

2020 歐洲國家盃



歐洲國家盃 21

日凌晨將會展開最後一

輪分組賽，意大利已穩入16強，然而球隊是役只要有分落袋，便能追平隊史上的最長不敗紀錄，加上這是本屆賽事最後一次主場出師，教頭文仙尼以及一班球員當然希望能夠在球迷面前創造歷史，而球隊中後場的嚴密防守正好可成為穩中求勝的重要基石。對手威爾斯剛戰大踢好波，不過由於和波也可拿得次名出線權，故此心態上或許會盡量以避免落敗為目標，踢得保守的話，反而隨時會讓意軍有機可乘。(now616及618台 周一0:00a.m.直播)

●香港文匯報記者 梁志達

臨別主場球迷盼締歷史

對手未出線心態或保守

意軍紀錄在前

拒失威

將基亞連尼受傷，迪羅倫素已用表現證明自己有力爭奪右閘一席之地，且看頂替基亞連尼的拉素中堅法蘭斯高阿沙比又能否用表現來說服文仙尼？雖然人腳未算最完整，然而球隊在板斧深度充足，攻擊線還有比洛迪和費達歷高基艾沙這些優質球員可供輪換。更重要的是意軍可續享地利優勢，以逸待勞，因為頭3場分組賽都是在羅馬奧林匹克球場作戰，而之後淘汰賽都不會再有主場之利；適逢是役有望追平於1935至1939年間創造的連續30戰隊史最長不敗紀錄，球員們當然希望能在自家門前讓過萬名球迷見證這追平歷史的時刻。

定，隨時有利意軍於控制大局後有機可乘。此外，由巴塞羅尼亞飛返羅馬作賽，球員舟車勞頓的體能負擔也不容忽視。威足看守領隊佩治最高興莫過於見到艾朗藍斯和加里夫巴利於上場比賽展現出多年並肩作戰應有的默契。丹尼爾占士賽前也拒絕長他人志氣，「意大利固然是出色的球隊，狀態極佳，自上屆歐國盃後加入了很多新生代球員，沒有太多弱點。不過，我們也完全相信自己有力與他們一戰，」這位曼聯年輕翼鋒說：「我們被看淡，反而沒東西可輸。」

瑞士望贈土耳其3連敗

同時A組另一場瑞士於阿塞拜疆首都巴庫對土耳其(now617及619台周一0:00a.m.直播)，有門將恩尼蘇馬離營陪伴太太誕下女兒後歸隊的瑞士隊，力爭贈對手3連敗，希望成為成績最好的4個小組第3名出線球隊的其中之一。

威爾斯隊長加里夫巴利上場比賽包辦了兩個助攻，勢必受到意軍重點盯防。 法新社

意大利預計陣容 VS 威爾斯預計陣容



- | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----------|------|-----|---------|--------|-------|---------|---------|------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 21 | 2 | 19 | 15 | 4 | 18 | 8 | 5 | 10 | 14 | 9 | 13 | 10 | 11 | 16 | 4 | 6 | 22 | 14 | 12 |
| 基安盧基當拿隆馬 | 迪羅倫素 | 邦路斯 | 法蘭斯高阿沙比 | 尼高路巴列拿 | 佐真奴費路 | 文路爾盧卡迪利 | 費達歷高基艾沙 | 恩斯治尼 | 比洛迪 | 羅德里 | 羅德里 | 羅德里 | 羅德里 | 羅德里 | 羅德里 | 羅德里 | 羅德里 | 羅德里 | 羅德里 |

意大利過去兩場比賽完全掌控了比賽節奏，先後以3:0大勝土耳其及瑞士，前鋒恩莫比尼連場建功，中場新星文路爾盧卡迪利在贏瑞士一役則梅開二度綻放光芒。意軍連續10場比賽能夠不失一球之下連捷，文仙尼將傳控球風注入過往較重防守的戰術體系，以及起用的一班新人，效果已是目共睹。球隊於本屆賽事能走多遠，戰將們的心態將是更重要一環，文仙尼以佐真奴費路以及邦路斯兩位大將作為中後場的核心，正是希望他們作為帶領球隊的舵手角色。意軍頭兩仗先後有右閘費奧倫斯和後防老

威爾斯踢出默契 惟憂舟車勞頓

威爾斯首輪逼和瑞士1:1，次輪2:0擊敗土耳其，暫積4分穩居次席，領先瑞士3分及土耳其4分，假如能夠戰和意軍，這支英倫三島球隊便可取下A組次名出線權。為免有任何閃失，球員心態上或許會較為保守也說不



