

「板神」勇者無懼 逆市開旗艦店

萬四呎設5特色區 總有一款合你意

雖然疫情未完全過去，仍有限聚令，四人坐一枱，掃安心出行，大家亦習慣了。香港的市面已是漸入佳境，所以新的食肆陸續誕生，就如日本鐵板燒板神上月又在銅鑼灣鬧市開設佔地14,000呎的旗艦店，今次與在灣仔The Hennessy分店相反，灣仔店居高臨下俯瞰維港，銅鑼灣店則平視銅鑼灣避風塘及西九景觀，看紅隧口車水馬龍，同樣是環境寬敞，充滿格調。著名室內設計師梁志天設計時在各包廂房間配合各種燈光效果，更顯時尚和高級。各區都別具特色，如有巨型半透明電視牆、日本景色投射影像、巨大富士山壁畫等適合傾生意或開大型慶祝派對，主打吸商務、高質青年客。

● 採、攝：祖蓮娜



掃碼看影片

板神旗艦店餐廳主要分為5大區域，有鐵板燒區、壽司吧、炭火燒區、Sake Bar及Wine Room，供應鐵板燒、Omakase、壽司、刺身食物，適合傾生意和開大型慶祝派對。由廚師在你面前炮製優質食材，鐵刀一切，功架十足，配上悅耳的「滋滋」聲及香氣，已叫人食指大動，欣賞廚師靈活的手藝和食物的美味，雙重享受。加上，幾個區有不同消遣款式任你挑選。

而他們的海鮮、和牛，甚至炒飯都很吸引，見到大廚將飯鋪開，打蛋於飯上面，加入蔥粒、牛肉粒等材料不斷翻炒，至飯粒乾身香噴噴，極好味！



● 板神日本A5和牛烤手法不同

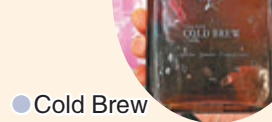
同 期 加 映 採、攝：寧寧 文：雨文



● 即席製作可麗餅



● 黑朱古力配霖酒及特濃咖啡可麗餅



● Cold Brew

咖啡味限定可麗餅 夏日雪糕芳香風味

創立於1999年的加拿大過江龍可麗餅專門店品牌Café Crepe，於2017年在香港中環開設首間旗艦店，於2020年更在K11藝術館開設第二間分店，最近推出夏日系列的兩款飲品特濃咖啡系列特飲的Espresso Tonic和冷萃咖啡Cold Brew，均採用了全港獨有的Lavazza系列LA RESERVA DE TIERRA的哥倫比亞咖啡豆製作而成，水洗的哥倫比亞豆特殊的甜味帶出溫和的口感和香氣，並且帶有微微的果酸，其特有的熱帶水果香氣，萊姆皮、茉莉花香等。

而最新推出的秘製瑞士芝士汁配黑松露帶子可麗餅\$125，那帶子更是可持續海鮮，深受食客歡迎。而黑朱古力配霖酒及特濃咖啡可麗餅，Café Crepe同樣採用正宗法國巴黎傳統秘製可麗餅配方，入口煙韌又不乾身，餡料選用比利時黑朱古力配霖酒醬汁加上Lavazza Colombia特濃咖啡製作的忌廉芝士奶油，混合咖啡豆中的茉莉花香、青檸及熱帶水果的芳香風味。

同時，近日Café Crepe亦聯乘港產雪糕品牌「Teemtonefai甜筒輝」推出最新口味獨特的雪糕：研製出法式香芒系列可麗餅及法式梳打餅品，今次創作的「甜筒輝」獨家香蕉味雪糕，口味獨特，配上可麗餅及新鮮原隻芒果，啖啖芒果肉加上秘製玉桂醬汁，口感一試難忘！法式香芒可麗餅配香蕉味雪糕（\$109）為7月期間限定，採用新鮮爽甜原隻芒果，加上秘製玉桂醬汁和啖啖芒果肉，再配上椰絲及杏仁碎增加口感層次。最後，加上「甜筒輝」獨家香蕉味雪糕，雪糕採用新鮮香蕉製造，天然無添加。



