東京2020 還有28日

東京奧運會備戰進入最後一個月，中國乒乓球隊（國乒）奧運戰袍「龍服」在此時全新亮相。中國乒乓球協會主席劉國梁談及隊伍備戰衝刺階段的心理建設時表示，希望運動員和教練員不要背上以前包攬金牌的包袱，把包袱甩出去。

劉國梁冀國乒甩掉包袱
奧運五金志在必得

●中國乒協主席劉國梁。 新華社

●中國男乒隊員（左起）王楚欽、許昕、樊振東、馬龍、主教練秦志戬、女隊主教練李隼、隊員陳夢、孫穎莎、劉詩雯、王曼昱身穿全新戰袍集體亮相。 新華社

●許昕（左）/樊振東助國乒一團贏得熱身賽全部比賽的勝利。 新華社

正在威海封閉集訓的國乒剛剛結束歷時四天的熱身賽，奧運陣容在混雙以及團體賽中不出意外地拿到頭名。劉國梁表示，隊伍專門在封閉集訓練了一半時安排熱身賽，以檢驗前期訓練效果，有目的性、有針對性、有挑選性地打比賽，讓運動員找到比賽的感覺，發現問題，是比較關鍵的一次摸底。

下月再打熱身賽 實戰演練

劉國梁透露，國乒還計劃於7月8日至10日舉行最後一次熱身賽。「封閉訓練之前、中間和結束時都有熱身賽，能起到不同的作用。前期主要是檢驗實力，中期檢驗前期封閉訓練後隊員們的提升和進步，後期意在最後磨合和準備。」

南陽站奧運模擬賽結束後，國乒已在威海訓練了20天左右。劉國梁說，這段時間的側重點在於加強隊員的能力和實力。「封閉訓練中間20天左右的時候是相對比較容易出狀態的，這次打大家的能力和比賽感覺就比前兩次（奧運模擬賽）時更好了一些，最後一次我們希望更多從實戰的角度、戰術演練的角度、模擬對手的角度，做得更加細緻一些。」

南陽站結束後，劉國梁提到國乒要在奧運金牌上「保三拚四爭五」。

有信心但也有挑戰與風險

「我們五塊（金牌）都有實力，也都有信心去爭奪，但同樣也都有挑戰和風險，這就是乒乓球項目的特點。」劉國梁坦言，中國隊的實力毋庸置疑，但還有很多對手，他們也準備了五年時間。「日本乒乓球隊為了東京奧運會準備了很多年，特別希望在家門口能夠打敗中國隊，但我覺得他們會帶給我們更多的動力，我們需要這樣的對手，需要這樣的比賽去檢驗隊伍。」

「不管哪個項目，我們都是志在必得，每一塊（金牌）都去拚。」劉國梁話鋒一轉，「但是競技體育有起伏有輸贏，這都是比賽的一部分，所以不給大家太大的壓力，沒壓力肯定打不好，太大壓力也打不好。保持平常心，把練的東西打出來，每一塊都去努力都去爭，不在於說哪個項目保險一點，哪個項目風險大一點。」

「希望我們的運動員和教練員不要背上以前包攬（金牌）這樣的包袱，把包袱甩出去。」在劉國梁看來，奧運會對中國隊、對日本隊以及歐洲隊伍來說都是平等的，里約奧運會的金牌帶不到這屆奧運會，東京是從零開始。

●新華社

杜蘭特率美國男籃 爭四連霸

據ESPN報道，NBA布魯克林網隊的杜蘭特將3度參加奧運，為美國男籃爭取4連霸。而先前傳出將會參賽的夏頓，則因養傷退出。

ESPN報道指出，這次美國男籃名單中，只有杜蘭特和金州勇士的特雷蒙格連葛林曾參加2016年的里約奧運。芝加哥公牛的查克拉維利、底特律活塞的謝拉米格蘭承諾將會參賽後，美國男籃的最終名單香港時間24日出爐。

這次參加東京奧運的美國男籃成員，除上述球員外，尚包括：波特蘭拓荒者的利拿特、華盛頓巫師的巴特利比爾、邁阿密熱火的艾迪拜約和波士頓塞爾特人的積遜達頓，以及曾幫助美國在2012倫敦奧運摘金的克里夫蘭騎士前鋒路夫。

其他3名據報也在美國男籃名單的球員，目前還在打NBA季後賽，這些球員是鳳凰城太陽的迪雲布加，及公鹿前鋒K.米杜頓和後衛賀列迪。

這3人都可能隨球隊爭奪NBA總冠軍，7戰4勝制的總冠軍賽若打滿7場，最晚會到7月22日才結束，那時東京奧運已是開幕的前一天了。

美國將於7月4日在拉斯維加斯開始集訓，並會在前往日本前打練習賽。 ●中央社

●杜蘭特（右）將3度出征奧運。 資料圖片

大坂直美盼主場奪金 激勵年輕一代

香港文匯報訊（記者 陳曉莉）日前宣布退出溫布頓網球公開賽的日本名將大坂直美，於香港時間昨日接受forbes.com訪問時表示，她對東京奧運有着遠大的夢想，就是希望在主場奪金以激勵年輕一代。

