



● 泉州市政協委員、香港福建社團聯會青年委員會常務副主任葉華雄

青年人敢於追夢，樂於創新，勇於發聲，積極求變，泉州市政協委員、香港福建社團聯會青年委員會副主任葉華雄作為青年代表，在如今地球村和信息爆炸的時代，面對挑戰、勇往直前，他常設身處地站在青年立場，從「小切口」入手開展青年工作，以新穎有趣的活動形式，宣揚中華傳統文化，團結廣大青年，盡顯責任擔當。

文/聶楊錚

# 葉華雄

## 揚體育精神講中國故事 燃青年之光鑄泱泱大國

### 以龍舟精神團結青年

日前，為慶祝中國共產黨建黨一百周年及香港回歸24周年，葉華雄作為香港菁英會體育研究會主任特組織菁英會、香港青年聯會、香港華菁會、香港福建社團聯會及香港中華廠商聯合會的百餘位青年共同舉辦了一場「建黨百年暨香港回歸龍舟杯比賽」，他表示，運動是最能凝聚來自各方不同背景的青年朋友的一種有效方式，而龍舟比賽，非常講求團隊精神，能夠快速的建立彼此之間的信任和友誼。同時，龍舟是中國民間傳統水上體育娛樂活動，已流傳兩千多年，它不僅是一種體育娛樂活動，更體現出人們心中的愛國主義和集體主義精神。

在賽龍舟前期練習與比賽的過程中，大家由陌生到熟悉再到彼此相互信任，暢所欲言、互相學習，「他們會將心中對『愛國者治港』與完善選舉制度的疑惑與擔憂講給我聽，我也會將維護『一國兩制』行穩致遠與香港繁榮穩定及港人根本福祉的緊密關聯分享給他們。」

葉華雄很欣慰自己透過運動結識了

許多有志青年，他希望，未來每年都可以堅持舉辦此項龍舟比賽，在延續龍舟精神的同時，吸納更多新的青年朋友共同參與，發揮愛國愛港的青年活力。

此外，葉華雄亦身體力行為青年就業提供平台，創造機會。他於疫境下逆流而上，開創香港本土運動品牌，他表示，大灣區的融合發展勢不可擋，在帶領一批又一批香港青年感受國家日新月異發展變化的同時，如何能夠令他們展其驥足是他接下來努力尋求突破的方向所在。「未來希望在香港及大灣區城市組建多個青年團隊，如聘請青年在香港進行個性化設計創作，同時邀請他們加入兩地市場調研，這能夠幫他們深入了解內地，與內地的優秀青年快速融合、打成一片。」他相信，同處芳華月月的兩地青年，通過思維的交流碰撞，幫他們實現自我價值的同時，亦能為香港的社會融合、國家的發展建設添磚加瓦。

### 與時俱進開展黨史學習

展望新征程，不忘百年奮鬥路。葉華雄日前參觀了「百年偉業——慶祝中國共產黨成立100周年大型主題展覽」，他行走於「救亡圖存」、「開天闢地」、「改天換地」、「翻天覆地」、「驚天動地」及「東方之珠」的八百幅歷史圖片和資料照片中，心潮澎湃、感觸頗深。他有感於習近平總書記所強調的以史為鏡，以史明志，知史愛黨、知史愛國，作為新時代下的香港青年，他深知香港多年來被太多負面新聞蒙蔽，太多青年缺少祖國歷史與發展的了解。「我們之前學習歷史的途徑大多來自書本，其中大部分還都是中國古代史，反而缺少了對國家近現代史的學習，因此造成



● 葉華雄(左二)與青年政協委員們共同參觀「百年偉業——慶祝中國共產黨成立100周年大型主題展覽」



● 香港菁英會主辦「建黨百年暨香港回歸龍舟杯比賽」慶祝中國共產黨建黨100周年及香港回歸24周年。

許多香港青年對國家近現代的發展變化並不了解。」

有見及此，他建議，在國家歷史全方位的融入教材之際，亦能夠藉助當下新媒體的優勢，將歷史故事製作成一分鐘左右的短視頻，發布到微信、Facebook等各大社交軟件上，以興趣為導向，增加互動性，創新學習歷史的方式方法，讓更多的年輕人可以主動學習歷史、了解國家，分享所看所感，掀起歷史知識傳播的新浪潮。他呼籲青年們，相信自己在時代面前所擁有的光與亮，正如魯迅曾說：「擺脫冷氣，只是向上走，不必聽自暴自棄者流的話，有一分熱發一分光，不必等候炬火。」他相信，以祖國為傲，人燃青春之年華，必鑄泱泱大國。



● 葉華雄(左)與原東江縱隊港九獨立大隊、老遊擊戰士聯誼會會長林珍(右)在烏蛟騰抗日英烈紀念碑合影。



● 揭陽市政協委員、九龍東潮人聯會常務副會長吳光霖

# 吳光霖

## 圍繞民生建言獻策 正本清源愛護青年

自2014年香港惠來同鄉會推薦成為揭陽市政協委員以來，吳光霖經常深入基層，每年圍繞民生問題及城市建設發展問題積極撰寫提案，他面對面傾聽群眾心聲，心貼心了解百姓訴求，在廣泛徵求意見的基礎上，充分利用提案這一平台愛國愛港、積極參政議政、建言獻策，很好地發揮了委員的作用。

