

逾七成學童盼與爸爸多傾偈

逾四成日聊不足半句鐘 近三成指「父親不知我的煩惱」

在不少家庭中，父親作為經濟支柱，終日為口奔馳，缺乏與子女溝通的時間。有調查發現逾四成高小學生與父親每天交談時間少於半小時，但有逾七成學生希望能夠每天與父親至少有半小時溝通時間。有任職司機、育有4名子女的父親昨日就現身說法，講自己如何與子女爭取時間溝通，並強調家長與子女之間應以真誠的心互相溝通和理解。

●香港文匯報記者 美鈺

香港中華基督教青年會在去年11月至今年3月期間進行有關問卷調查，共訪問了568名小四至小六的學生，有41%學生表示與父親每天溝通時間不多於半個小時，但有72.3%學生表示期望與父親可以每天有多於半小時的對話時間。此外，有29.8%學生表示「對於我所煩惱的事情，其實爸爸知道的很少」，及有22.5%認為「爸爸並不清楚我最近經歷的事情」。

疫下多居家 感情有改善

受訪高小學生認為，疫情對自己與父母的關係有正面影響。以-5分為最低，5分為最高，整體給予父親2.0分，母親則有2.5分，反映疫情下因在家工作、學習等，為親子感情關係帶來正面改善。

香港中華基督教青年會協調幹事施文欣表示，雖然現時大部分都是雙職家庭，但家長亦應學習在工作、生活及家庭之間尋找平衡點，每天抽最少半小時與子女相處，增進感情和了解他們在學校的所見所聞。

她強調，父母的影響力較朋輩強，因此建立良好親子關係亦是品格教育的一環，父母應在子女小學階段或以前建立好關係，避免日後子女踏入青春期後經常與父母衝突。

現年53歲的曾先生育有4名子女，年齡介乎7歲至30歲。首三名子女由他與前妻所生，早年離婚後由他獨自撫養，惟任職司機的他每天需要早出晚歸，又喜愛交際消遣，回家時子女都準備睡覺，親子關係並不親密。



●Sammi（右）向爸爸送上父親節心意卡。

香港文匯報記者 攝

覺，親子關係並不親密。

司機盡量抽時間 陪愛女講故事

在與現任妻子誕下孺女Sammi後，曾先生決心要珍惜與孺女的相處時間，不惜犧牲休息時間，抓緊機會與她在睡前聊天、講故事等，保持父女之間的溝通和陪伴。他續說，在疫情下，孩子大部分時間都留在家中上課，見面時間較以往多，有更多時間可以了解他們的生活趣事，改善家庭關係。他建議家長在與子女交談時，應真誠以待，互相溝通，並以孩子的角度出發理解他們所思想。

至於其他子女，雖然錯過了他們的童年，但現時亦可以朋友態度相處。曾先生指，大兒子現時已經30歲，但他們仍然會保持電話聯絡，每個月至少見面一次，談談工作上的事情、煩惱等，而

曾先生則會以自己的經歷向兒子分析事情解決的方法。

他續指，二女是香港空手道運動員曾綺婷，早前不幸感染新冠肺炎需要入院，由於無法探望，亦不清楚治療方案，因此十分緊張，只能靠信息聯絡了解她每天的情況，待醫院通知已經康復後才如釋重負，「這麼多年來他們都沒有什麼事情需要我擔心，唯獨這一次綺婷確診，每天都很擔心她的安危。」

家中子女年齡相差最多達23年，加上性格差異，少不免會有矛盾，曾先生說，他們會使用投票方式解決問題，以少數服從多數而定。

Sammi表示，最喜歡與父親下棋和鬥快吃飯，亦經常會與父親分享學校發生的事情，例如有同班同學喜歡自己等。她昨日亦製作了父親節心意卡向爸爸表達愛意，回家後亦會吃蛋糕慶祝。

抗疫顧家兩不誤 放工專心陪妻兒



官員有Say

適逢昨日父親節，發展局局長黃偉倫亦在昨日發表的網誌上，向大眾介紹一名參與興建臨時醫院工程的爸爸鄧承恩，透過他講述自己如何在抗疫工作的同時，平衡照顧家庭的責任。經過臨時醫院倉促的工程，他希望子女以後在遇到困難時，不要以「不可能完成」為藉口而輕言放棄，應跳出思維的框架，努力尋找解決問題的方法，「當解決的困難愈大，滿足感就會愈大。」

