



●海南麻雞飯



●乾炒龍蝦海鮮喇沙

當然，星馬菜不少得娘惹糕點，包括椰糖椰絲球、焗木薯糕、蘭花糯米沙拉糕及香蘭椰絲卷，這完全不用色素去調校食物顏色，反而用上蔬果果汁去製作天然色素，如斑蘭、紅蘿蔔、蝶豆花，賣相奪目，味道清新，打卡一族不能錯過。



●娘惹糕點

食得滋味

採、攝：焯鈴 文：雨文



●Casa Pasta老闆



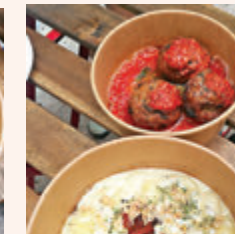
●卡邦尼亞意粉



●意式烤焗茄子



●自家製羅勒醬意粉



●意式肉丸(上)及藍芝士配核桃燻薯(下)

上環小店正宗意式風味

位於上環普慶坊的Casa Pasta，是一間意式小店，小店內的座位不多，但設有露天位置，食客可在露天區域品嚐正宗意式風味，吸引鄰近半山居民及放洋回港的青年幫襯，主廚特地把家鄉滋味和祖傳食譜帶到這意式小店裏，這裏以外賣美食為主，故在設計菜餚時尤其考慮這點，如外帶美食的醬汁、餐具和烹調時間都需作調整，務求食物在稍為冷掉或翻熱後的品質都同樣與在餐廳享用時差不多。



●兩款口味薯條



●意大利辣腸



●羅馬式薄餅



●Casa Pasta地址：上環普慶坊2-8號普慶大廈地下D舖



禪悟居士，正職與玄學、術數無關，信奉藏傳佛教，自初中開始在「玄學發燒友」父親耳濡目染下接觸面相、紫微斗數、八字等知識，再經父介紹認識了教授佛法之恩師，除學習佛學之外，恩師亦傳他文王卦及陽宅風水至今35個年頭。2013年通過禪定，悟得前所未有的契悟，終明白了五行與際遇實相之間的關聯性，像石破天驚一樣，整合了一套獨一無二、與宇宙本體相應的禪悟姓名學，依此因緣，新以公開部分千古未傳姓名學之奧秘，望有緣人得到裨益！
facebook: 禪悟—千古未傳姓名推命學

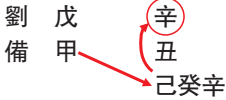
劉備的弱點

劉備姓名組合為戊甲，本來腳踏實地，沉着應戰，謀定後動乃戊的特性，在煮酒論英雄一幕，曹操試探劉備，劉備也能沉住氣而韜光養晦，由一無所有至大舉伐東吳，也能調集75萬大軍出征，殊不容易。

可惜「戊」的死位弱點，正正是「甲」木，甲即硬頭，情緒化，便形成剛愎自用。

蜀漢得知曹丕稱帝的消息後，公元221年，漢中王劉備正式在成都即位，終於踏上人生的巔峰，即漢昭烈帝。

公元221年



(1) 劉備的姓名總局「戊」被「甲」木所剋！

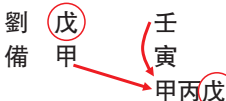
(2) 故一生多波折，但辛丑歲，終於能解決了這個五行的病態，甲己合化土，自然轉化了剋的力量；

(3) 而甲己見辛金，就是五行的貴局，於是呼應了登上帝位的際遇。

而由於孫權五行組合為「庚壬」，「庚」的個性本是進取，自然重用了呂蒙，五行組合為丙辛，用計襲擊了荊州，殺了關羽（五行組合為乙木）。冥冥中「丙辛」，火剋金打乙木，這就是冤家牌了！而進攻東吳前，張飛的部將叛變，殺了張飛後投奔東吳，張飛的五行組合為壬庚，就是任性的特質！所謂舊恨未報，又添新仇，甲木徹底情緒化、失控！基於情緒化，粉碎了冷靜及謀定後動的能力，於是公元222年，夷陵之戰大敗，蜀軍幾乎全軍覆沒。

所謂舊恨未報，又添新仇，甲木徹底情緒化、失控！基於情緒化，粉碎了冷靜及謀定後動的能力，於是公元222年，夷陵之戰大敗，蜀軍幾乎全軍覆沒。

公元222年



(1) 此姓名在於壬寅歲，「戊」落運，劉備主動參與開戰。

(2) 壬生甲木，情緒化，影響判斷！

(3) 壬剋丙，希望盡失。

(4) 甲木動剋戊，大敗，全軍覆沒。

(5) 至於火燒連營的歷史概況如下：

劉備即位之後，便調集75萬大軍，以替關羽復仇為名，進攻東吳。報仇心切的他命令大軍急進。蜀軍先鋒吳班、馮習很快攻佔巫縣（今重慶巫山）、秭歸（今湖北秭歸）。

東吳君臣嚇得要命，趕緊派使者向劉備求和，但都沒有效果。

塔羅星座

文：BENNY WONG



抽到吊人牌的你們，這星期心裏總不是味兒，恐怕將要有不如意事發生。



財運高掛因為抽到了代表財富的女皇牌，還要是女貴人來的呢！



這星期會遇上好久不見的老朋友一齊聚會，因為魔術師牌的出現會為你帶來強勁的人緣運。



這星期會為工作上的事宜而忙上一整天，戰車牌的出現並不簡單呢！



這星期有點奔波勞碌的感覺，因為出現了命運之輪的牌，令你們有事未滿意、未滿足的情緒。



力量牌的出現往往是要說給你知努力是必須的，但同時都要有耐性呢！



這星期將有機會遇上生命中的貴人，他絕對能帶給你重大的轉捩點。



留意工作上的人事變動，小人往往在這時候令你措手不及，因為魔鬼牌的出現。



喜歡刺激的你們，這星期絕對合適你們了，因為塔牌的出現來得真激烈。



愛情路上滿希望，節制牌的出現更加令到你們更守望相助、更愛惜對方。



做任何事情滿有希望是對的，但都要有好好的行動力，不要像星星牌般只想而不做呢！



很開心這星期出現了太陽這張牌，因為它會帶給你們無限的溫暖及希望。