



●關楓馨坦言不滿意自己整個身形。

香港文匯報訊(記者 達里) 28位候選港姐昨日到贊助商美容纖體中心接受美容療程。關楓馨、梁凱晴和王嬋嬋均被視為大熱佳麗，各人對自身外形均有擔心的地方，其中關楓馨坦言不滿意整個身形，最希望雙腳的線條更修長，現要多跑步、拉筋去改善。

候選港姐接受美容療程 大熱關楓馨 急切改善身形

關禮儀女兒關楓馨今屆有份參選已被視為大熱，她表示不敢當，並透露爸爸有跟她講鼓勵說話，只要做好自己和抱持學習心態就行。雖然被視為大熱之一，關楓馨坦言不滿意自己整個身形，最急切要令雙腳的線條更修長，會多做拉筋動作去改善，另外也會多跑步去水腫。另外兩位熱門佳麗梁凱晴和王嬋嬋就滿意各自的身形，只是擔心皮膚差要多補充水分。一直努力學廣東話

的王嬋嬋表示，自己的第一語言是英文，與家人就多用普通話溝通，現在講廣東話時要在腦海中經過兩次翻譯，所以對答會明顯較慢，幸好身邊朋友都很有耐心。梁凱晴表示入圍後睡眠時間不足，會爭取在坐車時間小睡補眠，見她身形纖瘦狀態不俗，她對自己身形尚算滿意，但仍會吃得清淡來保持。

陳聖瑜否認曾整容

馬嘉希和張嘉倩的身形明顯較其他佳麗肥胖，但馬嘉希對自己蠻有信心，不會刻意去減磅，說：「我好滿意自己身材，不一定要最瘦的，可能在英國讀書時吃太多不健康的食物，返港後已瘦了兩三公斤。」張嘉倩知道自己小腹有很大進步空間，會做運動令腰部線條更好，說：「我在加拿大生活時吃太多，返港後已經有注意飲食，完成隔離後已減掉四公斤，

目標體重能減到50公斤以下。」

陳聖瑜被指樣子與以前的水着照有很大分別，惹來整容疑雲，她強調自己沒有整容，但以往有贊助商推介醫學美容給她試用，加上青春期和現在長大後的外貌會有不同。被問到為何要改掉「陳詩琪」的原名時，她解釋道：「都改了好幾年，因為習慣用英文名都不是太多人留意，改名是家人篤信風水，覺得可以幫我改善命格。」

▶陳聖瑜被指外貌有變化。



◀梁凱晴(左)和王嬋嬋擔心皮膚問題。

同行如敵國？ 麥明詩為朱千雪慶生

香港文匯報訊(記者 阿祖) 前港姐季軍朱千雪於上月28日度過33歲生日，同是十優港姐冠軍出身的麥明詩日前相約壽星女吃飯慶生。而朱千雪與麥明詩均已離開無綫踏入法律界發展，即使同行如敵國，仍無礙姊妹感情，兩人薄施脂粉合照，更凸顯美麗與智慧並重。麥明詩留言：「致我在路上的朋友：生日快樂！」朱千雪亦表示：「大多數人不了解我們所走的道路，但沒關係，因為我們知道我們在為什麼而戰。謝謝你的晚餐！」



●朱千雪(左)與麥明詩都在法律界發展。

闊別10年 黎明再踏紅館開唱



●演唱中，黎明也沒換衣服，只脫掉外套。

香港文匯報訊 闊別紅館足足10年，黎明(Leon)昨晚再登台，舉行一連九場《黎明Talk & Sing紅館演唱會》，由於疫情關係，主辦單位安排場內50%較接近舞台的精選座位發售，亦不設山頂位置，門票早前已火速售罄。近日政府對於社交距離措施作出微調，表演場所放寬入座人數上限至85%，但主辦單位並未有意加設座位，以免重新安排座位導致混亂，故不會加推門票。

昨日傍晚6時許，已有大批歌迷到達紅館，為配合防疫，入場觀眾皆需使用「安心出行」或「填紙仔」留下個人資料及聯絡方法。劉德華、郭富城、容祖兒、方力申等

送上花牌打氣。而劉鑾雄(大劉)則撐着拐杖與太太陳凱韻(甘比)前來捧場。

開場前播出Leon跟容祖兒傾談的短片，片中Leon約祖兒跳十字舞。至晚上約8時半，Leon以黑白配裝束現身，一口氣唱出《夏日傾情》、《如果這是情》、《無名份的浪漫》3首耳熟能詳的歌，全場high爆。