在建築署任職工程策劃經理的鄧承恩表示，去年8月初接到興建北大嶼山醫院香港感染控制中心的任務，需於4個月內完成6座病房大樓及其他配套設施，工期緊湊，直言像是一個「不可能的任務」。

直至12月，工程順利完成並進入最後的驗收程序時，他的幼子出生，令他更需要投放心機在家庭上，包括照顧妻子、6歲的大女兒及剛出生的幼子。

鄧承恩憶述，當時把初生幼子從醫院接回家的過程都嚴陣以待，包括做足防疫措施等，對每一個步驟都十分緊張，而每次下班後回家第一件事就是洗澡，其後才會跟家人吃飯和陪伴孩子。

他說，由於自己平時工作時間已經很長，經常會晚歸，加上臨時醫院建造工期迫在眉睫，導致回家時間更晚，連大女兒亦曾向自己投訴「為何這麼晚回家」，令他感到抱歉，並更明白到與家人相處需要著重質素，因此他與家人相聚時都會放下手機，專心陪伴他們，讓他們感受到天倫之樂的歡樂時光。他表示，現時疫情放緩且大女兒好動活躍，因此周末都會盡力抽空與她到戶外「放電」，亦讓她鍛煉一下身體。

●香港文匯報記者 美鈺

屯馬綫紅磡月台啟用 乘客：轉車行走3分鐘



●蕭先生



●鄭女士



●黃先生



●市民在新月台打卡。



●紅磡站亦實施新轉綫安排。

香港文匯報記者 攝

香港文匯報訊（記者 唐文）紅磡站屯馬綫新月台昨日首次投入服務，乘客等車時可歛冷氣。車站亦實施新轉綫安排，原本由屯門綫轉東鐵綫只需走到對面月台即可，但在新安排下，旅客需要經地面大堂及上落電梯，才能轉車，需時約3分鐘。香港文匯報記者昨日上午到場觀察，見到大批市民在港鐵職員協助下到新月台乘車，有市民攜小朋友專程到站內遊玩體驗，更有鐵路迷清晨已到場等候開站，趕快到新月台「打卡」。

新月台鄰近紅磡站C出口，乘客如要由西鐵綫轉乘東鐵，須乘電梯到車站大堂，再步行約3分鐘，行至舊有月台。港鐵在路軌上加建行人接駁通道，方便乘客往返兩邊月台乘車。

據記者觀察，新車站運作大致暢順，港鐵預先張貼多張告示及廣播為乘客引路，另有多名港鐵職員手持指示牌在入閘機、出站位等處協助乘客熟習新安排。據悉，昨早5時許，已有一批鐵路迷到場等候開站。

行去半露天月台 熱氣撲面

鄭女士和丈夫昨日專程攜子女到新月台遊玩體驗，她認為站內設計新穎，空間闊落，是次旅程「值回票價」。

蕭先生住在馬鞍山，平時搭乘烏溪沙綫轉東鐵到紅磡，再轉乘屯門綫。他認為，新月台設施便利，轉車路途亦不算遙遠，不過他更期待一周後屯馬綫開通，屆時乘車可以「一程到

尾」，毋須轉車。

乘客黃先生則表示，雖然屯馬綫有新月台，但東鐵綫設施仍較落後，整體乘坐體驗不佳，「由冷氣月台轉去半露天月台，會好明顯感覺熱氣撲面而來，冰火兩重天咁，而且個電梯好長，上落感覺需要好耐。」

港鐵表示，為配合新安排，約200名工程人員在前晚收車後於紅磡站進行最後準備，包括調整車站大堂布局及安裝行人接駁通道等。車站亦額外增派約230名人手指引及提醒乘客新安排。

根據港鐵計劃，目前的轉車安排將維持至沙中綫過海段通車，即明年第一季左右，屆時紅磡站東鐵綫亦會有新月台，乘客上落一層就可轉綫。

「無眠女」赴英研腦 盼證失眠是疾病

香港文匯報訊（記者 姜嘉軒）失眠引致的煩躁焦慮，相信很多都市人也有所體會，但假如是數以年計的嚴重失眠，箇中辛酸又有誰明白？中大生物化學課程應屆畢業生蕭靚靚於中學生涯飽受失眠困擾，高中更為此休學養病，幸有家人和醫生支持，不但順利考入中大，以一級榮譽成績畢業，最近更獲頒中大「利黃瑤璧千禧獎學金」，新學年將赴英國牛津大學修讀神經科學博士，未來希望參與研究大腦神經迴路，「找出更多科學根據，證明它（失眠）確是疾病」，令大眾正視問題。

