

彬神：能為國爭光很知足



香港文匯報訊(記者 蘇榕蓉、蔣煌基 福州報道) 7月25日下午,東京奧運會舉重男子61公斤項目比賽現場,李發彬以總成績313公斤如願奪冠,且挺舉和總成績分別創造了奧運會紀錄。「舉重真的很苦,取得冠軍的時候,壓力還有之前的付出,會一下子釋然。能為祖國爭光感覺很知足,中國力量勢不可擋。」被網友親切稱為「彬神」的李發彬說。「心情真的非常激動,久久不能平靜,比賽很殘酷,李發彬在賽場上是把把都在拚,真的很不容易!」李發彬教練陳孝銘接受香港文匯報記者訪問時如是說。

前方進行激烈比賽,李發彬的後援團也在加油鼓勁。當日下午,福建省青少年體育學校組織逾200名學生在學校體育館集體觀看李發彬衝金,為他吶喊助威。

1993年出生的李發彬,9歲時被父親送進南安市體育學校跟隨王德興教練訓練舉重,2004年2月調入福建省體育運動學校,師從福建著名教練陳孝銘。李發彬在此後展現了很強的舉重天賦,不但對於技術動作的領悟要比同齡人好,平時訓練亦格外刻苦。

東京奧運會比賽場上,當李發彬在挺舉比賽第二次試舉舉起了172公斤,打破奧運紀錄時,正在觀看直播的陳孝銘,抑制不住興奮之情,起身為愛徒鼓掌。陳孝銘表示,李發彬第二把挺舉成功後,基本就是把印尼選手



李發彬的父母在電視機前吶喊助威。受訪者供圖

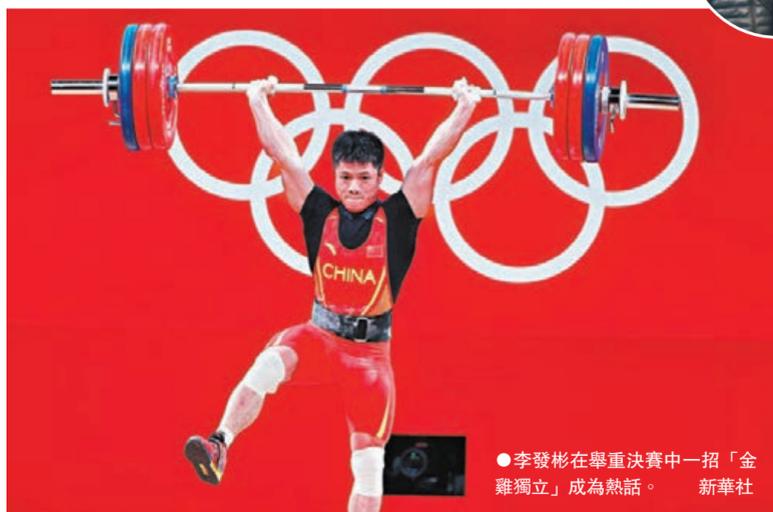
伊拉萬逼上了絕路,隨後,伊拉萬把槓鈴重量加到了177公斤,這是他沒有舉過的重量也要去試着拚一拚,最後李發彬成功了。陳孝銘說,李發彬從十歲開始跟着他學習,訓練九年後輸送進國家隊。「弟子能有今天這樣的成就,在奧運會上為國爭光,為民族爭光,為福建爭光,我從心底由衷地感到高興!」陳孝銘說。

教練第一眼就知好苗子

談起李發彬的舉重天賦,58歲媽媽蔡印花微笑着說,小時候的發彬,活潑好動,擅長攀爬彈跳,運動細胞滿滿。「從小就他送去訓練,所以陪在他身邊的時間也很少。做父母的肯定會心疼,但發彬也很牽掛我們,每次比賽都會打來報平安。」母親蔡印花眼裏閃爍着一絲淚光,「但是能為國家爭光,一切都值得。」李發彬母親說,等他回來要準備一桌他愛吃的飯菜。

「當年我們一看到發彬,就認定他就是舉重的好苗子。」在南安市體育學校全程觀看完李發彬的比賽後,現年55歲的李發彬舉重啟蒙教練王德興激動萬分地說:「我就知道,發彬只要發揮出平常的最好水平就沒問題!」

