

香港文匯報訊（記者 梁靜儀）馮盈盈日前為正在熱播中的劇集《逆天奇案》接受專訪，劇中飾演電腦黑客Ana的盈盈與飾演警員的陳展鵬有不少對手戲，盈盈大讚對方原來是個好有幽默感及好肯教後輩的前輩。入行五年，盈盈一劇接一劇，亦參與主持不少節目，但獲力捧的她仍每時每刻擔心工作前景的問題，飽受焦慮不安困擾，因此她特意報讀心理輔導課程作自我輔導，亦可增值自己。

備受
力捧
仍欠
安全
感

馮盈盈 讀心理學 自我輔導



●展鵬會耐心地陪盈盈分析角色。



●馮盈盈參加《好聲好戲》壓力大爆喊，連評判王祖藍也相當擔心。



●馮盈盈的演出機會一個接一個。

盈盈在劇中飾演電腦黑客Ana，角色會帶點灰色地帶：「我會利用黑客技術入侵其他人個電腦，做咗警方做唔到嘅嘢去幫助警方查案，所以都有少少踩界成分。」盈盈慶幸中學時曾修讀電腦科，今次可以學以致用：「我嘅DSE公開試電腦科考獲5星嘅，我唔係好叻嘅黑客，但對寫電腦程式有啲底，所以睇到劇本專業用語都唔會一頭霧水，都會有啲概念，處理角色時會較為得心應手。」盈盈指之後的戲份要扮演多個不同身份，其中會扮OL，又會潛入電腦機房，儼如邦女郎，角色讓她過足女特工癮。

她謂劇中的電腦專業術語對白比她想像中少，最難倒她的反而是要講多國語言：「因為我個角色係來自南美洲，西班牙文、泰文、尼泊爾文及英文都精通，最特

別有場戲遇到感情煩惱要solo唱西班牙文情歌，事前去學咗一個月西班牙文，拍攝前兩日就開始做好準備，不單要練熟西班牙文，唱歌時又要顧音準，仲要邊喊邊唱，真係唔容易，對我真係個大挑戰。」

感激前輩展鵬教導

劇中與陳展鵬飾演的森Sir有不少對手戲，二人初次合作，盈盈不諱言展鵬給她的印象是很有威嚴，最初都擔心自己太多說話會令對方覺得吵，但合作後發覺有驚喜：「原來展鵬係個好有幽默感嘅人，佢會講啲冷笑话，又好肯教我呢啲少經驗嘅新人。」她最難忘二人在灣仔拍攝的一場長達5個小時的通宵戲，展鵬為了助她演繹角色，更耐心地陪她分析角色，令她不勝感激。她說：「我好感激展鵬作為前輩呢個機會我，拍完呢場戲之後個默契又再進一步，嗰場戲我有如跳舞一樣，逐步逐步捉返啱我哋嘅節奏。」展鵬還有令盈盈感意外的是，他不單有慈父一面，更是愛妻號，

因劇集在年多前拍攝，當時展鵬的女兒「小豬比」出世不久，有時展鵬都會提到很掛住女兒，怕女兒唔認得他自己，又會讓她看女兒的相及短片，盡顯慈父溫柔的一面，而在泰國拍外景時，有太太單文柔隨行的他，全程都很開心，二人更不停大放閃光蛋。

這次泰國外景之行是在香港疫情爆發前出發的，盈盈最難忘是攝製隊伍要在曼谷坐三個鐘車程前往偏僻的「北碧府」拍外景，為了拍出清晨時分的唯美畫面，他們清晨四點便要出發，而外景地點是火車橋上，她憶述說：「場戲講述我同展鵬關係去到重要里程碑，因為要配合身後火車經過，我要keep住喊，喊到眼乾。」至於最後Ana與森Sir關係如何，盈盈用「曲折離奇」四字來形容，大賣關子。

進修受麥明詩啟發

還港姐入行的盈盈出道五年，一直備受公司力捧，除一劇接一劇外，又演出綜藝節目，最近還報讀網上心理輔導課程增值自己，課程跟演藝工作看似風馬牛不相及，但原來

背後跟盈盈息息相關，全因她欠缺安全感，盈盈說：「因為做娛樂圈工作性質好難捉摸，好被動，對未來有不安感，有時有通告我已經好焦慮，到接到通告又驚自己做得唔好，然後做完工作，又會再焦慮第二日有冇工開，無限期焦慮，所以希望學心理學方面知識輔導自己。」

