



東京
2020

還有 11 日

前花滑港將李芷菁：世界級冰場 + 家長支持

周一「體」
專題

香港一年四季雖然與雪無緣，但不代表香港市民不能享受冰上運動，寸金尺土的香港原來有多達6個滑冰場，其中今年正式開幕、位於將軍澳康城的「The Lohas Rink」更是全港最大型的國際標準滑冰場，該冰場並邀得前香港花樣滑冰（花滑）代表李芷菁坐鎮擔任高級教練。作為

國際冰聯級單人滑技術專家的李芷菁認為，港人天賦條件並不比亞洲其他國家或地區差，相信只要花滑運動得到進一步普及，在世界級場地配套支援下，加上家長的支持，未來出現港產羽生結弦及金妍兒並非不可能。

圖/文：香港文匯報記者 郭正謙

●全港最大型的國際標準滑冰場「The Lohas Rink」經已開幕。

培育港產羽生 金妍兒不是夢

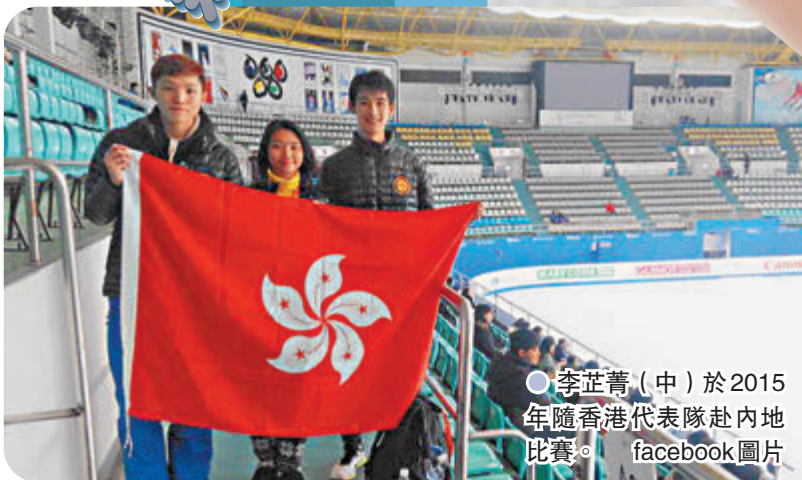
兩歲開始接觸滑冰，到17歲被選入港隊，李芷菁坦言自己從來不是天分最高的一位，但對花樣滑冰的熱愛卻不輸給任何人：「小時候看到其他小朋友玩得很開心，一開始也會害怕跌倒，但一接觸就愛上了這個運動，我從小到大都是一個表演欲很強的人，花式滑冰可以穿著漂亮的服裝，自由度又大，簡直是為我度身訂做的運動。雖然因為訓練沒法像普通女生一樣閒時逛街、和朋友聚會，不過我覺得一切都是值得的。」

香港運動員天賦不比外國差

不過，與其說是運動項目，滑冰在香港更像是休閒消遣，李芷菁坦言自己的運動員時代也是摸着石頭過河：「出外比賽時發覺我和其他國家的運動員動作有分別，對方花式多、旋轉動作又不同，與外國選手交流後，才知道花滑的世界原來這麼大，這些動作不是香港運動員做不到，只是欠缺引導和訓練，之後自己就花上更多時間研究技術分等細節。」花樣滑冰並非精英項目，所得的資源不算多，在普通家庭成長的李芷菁追夢之路幸有家人一路相陪。每次出外比賽媽媽必定親身陪同打點，就連服裝上的閃石也是媽媽一顆一顆縫上去：「花樣滑冰服裝價錢動輒幾千至上萬元，為減省成本，以前媽媽會親手幫我縫上閃石，香港運動員的天賦條件其實不比外國選手差，現在有像『Lohas Rink』這樣完善的世界級場地，只要更為普及化加上家長的支持，香港絕對有機會出產像羽生結弦或金妍兒般的世界頂尖選手。」

北京冬奧可助推廣本地花滑

李芷菁認為香港花滑選手與外國運動員的最大差別在於對技術分的理解以及苦練的程度。她稱自己考取國際冰聯級單人滑技術專家資格就是希望為香港花滑運動帶來新衝擊：「以前香港運動員訓練只會練跳躍，忽略了旋轉及步法等計分方法，花滑就像是滑冰結合舞蹈的運動，整個內容主題編排也很重要。」北京冬季奧運會將於明年舉行，勢將在香港引發新一輪滑冰熱，李芷菁期望這項舉世矚目的盛事有助花滑運動在本地推廣，相信只要有更多人認識及投身這項運動，終有一天可以看到香港運動員踏上冬奧頒獎台的畫面。



●李芷菁(中)於2015年隨香港代表隊赴內地比賽。facebook圖片

梁懿有望實現 香港冬奧零的突破

北京冬季奧運會明年舉行，港隊有望實現「零的突破」首奪花樣滑冰項目入場券。香港女子單人滑選手梁懿近年表現出色，於2018年更贏得香港史上首面全國錦標賽金牌，被視為最有希望明年於冬奧亮相的香港花滑運動員。梁懿在2018年力壓一眾內地好手，歷史性奪得全國錦標賽金牌，香港滑冰聯盟主席葉小燕認為她有望創造更多歷史：「梁懿以超過10分的優勢成為冠軍代表了她的真正水平，她以全場最高的難度參賽，在技術分及表演分都有優勢，這面金牌是她滑冰生涯的一個里程碑，相信她未來可以創造更多新紀錄。」