●開場，黎明先唱出《夏日傾情》。



●歌迷乖乖配合防疫「填紙仔」。

王君馨帶跳舞隊憑戰意勝出



●王君馨的Hot Flavaz隊氣勢十足。

香港文匯報訊(記者 達里) 最新一集《盛·舞者》以「拚盡」為主題，由麥秋成的TX Crew隊對戰王君馨的Hot Flavaz隊，在歷時五分鐘的比賽中，兩隊人馬都鬥得難分難解，勢均力敵，結果評判們因覺得王君馨隊的爭勝心較強，一致決定Hot Flavaz隊獲勝。

王君馨隊雖然贏出一仗，但隊伍中仍有不少危機，因為隊員之間出現分歧，如擅長拉丁舞的Anson因壓力過大出現情緒問題，一度委屈落淚的他表示練舞到通宵達旦仍未掌握好，但見其他隊友就快快上手，擔心自己會連累隊友，但

君馨仍很感恩隊友之間的關係像家人一樣好。

除了激烈比賽外，丁可欣(火雞姐)在節目中亦有受訪，她表示跳舞成為她減壓的其中一個出路，說：「其實我一直好鍾意表演，因為跳舞是可以表達到自己情緒和思想的一個方式，我每次跳舞都是開心地跳，因為是自己最沒有壓力的時候。」

9月港騷慶祝入行50年 陳美齡親寫廣東歌

香港文匯報訊(記者 阿祖) 陳美齡於9月假香港文化中心舉行入行50周年演唱會《美麗人生半世紀》，昨日她到新城電台接受薛家燕主持的節目訪問做宣傳。陳美齡表示不經不覺間唱歌已踏入半個世紀，她覺得美麗的只是自己的人生，還有半世紀以來跟她一起長大，在途中遇見的大家，她說：「大家一齊聽我的歌，唱我的歌，感覺好神奇！」陳美齡表示演唱會會選唱香港觀眾都熟識的歌曲，也有一些未在公開場合獻唱的歌曲包括《再見19歲》、《五月荷花》及《珍珠淚》等。但由於數十年沒唱過這些歌曲，因此要提早重新去練習。

陳美齡透露為配合入行50周年，她特別為演唱會寫了一首廣東歌的曲，正找填詞人譜詞。她指已有30多年沒推出廣東歌，但今次創作也很快完成，希望寫出一個癡情女子的感覺。問開演唱會期間，三位兒子會來港欣賞嗎？陳美齡指老公和三位兒子均來不到，主要是只有么子在香港出世，兩位哥哥都是日本籍，而且他們在美國工作和讀書，也沒有假期來到，所以她也感到很可惜。不過她知道兒子們本很想來支持，因為明白到她已经很多年沒唱廣東歌，也給她不少鼓勵，提議她在入境隔離有空間時間可以多練歌，結果她在酒店隔離期間真的照做。此外，陳美齡完成香港的個唱後，明年1月她在日本亦會舉行大型演唱會，慶祝在當地出道二十周年。



▲陳美齡接受薛家燕訪問。

▲陳美齡唱歌已踏入半個世紀。



余香凝 湯怡有女萬事足

香港文匯報訊(記者 阿祖) 剛為人母的余香凝日前度過生日，跟一班朋友切蛋糕慶生，但她心目中記掛的仍是個月半大的女兒。她於社交平台分享女兒在她懷內安睡的照片，盡顯母愛並留言表示每次看着女兒，腦海裏總會播着「這一天，終可親你面，緊緊擁你入眠」這歌詞，然後她便感動得眼

濕濕：「有了妳之後，我是最幸福的人！」

另一位新任媽媽湯怡，也是不辭勞苦地照顧才出生20多天的女兒，每日換片、餵奶、掃風，更笑言會繼續為她效勞。而老公麥秋成外出工作時，就是湯怡跟愛女「麥QQ」的二人世界，她更抱着甜睡的女兒親吻：「謝謝妳選了我們做妳的父母，謝謝妳帶給我們無限的笑容！」

◀湯怡忙於照顧初生女。



▶余香凝拍下愛女睡覺的可愛樣。



●余香凝切蛋糕慶生。