●大坂直美放棄溫布頓，全力備戰奧運。 美聯社

「老實說，在日本奪得金牌對我來說意義重大。我認為完全沉浸其中需要一些時間，但能夠在我的國家贏得金牌，知道年輕一代正在觀看——知道我有機會讓整整一代人受到鼓舞，這讓我很激動。整個國家都會為此感到自豪。」大坂直美告訴記者。

世界排名第二位的大坂直美在上個月因為擔心心理健康而拒絕接受媒體採訪，被組委會罰款15,000美元，然後她退出了比賽。全英俱樂部隨後發聲明，稱他們正在與大坂直美進行協商，但是大坂直美仍選擇退賽。那時，她說她會「為奧運會做好準備」，並且「很高興在家鄉球迷面前比賽」。

2019年10月，也就是22歲的前一周，大坂直美放棄美國公民身份，選擇代表日本參加夏季奧運會。「我以前從未參加過奧運會，但我可以說，作為一名運動員，我很高興能參加世界上最負盛名的體育賽事。」她表示，「和大多數參賽者一樣，我一生都在等待這個機會。」

中國六女將出戰東奧柔道比賽

國際柔道聯合會 日前公布了最終奧運積分排名以及東京奧運會參賽名單，中國柔道隊共有6名女將入選，沒有男選手獲得參賽資格。

東京奧運會資格賽，中國柔道隊共有9名選手在6個項目中達到奧運參賽標準，但因各協會每個級別只能有一人參賽，最終中國隊的6名女選手領到東京奧運入場券，她們分別是：李亞男（女子48公斤級）、盧童娟（女子57公斤級）、楊俊霞（女子63公斤級）、孫曉倩（女子70公斤級）、馬振昭（女子78公斤級）和徐仕妍（女子78公斤以上級）。

女子柔道曾是中國軍團的優勢項目之一，從1992年巴塞羅那奧運會到2008年北京奧運會，中國柔道女隊在連續5屆奧運會貢獻了8枚金牌。其中在北京奧運會上獲得3金，創最佳戰績。但在北京奧運會後，中國柔道出現下滑態勢，在2012年的倫敦和2016年的里約均無金進賬。

東京奧運柔道賽事將於7月24日至7月31日進行。

●中新社

◀中國女子柔道選手李亞男（上）。 資料圖片

伍健等五人挑戰足總董事局席位

香港文匯報訊（記者 黎永淦）香港足球總會董事局今天舉行大選，「在野派」有傑志會長伍健領銜參選，率領前足總主席康寶駒、天水圍飛馬主席譚秉智、標準流浪會長莫耀強兒子莫文韜及執業律師鄧澍焙挑戰董事局席位。

足總董事局今年換屆，現時9個董事席位中，有5席會改選，包括2名與球會有聯繫之董事及3名與球會無聯繫之董事，任期為4年。伍健為足總董事局前成員，在石門基地落成後一度卸任。現時為足總董事局特別顧問，亦是其中兩個委員會副主席。今次他與天水圍飛馬主席譚秉智角逐「與球會有聯繫董事」，對手為晉峰會長黃俊雄及九龍城的王紹基。

●在野派伍健（右四）的5人團隊獲5間球會支持。 香港文匯報記者黎永淦 攝

前足總主席康寶駒、標準流浪會長莫耀強之子莫文韜及執業律師鄧澍焙，則會角逐「與球會無聯繫董事」，對手包括爭取連任的曾王琬琪。這份5人名單獲得天水圍飛馬會長羅傑承、流浪總監李輝立、冠忠南區主席陳文俊及理文財務總監何圳浩支持。伍健指今次幾位候選人都有同一理念：「有5間港超球會支持我們，意味大家都希望為足總帶來改革。我們期望香港足球起飛，董事局亦必須尊重制度及集體決定。」

陳曉明 盧比度亞洲賽場「第一次」

香港文匯報訊（記者 黎永淦）香港在新冠疫情下主辦的亞洲足協盃順利完成首日賽事，理文以1：0力克東方龍獅，兩隊教頭也完成了自己的「第一次」。

理文主教練陳曉明於2009年及2011年分別帶領東方及天水圍飛馬出戰亞協盃，但兩次都只能位居小組第3未能出線。相隔多年，帶領港超後起之秀理文首次亮相亞洲賽，處子戰即打開勝利之門，只要未來兩仗順利勝出，即可晉級淘汰賽階段。陳曉明指這場勝仗具有特別意義：「每1個入球、每1場勝仗，對我們來講都有歷史意義，球隊也沒什麼可以輸，會繼續虛心地踢好每一場，為球會再書寫新的歷史。」

東方龍獅主帥盧比度居港多年，以往曾為傑志出戰同一賽事，但今次才是他首次以教練身份參與其中。他沒有因為這場失利怪責任何人：「雖然首仗領軍落敗，但我很滿意球員的表現，他們的發揮並不遜於對手。年輕小將首次上陣，難免會緊張犯錯，最重要從錯誤中學習，這是成長的一部分。我們下仗會以擊敗220體育會為目標，取得分數，答謝球迷的支持！」

●陳曉明（左）與盧比度（右）在亞洲賽場各自獻出「第一次」。 香港文匯報記者黎永淦 攝