



東京 2020

還有 12月

▶運動員與送行的中國帆船帆板協會工作人員擊掌告別。 微博圖片



中國帆船帆板隊昨日啟程前往東京，成為參加東京奧運會的中國代表團中第一支出征的運動隊。東京奧運帆船帆板賽事共設有10個項目，中國隊獲得其中8個項目的參賽資格，包括女子帆板、男子帆板、女子470級、男子470級、女子激光雷迪爾級、男子芬蘭人級、女子49人FX級和混合諾卡拉17級，其奧運參賽資格總數僅次於北京奧運會。



●女子帆板選手盧雲秀在2019年美國邁阿密世界盃獲得冠軍。資料圖片

不以金牌論英雄 但要敢於爭第一

中國帆船帆板隊 兵發東京

中國帆船帆板隊日前已公布奧運參賽名單，男女共12名選手出征東京。其中女子帆板是主要奪金點，來自福建的25歲選手盧雲秀，在2019年美國邁阿密世界盃賽中獲得冠軍。

女子帆板是奪金點

日前，在福建省漳州市結束封閉訓練的中國帆船帆板隊舉行了誓師大會。領隊朱新建表示，在東京奧運會上，中國帆船帆板隊除了要力爭女子帆板金牌外，在男、女470級和女子激光雷迪爾級將力爭獎牌。此外，男子帆板力爭前6名，女子49人FX級力爭前8名，芬蘭人級和混合諾卡拉17級力爭進入前10名。

國家體育總局副局長李建明9日看望

了國家帆船帆板隊將士。他表示，隊伍需作好最艱苦的準備，也要有最堅定的信心。「有機會出征東京奧運會，為國家爭光、為民族爭氣、為人生添彩是一件光榮的事，我們不是以金牌論英雄，但是英雄就要敢於爭第一，敢於超越自己、戰勝自己，不留遺憾。」

中國帆船帆板運動協會主席張小冬表示，國家帆船帆板隊將不負期望，以高昂的鬥志和堅定的信心全力以赴，決勝東京，傳遞中國體育正能量，取得精神文明和運動成績雙豐收。

起步較晚進步神速

中國開展帆船帆板項目的時間相對較晚，但卻進步神速，在2004年至

2016年的近4屆奧運會上共獲得5枚獎牌(2金2銀1銅)。其中，在2008年北京奧運會上，殷劍勇奪女子帆板冠軍，為中國代表團實現了帆船帆板項目奧運金牌「零」的突破；在2012年的倫敦奧運會上，徐莉佳在女子帆船激光雷迪爾級登頂，這也是中國乃至亞洲帆船史上的首枚奧運金牌。

東京奧運帆船帆板賽事將於7月25日至8月5日進行。據介紹，抵達東京後的中國帆船帆板隊將於11日展開賽前訓練，以熟悉場地和環境、適應賽場氣溫、了解對手情況、調整心理狀態為主，同時通過訓練盡快恢復體能，以進入最佳競技狀態，並進一步完善賽前的參賽方案。

●中新社、新華社



●中國帆船帆板隊昨啟程前往東京。 微博圖片

國乒最後熱身 陳夢馬龍吃敗仗



●馬龍不敵「00後」小將袁勵岑。 資料圖片

中國乒乓球隊奧運熱身賽9日繼續進行，女單世界第一陳夢一日雙賽，橫掃何卓佳後，又在晚間時段的比賽中再度不敵陳幸同。孫穎莎以4:1的大比分戰勝張瑞，報了前一日輸球的「一箭之仇」。男單大滿貫得主馬龍遭遇「00後」小將袁勵岑的強勁挑戰，儘管兩度化解賽點將比賽拖入決勝局，但馬龍還是不敵對手。



●陳夢在熱身賽中兩負陳幸同。 資料圖片

本熱身賽首個比賽日，陳夢與孫穎莎均吃到敗仗，為此隊伍在賽程上進行調整，讓兩位奧運選手再度接受此前擊敗她們的陳幸同與張瑞的檢驗。

在與陳幸同的比賽中，陳夢前兩局均未能把握住關鍵分，以10:12、11:13落敗，第三局也以3:11大比分失利。無路可退的陳夢此後連贏兩局，但在第六局5:8落後時左腿突發傷情，經過治療她重返賽場，不過陳幸同還是以11:8勝出。

面對生膠打法的張瑞，孫穎莎技戰術方面有所調整，與對手戰成1平後連贏三局。「今天整個反手的節奏，包括速度還有落點，還是打出來了一定優勢。」孫穎莎說。

馬龍以11:4先下一城後，曾在乒超聯賽中擊敗過馬龍的袁勵岑以11:9的相同比分連勝三局，在被馬龍將局分迫近至2:3後，袁勵岑在第六局兩次手握賽點，均被馬龍化解，後者以15:13取勝。此後袁勵岑牢牢佔據主動，以11:7贏下決勝局。

「他的球路非常有特點，速度比較快，發球接發球方面也比較細，這方面給自己壓力比較大。」馬龍在點評袁勵岑時說。

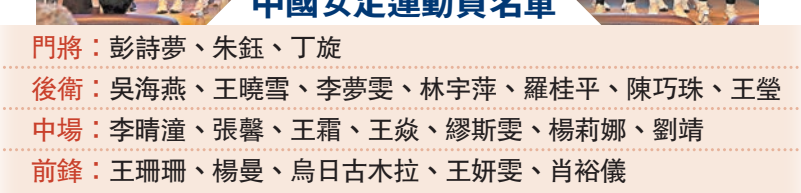
作為國乒出征東京奧運會前的最後一次熱身賽，昨日落下帷幕。 ●新華社

國家女足宣布東奧參賽名單

中國女足10日在香港國家足球訓練基地公布出征東京奧運會22人名單，王霜、吳海燕、王珊珊領銜。女足隊長吳海燕說：「感謝支持女足的朋友們，三年來我們一路有艱辛，但更多的是幸福，我們一定會在奧運賽場拚盡全力。」

