香港文匯報訊（記者 姚進 長沙報道）北京時間7月24日中午，在東京奧運會舉重女子49公斤級決賽中，代表中國出戰的湖南郴州桂陽妹子侯志慧在比賽中六次試舉全部成功，以210公斤總成績（抓舉94公斤、挺舉116公斤）勇奪冠軍，打破奧運會49公斤級別抓舉紀錄和總成績紀錄，為中國代表團拿下本屆東京奧運會第2枚金牌。

●7月24日，在東京奧運會舉重女子49公斤級決賽中，中國選手侯志慧奪得冠軍。

「小猴子」侯志慧：五載磨煉 東奧奪冠 傷痛無緣 里約奧運

就在侯志慧摘金的時候，在她的家鄉湖南郴州桂陽縣，她的啟蒙教練、桂陽三中舉重教練李志平組織了侯志慧的眾多師弟師妹們一起收看了侯志慧的比賽。侯志慧勇奪金牌的瞬間，這間並不寬敞的訓練室內爆發出熱烈的歡呼聲，師弟師妹們相互揮舞着小國旗擊掌慶祝，李志平也久久無法抑制住激動心情。「太激動了，志慧終於摘得了金牌，我們一直堅信她可以摘得這枚金牌的！祝賀她！她是我們的驕傲！」

12歲學舉重 訓練從不偷懶

李志平還表示：「侯志慧就像一顆小宇宙，只要放開自己就有無限能量，這次奪冠意義重大。」「學姐是我心中的偶像，我會努力訓練爭取早日向她看齊！」學妹蔣惠花說。

據李志平教練回憶，2008年，在桂陽縣中小學生田徑運動會上，侯志慧作為田徑選手參加了運動會，當時身高才1.3米，體重不到29公斤的她表現並不出眾，卻被李志平一眼相中。

李志平說，當時，侯志慧在跑60米衝刺的時候，起步那一瞬間的表現讓他眼前一亮，感覺這「小不點」的爆發力、身體素質、身體機能的協調性都非常好。

2009年，12歲的侯志慧正式拜李志平為師，來到桂陽三中舉重館學習，開始了舉重生涯，教練李志平要求很嚴，但小志慧很自覺，從不偷懶，還向老隊員看齊，給自己加任務，李志平不得不經常「警告」她：你不能把任務加得太快了！

人小爆發力強 入選湖南省隊

2009年下學期，湖南省舉重隊教練來桂陽選苗子。原本考察對象是桂陽三中舉重隊的兩名老隊員，作為新隊員侯志慧也跟着兩位師兄舉起了槓鈴。當時侯志慧體重不到30公斤，平日訓練最好成績是47公斤。但這一次，在省隊教練面前，她似乎刹也刹不住，一下就高翻到52公斤。這讓省隊教練大吃一驚，當即決定：「這名小個子學生，省隊要了！」

2012年，侯志慧成為湖南省舉重隊的正式隊員。由於她有天賦又能吃苦，3年後，侯志慧順利進入國家隊。

李志平還向香港文匯報記者介紹，5年前的里約奧運會，侯志慧就有機會奪冠，但因傷病臨時被替換了。從里約回來後，侯志慧回到老家桂陽休整，那天，李志平趕到高鐵站接到了侯志慧，眼前這個瘦瘦小小的「小猴子」讓他格外心疼。他連忙安慰道：「沒關係，你還年輕，有的是機會。再過幾個月就是全運會，你要在賽場上證明你自己！」

「舉重是我最熱愛的事情，我一定會堅持下去。現在，我的目標就是東京奧運會！」當時，侯志慧斬釘截鐵的回答，讓李志平意外又欣慰。經過治療、恢復和努力訓練，如今，侯志慧終於如願以償，實現了自己的奧運金牌夢。

冠軍成長之路

1997年3月18日	出生於湖南桂陽縣樟市鎮
2015年	進入國家舉重隊
2015年6月	在波蘭舉行的世界青年舉重錦標賽上，獲得女子48公斤級1金2銀
2016年4月	在全國女子舉重錦標賽暨里約奧運會選拔賽中，奪得48公斤級抓舉、挺舉和總成績三項冠軍，成為該級別里約奧運的第一候選人
2019年2月	舉重世界盃賽暨東京奧運會資格賽以抓舉94公斤、挺舉116公斤、總成績210公斤奪得三項冠軍，並打破該級別的抓舉、總成績兩項世界紀錄
2021年4月18日	在2021年舉重亞錦賽，女子49公斤級比賽，以213公斤獲得總成績冠軍並創造新世界紀錄，同時還以抓舉96公斤打破世界紀錄並獲冠
2021年7月24日	在東京奧運會女子49公斤級舉重比賽中，以抓舉94公斤、挺舉116公斤、總成績210公斤奪冠，打破奧運會49公斤級別抓舉紀錄和總成績紀錄

整理：香港文匯報記者 姚進

特稿

父母難掩激動：她是全家的驕傲

在鄉親們的印象中，侯志慧個子瘦小，人又活潑好動，加之姓侯，她自小便有了「小猴子」的美稱。7月24日中午，侯志慧正參加東京奧運會女子舉重49公斤級比賽，在她的老家，她的家人和親戚朋友聚在電視機前，緊張地關注着比賽進展，不時為她吶喊加油：「志慧，好樣的！」「小猴子，加油！」

當侯志慧奪金的那一刻，家中沸騰了，姐姐侯志敏振臂高呼，激動之情溢於言表。父親侯明強也難掩內心激動：「她的夢想就是站在奧運賽場上為國爭光，她做到了，我為她驕傲！」

而侯志慧的媽媽則在北京參與某綜藝節目錄製，在鏡頭前觀看比賽。女兒奪冠那一刻，她難掩激動心情。「寶貝，你是我們全家的驕傲！」侯志慧媽媽哽咽着說道，「賽前就知道她奪冠希望很大，但是我一看她的比賽就很緊張。這次更加緊張了……希望早點見到她，給她做她最喜歡吃的菜！」

