

置身遊樂場般的酒吧餐廳歎酒店級美食 手工啤酒配魔鬼小食 忍不住口



最近，在銅鑼灣發掘到白領返工吃 lunch 的好去處，就是在木球會對面，剛新開了一間餐廳 The Madhouse CWB，為旺角 The Madhouse Taproom 手工啤酒專門店的姊妹店。這間店裝潢帶有遊樂場氣氛，充滿悠閒色彩。除了室內地方大，還有室外的位置，環境挺大挺舒服的。而且，餐廳是賣手工啤酒為特色，擁有28個龍頭，提供獨家進口及本地手工啤酒，款式每星期有新口味推出，又可以為客人度身調教口味。除手工啤酒外，為了適應市場多元化經營，還加入更多可以配搭手工啤酒的美食，款式亦會跟隨季節不斷更新的。



掃碼看影片



餐廳由酒店級廚師負責設計，因為年輕顧客多，所以他們特別以邪惡又好味的特色下酒小食為主。例如，魔鬼炸餐肉（\$76），餐肉是後生仔至愛，他們將其香煎炸脆，香脆惹味，名副其實是魔鬼誘惑；至於哈佬 Can（\$148）其實薯片，但用罐裝着上枱，揭開就有特色醬汁流出來，好玩。

而MH脆炸粗薯條（\$63），薯條熱辣辣，似即叫即炸，加上自家製蛋黃醬，好味道！而個人喜歡炸芫荽叉燒包（\$112），有點似豬扒包，炸芫荽似炸辣椒葉，而中午主食有芝士焗原隻龍尾扁意粉，龍蝦肉食落夠彈牙新鮮、蟹肉釀焗大啡菇配薯蓉波菜為主打，午市還有lunch套餐提供，價錢不算太貴，味道如酒店水準，很不錯，而且還沒有加一。

至於啤酒方面，就有許多種口味，想



哈佬Can



魔鬼炸餐肉

飲甜啤啤酒，店員就推介了這款有啲似檸檬茶的 Lemon Tea Cider，好清新，適合在這麼熱的天氣下解渴，飲完真的覺得涼快了。而 Moose mousse（\$58）（酒名）《餐牌15號啤酒有咖啡味，有雲呢拿》Fierce Beer 52好厚身，有少少黑啤的感覺，但口感更豐富，after taste 的朱古力味都幾出。Sputnik（酒名）《餐牌9號啤酒味道不苦，有果香，淡身啤》。



● 餐廳擁有28個龍頭，提供獨家進口及本地手工啤酒。



● 蟹肉釀焗大啡菇配薯蓉波菜



● 芝士焗原隻龍尾扁意粉

Weekly Lunch Menu
蟹肉釀焗大啡菇配薯蓉波菜\$96
芝士焗原隻龍尾扁意粉\$138
免費飲品 ~ 健康水果茶一杯
加\$15配咖啡
加\$20配養生茶

同 期 加 映
● 採、攝：焯鈴

國金軒主廚愛創新 中菜也可廚師發辦

尖沙咀美麗華的國金軒主廚鄧浩宏都喜歡玩 Omakase，因為適合他愛創新性格。他們目前有多個選擇提供，包括「主廚鄧浩宏呈獻鮮果喜粵滋味」、「國金軒餐聚共饌菜譜」、「重現經典——國金軒粵菜嚐鮮」、「主廚鄧浩宏師傅呈獻時令菜譜」，24款讓人再三回味的常聚共饌，而「鮮果喜粵滋味」當然是為夏日而設，主廚精挑細選香甜馥郁的熱帶鮮果如鳳梨、香芒、木瓜，以及芳香四溢的陈皮及鹹檸檬，巧製6道時令廣東菜餚。「重現經典粵菜嚐鮮」菜餚包括三蔥干邑煮龍蝦、日本溫室南瓜鮮蟹肉焗蟹蓋等，他們的菜餚可以根據

主廚發辦而變動。記者採訪拍攝「海陸二重奏」時菜餚也有點不同，但一定有驚喜。

晚餐靚湯是「十五年陳皮椰子花膠雞燉湯」，湯未入口已聞到椰子香，還有大大件的花膠好滋補呀，好好飲！似冷盤的「糟椒鴛鴦雞」用了竹絲雞、三黃雞及米糟，以65度的水溫燉煮三小時，令雞肉軟嫩還滲出陣陣的酒香；面頭的啫喱晶瑩通透，細問之下，原來是女兒紅花雕加入花膠與雞湯燉成啫喱，好吃。

必食的「京式片皮鴨兩食」，第一食，師傅即場片鴨皮，皮脆肉嫩的鴨皮，配自家製甜薑絲酸蘿蔔及海鮮醬。第二食鴨鬆非常

有新意，鄧師傅用窩巴捲成如甜筒般，將鴨鬆填滿卷內，好創新，脆卜卜好惹味，好味指數爆晒燈。「瑤池妃玉」是用了蒸蘭王雞蛋，取其蛋味香濃，面層放上經過油泡的薄切南非八至十頭鮑魚，最後再淋上了龍蝦油，鮮味十足，還有那鹹香的法國魚子醬，立即升級好矜貴呀！