作為兩屆揭陽市政協委員的吳光霖，近年每次回鄉探訪都發現變化極之巨大，特別是當地的電質及高新科技、生態環境及污水循環系統的現代化水平，造就綠色優美的生態環境和舒適宜居的生活環境，助力揭陽成為廣東省最具吸引力的投資及宜居地級市之一。

### 關注中小學生心理健康

相對招商引資的經濟熱門議題，吳光霖更關心民生需要，細微至建議更換LED街燈至節省成本及街道鋪上貓眼石，以防止及減少夜間交通意外，努力踐行一名政協委員的責任和義務。鑑於近年來，揭陽市中小學生的功課壓力很大，為了爭取好成績，課堂後經常參加補習班或興趣班，使他們缺少了正常的社交生活，引致他們有逃學、討厭上學、離家出走、甚至出現輕生的念頭。

「在學校，因為班內同學人數較多，老師不能關注到每位學生的心理狀況。另外，學生們參與補習班或興趣班，在家的時間比較少，家長們也察覺不到學生心理狀況出現問題。學生的不滿心情不能適當地抒發和得到家人和老師的關心。」針對以上問題，吳光霖建議當地中小學改行小班教學，將現有50多人一班的方式改為30至40人一班，方便老師們可以觀察到每一位同學上堂時的狀態和表現，從而評估他們的心理健康進行跟進及找出問題原因。他亦建議在校加設一名心理輔導員，由有經驗的老師擔任或外聘一位心理專家。

「家長盡量安排周六及周日是家庭日，多與子女溝通，鼓勵他們參加活動，了解他們的心理狀況。我一直希望，學校與青年活動中心共同舉行活動，提供有益身心的活動，擴大學生們的生活圈子，從而進行輔導心理教育，平衡社交生活。」

揭陽市教育局評價吳光霖的提案作出答覆指，《關於關注中小學生心理健康的建議》切中問題要害，提案非常及時，實事求是地指出現階段揭陽市中小學生心理健康教育方面存在的問題和誤區，同時做好中小學生心理健康教育工作，任重道遠。吳光霖期望揭陽市政府切實把心理健康教育落到行動上，不斷提升當地學校健康教育，幫助他們融入國家發展大局，用好國家優惠政策，在粵港澳大灣區甚至更廣闊

的內地找到用武之地，實現個人就業創業夢想，獲得更好發展前景。

### 加強港青國家民族認同

2019年以來，隨着社會發展、競爭加劇，香港青少年面臨前所未有的精神壓力。吳光霖認為，歸根結底，在心智模式尚未成熟的情況下，早期有效疏導和預防是解決學生心理健康問題，保障社會和諧穩定的有效途徑。他建議政府教育部門及學校多策劃開展社會實踐等課外活動，為大學生多開設一定的壓力應對、人際關係等課程。

「青少年是祖國的棟樑和未來，他們的人格發展、道德觀念、價值觀和民族情懷都將對社會的發展產生深遠的影響。因此在落實好『愛國者治港』原則，香港青少年將會在一個風清氣正的學校環境和傳媒環境中，接受應有的國民教育，健康成長成才。」

在吳光霖看來，中央政府一直關心重視香港青少年就業的工作，這事關落實『愛國者治港』原則有利於香港青少年在一個正常的社會環境中成長，樹立正確的國家觀、歷史觀、民族觀、文化觀，從根本上確保香港青少年有一個健康的成長環境。他指，文化認同是國家認同的組成部分，增強香港市民對國家的文化認同是『一國兩制』行穩致遠的思想基礎，是香港社會與國家發展良性互動的強大推動力，也為香港年輕一代融入國家發展大局掃除思想障礙。

### 實際行動投入社團工作

在國家日益強盛的今天，吳光霖表示將一如既往地關注民生議題，特別要為老百姓最關心、最直接、最現實的利益問題盡心盡力，真正發揮政協委員的作用。他強調，加強愛國文化和歷史教育工作任重道遠，需各界大力投資資源予以支持，努力打造優質高效的教職平台。

今年是「十四五」規劃的開局之年，吳光霖希望港青帶着熱情創造更多成功機會，投入到這個規劃當中去，共同去建好我們的國家。吳光霖期望香港各界應深入理解，積極支持中央重大決定，向香港社會做好宣介，發揮增信



● 吳光霖出席建黨百年慶回歸24周年活動

釋疑的作用，特別要爭取香港青年的民意，引導他們理解和支持『愛國者治港』。

早於2016年，吳光霖以團長身份率領200名港青回潮汕地區開展尋根之旅，共到訪揭陽一中及汕頭大學與當地中學和大學生交流，當中個別青年更屬首次返內地考察。事實上，吳光霖作為九龍東潮人聯會常務副會長，一直以實際行動，不遺餘力地投入愛國愛港社團工作中，在今年初第四波新冠肺炎疫情持續時，他踴躍參與於2月的「百萬口罩贈會員」活動，聯同九龍東潮人聯會各位首長、會董及義工們，繼續與民眾共同抗疫，共克時艱。同月，吳光霖亦分別到訪黃大仙警署、觀塘警署及秀茂坪警署，向各警署警員表達慰問，並為警隊的前線警員打氣。

吳光霖相信中央決策是解決香港各種問題的鑰匙，只有落實『愛國者治港』，政府積極有力引領、社會群策群力推動，香港社會才能早日脫離政治掙扎、遠離街頭亂象，心無旁騖地謀求經濟發展、破解民生難題。



● 2016年，吳光霖帶領中學生回鄉，展開尋根之旅。