

甘肅隴南特色文旅示範村 獨特民俗風情 旖旎田園風光

美麗鄉村系列

地處甘陝川三省交界處的甘肅省隴南市，這裏植被茂密、自然資源豐富，被譽為「隴上江南」。宜人的氣候、多樣的景觀地貌和獨特的民俗風情吸引着大批中外遊客，加上「一帶一路」美麗鄉村論壇亦吸引了來自世界的目光。今年以來，隴南市在美麗鄉村建設的基礎上提質升級，就地取材、依村就勢，打造出一批以鄉土氣息、田園風光、康養功能為特色的鄉村文旅示範村，當中如康縣、宕昌縣及徽縣等，都有不少特色的鄉村，有些更已被列為國家級景區，村裏基礎設施完善，農旅體驗活動齊全，民俗文化特色突出，已打造成「小橋流水人家」的田園風光，實現鄉村振興的「綠色引擎」。

●文：雨文、新華社 圖：新華社

康縣： 璀璨明珠農耕韻味

甘肅省隴南市康縣，是全國聞名的「中國綠色名縣」、「中國茶馬古道文化之鄉」，目前已建成了四個國家4A級旅遊景區和70個鄉村旅遊示範村。其最高峰海拔2483米的龍王山，西連武都，向東至長壩張家河，高峻巍峨，挺拔聳峙，山坡峰嶺蒼松連天，雜木茂盛，半山腰下多為大片農田。

而就在這龍王山下，康茶馬古道沿線，有一個美麗鄉村，天藍水清、物產豐富，這就是康縣長壩鎮福壩村。近年來，福壩村以優美的生態環境、濃郁的鄉村文化、多彩的民俗風情和優雅的村容景緻，成為人們休閒度假、旅遊觀光、尋覓鄉愁的好去處。加上，福壩村生態環境優美，村內小溪潺潺，小溪旁草木葳蕤，黑瓦白牆的屋宇掩映在青山綠水之間，一座座康縣風格的農舍外牆，滄桑古樸，為福壩村增添了厚重的農耕韻味。

而且，在去年11月，康縣被確定為「一帶一路」美麗鄉村論壇永久會址所在地後，今年3月美麗鄉村論壇永久會址在長壩鎮福壩村開工建設，令福壩村持續打造集「特色民俗、旅遊觀光、休閒娛樂、農事體驗」為一體的

休閒農業，推動農旅產業發展，將成為隴南美麗鄉村的又一顆璀璨明珠。

另外，同樣在康縣長壩鎮境內，有個4A級旅遊景區——康縣花橋村旅遊景區，其地處省道白望公路沿線，距成武高速望關入口5公里，距隴南市70公里。隴南康縣花橋村景區是茶馬古道上的知名驛站，是中國茶馬古道文化藝術之鄉。花橋村有着旖旎的田園風光、特色的民俗風情、悠久的關東文化、自然風光怡人，成為集鄉村養生養老、田園觀光、休閒度假、民俗體驗等融為一體的度假新選擇，景區有遊客接待區、休閒養生區、民俗體驗區、濕地生態區、親水遊樂區、樂活採摘區等。

至於在康縣長壩鎮的何家莊村，現已成為隴南當地一處田園休閒景區，景區中有着不錯的田園休閒環境，能讓大家感到舒適而又輕鬆的氛圍。這裏是一處專門經過改造的田園農家村莊，以田園度假為主題進行了良好的發展，將農家休閒和旅遊進行有機的結合，以農村田園環境為背景，按照「田園觀光、休閒度假、宜居宜遊宜業」的發展思路，對村莊進行了整體

