

鬧市找到悠閒戶外空間 同時品嚐印度地中海美食



●印度及地中海菜式



●餐廳主廚示範整北印度抓餅。



掃碼看影片

世界美食何其多，印度美食無疑在香港人心中，必定佔有不可或缺的位置。最近，尖沙咀開設了全新的印度地中海餐廳 CARAT，無論食物、環境、話題度必定是大家近期不可不試的新蒲點。餐廳位處尖沙咀鬧市，用餐位置面積逾兩千平方呎，共可提供近300個座位，餐廳劃分為三部分，近門口的吧枱由帥氣的中英混血調酒師 Daniel 主理，吧枱緊接的是摩登時尚的室內用餐空間，將印度元素融入時尚，令食客享有更舒適的用餐環境，閒時和朋友來飲一些特飲，兼有多款桌上遊戲任君選擇，絕對是一個很好的聚腳點。

採、攝：焯鈴文：兩文



●印度地中海餐廳入口



●餐廳的戶外空間特別受外籍客人歡迎。



●小茴香籽烤餅(左)及乾番茄辣椒烤餅(右)



●地道印度街頭小食新德里懷舊三式小食拼盤



●乳酪番紅花薄荷羊肉香飯

窯爐菜式推烤餅烤雞

作為炮製精細菜式的印度餐廳，Tandoor 窯爐自然不可缺少，餐廳採用陶製的 Tandoor 窯爐，炮製多款外脆內軟的印度烤餅及烤雞、烤肉等。作為地道的印度餐廳，負責人對印度食物要求自然高，餐廳請來曾於印度 Grand Hyatt 酒店廚師 Ratan Singh 主理，將其混合了多種印度香料特製的香料，製作而成的印度菜式，不但深受當地的達官貴人歡迎，即使來到香港，亦有不少印度捧場客。經 Ratan Singh 炮製的印度咖哩，無論配雞肉、羊肉或芝士，都別具風味。咖哩入口順滑，不同的香料交織在一起，味道層次豐富，並可依照個人口味，調校不同程度的辣味，認真細心。

印度主廚同時擅長的 Tandoor 窯爐菜式，主廚熟知其特點，溫度及時間控制得剛剛好，除了坊間常見的印度烤餅 (NANN)，烤得外脆內軟烤餅自然成搶手貨。同時，更有全港獨有，加入番紅花及粟粟籽的皇室烤餅，酥香可口，口感獨特，令人一吃便愛上。以 Tandoor 窯爐烹調的肉類更出色，當中極受歡迎的

烤雞，表層烤至微微焦香，香料及醃料緊緊包裹住雞肉，未吃已聞到豐富的印度香料特有的香味，直教人口水直流。雞肉入口嫩滑多汁，惹味可口，簡直是色香味俱全。

別具特色地中海菜式

印度菜式着重香料的運用，而地中海菜式則着重新鮮食材的運用，兩者互相配合，更能滿足食客的不同需要。所以，餐廳的地中海菜式請來埃及籍的 Hassan Ayman 主理。出生於埃及的主廚，其先後遊歷及任職於不同的地中海國家，深入了解地中海菜式的特點，可為食客帶來別具特色的地中海菜式。而且，少吃肉，是現時世界飲食趨勢，於是餐廳亦順應潮流，提供十分多種類的素食選擇，餐單中佔有一半以素食為主，素食者或初嚐素食的食客，必定可以在這裏找到美味又不單調的素食。



●印度餐廳有地中海菜式



●傳統希臘沙律

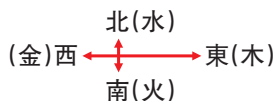
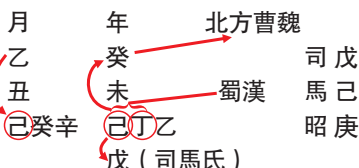
禪居士，正職與玄學、術數無關，信奉藏傳佛教，自幼開始在「玄學發燒友」父親耳濡目染下接觸面相、紫微斗數、八字等知識，再經父介紹認識了教授佛法之恩師，除學習佛學之外，恩師亦傳他文王卦及陽宅風水至今35年頭。2013年通過禪定，悟得前所未有的契悟，終明白了五行與際遇實相之間的關聯性，像石破天驚一樣，整合了一套獨一無二、與宇宙本體相應的禪悟姓名學，依此因緣，新以公開部分千古未傳姓名學之奧秘，望有緣人得到裨益！

facebook: 禪悟—千古未傳姓名推命學

能笑到最後的司馬氏

自從三國魏蜀吳鼎立，不斷征戰，逐鹿中原，人才輩出，忠義勇猛的有關羽、張飛，泉雄的有曹操，智勇雙全的有周瑜，名主的有劉備、孫權，天才謀士的有諸葛亮，老謀深算的有司馬懿。最終，曹丕篡漢，司馬懿篡魏，建立大一統的中華文明——西晉王朝。