名將基艾沙之子費達歷高基艾沙，有望輪換擔任意軍爭取「土哥」。

艾朗藍斯止仗接應加里夫巴利助攻，射入精彩的一球先拔頭籌。

佐真奴費路是意大利的中場節拍機。

卡尼忽然低迷 三獅兵團啞火

香港文匯報訊(記者梁志達)分組賽首輪頭頭是道的英格蘭，於19日凌晨留守倫敦溫布萊迎戰鄰邦蘇格蘭，排出了一個平均年齡25歲31天的隊史大賽最年輕正選陣容，可惜最終卻是猛攻無果，於這場英倫三島老牌「內戰」遭賽前普遍不獲看好的蘇格蘭守和0:0。最令主帥修夫基和「三獅兵團」球迷擔心的，是王牌前鋒哈利卡尼的低迷狀態。2019年，卡尼以12個入球成為今屆歐國盃外圍賽的神射手，作為英格蘭的王牌前鋒，自今屆歐國盃正賽展開後兩場比賽卻是苦無進賬，是役更是一次射正龍門也沒有，結果於74分鐘被換離場，這成了「三獅軍」佔了60%控球時間，卻得9次射門不及對手11次的原因之一。當然，蘇格蘭幾位英超球星包括後衛基爾泰亞尼、左翼衛安德魯羅拔臣以及英冠打比郡門將大衛馬素的出色發揮，還有英格蘭史東斯的中柱波，都令到了本屆歐國盃的第二場0:0誕生。英格蘭中場迪格爾賴斯表示，不能只怪卡尼一人：「蘇格蘭的部署盯死了卡尼，他是世界級的球員，我們要把球傳給他去入球的。」修夫基承認已隊「踢得太急躁，在場上一些區域沒能保持耐性，顯然還有改善空間。」由於同組另一場上屆世界盃亞軍克羅地亞與捷克踢成1:1，令到D組出線形勢極不明朗，不管是1勝1和積4分的英格蘭和捷克，還是積1分的蘇格蘭與克羅地亞，都還有晉級可能。周中最後一輪較量，英格蘭將在倫敦迎戰捷克，蘇格蘭則在格拉斯哥主場火拚克羅地亞。另一方面，首戰於場上暈倒的丹麥中場基斯甸艾歷臣，在接受心臟手術後已於昨天出院。丹麥足總之前曾表示，艾歷臣會植入心臟起搏器。



哈利卡尼(左三)被換離場。



爆冷失分

世界盃衛冕冠軍法國隊在昨天的歐國盃F組次輪，意外地上半場先失一球，結果基沙文下半場入球扳平，以1:1逼和幾近坐滿主場球迷作戰的匈牙利。圖為匈牙利前鋒費奧拿(中)入球瞬間。賽後，法國隊1勝1和，匈牙利則兩戰積1分。

阿根廷「拉」隊慶祝第1000仗



古度洛迪古斯一箭定江山。

香港文匯報訊(記者梁志達)昨日在巴西首都巴西利亞國家體育場舉行的美洲盃足球賽，阿根廷小勝烏拉圭1:0，兩戰積4分打響今屆賽事勝鼓，為隊史上第1,000場比賽慶祝；助攻貝迪斯中場古度洛迪古斯頂入的隊長美斯獲選今場最佳球員。

長話短說

快艇首闖西岸決賽硬撼太陽

泰爾斯曼恩轟下生涯單場新高的39分，加上保羅佐治的28分及烈治積遜的27分，洛杉磯快艇在昨天NBA季後賽次圈以131:119擊敗猶他爵士，在主將李奧拿德連續兩場缺陣下，以場數4:2出線，隊史51年來首度打入西岸決賽，西岸第4種子的他們將與第2種子太陽爭入總決賽。

「里奧」冠軍破男子鉛球世績

昨日在尤金進行的美國奧運選拔賽上，里奧奧運會冠軍、28歲美國名將克勞瑟(Ryan Crouser)以23米37的成績獲得男子鉛球冠軍，將同胞蘭迪·巴恩斯在1990年5月創造的23米12的原世界紀錄提升了25厘米。



克勞瑟刷新世界紀錄。

跟C朗罷飲可口可樂？

在香港，相信絕大部分人都知道誰是C朗態度：一位世界頂級足球員，不單止球技超卓，而且俊俏和體型健美勻稱，擁有數以千萬計的球迷和擁躉。

日前他在歐國盃F組首輪帶領葡萄牙以3:0大勝匈牙利那場比賽之前的記者會上，在多個傳媒鏡頭前把放在他桌面前的支裝可口可樂贊助飲品刻意地拿走，並且補上一句多喝水，意思是不要飲可樂。據傳媒報道，C朗此舉可能令當天可口可樂的股票市場價值下跌了1.6%，在眼面上蒸發了40億美元，即約310億港元。當然，這個股價下跌難以證明是否跟C朗這次言行舉止有着因果關係。但一般傳媒都相信以C朗今次的刻意表態，對可口可樂的健康形象或多或少都會有影響。雖然對可口可樂公司來說，這個出自C朗這位足球天王之口的負評是一個難以彌補的損失，但對很多青少年家長來說卻是好事，因為他們可以理直氣壯地對他們家裏的小朋友甚至大人說：「唔好飲咁多可樂啦！應該

多飲水至啱！」其實C朗的話是出自肺腑，因為可口可樂的確對健康無益。一罐330毫升的傳統可樂約含140千卡路里，相等於一般人全日所需卡路里的7%至8%，含糖量達37克，即約10茶匙的白糖，超過世衛建議個人每天不應攝取6茶匙糖的含量。除了糖外，可口可樂還有鹽和咖啡因，以這種高糖的成份，在飲下時一般會令人反胃或嘔吐，但因為可口可樂添加了磷酸，令我們的胃部降低了其敏感性。當飲畢這罐可樂時，體內血糖水平會很快上升，而咖啡因為令我們神經興奮，並且刺激我們感覺愉快的多巴胺，令我們想繼續飲多一些及愛上可樂這種飲料，但2015年的一項研究指出，約18萬宗死亡個案(全球)跟高糖分飲料有關。

●浸會大學體育、運動及健康學系教授 鍾伯光

鍾伯光專欄