● 將牛放在板神方包上更美味



● 鐵板炒飯

【鐵板二人前】（\$2480），即送鐵板燒活龍蝦一隻/澳洲鮑魚一客/粒貝一份。
鐵板燒二人前包括：前菜、季節沙律、刺身五點、白鯧魚、鵝肝、日本和牛、炒飯、炒時令野菜、湯和甜品等多款菜式，物超所值。
*優惠受條款及細則約束，板神保留最後決定。
訂座及查詢：2817 7767
銅鑼灣告士打道255-257號信和廣場1樓



● 板神環境寬敞，充滿格調。

特選鐵板燒午市套餐 \$380

餐廳CP值最高的是特選鐵板燒套餐，\$380即嘆盡10道菜！客人可一邊享餐，一邊看師傅現場製作鐵板燒，食物烹煮時傳出香氣，帶來五官體驗。
菜式包括：南非鮑魚、帶子/大蝦/法國鵝肝（3選1）、美國牛肉（薄燒/厚燒）另加\$200即可將美國牛肉升級至日本A5和牛。前菜、季節沙律、季節野菜、炒飯、漬物、麵豉湯、甜品/咖啡。

Omakase午市 \$450

壽司吧由擁有42年經驗的大倉正孝師傅和何沛輝師傅主理，現特別推出lunch omakase（\$450），師傅們精選時令食材來掘出9件壽司，當日時令壽司包括：大拖羅、石鯛、北寄貝、金目鯛、牡丹蝦、小肌、黑睦、穴子、馬糞海膽，除了壽司，更包括麵豉湯/稻庭烏冬、前菜、沙律、蒸蛋、甜品/咖啡/紅茶。（*壽司食材因應季節供應而定）

炭火串燒六味御膳 \$280

師傅用備長炭製作串燒，火氣十足，午市期間可以自選6款串燒，有多款雞部位可以選擇，亦有黑豚腩肉提供，套餐亦



● 鐵板龍蝦、鮑魚特別鮮味

附有燒飯團、蒸蛋、麵豉湯/咖啡等。

長炭串燒（選6款）：雞翼、雞腎、雞心、雞頸、雞尾、雞軟骨、味噌雞胸、日本黑豚腩肉、番薯、青椒仔。

Happy hour \$238

在黃昏海景前，師傅用炭火製作串燒，只需\$238即嘆5款備長炭串燒，以及1瓶日本酒（300ml）。
備長炭串燒（Yakitori）包括：青椒仔、粟米、豬腩肉、雞翼、雞腎。
日本酒（Sake300ml）：玉乃光 純米大吟釀、久保田千壽吟釀、極聖夢二旅情純米吟釀（任選1款）。



禪悟居士，正職與玄學、術數無關，信奉藏傳佛教，自初中開始在「玄學發燒友」父親耳濡目染下接觸面相、紫微斗數、八字等知識，再經父介紹認識了教授佛法之恩師，除學習佛學之外，恩師亦傳他文王卦及陽宅風水至今35個年頭。

2013年通過禪定，悟得前所未有的契悟，終明白了五行與際遇實相之間的關聯性，像石破天驚一樣，整合了一套獨一無二、與宇宙本體相應的禪悟姓名學，依此因緣，新以公開部分千古未傳姓名學之奧秘，望有緣人得到裨益！
facebook: 禪悟——千古未傳姓名推命學

人才輩出的東晉

東晉雖是處於偏安一隅的政權，但由於人才輩出，無論文化、政治也有其值得娓娓道來的一面，首先簡介東晉時期的天才畫家顧愷之，其姓名五行組合就是壬甲甲，水生木吐秀格屬於天才級數，憑他的生平就可說明此觀點。

顧愷之，字長康，又字虎頭，晉陵無錫人。他很有天才，少年就成名。相傳顧愷之20歲左右時，高僧慧力在建康募捐修建瓦棺寺。為了幫助慧力籌集捐款，顧愷之便在寺內白壁上畫了一幅維摩詰像，這幅畫像神采煥發，宛如真人，轟動一時，觀者讚賞不絕，施錢很快超過100萬。當代名士謝安非常器重他，以為「有蒼生以來，未嘗見之」。