李發彬(右)與王德興合影。受訪者供圖



李發彬在舉重決賽中一招「金雞獨立」成為熱話。新華社

「金雞獨立」成熱話

香港文匯報訊(記者 楊浩然) 李發彬在男子61公斤級舉重決賽一舉奪金,而其在比賽中使出一記「金雞獨立」保持平衡更成了全城熱話。

在抓舉項目成功舉起141公斤後,李發彬於挺舉項目首次試舉由原定的171公斤改成166公斤,結果在試舉時,李發彬卻出現發力過頭向後晃情況;正當以為試舉失敗告終,李發彬此時竟抬起右腳,向前伸出去大約45度來個「金雞獨立」,並成功單腿站了1秒多,利用伸出去的腿保持平衡,結果穩定身形後,李發彬再放下右腳、站穩,獲得了裁判的3盞成功

白燈。如此技驚四座的動作,自然引起各界討論,但由於此舉實在危險,李發彬賽後接受訪問時也要求大家不要學他:「當時重心偏了,但其實這是錯誤動作,教練讓我改我老改不了,當時已經沒辦法了,只能這麼調整。幸而我核心力量強,硬掰下終辦過來。在過往,這個動作其實在訓練中經常出現,有時候最大的角度能到90度左右,直接能把腿抬到腰部,要做這個動作,軀幹的核心要比較強才行,不建議(別人)模仿。」

- 冠** 1993年1月,出生於福建省南安市
- 軍** 2004年,入選福建省體校舉重班
- 成** 2012年,獲亞洲舉重錦標賽56公斤級總成績冠軍,由於出色表現入選國家隊
- 長** 2017年,全運會舉重男子56公斤級金牌
- 之** 2018年,世界舉重錦標賽男子61公斤級抓舉銀牌及總成績銀牌
- 路** 2019年,世界舉重錦標賽抓舉、挺舉和總成績三枚金牌,並打破抓舉和總成績兩項世界紀錄
- 2020年,全國男子舉重錦標賽暨東京奧運會模擬賽61公斤級挺舉金牌及總成績金牌
- 2021年,舉重亞洲錦標賽暨東京奧運會資格賽男子61公斤級抓舉、挺舉和總成績三枚金牌
- 2021年7月25日,東京奧運男子舉重61公斤級冠軍

整理:香港文匯報記者 蔣煌基



李發彬父親採訪掃碼看片

香港文匯報訊(記者 姚進 長沙報道)

北京時間7月25日晚,在東京奧運會舉重男子67公斤級決賽中,代表中國出戰的湖南益陽安化人諶利軍在比賽中逆轉翻盤勇奪冠軍!為中國代表團拿下本屆東京奧運會第六枚金牌。



諶利軍在奪冠後和教練擁抱慶祝。新華社

諶利軍：奧運奪金揚眉吐氣

在掛着一條很顯眼的暗紅色疤痕,有將近15厘米長,這是一道新傷。去年十月份的一場比賽中,他手臂肌腱斷裂,手術後留下了這道長長的疤痕。從肌腱斷裂手術到術後肌肉恢復再到恢復訓練,走上賽場,諶利軍只用了六個月。

教練:帶過最優秀學生

諶利軍從十歲開始就跟隨湖南益陽少兒體校教練蔣益龍練習舉重。25日,記者撥通了蔣益龍教



諶利軍與啟蒙教練蔣益龍(左)合影。受訪者供圖

練的電話,他說「諶利軍是個好苗子,是我帶過最優秀的學生。」

蔣益龍教練告訴香港文匯報記者,當年諶利軍因父親是村裏出了名的大力士,因此在益陽少兒體校舉重隊招生時,便有人向學校推薦了諶利軍,可諶利軍這小子卻瘦弱得很,怎麼看都不像是會舉重的苗子。

蔣益龍回憶稱,當時讓諶利軍試立定跳遠,沒想到才十歲,身高僅1米3的諶利軍居然跳出了2米!幾乎趕上了十七八歲的高中生!這一跳,讓蔣益龍認定了這是個好苗子,好好培養一定能有大作為。

里約遺憾退賽今滿血歸來

艱苦的生活環境練就了諶利軍肯吃苦的精神,他平時話不多,比較內向,但是非常刻苦,有一股子執着勁兒。說起這些年諶利軍取得的好成績蔣益龍滿滿的驕傲,他說諶利軍是他帶過最優秀的學生,努力篤定,心態平穩,這也是他能在這麼短時間出好成績的原因。