簡而言之，能夠笑到最後的就是司馬氏，當然究其原因，逃不過的必然是天律。公元264年一月初滅蜀，公元279年滅東吳，皆有天意。公元264年一月初，是年癸未歲乙丑月，而蜀漢所處之位置，正是南中位置，故地點紫氣就是丁巳，於是一逢癸未歲，就出現以下情況：



- 1) 曹魏所處之北方屬水；
 - 2) 司馬昭，戊合癸，用魏國兵力滅「丁」，即「己」土的助力，再逢「乙」木透乙丑月，打絕己土，乙木剋己土，蜀國被滅國了！
- 至於東吳於公元279年十一月被滅，天律也是清楚顯現的。公元279年，己亥年，正值地運行壬水。



- 1) 而東吳所在之地，自然以東而偏安南方，故地點紫氣便是甲丙。
- 2) 故「壬」水滅了丙火，「癸」曹魏生甲合「己」土化大土統一中原了！

當然，從個人素質而言，司馬氏亦有其出色之處，尤其是司馬懿，姓名五行為戊己丁，「土」沉穩，謀定後動，有丁火生扶，聰明，有才華，更重要的是他有自知之明，不會與諸葛亮(戊辛庚)，土生金吐秀，天才橫溢，正而交鋒，無論怎麼用激將法，就是堅拒不出戰穩守，加上孔明短命，54歲死，而司馬懿勝在非常長命，壽至72歲。

而且，司馬氏的姓名五行「戊己丁」，又正正是曹魏「壬」姓氏的剋星，其忍辱的本領，絕不是一時之勇。

能積存實力，才成就司馬昭與司馬懿，最終司馬懿廢掉魏元帝曹奂，建立了晉朝，自己成了晉武帝，而後統一中原的歷史如下：

西晉政權初步穩定以後，晉武帝司馬炎接受羊祜的建議，知識淵博，有辯才，文章寫得好。有人把他比作孔子的弟子顏回。

從公元269年起，羊祜出任荊州都督，鎮守襄陽，很受老百姓愛戴。他到襄陽的時候，軍營裏的糧食還不夠一百天用的，後來推行屯田政策，讓士兵開墾荒地，糧倉裏儲滿了糧食。他還對東吳軍民講信用，投降過來的士兵想回去的隨他們自願。有些投降的人，回去後都說羊祜的好話。這樣，投降的人就越來越多了。

晉武帝司馬炎非常讚賞羊祜在襄陽的政績，提升他為車騎將軍。

羊祜決心採取一套攻心策略，用道義去爭取民心。他每回跟東吳交戰，一定按照約定的日子，決不偷襲，決不布置埋伏。將士當中有誰向他獻計，只要聽到話裏有欺詐的苗頭，他就拿出上等的好酒，請獻計的人喝，讓他喝得醉醺醺的，開不得口。羊祜行軍的時候，經過東吳的地界，士兵割了稻穀，也必須報告吃了多少糧食，按價賠償人家。他出外打獵，每次都鄭重叮囑手下將士只准在自己的地界內。碰巧，東吳的將士也在對面打獵，雙方各不侵犯。如果有一隻飛鳥或者一隻野獸，先給吳兵打傷，飛到這邊被晉兵抓住，必須送給對方。因此，吳人對他很是敬重，稱他為羊公。

羊祜見時機慢慢成熟，積極籌備伐吳。公元276年，羊祜上書，請示晉武帝征伐東吳。不料秦、涼二州的少數民族發生了動亂，朝廷大臣紛紛反對出兵東吳，只有杜預和張華贊成，於是建議被擱置下來。

又過了一年多，羊祜病了，他要求回到洛陽來。晉武帝請他坐車進宮，不必叩拜。後來又讓他回家養病，不必上朝。接着，就派張華去向羊祜請教征伐東吳的計策。羊祜說：「孫皓暴虐昏庸，今天去征伐，一定能夠勝他。要是孫皓一死，吳人另立一個有能耐、愛護老百姓的新君，我們即使有百萬大軍，恐怕也打不過長江去了。」

過了幾天，張華向晉武帝詳細報告了羊祜滅吳的謀略。晉武帝接受了羊祜的建議，賜杜預為平安東將軍，統率荊州所有的軍隊。杜預受命後，招集兵馬，儲備糧草，準備伐吳。就在這個時候，羊祜病故了。