讀書原先的出發點是為自己，但盈盈發現原來很多人都有情緒健康問題，好大壓力，可能是香港生活忙碌。她說：「有時唔開心及覺得自己有問題而焦慮，其實自己係冇錯，唔關自己事，有時係因為基因。」她謂當初自己出現不安全感，除了靠睇書紓緩外，還有在飲食方面着手，由以前不定期食素，到現時改為食全素，她發覺情緒上沒那麼容易受刺激及情緒上平靜了。

盈盈承認好友兼前拍檔麥明詩在進修方面給了她不少啟發，自己或多或少也有受對方影響：「演藝圈係好多姿多彩，但入行後就局限於呢行內，慢慢地如果自己唔自覺自知，你嘅世界同所識嘅都只係圍繞娛樂圈，如果想再擴闊自己嘅世界，就要自己主動reach out 唔同界別的知識同資訊，所以揀咗演藝課程以外嘅課程去學。」至於可會步麥明詩後塵，逐步淡出娛樂圈，盈盈稱暫時未有去想，亦不會給自己一個期限及框架，讓自己有藉口去偷懶，希望先做好目前的工作再去計劃。



●馮盈盈非常擔心工作前景的問題。

首飾：THIAHI London
服裝：MI-TU

揀靚仔跳舞導師拍MV 譚嘉儀開心稱更投入

香港文匯報訊（記者 梁靜儀）譚嘉儀日前為無線古裝喜劇《一笑渡凡間》主題曲《喜愛便一起》拍攝MV，拍過不少MV的嘉儀，最開心今次更可以有份揀選MV男主角，她笑言男主角除了靚仔，還要是跳舞導師，為拍拖情節生色不少，令她更加容易投入拍攝。

《喜愛便一起》是

一首甜蜜輕快的作品，導演為配合歌曲特別揀選了一個充滿度假風的場地取景，嘉儀甫到現場即不停影相打卡，除了場景令她滿意外，另一樣令嘉儀好滿意的就是今次MV的男主角，合作過後更對這位對手讚不絕口，嘉儀笑說：「自己首次有份參與揀角色，導演畀咗幾個男模特兒嘅相我睇，結果我同導演嘅選擇都好一致。除咗靚

仔，最重要因為佢係跳舞導師，佢嘅即場形體動作好正，為拍拖情節生色不少，好欣賞佢嘅表現，令我更加容易投入。」

嘉儀透露近日除了忙於為歌曲宣傳外，還正在籌備製作新歌，她說：「好開心嚟緊有機會同唔同嘅監製、音樂人合作，希望會有更多新嘗試，擦出新火花，我自己都好期待呀！」



●三人甜蜜演繹拍拖情節。



●今次MV男主角由譚嘉儀親自揀選。

跟老公合照 林芊妤自嘲似女鬼



●夫婦合照中，林芊妤幾乎都被拍臉。

香港文匯報訊（記者 達里）婚後育有一子的林芊妤（Coffee）轉型做瑜伽老師後深受女士們喜愛，她也不時分享與兒子的搞笑生活片段。雖然Coffee早前不幸流產，但她已調理好身體繼續努力造人，一家三口仍相當幸福。日前剛好是Coffee的老公生日，她呷醋老公只與兒子錫嘴，忽略了她的生日，現在終於將老公搶回來，留言：「我把自己的老公搶回來了！就是困困睡的時候，但發現有九成照片我都是朦的，他像被女鬼纏身一樣。」從他們的連環圖合照中的，確見Coffee像女鬼一樣在老公身後出現，不過就毫無恐怖氣氛，反而充滿幸福溫馨的氣息。



●林芊妤一家三口相當幸福。

張新悅攜么女拍宣傳片

香港文匯報訊（記者 李思穎）張新悅（Nicola）日前攜同么女Lola一起拍攝新一輯「優質有機零售商」宣傳片，教大家如何認證購買有機產品。是次拍攝，不但是Nicola第一次跟快將三歲的Lola在熒幕上合演，更是她首次跟毛孩做對手戲，她跟可愛的女兒和白色貴婦狗一同演出，非常合拍，溫馨指數爆燈！適逢拍攝前一日是Nicola的生日，工作人員為她準備了生日蛋糕，製造不少驚喜！



●張新悅第一次跟么女在熒幕上合演。



●張新悅與么女一起吹蠟燭。