

首間高級茶配主題餐廳 Glassbelly 「極致」用餐體驗 領略茶文化



● 鮮味三重奏

● 冰滴桂花香肉桂配黑杞系凍配法國鵝肝醬肉桂脆片

● 豆漿珍珠配雞尾油炸鬼、紅索芝士撻、玫瑰露漬聖安茄釀藍莓



● Glassbelly 創辦人 Wing Yeung
「花三千萬實現自己的理想。」

Wine Pairing（葡萄酒搭配）你常見，Tea Pairing（茶配）你又試過未？以不同茶葉配上創意菜式，提升食物的鮮香味實在罕見，於是今次特別去見識一下。位於銅鑼灣恩平道一間以茶為主題的港式 Fine Dining 餐廳，創意料理配上中國茶，老闆嚴格挑選茶葉、泡茶用具及會泡茶的職員，老闆表示因沖泡方式都十分嚴謹，所有職員都是要培訓過，主要選用武夷山岩茶，帶花、果、煙燻等多層次香味，相信對喜愛品茶的朋友很有吸引力。



● 冰滴茶方法



● 沖泡



● 冰滴桂花香肉桂四泡



● 西班牙八爪魚

餐廳名字 Glassbelly 的出現，源於一個哲學問題：何謂一杯好茶？「高級的茶是可以媲美物良第的，茶是很複雜的，層次很多。所以我先找了最頂級的茶，配以高級的食材。」創辦人 Wing Yeung 經過多年努力尋找，終於得到一系列令人口腔愉悅的高級岩茶。岩茶來自福建武夷山，生長在海拔懸崖峭壁，內含有豐富礦物質與芬芳物質。加上岩茶獨有的焙火工藝，使其香氣複雜多變，能比喻為茶中的勃艮第。「我們在尋覓過程中共試了二千多種茶，並且透過各種測試味道科學的分析方法，建立了一套品評機制。並獲得顧問團隊：科大生命科學部何覺中博士、中大哲學系高級講師盧傑雄博士和中大中醫學高俊熙博士提供寶貴意見。」Wing Yeung 說道。

這套方法參考了紅酒、咖啡、朱古力和雪茄的品評標準，以精準詞彙表達到茶的味道，並能夠客觀地說出每款茶的優點和價值所在。所有銷售產品在品評機制下篩選後，亦送往歐洲實驗室用最嚴格的標準對 600 多種農藥殘餘物和 8 種重金屬指標進行檢測，保證飲用安全 and 健康。Wing Yeung 在 The Edrington Hong Kong 和 Berry Bros. & Rudd 工作十多年，頻繁接觸高級單一麥芽威士忌和 Burgundy 酒，培養出良好的品鑒能力，對味道有極致的追求。她從多年的品味經驗中，累積了許多用餐經驗上的概念和構思，再借用廚師熟練的技術，把頂級茶和美食搭配在一起。

頂級中國茶層次豐富、味道複雜，用以配餐可以提升食物的鮮味、香味和平衡。Glassbelly 主要選用武夷山岩茶，自唐、宋已獲騷人墨客、王侯將相所推崇。頂級岩茶本身自帶花、果、草本、樹木、香料、烘焙、煙燻、礦物等複雜香味，而茶配食物的設計非常複雜，因為頂級茶可以令食物的香氣、味道、口感放大，無所遁形。「因此，對食物原材料和調味料的要求極度嚴格，配搭的烹調方式和調味的精準度都經過反覆多次的調正才能滿足配茶體驗的要求，滿足極致口腔的享受。」Wing Yeung 介紹，茶與葡萄酒有相似的特質：充滿芬芳物質以及植物單寧，而用茶配餐會更勝於葡萄酒。隨著進餐時越飲越多，酒的酸度和酒精會令味蕾靈敏度下降。而茶有回甘收斂的特質，越飲越多則味蕾會越來越敏感，食物的味道會越放越大，滋味無窮。

「港式極致」是在香港獨有的「天時（背靠中國，可以引進優質茶葉）、地利（優質物流優勢、各國頂級食物供應充足）、人和（中西文化薈萃成為美食天堂，識飲識食客戶眾多）」孕育而成。有別於只局限法式、意式、日式或近年的西日料理，「港式」就是沒有菜式界限。頂級的中國茶、高級的食材、中西合璧的烹調方法和殷勤細心的服務，讓任何饕客享受到「極致」的用餐體驗。」

亮點一：冰滴茶配魚子醬

同時品嚐多款高級魚子醬時，由於味道細膩，往往難以辨別當中差異。如配上冰滴高級岩茶，魚子醬的細膩味道會在口中被放大，變得非常明顯，是極致的享受，「食物配茶與配酒很不一樣，因為酒一開始是會提亮食物的味道，但往後就越來越不清晰；而茶則是相反，越是到後來，味覺就會更鮮明。」Wing Yeung 介紹。