梁懿7歲首次接觸滑冰時已經深深愛上這項運動，僅花了一年半時間就決定要接受專業訓練。在她10歲那年，梁懿的父母為了一圓女兒的滑冰夢，毅然舉家遷往北京，讓她可以在更好的環

境訓練。梁懿的教練王宇認為她的天分加上對滑冰的熱愛，前途絕對無可限量：「梁懿不是簡單的喜歡上滑冰，而是真正熱愛，年紀輕輕訓練已經十分刻苦，她可以一直堅持十分不容易，而且她的潛力很大，期待她在世界比賽中滑出好成績。」



●香港女子單人滑選手梁懿被寄予厚望。資料圖片

李芷菁享受小朋友童真

做過裁判、項目策劃、評述員及電視主持等，李芷菁最終還是情歸教練工作，她表示很享受被小朋友童真包圍的工作環境，看着她們逐漸成長很有滿足感，希望在Lohas Rink這個世界級場地上為培育滑冰新一代獻一分力。以往香港滑冰場地及設施比較貧乏，不少本地花滑運動員均選擇在內地及外國訓練。不過隨着近年接連有新的滑冰場落成，情況已經大有改善。今年4月正式開幕的Lohas Rink更是全港最大型的世界級冰場。面積接近1.7萬呎的Lohas Rink坐落於將軍澳日出康城，是全港首個採用節能科技的環保冰場，場地更完全根據國際標準而建，擁有可容納百人的觀眾席，高性能的燈光及音響設施等等。作為Lohas Rink高級教練的李芷菁希望藉這個世界級場地培育出更多香港冰上運動新一代：

「以前幫助同是花滑選手的弟弟提升難度很有滿足感，我本身就很享受被小朋友包圍的工作環境，感受着他們的純真，自己會很開心，看着這些小學員一步步成長很有意義。Lohas Rink無論場地和配套都很完善，除了訓練甚至可以舉辦國際性比賽，有助吸引更多接觸冰上運動。」要讓冰上運動變得普及，除了着重青少年訓練外，李芷菁亦希望吸引更多不同年齡層的市民來試玩，為應付不同參與者，她所屬的教練團隊亦十分多元化：「冰上運動是愈早接觸愈好，不過並不是絕對，滑冰運動姿態優美，而且需要用到全身不同肌肉，很適合不同年齡層的女性來玩，現在學員中就有不少是『媽媽級』的，我們的教練團隊亦有男有女、遍布不同年齡層，香港冰上運動要進一步發展，需要整個社會更深入的了解和認識，我的最大目標就是讓更多人知道滑冰的樂趣，令這項運動普及化。」

●小朋友的童真，令李芷菁更加享受工作。facebook圖片



羽生 金妍兒影響力超越體壇



●金妍兒艷光四射，無數人為之傾倒。資料圖片

現時世界花樣滑冰運動以俄羅斯、美國及加拿大水平最高，不過亞洲選手近年亦急速成長，其中日本的羽生結弦及韓國的金妍兒已是世界知名的頂尖運動員，而且花滑選手大多是俊男美女，在優美的形體動作襯托下，羽生結弦及金妍兒更超出體育範疇成為「國寶級」的運動明星，人氣比起一眾偶像明星毫不遜色。現年26歲的羽生結弦可說是目前亞洲首席男子花滑選手，曾於2014及2018冬季奧運勇奪金牌，更是史上首位日本以至亞洲男子花樣滑冰奧運冠軍，加上兩屆世錦賽冠軍、世界大獎賽總決賽四連霸等等優異成績，足以證明羽生已站在世界之巔。此外他更連續兩屆榮膺「日本民眾最喜愛的運動員」，而且羽生的影響力在日本已經遠遠超出體育界，受歡迎程度堪比頂尖偶像明星，他在2018年冬季奧運凱旋歸來時，所舉行的花車巡遊活動竟然吸引了近11萬名支持者到場支持，而記錄他的訪問及表演的DVD亦屢次打破發售紀錄，成為多個廣告及公益活動代言人，絕對是日本近年最成功的運動明星代表。

已經退役的金妍兒是韓國史上最成功的花滑運動員，她是首位集冬季奧運會、世錦賽、大獎賽總決賽、四大洲賽及世青冠軍於一身的女子單人滑選手，寫下了世界花滑界的新一頁。優秀的成績加上甜美的外表，令金妍兒升上成人組後迅速成為全國寵兒，而她的影響力更超越國界延伸至國外，被聯合國任命為「世界聯合國兒童基金會親善大使」，2017年更獲邀為聯合國大會特別演講嘉賓，向全世界宣揚平昌冬奧的和平訊息。



○大鵬展翅！羽生結弦在賽場上的一舉一投足都魅力無窮。資料圖片