打造提升，全村脫貧攻堅、美麗鄉村建設、鄉村旅遊齊頭並進，成為全縣後進變先進的典型村。

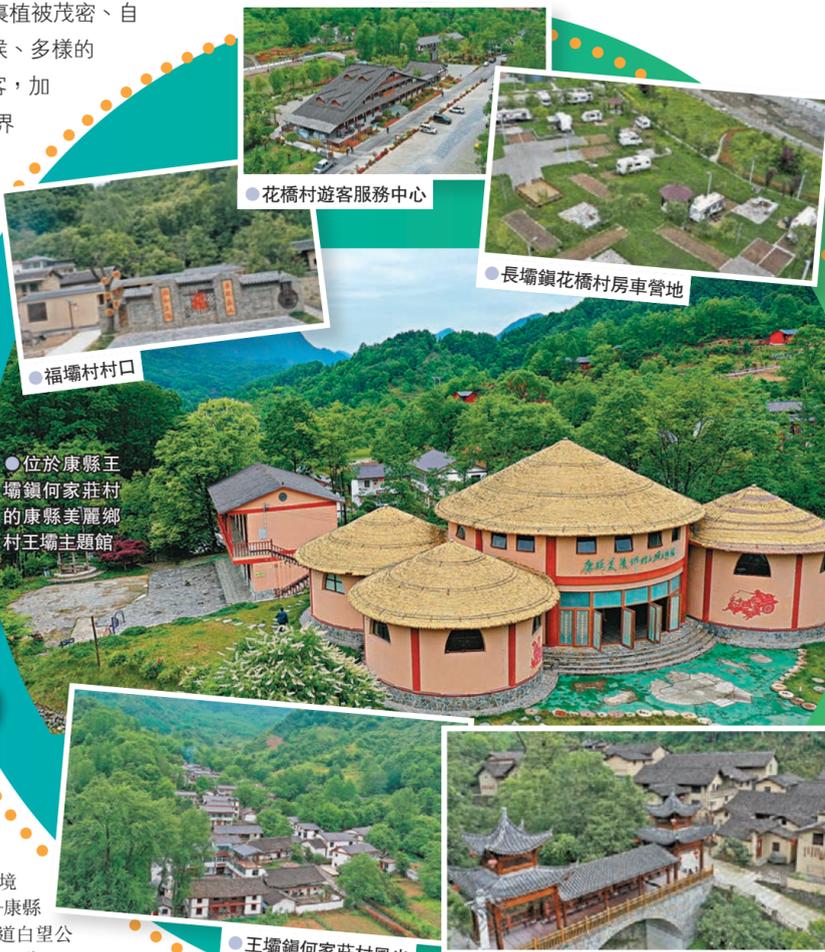
而在康縣岸門口鎮的朱家溝村，在2016年已被列入第四批中國傳統村落名錄，朱家溝依山傍水，林木環繞，具有地方特色的民居錯落有致，宛如一個世外桃源。走進朱家溝，隨處可見傳統文化符號，古道、古宅、古泉，古意盎然，一步一景，可謂精緻還原了古村落原有的生活韻味。

徽縣： 文化名村文旅互動

因城北隅徽山下有徽山驛而得縣名的徽縣，亦是隸屬於甘肅省隴南市，其素有「隴上小江南」美譽，氣候溫暖濕潤，丘陵、盆地相間，境內有徽縣三灘風景區、嘉陵江漂流、青泥嶺等風景名勝，亦有世外桃源般的稻坪村及三泉村等美麗鄉村。

首先，稻坪村，是隴南徽縣嘉陵鎮下轄的行政村，與嘉陵社區、上灘村、周嘴村、張灘村、王埡村、草灘村、田河村、嘉陵村、鐵山村、大灘村、黃橋村、廟埡村、三聯村、大山村、嚴坪村相鄰。稻坪村汲取了山水的神韻，近年來隨着鄉村振興戰略的實施，稻坪村堅持以綠色發展引領生態振興，用青山綠水的底色、高品質生活的主色、高質量發展的亮色，描繪出一幅欣欣向榮的畫卷。2017年，稻坪村被列為國家級歷史文化名村，2019年先後被列為國家3A級景區、甘肅省文化遺產「歷史再現」工程博物館。

而位於徽縣南部的大河店鎮三泉村，坐落在青泥嶺腳下，村內因有「三眼泉」而得名，近來三泉村充分發揮當地的自然景觀和青泥古道旅遊環線建設的有利條件，大力發展「文旅互動、山水一體」的鄉村旅遊產業，逐步建成文化廣場、停車場、露營地等配套設施。2017年通過引入園林景觀工程，打造了集循環農業、創意農業、觀光農業、農事體驗於一體的「山水田園、花映三泉」田園綜合體項目。