最少單寧，使質感順滑。而這種製法，只能使用 Glassbelly 不含負面味道的頂級茶葉製作。

亮點二：西班牙紅蝦汁浸煮藍龍蝦

伴蝦子粗麵配熱泡百花香肉桂，這菜式的食材處理過程繁複，十分講求細節，紅蝦汁運用了 3 款蝦頭製作，取其鮮味、香味和甘味，單單紅蝦汁便要烹調十多個小時以上，浸煮方式使龍蝦肉質彈牙飽滿，鮮甜帶有海水鹹香，伴上天婦羅日本紫菜和溫室紫蘇葉，最後配上港式蝦子麵提升整體層次，配以首兩泡熱百花香肉桂，茶中自帶的桂花、玫瑰花、水蜜桃、荷葉味與菜式配合時會被放大，柔和的茶單寧使海鮮的鮮甜味明顯昇華。



亮點三：金箔燐薑糖火山番薯配熱泡百花香肉桂

概念取自於本地經典甜品焗番薯和番薯糖水，測試了多個不同品種的番薯後，最後選用最甜美的印尼火山蜜糖番薯。烹煮番薯的溫度和時間控制是關鍵，經多次嘗試後終於找到能保持番薯濕潤和軟糯的方法。薑糖選用了雲南小黃薑、山東薑、本地老薑以慢火煲煮 12 小時製成薑汁，並加上被稱為生命之糖的日本海藻糖調味，伴隨的忌廉亦有多重中式香料製成。配以第 3、4 泡熱百花香肉桂，當前泡數正值味道的高峰，其層次複雜多變，除了各種花果味，更帶有松木、蜜糖、薑、桂皮等味道。茶與此菜式配合時，火山蜜糖番薯的香甜會在口腔綻放。當茶自帶的香料類味道遇上中式香料製成的忌廉，為味蕾帶來多重衝擊。



Glassbelly 的主廚成哥有 15 年入廚經驗，曾於法國餐廳 Liberty Private Work 工作多年，後往澳洲不同的餐廳鑽研廚藝，吸收豐富的高級餐飲經驗，信奉高級菜式需要複雜味道和完美平衡，以追求極致味道為人生目標。每道菜式均加入中、港、法、日等多地元素，透過味道、香氣、烹調技巧及創意擺盤，呈現港式極致的概念。「希望每一個前來嘗試的客人都能先將茶的定義放到一邊，嘗試一下不同的茶，看看好的茶是什麼樣的？以及與食物融合在一起的茶是怎樣的？並且能夠帶走一些關於茶的文化 and 知識。」Wing Yeung 說道。



午餐（\$1,280）/ 晚餐（\$1,880）訂座：6816268（WhatsApp）

禪悟居士，正職與玄學、術數無關，信奉藏傳佛教，自初中開始在「玄學發燒友」父親耳濡目染下接觸面相、紫微斗數、八字等知識，再經父介紹認識了教授佛法之恩師，除學習佛學之外，恩師亦傳他文王卦及陽宅風水至今 35 個年頭。2013 年通過禪定，悟得前所未有的契悟，終明白了五行與際遇實相之間的關聯性，像石破天驚一樣，整合了一套獨一無二、與宇宙本體相應的禪悟姓名學，依此因緣，祈以公開部分千古未傳姓名學之奧秘，望有緣人得到裨益！

facebook: 禪悟——千古未傳姓名推命學

司馬炎的縱慾

本來，結束三國鼎立，國家分裂、分治的局面，是何等大的功德，而有此大能力的歷史人物正是晉武帝司馬炎，從其姓名學的五行組合「戊己乙」來看，戊土配乙木，代表大山之上種上遍山花草，自然能防止水土流失，堅固地表，亦有利防止山泥傾瀉，顯示司馬炎此人的確是有能力之人！所以東吳未被滅之前，亦可算是明君，他推行刺激經濟方略，發展生產，西晉初，百姓尚且安居樂業，實在難得！

可是，東吳被滅後，晉武帝司馬炎漸漸墮落和腐敗，天下太平，自覺已成人中之龍，唯我獨尊，於是引發了隱藏在內心的欲望，飽暖思淫慾，而「炎」字，內藏火的隱藏五行，又在下體，自然有濫慾的情況出現。

司戊馬己
丙/丁炎乙
慾念

須知，食色性也，慾乃人的天性，而五行、民族性不同，所謂「好色」的原因其側重性實在不同。

就以東南西北中的地點方位作分類，北方屬水，北方人的好色主要原因是見異思遷，多想法，善變，自然容易換畫變心；西方人的好色主要來自「金」之現實主義，貪圖男女交歡的短樂，亦容易因貪圖物質的心性出賣肉體；至於東方人屬木，容易有情感上的觸動而動情，或通常因缺乏安全感，而需要找可依附的人去補足，其情感需要而好色；至於南方人則屬火，熱情、容易觸發情慾的需要，尤其生理上的需要特別強，而司馬炎就屬此類。

