



影視港生陳鳳文：拍美食視頻追夢 工作休閒兩不誤

▼陳鳳文根據外婆的菜單製作艾糍並拍成視頻。 視頻截圖



▲陳鳳文從小和外婆非常親密。 視頻截圖



○在香港青陳鳳文在B站拍視頻做美食。圖為他展示自己做的荷花酥。 香港文匯報記者胡永愛 攝

國潮、美食、B站(視頻網站「哔哩哔哩」)，是當年輕人最喜愛的三件事，對於在深圳生活的港青陳鳳文來說更不例外，「這三樣，是我周末生活的重要組成部分。」這個夏天，陳鳳文剛從深圳大學畢業走入職場，他在閒暇時光依然延續着做美食博主的夢想，「一邊做着美食，一邊做視頻，是我大學專業的延續，也是工作之外休閒放鬆的方式。」

●香港文匯報記者 胡永愛 深圳報道

在一個周末，香港

文匯報記者來到陳鳳文家時，他正在準備荷花酥的材料。「這邊是麵粉、糖和豬油做成的油皮，那邊是椰蓉做成的內餡。」一個個被搓得渾圓的食材放在盤中，淺粉色與鵝黃色搭配十分好看，「靜置15分鐘是為了待會擀皮的時候不容易破皮。」陳鳳文邊說着，邊開始將油皮熟練地進行壓扁、擀平、捲起……「荷花酥最重要的就是炸的油溫，太冷沒法熟，太熱會變黃不好看，溫度剛好才有荷花一層層綻放的姿態。」

2020年6月起，陳鳳文在B站上開設了自己的自媒體號「馬蹄食」，發布自己製作美食的視頻。此前，陳鳳文在深圳大學就讀影視傳播系專業，目前在深圳一家跨境電商企業從事短視頻製作工作，加上自小酷愛烹飪，專業與愛好之下，誕生了這個自媒體號。

做「外婆牌」艾糍 哭着完成剪輯

酒釀桂花丸子冰粉、菠蘿椰奶糕……陳鳳文在「馬蹄食」中發布的美食視頻，大多為中式甜品。「我的確從小到大更喜歡中式美食，中國人的很多食物往往伴隨着特定節日，也蘊含着與之相關的人文情感。」

「我相信在廣東長大的朋友們應該都聽說過一種糕點……它們都統稱為茶果，但我最愛吃的茶果是艾糍，也是我外婆做的茶果當中最愛吃的一種……」在視頻《帶着思念的茶果——艾糍》的開頭，陳鳳文講述了外婆製作的艾糍給自己帶來的回憶。

外公外婆居住在深圳大鵬，也是陳鳳文從小長大的地方。今年清明節，陳鳳文回到了大鵬，為紀念逝世的外婆，他製作拍攝了這期視頻。「大鵬的艾糍不是用艾草做的，是用一種叫做白麻葉的植物做成；揉搓的時候要用力點，這樣才更勁道……」陳鳳文回憶，當年外婆在家門口的小凳子上做茶果，一做就是一天，自己則在旁邊看着她做，逗她笑，「『外婆牌』艾糍的製作步驟，也就這樣從小印在了我腦子裏。」

製作這一期視頻時，陳鳳文在片尾加入了外婆的照片，回想着童年的美好時光，他哭着完成了視頻剪輯。「艾糍在我心中，不僅是一道美食，也是寄託着我對外婆的思念。」

學習B站「大神」摸索視頻風格

在深圳大學四年，陳鳳文被身邊同學所影響，愛上了視頻網站B站。也因為熱愛美食，陳鳳文也在這裏找到了「大神」級的視頻頻道：「綿羊料理」、「大碗拿鐵」和「日食記」。他們不僅美食做得很吸引人，每一個博主都有自己的風格。「綿羊料理」會對美食進行全方位探究，旁白文案更是妙語連珠；「大碗拿鐵」用幽默的風格，對美食進行復刻；「日食記」則以絕美的畫面，給觀眾帶來視覺和心靈上的放鬆。

最初，陳鳳文做美食視頻的時候，是以教程的方式告訴觀眾這道菜需要什麼原材料以及如何進行烹飪，後來他發現B站粉絲要看的並不是這樣的教程類視頻。「做了幾期後，我覺得我應該和那些大神級UP主一樣，找準自己的風格，讓視頻能夠治癒來看的人。」

目前，陳鳳文最新發布的美食視頻中，加入了頗具網感的小動畫，旁白中增加了自我吐槽等橋段，開始有了自己的風格。「我的自媒體號才剛剛開始，還在摸索中，希望隨着視頻的累積，能發掘成熟的、獨屬於我的視頻風格。」

閒來試手中式甜品 闖B站做美食博主



▲陳鳳文在小心烹製荷花酥。 香港文匯報記者胡永愛 攝

愛淘寶也愛街市 冀復刻港式美味

低筋麵粉、豬油、椰蓉、細砂糖、黃油、蛋黃……做一種烘焙食品，需要多種食材的組合，「一般我會在淘寶上找一家店鋪一鍵下單，買齊所有的食材，很方便快捷。」陳鳳文表示，生活在內地，活用線上購物軟件是必備的技能，「平時像叮咚買菜、樸樸等生鮮電商平台，我也會使用，基本半小時就可以送到家門口。但有時間的時候，我更喜歡去逛線下的菜市場，看着擺放整齊的新鮮蔬菜水果，很治癒，也更讓人有烹飪美食的動力。」