顧愷之多才多藝，工詩賦、書法，尤擅繪畫，嘗有「才絕、畫絕、痴絕」之稱，又因他字虎頭，因此人稱「虎頭三絕」。他的畫多是人物肖像及神仙、佛像、禽獸、山水等。顧愷之的人物畫的特点是「傳神」。為了達到傳神的效果，他在畫人物時很注重「點睛」。據說，他曾經等了好幾年，才為自己畫中的人物「點睛」。

而另兩個東晉時期響噓噓的人物，就是陶侃和書聖王羲之，而他們姓名的五行組合的共通點亦是吐秀格，所謂吐秀格的定義，我生者為吐秀，即木生火、火生土、土生金、金生水、水生木就是了。陶侃就是水生木，而王羲之則是金生水。陶侃的姓名組合「壬乙」，而王羲之則是「辛癸甲」。一個水生木，而另一個金生水，同樣是吐秀究竟有何分別呢？

十個天干分陰陽，甲木丙火戊土庚金壬水屬陽，即「+」，而乙木丁火己土辛金癸水屬陰，即「-」，而生出的關係若見到陰陽互見的情況出現時，吐秀中屬於精明，邏輯類的吐秀，而陽陽或陰陰互見者，則屬天才級數式的吐秀，例如陶侃，壬屬陽水，見陰木乙，表示吐秀中屬精明、聰明、有才華但不算揮灑自如那種，可從陶侃生平了解到，陶侃原是王敦的部下。後來，陶侃立了戰功，做荊州刺史。有人妒忌他，在王敦面前說他壞話。王敦把他調離到廣州。那時候，廣州是很偏僻的地方，調到廣州等於是降了他的職。

陶侃到了廣州，並沒有灰心。他每天早晨把一百塊磚頭從書房裏搬到房外；到了晚上，又把磚頭搬到屋裏。每天都這樣做，別人看了感到很奇怪，忍不住問這是做什麼。陶侃說：「我雖然身在南方，但心裏一刻都沒有忘記收復中原。如果閒散慣了，將來國家一旦需要我出力，怎麼能擔當得了重任呢？所以，我每天借這個鍛煉身體。」

王敦死後，東晉朝廷把陶侃提升為征西大將軍兼荊州刺史。荊州的百姓聽陶侃回來，都跑出來歡迎他。雖然升了官職，可陶侃還是謹慎小心。荊州衙門裏大大小小的事情，他都親自過問，從來不放鬆。

陶侃一生帶了41年的兵，由於他執法嚴明，公正無私，大家都很佩服他。在他管轄的地區，社會秩序井然，真做到了夜不閉戶、路不拾遺！

咸和九年，陶侃告老還鄉，途中病逝於樊溪。陶侃不僅忠順勤謹，為官清廉，而且文采極佳。他「喜文辭，行文如流」，名篇有《祖國賦》、《遜位表》，著文集二卷行世。

在東晉時期，王氏是門第高貴的士族，當時有「王馬共天下」的說法。在王氏家族中，出了一個大書法家，他就是王羲之。

王羲之從小酷愛書法，七歲時就開始練習寫字。傳說他在走路、休息的時候，也用手指比劃着練字，仔細揣摩字體的結構和筆法，心裏想着，手指在自己身上一橫一豎、一筆一劃地比劃着。日子長了，衣服都被劃破了。他每天寫完了字，總是要到自己門前的池塘裏去洗刷毛筆和硯台，久而久之，池塘裏的水都變成黑色的了。

王羲之出生在東晉大族士紳家庭，本來可以平步青雲，做很大的官，可他喜歡逍遙自在，不願做官。後來，揚州刺史殷浩與他關係很好，寫信勸他出來，他才任職會稽內史。到那裏做官，主要還是因為會稽的風景秀麗，可以娛人性情。王羲之曾經與謝安、孫綽等著名文人到會稽山陰的蘭亭舉行宴會。