本來中土人屬土，普遍比較保守，遵守及保護傳統封建的價值，例如守禮、長幼有序、盡孝、忠君愛國等價值觀。

但當「土」受剋就會出現反差效應，「土」的剋星就是甲乙木，即濫情，木剋土容易無底線，盡情破壞種種框框條條的封建價值。

正如司馬炎滅東吳後，自覺天下太平，無事可做，故沉迷酒色。根據姓名及行事風格，他的瘋狂縱慾可謂達至傷身、濫慾、物極必反的狀態，皆因乙木剋絕己土。

他時常舉辦選美，還下令在此期間不准婚嫁。由於後宮妃子過多，皇帝每天晚上不知到底要臨幸哪個妃子，就成為一個讓他十分頭疼的問題，於是他想出一個辦法，就是坐着羊車，讓羊車在宮苑裏隨意行走，羊車停在哪裏，他就在哪裏寵幸嬪妃。

於是，有宮人把竹枝插在門上，又把鹽水灑在地上，羊因喜歡鹽的味道，停下來吃，就能增加被寵幸的機會了！這就是羊車望幸的典故！

不難想像，公元前 290 年，司馬炎 55 歲，庚戌歲，終因縱慾過度，壞了身子，生命了結了。

公元 290 年 大運：壬運化木局
司戊馬己 丙/丁炎乙 司戊馬己 丙/丁炎乙
庚戌歲 戊辛 元神
（1）戊火退變己，生庚和辛，土生金，即司馬炎縱慾樂過度，身子疲極不堪。
（2）丁火本是元神生戊己，但化忌神木局，即壬運合丁變木局。
（3）木局剋戊己，生命不保。

如此荒唐無道，死後不久，其子司馬衷又蠢鈍，故釀成其在位期間的八王之亂！而公元 291 年，就是開端，即辛亥歲。

辛亥 帝制 壬甲 以下犯上
（1）辛亥代表弱的帝制；
（2）辛生壬水，疲極；
（3）甲木反剋弱金，帝制瓦解。
所以，司馬衷是真蠢，不是扮的，執政不到一年就釀成不能挽救的局面了！

塔羅星座

文：BENNY WONG

不用灰心和氣餒，只要有恒心，守護天使們是會助你渡過難關的。

懂得關懷愛護別人是一種福氣呢，施比受更有福。

小心留意身邊事情的發展，不然是非流言可是滿天飛呢。

憂慮是對自己殘酷的刑罰，不要再自我封鎖，放開懷抱吧！

小小苦楚等於激勵，不要因一時的起落而失信心，成功就在前面了。

天生我才必有用處的，不要怕就就打定輸數呢，天使們是很喜歡作弄人的。

清楚地知道你想要的，並以堅定不移的信念專注其中。

是時候要清除堵塞之物，並淨化在你周圍的地方能量，可運用風水改善。

開始要對你的生命作出檢視，並決心去改變或治療任何不平衡的部分。

吃健康的飲食，有充足的睡眠，並規律的運動，保持最佳健康狀態。

是的，你的點子正是由神聖所引導的……，請採取行動，讓你的想法去開花結果。

柔軟你的心，帶著虔敬來看待這個情況，和涉及其中的所有人，包括你自己！



香港著名西洋玄學家，天生一對藍瞳目，能靈視你的未來，擅於各類型西洋占卜術，超過二十年的占卜經驗，更獨創數字占卜命盤——「BT9 型格」，親授之學生遍布世界各地，亦得「導師中的導師」美譽。

25 個符文的解註（六）

11. 伊莎（Isa）冰，代表字母「I」

冰，「凍結」之意，這是一個警告意味濃厚的符文，它正高喊着「停止」的訊號，要你即刻停止你腦中此時混亂的思維，或者是暫停你手邊的計劃與正在進行的事件。

冰符文也有「一段關係正趨於冷卻」的警訊，通常在占卜陣中出現冰符文大多意味着

關係雙方之間的情況已經糟糕到無法收拾的地步，雙方可能遭遇反感、敵意、誤解、糾紛等情境。冰符文要你冷靜看待這件事，這些雙方之間的負面事情可能是提醒你，此時已經來到雙方得分道揚鑣的時候了（至於感情、事業、友情還是其他層面的關係，可以在抽一顆符文或者是看占卜陣中位於冰符文後被抽出的下一顆符文來進行判斷）。請以平靜的態度面對此事，無須死死緊抓着這

段關係不放手。冰符文能協助你不再依賴他人，養成透過己身之力突破困境；它也是一種穩固的力量，能夠使你處在任何情況下都能維持鎮靜與集中自我意志。

在幸運符文中，具有控制力量與終止外力干涉的功效。

關鍵字：暫停、冷靜與平靜、放手關係、專注意志。



● 伊莎