「香葱清湯珍肝咖啡菇」先將京葱法蔥，炸得香脆；以墨魚膠釀大啡菇伴底，這隻大啡菇以百



● 京式片皮鴨兩食

里香焗一焗，加上魚膠還有切粒的金錢雞，師傅真是非常有心。「綠胡椒汁元貝岩米南瓜盅」南瓜盅面層是雞蛋，內裏有帶子及岩米。而所謂岩米是一種藥用植物，更是營養的代表，含有豐富的蛋白質、維生素、葉綠素等，清熱解毒，口感有點像薏米，煙煙韌韌的好好味，帶子幾清甜，配上綠胡椒汁味道更佳。而甜點則有「十五年陳皮焦糖燉蛋」，矜貴點是那一粒粒的15年陳皮，令香甜幼滑的燉蛋味道更獨特。

電話：2315 5222



● 糟椒鴛鴦雞



● 瑤池妃玉



● 香葱清湯珍肝咖啡菇



● 綠胡椒汁元貝岩米南瓜盅



Benny Wong

香港著名西洋玄學家，天生一對藍瞳目，能靈視你的未來，擅於各類型西洋占卜術，超過二十年的占卜經驗，更獨創數字占卜命盤——「BT9型格」，親授之學生遍佈世界各地，亦得「導師中的導師」美譽。

25 個符文的解註（七）

12. 傑拉（Jera）
豐年，代表字母「J、Y」

一個循環的符號，它意味著「豐富的回饋」，是一種欣欣向榮，帶來美好與收穫的訊號。然而，之所以會豐收必定是你過去努力的回報，正所謂種樹得果就是這個意思。

對北歐人而言，一個豐收的年度也是一個孕育新生的大好時機，所以豐年符文也同時具有生育的意涵。

豐年符文可以協助你勇敢承擔責任；協助你透過努力而改變生活、獲得成功。

在幸運符文中，擁有催動整個符譜功效的強大威力。

關鍵字：暫停、冷靜與平靜、放手關係、專注意志。



13. 愛瓦茲（Ihwaz）
異世界，代表字母「I」

愛瓦茲是原始意思是「紫杉木」，紫杉在北歐神話中是非常神聖與重要的一種樹木，它更是北歐神話中，撐起與連接九個世界的世界之樹，有非常強烈的「保護」之意。

貫穿世界的神木提供了人們庇護，使人得以在一個安全的情境與環境下得到各層面的進化與成長；它同時也是一個古老智慧的載體，能夠使我們能夠接觸更深層次的知識與世界真相。

樹也有一種生死循環的意思，每一個層次的蛻變都將引領人進入另一個更加遼闊廣大的新世界。

在幸運符文中，擁有增強整體性與保護功效的功能。

關鍵字：保護、安全的成長、堅定信念、智慧連結、蛻變。



塔羅星座

文：BENNY WONG



工作上可能會遇到是非，勿一時衝動，要沉得住氣！



單身人士可望脫離孤寡行列，已婚的就要安分守己喇。



不安的情緒令到事情更壞，是非亦會不斷，三思後行！



吃喝玩樂又一天，只會累積更多酒肉朋友，適可而止！



遇上不平事，一定要開口暢言，不然留下一連串問號！



當知道自己真正需要時，就要立即行動，勿錯過機會！



慎防大使費、朋輩借貸，以及投資買賣損失！



事業有成，得以發展，好好把握，更上一層樓。



一切在於變動，成功得失，取決大膽求變！



心緒不靈，愛侶多爭吵，若有重要事，還是別急於一時！



縱然有難事也安然渡過，身邊總有貴人在保佑。



適宜團體合作，一人難成。先難後易，事半功倍。



禪悟居士，正職與玄學、術數無關，信奉藏傳佛教，自初中開始在「玄學發燒友」父親耳濡目染下接觸面相、紫微斗數、八字等知識，再經父介紹認識了教授佛法之恩師，除學習佛學之外，恩師亦傳他文王卦及陽宅風水至今35個年頭。