蔣益龍說,5年前在里約奧運,諶利軍因小腿抽筋遺憾退賽,當晚諶利軍就來了電話,帶有哭腔的聲音中滿是遺憾,蔣益龍則鼓勵他說,好好調整心態,繼續努力,一定會成功。諶利軍也和家人說過,自己的目標就是奪得奧運金牌,諶利軍曾和媽媽諶友珍說:「里約奧運會一直憋着一口氣,我也不懂是衝着冠軍來的,更多是想證明自己在這個級別的實力,只有奧運奪金我才揚眉吐氣!」

這一次在東京奧運會,諶利軍終於不負眾望,滿血歸來,拿下金牌。

- 冠** 1993年2月8日,出生於湖南省益陽市安化縣
- 軍** 2006年,進入湖南省專業隊
- 成** 2013年,加入解放軍隊
- 長** 2015年11月,舉重世錦賽男子62公斤級冠軍且打破世界紀錄
- 之** 2018年11月,舉重世錦賽男子67公斤級別比賽挺舉和總成績兩項冠軍,總成績打破世界紀錄
- 路** 2019年9月,舉重世錦賽以337公斤獲得總成績冠軍
- 2020年10月,全國男子舉重錦標賽暨東京奧運會模擬賽,67公斤級比賽中獲得抓舉、挺舉、總成績三枚銀牌
- 2021年7月25日,東京奧運男子舉重67公斤級冠軍

整理:香港文匯報記者 姚進

鄉親鳴炮祝賀 鄰里誇讚有加

香港文匯報訊(記者 蔣煌基 福建報道) 25日下午2點多,比賽還未開始,福建泉州南安市水頭鎮李發彬的家裏已經座無虛席。「發彬,好樣的!」在看到李發彬奪冠後,親友鄰居們歡呼雀躍,大家高興地相互擊掌,歡呼聲此起彼伏,窗外亦鞭炮齊鳴。

泉州籍運動員首獲冠軍

福建泉州市委市政府亦電賀中國體育代表團。賀信中說,李發彬奪得比賽冠軍「實現泉州籍運動員在奧運會金牌零的突破,不僅為祖國贏得了榮譽,也為泉州增添了光彩。祝願我國體育健兒在後面的比賽中不斷超越,捷報頻傳。」

談起發彬,親戚們對他誇讚有加:「這個孩子從小就很懂事,而且肯吃苦,金牌百分之百拿得到。」跟隨採訪李發彬多年的記者蘇



陳孝銘(右二)為弟子打氣。受訪者供圖

明明亦表示,雖然2014年亞運會選拔賽未能入選,但李發彬那時候的目標就定在了奧運會冠軍,這麼多年了依然如此。「每次取得好成績或是不理想,他都會賽後總結,好在哪裏問題在哪裏,在接下來訓練中有目的性地改進,他真的非常刻苦。」

親友圍坐觀賽 老媽難掩激動

香港文匯報訊(記者 姚進 長沙報道) 在諶利軍的老家——湖南省益陽市安化縣東坪鎮楊林村虎形組,諶利軍的家人、啟蒙教練和鄉親們圍坐在電視機前,手持五星紅旗為諶利軍加油。



諶利軍家人、啟蒙教練和鄉親們為他加油。受訪者供圖

「加油加油,諶利軍!」由於抓舉中落後對手6公斤,讓諶利軍的奪冠之路又充滿了變數。挺舉比賽中,諶利軍第二次試舉衝擊187公斤,關係到他能否奪冠的關鍵,電視機前的所有人都繃緊神經為他加油,諶利軍舉起槓鈴的一瞬間,這間不太大的房間裏,爆發出激動的歡呼聲。

比賽結束後,蔣益龍教練激動地說:「真的太高興了,諶利軍太棒了」。他還告訴記者,雖然在抓舉中諶利軍沒有發揮出最好水平,但是他並不擔心,因為挺舉是諶利軍的強項,從始至終都相信諶利軍一定能成功!

諶利軍奪冠後,他的媽媽諶友珍難以抑制激動,用顫抖的聲音告訴記者,這一次東京奧運會,她對兒子有把握,心裏也沒有什麼壓力。

拿下金牌後,記者在社交媒體上看到了諶利軍發出的奪冠感受,他說:「逆轉艱難拿下67公斤級冠軍,這枚金牌對我來說意義非凡,五年前無奈錯過里約奧運會,經歷過低谷、傷病,終於等來再次證明自己的機會。今天雖然開局不利,最後挺舉實現逆轉,直到站在五星紅旗下,我才意識到真的實現了圓夢東京!」