這些文人在蘭亭會上乘興作詩，共得詩37首，編成《蘭亭集》。王羲之也在酒酣耳熱之時，當場揮筆，為詩集作序，寫成《蘭亭集序》。這篇作品共有28行、324字，它的章法渾然一體，筆法粗細多變，字形疏密相參，全篇「遒媚勁健，絕代所無」，連墨氣也忽濃忽淡，最能體現王羲之書法的最高境界。全篇二十幾個「之」字，字字不同，每個字有每個字的寫法，筆法千變萬化，令人嘆為觀止。

塔羅星座

文：BENNY WONG



21.3-19.4

今個星期會壓力比較大一些，可以試吓佩戴白水晶的飾物是絕對的幫助。



20.4-20.5

本星期有無比的工作量辛勞非常，當然這亦是顯得你發展暢順及能幹的表現。



21.5-21.6

紫水晶的吊墜有助你本星期的大頭蝦及因忘掉而帶來的損失減少。



22.6-22.7

太陽星的手鏈能令你增加自信心及改善你的人際關係，使你在工作上更有魄力。



23.7-22.8

工作上遇上新挑戰，綠色的月亮石飾物除了能舒緩你情緒壓力之餘，還能夠令你工作發展更順利。



23.8-22.9

這星期遇着氣管喉嚨有點問題，令到你心情不佳有處發洩，難為了愛侶了！



24.9-22.10

要做到盡善盡美其實是很難的，要知道世界哪有完美，所以要記得缺陷美的真意啊。



24.10-21.11

黃水晶能夠帶動你本星期的財富呢，有利做生意的朋友及投資者。



25.11-21.12

紅色是你的幸運色彩，這星期能夠多運用的話，各方面事情也會有所裨益的。



22.12-20.1

如果覺得運氣真的如此不濟的話，可以向上天祈禱，你的守護天使一定會聽及協助你解決難題的。



21.1-19.2

心情大上大落，終於這星期能夠放輕鬆下來了，得到真正的休息時間。



20.2-20.3

小小苦楚真的是等於一種激勵的，如沒有早前的艱苦，就不能造就今天的你，所以努力呢！



Benny Wong

香港著名西洋玄學家，天生一對藍瞳目，能凝視你的未來，擅長各類型西洋占卜術，超過二十年的占卜經驗，更獨創數字占卜命盤——「BT9型格」，親授之學生遍布世界各地，亦得「導師中的導師」美譽。

25個符文的解註（八）

考慮到盧恩符文在各界的英文拼法與翻譯稱呼各異，以下稱呼符文時將會以符文的代表意義為稱呼。

14. 佩索 (Perdhro)

魔法，代表字母「P」

魔法符文是個象徵「神秘」意義的符號，它代表與「直覺」、「第六感」、「秘密」和「超自然」有關的事物，同時也具有如同大富翁內的「機會」與「命運」這樣充滿隨機性、難以捉摸的意涵。

當魔法符文出現在占卜牌陣中，它可能代表着有某樣事物被隱藏了起來，但很快就會以正面的情況重見天日，亦有建議占卜者，透過自身的直覺與第六感去解決問題、突破困境的提醒。

魔法符文將會帶來神奇的好運與奇跡，可能是一筆偏財、一個原先沒被注意到的機會、一份指引的降臨等。

另外，魔法符文也能用來作為祈求懷孕與生育相關的祈禱。

在幸運符文中，可作為求偏財、懷孕、增強直覺的使用。

關鍵字：隱藏訊息的揭示、直覺與洞悉、好運降臨、意外之財、幸運女神。



15. 歐爾 (Eolh)

守護，代表字母「Z」

這個符號代表着「麋鹿的角」，有抵禦危險、保護與一種奮戰到底的鼓舞氣勢，同時也非常像一隻向上伸出的手，表示着你可以向外尋求安心的力量，將會有許多存在向你伸出援手，提供你面對困難的勇氣與力量。

它也有「等待機會」的暗喻，將會有一個幸運的影響力透過潛意識或直覺本能出現在你身邊，可能是一個新的機會、一段新的關係、一個新的課程即將到來。

守護符文具有強大的守護力量，它能夠保護你，使你不受災厄與麻煩糾纏。

在幸運符文中，有強烈的保護力量。

關鍵字：保護、勇敢向外尋求協助、等待機會。