2013年通過禪定，悟得前所未有的契機，終明白了五行與際遇實相之間的關聯性，像石破天驚一樣，整合了一套獨一無二、與宇宙本體相應的禪悟姓名學，依此因緣，祈以公開部分千古未傳姓名學之奧秘，望有緣人得到裨益！

facebook: 禪悟——千古未傳姓名推命學

五胡十六國之北齊與地點紫氣篇

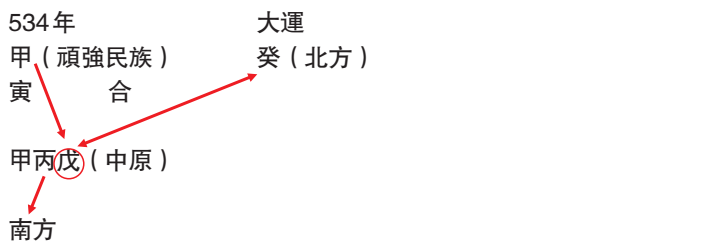
一個國家，國祚只有28年，已經歷6個帝皇，而且一個接一個，沒有最差，只有更差的統治，除了兇殘、暴戾、荒淫無道，甚至其匪夷所思的荒誕行為，若以精神病去形容，實不為過！這個國家就是北齊。

而其所身處的時代背景就是西晉，西晉經歷八王之亂後，中原之內亂元氣大傷，已無暇顧北方的外族，外族主要分為匈奴、鮮卑、氐、羌和羯，互相征戰下迫使西晉南遷，建立東晉。在長期累月的殺伐，又曾在北方建立16國，史稱五胡十六國或五胡亂華的時期！

雖然北方曾經被北魏所統一，但公元534年，癸運，拓跋氏所統一之北魏又分別被權臣把持朝政久矣的情況下，再分裂為東西魏。西魏最終落入權臣宇文泰手中，而宇文泰的五行姓名組合為癸辛己。而東魏大權則落入權臣高歡手中，而高歡的姓名組合為己丁。

高歡本傳其權位給長子高澄，但高澄被刺殺而死，於是由高洋繼承，不久高洋迫東魏孝靜帝禪讓，就建立了北齊。其後北齊經歷了高殷、高演、高湛和高緯等皇帝，最終被北周所滅。

說回北魏分裂的轉捩點，公元534年，癸運，首先癸水自然相應北方，時年534年就是甲寅年，寅中藏甲丙戊，其天津運作如下：



- (1) 戊（土）中原受甲木就撕裂；
 - (2) 戊合癸，中土的北方見丙火，一片火海，戰亂難免。
 - (3) 而本來南方丙火之氣以盛，再有甲木所生，南方之發展變成當令，況且火生土，即中土政權在南方漸趨穩定。
 - (4) 反而，北方癸水生甲木，撕裂北方，於是成了東西魏。
- 西魏被宇文泰篡奪後成了北周，東魏被高氏篡奪後則變成北齊，但為何兩地的發展會有根本性及翻天覆地的分別呢？北周愈來愈開明和漢化，而北齊則愈來愈走回頭路，愈來愈鮮卑化！
- 無他，北周之主事人宇文泰，癸辛己即將己土的儒家文化生「辛」金實務應用在「癸」即北方。反觀，北齊高氏己土，不是像高歡那樣，其姓名組合己土丁火，而丁火被癸運之水所滅，而「丁」代表中原文化的「禮」，於是全不講禮。

高歡專搶人妻，當中包括三個王妃：廣平王妃、城陽王妃和任城王妃，還有兩位皇后，孝莊帝和建明帝之皇后。而他的長子高澄又與其父親高歡的小妾鄭大車姦姦，後又娶了父親的正妻之一柔然公主，更看上其弟高洋之妻李祖娥，真是沒有最差，只有更差。高澄被刺殺後，高洋姓名組合為己庚，平定內亂，登上皇位，本來上半生是明君，肅清吏治，修改法律，修繕史書，重用漢人以提高政府行政效率。

再者，己庚是薄土藏金，己土發揮忍辱負重，行事穩重低調，滴水不漏，而已生庚（武力、防護力量）。他重組軍隊、提高訓練，北齊本來前途一片光明，但幾年過後，突然性情大變，真令人瞠目結舌。

首先，殘暴濫殺，每次酗酒縱慾後，行事怪誕，隆冬季節，不穿一絲半縷，上街遊蕩，又塗脂抹粉，身穿女性釵裙，在大街招搖。當母親裴昭君斥責，酒氣未過的他竟要挾將其母改嫁胡人，酒醒雖後悔試哄其母開心，抱起其母，但一酗酒又摔傷其母。更離奇的是，他將本來與之如膠似漆的妃子薛嬪砍掉了頭顱，還將之肢解，用其大腿骨做琵琶，其後又後悔。後來，又將高氏婦女召入宮中與大臣淫亂，最終暴斃。後來的繼位者高湛和高緯，一個比一個變態。

究其原因，尤其高洋，五行組合己庚，由本來在「癸」運勵精圖治到一轉「丙」運，「丙」火剋絕庚金，而「金」生「水」（思想），金即思想源頭，受剋，故有精神病，而其他高氏之皇帝，像被詛咒一般，請留意當時北齊所在之位置。

→即東北方，艮卦，鬼門關，地點紫氣為「乙」，乙木打絕己土，整個高氏家族像被詛咒了！神乎？！

