



距離東京奧運開幕尚有33天，場地單車作為港隊爭牌重點項目之一亦不敢怠慢，備戰工作正進行得如火如荼。教練團隊本周特為一眾奧運代表安排了「地獄式」的模擬賽，連身經百戰的李慧詩亦坦言感覺像是完成了「不可能的任務」，有信心在東京奧運挑戰兩面獎牌的目標。

●香港文匯報記者 郭正謙



●香港單車代表隊對出戰東奧信心滿滿。香港文匯報記者郭正謙 攝

## 模擬賽挑戰男隊友 完成「不可能任務」

# 李慧詩 東奧劍指兩牌

●李慧詩(左)昨在模擬賽挑戰男隊友。香港文匯報記者郭正謙 攝



- 東京奧運香港單車代表隊**
- | 運動員 | 參賽項目       |
|-----|------------|
| 李慧詩 | 女子凱林賽及爭先賽  |
| 李海恩 | 女子凱林賽及爭先賽  |
| 梁寶儀 | 女子麥迪遜賽及全能賽 |
| 楊倩玉 | 女子麥迪遜賽及全能賽 |
| 逢瑤  | 女子麥迪遜賽及全能賽 |
| 蔡曉鋒 | 男子公路個人賽    |

香港單車代表隊為加強一眾車手的比賽感覺，今個星期特意安排了一連五日的模擬賽，希望以頻密賽程及高強度的比賽模擬東京奧運時的比賽狀況。昨日李慧詩就以男隊友為對手，模擬了由四強到決賽的比賽過程，而且每一戰均鬥足三場。雖然這位「女車神」已是第三度出戰奧運的老手，但亦坦言今次模擬賽非常艱辛：「今次模擬賽就是模擬我們在奧運比賽到虛脫的情況，不僅賽程有如奧運一樣緊密，比賽強度亦十分高，除了考驗我們運動員的能力，亦是教練、工作人員等整個團隊的重要測試，例如單車出現問題時快速修理及調整的問題……在今次模擬賽收到了很好演練效果，本來我也覺得要達到今次模擬賽的目標是不可能，不過最後不知不覺間成功完成了。」

雖然已是年屆35歲的老將，備戰過程亦受到疫情影響，不過仍無損李慧詩要在東京奧運挑戰新紀錄的決心，目標直指爭先賽及凱林賽兩面獎牌：「經驗絕對是我一大優勢，現時短距離項目講求速度之餘亦重視耐力，年輕運動員反而可能會感到不習慣，在體能上我不認為自己會『輪蝕』。今屆奧運在賽程上與仁川奧運類似，我希望在兩個項目都能奪牌而回。」李慧詩亦指出自己只需要專注於個人賽，比起一些車手需要連戰七日兼

顧團體賽，相信會有一些優勢。

### 戰衣度身訂做 大數據助人車合一

此外，一眾港隊車手亦不是孤軍作戰，李慧詩表示在港協、體院及教練團隊等多方支援下，疫情下港隊訓練已是相對正常，另外港隊出戰今屆奧運的戰衣亦是度身訂做，糅合4至5種不同布料將風阻減至最低，亦利用科技收集大量數據助車手達至真正「人車合一」。李慧詩表示無論有沒有疫情，參加奧運都是很大的挑戰：「每一屆奧運對運動員來說都是很大的挑戰，即使沒有疫情亦可能有其他的挑戰，我們作為運動員就是要克服所有困難，在比賽場上發揮出最好的水平。」



●李慧詩(左)與李海恩將並肩出戰東京奧運會。香港文匯報記者郭正謙 攝

## 李海恩歷盡波折 為圓奧運夢

香港文匯報訊(記者 郭正謙)香港單車隊發展近年穩步上揚，近年更成立女子「短組」(短距離項目小組)，成員多達7人。李慧詩一直強調自己能堅持下去離不開隊友之間的鼓勵，今屆奧運李海恩將與李慧詩並肩出戰爭先賽及凱林賽，前者坦言經過重重

波折能一圓奧運夢已經非常感恩。現年30歲的李海恩四年前從蘇格蘭回流香港，為的就是要一圓奧運夢，不過經歷受傷以及奧運延期等重重波折，李海恩坦言一度感到失落，幸在家人隊友鼓勵下重新振作：「今次備戰奧運就像坐過山車，

試過拿到獎，也受過傷，然後奧運又因疫情延期，所有事情都不能計劃，整個準備過程很困難，但我很感恩有這個機會。」她表示奧運目標是在計時圈創出個人最佳時間以及晉身凱林賽次圈，並有信心在奧運賽場展現四年來努力的成果：「教練認為我在場上頭腦冷靜，戰術上亦能做到賽前部署，唯訓練時要更有膽去衝、去拚，對比賽會更有幫助。」

## 丹恩奴域膺足球先生 承諾「下季再見」



香港文匯報訊(記者 黎永淦)「2020/21 香港足球明星」選舉結果昨日揭曉，季中加盟傑志的「黑山伊巴」丹恩奴域以77.34%的得票率，大熱贏得今季香港足球先生。他透過大會預先錄製的短片向球迷表示「下季再見」，證實來季會繼續留效傑志。