●花橋村遊客服務中心

●長壩鎮花橋村房車營地

●福壩村村口

●位於康縣長壩鎮何家莊村的康縣美麗鄉村王壩主題館

●王壩鎮何家莊村風光

●岸門口鎮朱家溝村

●大河店鎮三泉村風光

宕昌： 森林公園地質遺蹟

素有「千年藥鄉」美譽的隴南市宕昌，其中藥材種類達690多種，尤以當歸、黨參、大黃、紅芪、柴胡、黃芪為甚，同時，宕昌縣先後亦被評為「最美中國目的地城市」、「中國綠色名縣」、「中國最佳文化生態旅遊目的地」、「中國低碳旅遊示範縣」、「中國紅色經典旅遊勝地」等，境內有哈達鋪紅軍長征紀念館、官鵝溝國家森林公園等名勝景色。

官鵝溝國家森林公園，位於宕昌縣城郊，由官珠溝、鵝嫺溝、木隆溝、廟溝等景區組成，2003年被確立為國家森林公園，2007年被評為國家4A級旅遊景區，2014年被確立為國家地質公園。官鵝溝國家森林公園集森林景觀、草原景觀、地貌景觀、水體景觀、天象景觀等自然景觀和人文景觀於一體，動植物分布多樣，生態環境優美。加上，其地處青藏高原東部邊緣與秦嶺、岷山兩大山系支脈的交錯地帶，最低海拔1780米，最高海拔4153米，園內有沉積序列較完整的油流沉積岩，獨特的褶皺、斷裂構造，「岷山式」岩溶，典型的滑坡、泥石流、崩塌等外動力地質遺蹟。

而在宕昌鹿仁湖邊的村寨，叫鹿仁村，居住着羌族後裔，遠在秦漢時期，這裏是羌族古老的一支宕昌羌的聚集地。鹿仁村位於宕昌縣城關鎮南部，距縣城10公里，境內氣候溫和濕潤，亦位於官鵝溝國家4A級景區內，景區內亦設有鹿仁村藏羌風情園。當地的民居很有特色，依山傍水而建，這種叫「榻板房」的房子，上下有兩層，底下的一層用石頭和泥土漿砌而成，二層用木料製成，房頂一律木板鋪就，上面用白石壓蓋，人居住在樓上，樓下圈養牲畜。如今，這裏的群眾還保留着古老羌人的部分生活習俗，部分人還居住在古老的榻板房裏。

宕昌



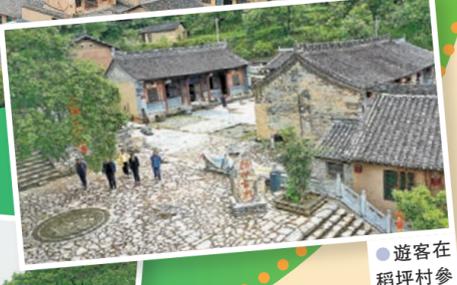
●官鵝溝景區內的鹿仁村村貌

●宕昌縣官鵝溝景區內的鹿仁村藏羌風情園

徽縣



●這是入選中國傳統村落名錄的隴南市徽縣嘉陵鎮稻坪村風光



●遊客在稻坪村參觀遊覽

●嘉陵鎮稻坪村

旅遊資訊

五星住宿快閃優惠

莘莘學子的暑假已到了，相信不少家長亦正尋覓Staycation的地方，由即日起至7月18日，KKday與五星柏寧酒店推出「一泊4食」之旅，推出「KKday獨家快閃優惠：柏寧酒店尊貴豪華五星住宿『一泊4食』之旅」，低至HK\$722/位（另加10%服務費），每個入住日首間預訂可升級至全新裝潢尊貴豪華客房。住宿套餐包括自助早餐、自助午餐（星期一至五）或下午茶自助餐（星期六、日及公眾假期），下午茶及黃昏雞尾酒。住客亦可選擇升級享用其他餐飲體驗，以人均HK\$278（另加10%服務費）升級享用雙人自助晚餐（價值：HK\$1,356）。

●文：雨文
優惠詳情：
優惠期（預訂期）：即日起至7月18日23:59
可選擇入住日期：即日起至9月30日