羊祜死後的第二年，杜預攻滅了東吳，統一三國。

塔羅星座

文：BENNY WONG



節制牌正好表示你必須從生活各種的細節裏學習同包容。



女皇牌的出現，就像金星降臨在你身上照耀着財富、人緣異常順利。



月亮牌令你心情煩躁，心緒不寧，會有失眠的狀況呢！



太陽牌的出現將會照耀你整個星期，日日是好日子！



隨著星星牌的出現，正好表現了你認頭多多，對從事設計的人士真是一大喜訊。



認真要留意一下了，因為魔鬼牌的出現會令你在金錢上略有損失，切記留意。



高塔這張牌不要太擔心，因為這可能會是一個新的轉機呢！



有事情重新計劃過，因為舊的不去新的就不會來，這正是正義牌帶來的啟示。



感情上像人魚牌一樣懸吊着，令人不安的事情將發生，只要樂觀面對自然得到解決。



皇帝牌令你脾氣大壞，小小事情也能令你大動肝火，苦了身邊人。



不知道解懶惰的你今個星期突然努力激進起來，原來是隻駝車牌搞鬼呢！



魔術師令你想到要多多外出，結識更多的朋友仔，令你圈子更闊更廣泛。



香港著名西洋玄學家，天生一對藍瞳目，能凝視你的未來，擅長各類型西洋占卜術，超過二十年的占卜經驗，更獨創數字占卜命盤——「BT9型格」，親授之學生遍布世界各地，亦得「導師中的導師」美譽。

Benny Wong

25個符文的解註(五)

考慮到盧恩符文在各界的英文拼法與翻譯稱呼各異，以下稱呼符文時將會以符文的代表意義為稱呼。

9. 哈格爾 (Hagalaz)

冰雹、颶風，代表字母「H、N」

冰雹與颶風都是北歐國度經常出現的天然災難。它意味着「限制」與「延遲」的力量。在這個時期，任何計劃都會因此而被耽擱，但這是來自外部的因素，並非你自身因素所導致，所以當這個符文出現時，預示着你目前正準備展開的計劃或者是正在進行的計劃可能會因為外力的阻礙、環境的變化與突來的事態而遭延遲的情況，也提醒你現在不是開始新計劃的好時機。



北歐人在寒冬時期，當冰雹與颶風出現，他們無法外出狩獵或進行農務時，會暫時停下計劃，待在安全的所在思考未來的計劃，這個符文雖有警醒之意，卻也同時提醒這是一個需要沉思與放慢步調的訊號。

遭逢考驗時，慌亂地前進或者是憤怒地作出決定可能會導致事情進展變得棘手與複

雜，此時沉思與寧靜是你最需要的。

冰雹與颶風也是一種強勁的自然力量，當你需要尋求生命的進化、成長的動力、克服困難、尋求保護、推動事態往正面的方向穩固發展，你可以向這個符文祈求你需要的力量。

在幸運符文中，具有提供保護、推動事情正面發展與協助幸運符文完整性與力量均衡的功效。

關鍵字：延遲的提醒、暫緩計劃展開與前進步調、沉思與寧靜、推動的力量、保護、正向的發展。

10. 尼德 (Naudiz)

生存，代表字母「F」

這個符文有「生存」亦有「需求」之意。當這個符文出現時，通常表示占卜者正遭逢困境、疾病或者是其他負面的情境之中。但生存符文同時也有你身處該情境中時，是否尋求過多不切實際的幫助或協助？



生存是人類與生俱來最原始的本能，它正提醒着你一種務實的力量正在等着你查覺與

注意，不要太去計較自己失去甚至是被奪走的事物，着重目前你所擁有的事物，從中去找尋你忘卻的力量。

專注當下，目前膠着的情況將會輕而易舉地度過。

若你此刻正準備展開一個新計劃，生存符文要你好好思考計劃是否完善？還是有太多飄渺虛無、不切實際的願望？請你重新思考一段時間，因為這表示着這份計劃仍有可以改進的地方。

生存符文的能夠協助你尋找內心真正想要的事物與追求，協助你改變自己的生命(生活)，以扎實的力量實現你心中的願景。

這個符文與你的內在力量有關，如直覺、創造、各式領域的技巧、智慧與知識都包含其中。亦有解放你在生命歷程中累積的束縛與限制之意，協助你脫離現狀、改變命運。

在幸運符文中，具有突破困境或破除負面的功效。另外亦可以用於作為戀情的祈求與解放力量之用。

關鍵字：專注當下、穩定前進、尋求願景、內在力量的強化與尋覓、解放限制、突破僵局、戀情魔法。