●香港文匯報記者 姚進 長沙報道

香港文匯報訊（記者 殷江宏 濟南報道）在24日晚舉行的東京奧運會女子重劍個人決賽中，中國選手孫一文在加賽中一劍封喉，11比10擊敗排名世界第一的羅馬尼亞選手波佩斯庫，為中國代表團奪得第三金，亦為中國擊劍隊拿到首枚金牌。

●24日，在東京奧運會擊劍項目女子個人重劍決賽中，中國選手孫一文奪得冠軍。 新華社

天才劍客孫一文：過關斬將 闖入決賽 一劍封喉 擊落金牌

作為中國女子重劍的領軍人物，孫一文曾在上屆里約奧運會奪得該項目的銅牌，並與隊友一起拿下女重團體銀牌。此次奧運會，孫一文一路過關斬將，在女子個人重劍1/8決賽中，以15比8擊敗隊友朱明葉；在1/4決賽以11比10險勝意大利選手伊索拉；在半決賽中，以12比8擊敗俄羅斯奧委會運動員穆爾塔扎耶娃進入決賽。在決賽中，孫一文與波佩斯庫兩位頂級「劍客」打得十分激烈，二人從7平打到10平，不得不加賽一劍定勝負。最終孫一文一劍封喉，為中國女子重劍奪得首枚金牌。

孫一文的啟蒙教練許昭偉接受香港文匯報採訪時表示，或許是心有靈犀，當看到決賽要決一劍時，就感覺孫一文肯定會贏。

心理素質過硬 遇困不驕不躁

孫一文來自山東省棲霞市，從小就因體育成績突出入選棲霞體育競技運動學校進行中長跑訓練。後來，煙台擊劍隊總教練許昭偉到棲霞選拔人才時，一眼看中孫一文，將其選入煙台市擊劍隊。

「一文這幾年能堅持下來很不容易，我始終感覺她會奪冠！從比賽中可以看出，經歷了上一屆奧運會，她心理成熟了很多，面對困境不驕不躁。」許昭偉說，當年他對孫一文印象比較深的就是身體素質特別好，爆發力強。「她性格比較大大咧咧，可以在特別緊張的情況下輕鬆地處理一些事情，哪怕輸了也不會特別難過，可以重頭再來嘛，所以她奪冠是注定的。」

擊劍天賦絕佳 學習能力拔群

2010年，孫一文被選入山東省青島體育訓練中心擊劍隊。當時任省隊主管教練的祝曉林對其印象深刻：「她眼睛特別有神，反應也特別快，別人學一個星期的動作，她可能瞬間就學會了。」

在祝曉林看來，孫一文的手感特別好，這種天賦對擊劍運動員非常難得，「像刺手、刺腳這樣的動作很難刺中，她在這方面很有優勢。」祝曉林說，「里約奧運會孫一文作為國家隊的年輕選手，沒抱大的期望，這次奧運會目標很明確，就是奪金牌。」在其看來，決一劍除了心理素質，亦與實力和運氣不無關係。「這幾年孫一文每年都能拿一個世界盃冠軍，我對她奪冠很有信心！」

●孫一文在奪冠後慶祝。 新華社

「我的背後站了許多人，我帶着大家的期望在戰鬥。」賽後接受採訪時，孫一文表示，對方是一位經驗老到的選手，以前和她打也是決一劍，此次上場前已經做好準備，就是要果斷出擊。

冠軍成長之路

1992年	出生於山東省棲霞市
2013年	國際劍聯女子重劍世界盃大獎賽中獲得女子重劍團體冠軍
2014年	韓國仁川亞運會女子重劍比賽團體冠軍
2015年	意大利擊劍世界盃女子重劍個人冠軍
2016年	里約奧運會女子重劍比賽個人銅牌、團體銀牌
2019年	世界擊劍錦標賽女子重劍團體金牌、第七屆世界軍人運動會女子重劍冠軍
2020年	國際劍聯女子重劍世界盃俄羅斯站團體第三名
2021年	東京奧運會女子重劍個人賽金牌

整理：香港文匯報記者 殷江宏

特稿

弟弟：將來要像姐姐為國爭光

24日下午六點左右，在位於山東省棲霞市莊園街道王格莊村的孫一文家中，親朋好友、鄰居和當地教體局和街道辦的領導們都圍坐在電視機前觀看比賽。比賽非常緊張，現場的人都為孫一文捏了一把汗。

「孫一文，好樣的！棲霞姑娘，好樣的！中國加油！」當宣布孫一文奪冠時，親朋好友們流淚抱在一起，村裏放起了鞭炮，老人們敲鑼打鼓喜氣洋洋。當孫一文登上領獎台時，大家一起高唱國歌，氣氛熱烈感人。

「這塊金牌來之不易，孫一文10歲左右開始訓練，近20年的汗水和努力就為了這一刻！」孫一文的媽媽李志榮看着女兒一路走來感慨萬千。她說，其實女兒對里約奧運會的成績並不滿意，現在終於拿到了這塊金牌。「為了訓練，她已有一年時間沒有回家，她是個很努力很刻苦的孩子，所以家人也不輕易地打擾她。」孫一文的弟弟孫嘉余亦是一名運動員，他特意穿着印有國旗的衣服給姐姐加油：「將來要像姐姐一樣為國爭光！」

●香港文匯報記者 殷江宏、通訊員 蔣言芳 棲霞報道