「我自12歲開始就長期失眠……母系家族一直有失眠史，加上家裏有過問題、衝突，結果激發並惡化了我的病情，最嚴重試過兩星期只瞓到一兩小時」，蕭靚靚講述初中開始患有嚴重失眠症，病情後來更影響學業，「病徵慢慢浮現，個人暈陀陀，眼睛無法集中到書本，煩躁」，最初靚靚嘗試「死頂」繼續上學，卻逐漸多了遲到、半日缺課，「直到中三更試過缺席過百日，幸當時有醫生介入，總算可以在不被開除學籍的情況下，在家養病自修。」

同學受壓輕生 立志科研助人

從中四開始，靚靚幾乎整個高中生涯都是自修度過，一度想自我放棄，「但那年鄰班一名同學因學業壓力輕生，事件一方面讓我很有感觸，也令我反思學業和人生」，加上父親當時從旁鼓勵，醫生提供的藥物與認知治療，讓靚靚慢慢走出低谷，順利完成文憑試並考入中大。

家人患癌過身 中大生赴劍橋研治癌藥

香港文匯報訊（記者 姜嘉軒）同樣曾於導師黃錦波的實驗室工作的中大分子生物技術學課程應屆畢業生吳天朗，獲蓋茨劍橋基金頒發獎學金，將到英國劍橋大學修讀藥物學博士課程，「小時候曾有家入因癌症過身，亦有親人經藥物治療有好轉，但終歸有機會復發」，天朗分享昔日構思研究方向時，有感癌症跟自己的經歷最為密切，遂立志要開發對抗癌細胞及免疫系統疾病的藥物，期望能為癌症治療和藥物開發作出貢獻。



●吳天朗

中大圖片



●蕭靚靚

中大圖片

之後，她更立志要幫助有類似經歷的人，因此也啟發了靚靚投身科研之路。

「可能好多人都覺得，香港環境本身壓力大，個個都會失眠，不會把失眠當疾病……如果我能夠多了解大腦，研究更多scientific facts出來，相信會是一個很好的教育機會，向大眾說明這確是疾病，盡量減少歧視。」為了達到目標，靚靚在大學積極鑽研學問，獲生命科學學院院長黃錦波注意及邀請到實驗室學習，自此確立研究志趣，畢業後決定繼續進修，順利獲獎學金資助，到牛津大學跟隨神經科學專家，研究大腦神經迴路的運作機制，望日後幫助受失眠困擾的病人。

事實上，靚靚至今仍須用藥控制病情。回望這段經歷，她覺得社會和醫生給予的彈性與寬容能幫助病人改善病情，也呼籲學校和教師多關心學生的特殊需要，「不要放棄教育和拯救每一個同學。」長遠而言，靚靚期望可結合科研與教學志向，「最好是將來成為教授，一邊做到研究，亦可實踐教育同學、幫到同學的心願，但這個目標並不容易達到。」

家人患癌過身 中大生赴劍橋研治癌藥

能為癌症治療和藥物開發作出貢獻。2021年度「蓋茨劍橋獎學金」共有74名來自全球30個國家或地區的得獎者，吳天朗憑傑出學術成績和研究表現成為得獎學生之一。受任職護士的媽媽熏陶，天朗自小對生物及醫學特別感興趣，但對於未來路向一直未有想法。

「直至上大學，得知黃錦波教授的研究項目，認識到蛋白質結構和疾病的形成息息相關」，天朗介紹從蛋白質的結構和機制能窺探疾病特性，可幫助開發治療藥物，基於身邊有親友曾受癌症困擾，讓他漸漸認清自己的研究目標，「既然癌症算是跟我最接近的疾病，倒不如就決定它成為我的研究方向，尤其癌症治療雖然看來有好多種，但其實大都不能百分百保證有得醫」，於是立志投身藥物研究，申請到劍橋大學修讀藥物學博士課程，跟隨醫學藥物權威 Laura Itzhaki 教授研究如何改造蛋白質的結構，開發對抗癌細胞及免疫系統疾病的藥物。