菜市場是每個城市最富有本土特色的美食坐標，陳鳳文最喜歡去的是深圳園嶺以及東門的菜市場。陳鳳文表示每次來到菜市場，都能從視覺、嗅覺、味覺、觸覺全方位感受到食材的特性，菜市場的人也在一買一賣、討價還價中顯示着自己的性格與行事風格，「在外賣、網購發達的現代社會，在高樓林立、節奏飛快的大都市深

圳，菜市場是最有煙火氣、最接地氣的地方，也是了解、融入這個城市最好的切入點之一。」

憶廣州之旅 獲視頻靈感

去年，陳鳳文和朋友一起去廣州，進行了一趟美食之旅，「碗仔翅、椰奶凍、豬腳薑、鉢仔糕、雙皮奶……我們整整吃了三天，廣州好吃的實在太多了！」至今，陳鳳文仍然懷念那些藏在大街小巷的美食店，「現在正值夏天，下一個視頻我想做一些清涼解暑的甜品，復刻一下在廣州吃的雙層椰奶凍，一層椰青凍，一層椰奶凍，上面再鋪上水果和雪糕，特別適合夏天！」

陳鳳文記憶中的香港味道，也是他想復刻的美食。「港式蛋撻、混醬腸粉、炸大腸……我都想呈現給大家！現在因為疫情，我也很久沒有回香港了，希望可以憑着記憶做出來，給內地的朋友看看香港美食！」



掃描看片

00:06 / 19:40

自動 倍速



港青前海就業 Q&A

整理：香港文匯報記者 李望賢

Q：港澳青年如何到前海就業？

A：前海管理局自2021年起發動多家前海企業，啟動「前海港澳青年招聘計劃」，每月提供逾百個崗位，推動港澳青年在前海實習實踐、交往交流、成長成才。該計劃為公益項目，免費向企業及求職者開放平台使用服務，目前已經累計發布了逾500個崗位。有意向的港澳青年可以登錄招聘計劃的專屬網頁 <http://sqzh.zhaopin.com> 查詢相關企業和崗位，並投遞簡歷。

Q：「前海港澳青年招聘計劃」多久更新發布崗位？

A：按月更新，可關注「前海深港合作區」微信公眾號。

Q：「前海港澳青年招聘計劃」是否只面向應屆畢業生？

A：部分實習、就業崗位，面向在校大學生、應屆畢業生；部分崗位面向社會招聘。

Q：哪些企業參與招聘？都有什麼要求？

A：參與前海港澳青年招聘計劃的企業，既有包括京東、順豐、騰訊、來畫視頻等知名企業，提供算法研發工程師、大數據平台開發工程師、動畫設計師、新媒體推廣專員等重點崗位，也有一些小型文創企業，提供平面設計師、建築師等崗位。登錄招聘計劃的專屬網頁 <http://sqzh.zhaopin.com>，可以找到對應崗位的詳細要求。網頁上還設置了專欄，有意向的港澳青年可以進入網站，回播企業在北京大學、廈門大學、暨南大學、華僑大學等高校的專場宣講，進一步了解企業的詳細情況。

Q：港澳青年在前海就業能得到哪些支持？

A：符合條件的港澳青年，可以享受就業補貼，還可以申報人才住房。此外，前海方面還為港澳應屆畢業生和社招生提供崗位推介服務；針對求職簡歷有建議崗位和內部推薦服務；針對學生有簡歷的指導服務；後續還會推出職業生涯規劃及面試簡歷等課程服務。有需求的港青可以將簡歷及需求發送郵件到郵箱：lzb@qh.sz.gov.cn 聯繫（郵件請備註意向企業及崗位）。

Q：港青如何申請前海人才住房？

A：（一）申請要求（需同時滿足）：（1）香港、澳門永久性居民，或單程證來港人士（已註銷內地戶籍，取得回鄉證），台灣居民參照適用；（2）通過「前海港澳青年招聘計劃」與前海企業簽訂了正式勞動合同；或在前海創業（3）申請人本人及配偶在深圳無房；（4）本科及以上學歷，畢業兩年內。（二）申請材料（1）港澳台永久居民或居民身份證，以及回鄉證；（2）申請人婚姻狀況證明；（3）與前海企業簽訂的正式勞動協議；（4）申請單位員工個人信息統計表（下載鏈接：<http://qh.sz.gov.cn/at-tachment/0/692/692545/7972115.doc>）；（5）文末附表。

（三）分配時間：自申請之日起一個月內。（四）可申請房源：配租房源為龍海家園、塘朗城、科技生態園人才住房，均靠近地鐵站，戶型均為一房和兩房。其中龍海家園建築面積30-55平方米；塘朗城建築面積44-71平方米；科技生態園建築面積30-70平方米。（五）申請方式：請將需提供材料掃描成電子文件，並聯繫劉先生：13650288065（微信同號）進行申請。