在22人大名單中，有4人將會進入候補名單，她們將在隊友出現傷病等無法參賽的情況下，替換進每場比賽的18人名單中。

東京奧運女足比賽共12隊參加，分三組進行小組賽。中國隊與荷蘭、巴西、贊比亞隊同在F組，7月21日中國隊和巴西隊將在首場小組賽中交鋒。每個小組前兩名以及兩個成績最好的第三名將晉級淘汰賽。



●中國女協昨宣布中國女足參賽東京奧運會的運動員名單。 新華社

門將：彭詩夢、朱鈺、丁旋
後衛：吳海燕、王曉雪、李夢雲、林宇萍、羅桂平、陳巧珠、王瑩
中場：李晴潼、張馨、王霜、王焱、繆斯雯、楊莉娜、劉靖
前鋒：王珊珊、楊曼、烏日古木拉、王妍雯、肖裕儀

渣馬擬10月開跑 名額1.8萬個

「渣打香港馬拉松」因新冠疫情二度延期。主辦方計劃在今年10月24日復辦馬拉松，但參賽名額將縮減至約1.8萬個，選手及工作人員須完成接種兩劑新冠疫苗。香港田徑總會行政總監伍于豪介紹，為降低病毒傳播風險，將安排跑手分批起步，以減少起步區聚集人數。水站的工作人員需佩戴口罩、面罩並穿上保護衣。每年一度的「渣打香港馬拉松」自1997年開始舉辦，是本港最大型長跑賽事。原定於去年2月舉辦的賽事，因新冠肺炎疫情而延期至今年1月24日，但奈何香港疫情嚴峻，仍未能如期舉辦。 ●中通社

北海道 福島縣宣布閉門比賽

香港文匯報訊(記者 陳曉莉)受新冠疫情影响，東京奧組委昨天宣布在北海道進行的足球賽事以及在福島縣舉行的棒球、壘球比賽，都將閉門比賽。另外，除足球外，北海道在東奧期間還將在札幌市舉行馬拉松與競走賽事，札幌市政府已要求民眾不要前往馬拉松及競走賽事沿線觀看。在此之前，東奧位於首都地區1都3縣(東京都、埼玉縣、千葉縣及神奈川縣)的場館都已確定全數閉門比賽。不過，據《日本經濟新聞》報導，目前在宮城縣、茨城縣(僅限合作學校觀賽)及靜岡縣舉行的賽事暫仍維持開放觀眾進場。

朱凱勤 體壇縱橫

不能依賴

每4年1屆的世界盃足球錦標賽往往是中國球迷失望的日子，因為國足多年無法晉級決賽周而讓廣大中國球迷心灰意冷，奈何鄰國日本和韓國是決賽周常客，且多次有好表現，中國球迷只能嘆奈何。

卡塔爾世界盃決賽周的亞洲區12強賽將於今年9月份展開，在抽籤後國足被編入B組，同組對手包括日本(世界排名第28)、澳洲(41)、沙特阿拉伯(65)、阿曼(80)及越南(92)，國足則排名在77位，他們在國際足協的世界排名中反映了亞洲足球實力跟歐美的差距。

根據對手國足要取得小組前二名直接晉級決賽周並不容易，如果以小組第三名完成則要跟另一組的第三名及其他洲的球隊爭奪決賽周席位，真是滿途荆棘。據報道越南十分高興可以跟中國隊同組，因為這可能是他們唯一有機會擊敗的隊伍，越南隊踢法機、靈、快，而且個人技術純熟，國足要贏對手絕不容易。

國足加入了歸化球員則成為了其他球隊關心的焦點，歸化球員無疑可以提升國足的競爭力，但能否全面提升則令人懷疑，在12強賽前的分組賽中，加入了歸化球員的國足也不見得表現會大有改變，不過國足加入了歸化球員已引起了其他強隊如日本等隊的重視，相對而言對手的重視將加大國足爭勝的難度，要明白取勝仍要靠本土國腳的努力。加入了歸化球員，進攻的瓣數多了，主教練李鐵能否讓歸化球員成功地融入國足是關鍵，能否做到人心也歸化，在陣中以主人翁的身份「為國而戰」？

經歷多年由外籍主帥掌舵的國足在本屆世界盃回歸國本，由本土教練掌帥印，李鐵自少年開始便成國腳，是名副其實的國字號，也曾外流英超打拚，接受過高水平聯賽的洗禮，在國際足球視野方面有優勢，難得的是他也曾擔任過多位世界名教練的助教，這對把先進的足球理論和經驗如何跟中國足球土壤結合起來，讓它開花結果是很有利的，更希望內地媒體不要對他作太多吹捧，以損害他構建新國足的道路。

日本隊是同組對手中實力高一班的球隊，澳洲和沙特則是國足要一搏的對手，兩隊都是風格不同的隊伍，澳洲是移民國家早已吸納了來自各地的球員，而沙特也有歸化球員，而近年沙特在青訓方面是有成績的，若過了此兩關國足的晉級前景便樂觀。 ●資深體育記者 朱凱勤