球星選舉因疫情停辦一季之後，昨日以網上直播形式舉行頒獎禮。傑志今季成功蟬聯港超冠軍，理所當然地成為今次選舉大贏家，在17個獎項中



包辦了8個。不過艾里奧及基爾頓僅以不足3成的得票率入選最佳11人，丹恩奴域在球員互選的「球員之星」則輸給丁冠豪中場查理史葛，「最受球迷歡迎球星」也不敵隊友丹尼。足總昨日安排了部分得獎者到酒店出席傳媒訪問環節，不過由於港隊成員返港後正接受隔離，加上傑志準備今日出征亞冠，東方龍獅及理文已開始進入「隔離泡泡」，因此只有查理史葛及辛祖出席。以曼聯

青訓產品之名臨臨港超的查理史葛，對於獲選「球員之星」感到意外，十分感謝同行予以肯定。盛傳愉園一旦落實退出，他便會轉投傑志，他的回應是：「經過一季時間，我已適應了新環境，非常樂意在香港多留一季。」至於已跟東方龍獅約滿的辛祖，拒絕港隊徵召後，正忙於照顧初生女兒辛穎，雖然也收到海外球會聘約，但他表示考慮到女兒將來學業問題，仍會以留在香港為首選。

### 2020/21 香港足球明星選舉得獎名單

獎項	得主	球會	得票率	獲獎次數
足球先生	丹恩奴域	傑志	77.34%	1
球員之星	查理史葛	愉園	/	1
最受球迷歡迎球星	丹尼	傑志	/	1
最佳教練	朱志光	傑志	35.76%	3
最佳青年球員	何振廷	傑志	42.26%	1
最佳青年球員	孫銘謙	飛馬	49.57%	1

### 最佳11人

位置	球員	球會	得票率	獲獎次數
前鋒	丹恩奴域	傑志	77.34%	1
中場	達施華	飛馬	53.92%	1
後衛	丹尼	傑志	51.63%	3
後衛	艾華度	東方	49.61%	2
前鋒	辛祖	東方	47.63%	2
中場	顏樂楓	理文	43.40%	1
後衛	古安奴	飛馬	36.65%	1
門將	葉鴻輝	東方	32.52%	9
中場	查理史葛	愉園	31.8%	1
後衛	艾里奧	傑志	26.45%	2
中場	基爾頓	傑志	28.12%	1

## 傑志今征亞冠 大軍名單提前曝光



香港文匯報訊(記者 黎永淦)港超盟主傑志今天起程到泰國，準備亞冠盃組賽事。會方原本今日公布參賽大軍名單，但昨日已被亞洲足球協會網率先披露。最惹人談論的，是中場選用了活動範圍較大的巴西中場基爾頓，捨棄了曾外流意大利的加維爾。

根據網上資料顯示，傑志24人大軍中，3名註冊外援為丹恩奴域、巴爾拿及基爾頓，韓援朴俊炯則會以亞洲外援身份上陣。由於賽例每隊必須有3名門將，季尾受傷並聲言肯定無緣上陣的門將王振鵬亦榜上有名。至於正申請特區護照的杜馬思、蘇沙及謝家強，都因為未能趕及期限而被割愛。幸好巴西入籍門將保羅趕上尾班車，可以本地球員身份為傑志把關。根據賽程，傑志首場賽事會在香港時間本月24日22時對泰港(香港nowTV630台直播賽事)。

此外，即將與理文出戰亞協盃的東方龍獅也公布參賽名單，在辛祖、盧卡斯及迪高離隊後，會方指羅廷峯、費蘭度、杜度、艾華度、利馬及曾文輝6名球員都因傷關係，將缺席賽事。「3+1」的外援名額也未能用盡，只會派出林恩許、艾華頓及王力威參戰。

### 傑志亞冠大軍名單

- | 門將     |
|--------|
| 1 王振鵬  |
| 23 郭劍橋 |
| 86 保羅  |
| 後衛     |
| 2 羅梓駿  |
| 3 丹尼   |
| 5 艾里奧  |
| 6 朴俊炯  |
| 15 羅拔圖 |
| 21 唐建文 |
| 中場     |
| 10 基爾頓 |
| 14 何振廷 |
| 16 顏卓彬 |
| 19 黃洋  |
| 20 趙曉悟 |
| 24 鞠盈智 |
| 28 鄭展龍 |
| 30 張廣然 |
| 37 巴爾拿 |
| 67 畢頓  |
| 95 陳晉一 |
| 前鋒     |
| 8 安永佳  |
| 9 丹恩奴域 |
| 27 于楊  |
| 88 艾力士 |

### 長語短說

#### 中國女排世聯賽五連捷

香港文匯報訊(記者 陳曉莉)當地時間18日，在意大利里米尼進行的世界女排聯賽結束第4周較量。中國女排(右圖)以3:0完勝俄羅斯隊贏得五連勝，仍保有晉級4強的機會。根據賽制，在單循環預賽階段結束後，排名前四的球隊將直接晉級準決賽。目前居前兩位的美國隊和巴西隊已提前晉級，中國隊若想晉級，不僅要在未來兩戰贏下波蘭與美國，且需土耳其隊和日本隊「犯錯」。



#### 國籃再勝日本提前晉級

中國男籃昨日在菲律賓以90:84反勝日本隊，在亞洲盃預選賽上取得三連勝，提前晉級正賽。此役日本隊的外線給中國隊製造了極大的麻煩，全場投中14個三分球。中國隊強大的內線則成為獲勝的關鍵，傷癒歸隊的周琦奉獻18分11個籃板2次封阻，成為此役捷捷的最大功臣。沈梓捷得到13分2個籃板2次搶斷，任駿飛12分9個籃板，三大內線聯袂貢獻43分。亞洲盃正賽將於今年8月17日-29日在印度雅加達舉行。

●中新社