



香港文匯報訊(記者 郭正謙 東奧直擊)要成就一位奧運冠軍，當然離不開「金牌」級團隊的支援。今次東京奧運，香港劍手首次登上奧運頒獎台，張家朗由「少年劍神」進化成「金牌劍神」，除了自身天分及後天努力，背後3個男人更不可或缺。

金牌教練

家朗背後的男人

「小伙子變成大人」男子花劍教練 Gregory Koenig



左起：教練 Gregory、張家朗、張小倫。本報記者郭正謙東京傳真

張家朗比賽時，在場邊的Greg也非常肉緊，有網民更發揮創意，將他在直播片段中手舞足蹈的一刻，改成不同的搞笑潛力圖。這位蓄有標記鬍子的法籍教練，對於自己門生成為奧運金牌得主，坦承與有榮焉：「他已經由小伙子變成大人！我真的感到很光榮！」

Greg自從2018年底加盟港隊後，除了傳授技術之外，亦更注重心理調節，為以前一盤散沙的男花注入團隊精神，是以表現也穩步上揚。Greg自從2018年底加盟港隊後，除了傳授技術之外，亦更注重心理調節，為以前一盤散沙的男花注入團隊精神，是以表現也穩步上揚。Greg自從2018年底加盟港隊後，除了傳授技術之外，亦更注重心理調節，為以前一盤散沙的男花注入團隊精神，是以表現也穩步上揚。

「今場沒辦法淡定」劍擊隊總教練 鄭兆康



香港劍擊隊總教練鄭兆康(左)與隊員張小倫。本報記者郭正謙東京傳真

張家朗在男花四強之戰，尾段連刺對手6劍，以15:14反殺俄羅斯奧委會劍手，當時在看台上打氣的港隊總教練鄭兆康也十分激動。他說：「我本身都很淡定的，但今場真的沒辦法……」到了決賽一役，張家朗一劍封喉，「康教練」再次拋開包袱，與其他港將忘情慶祝。

見到一手栽培的劍隊終於登上奧運之巔，「康教練」感慨地說：「與『大師兄』張小倫一同奮鬥了十幾年，想起他以前只有一個人，到現在見到港隊這樣團結，前後經歷了5代人……所以今次結果也不是一朝一夕，而是這幾代人努力換回來！」

意籍教練來頭甚猛 體能教練 Maurizio Zomparelli



體能教練 Maurizio Zomparelli (後排右三)。ig圖片

除了Greg及「康教練」之外，另一位港隊幕後功臣就是Maurizio，這位意大利體能教練來頭甚猛，連同今次張家朗封王在內，已是他生涯中有份參與的第六面奧運金牌。

Maurizio由2005年開始執教鞭，曾經為意大利及俄羅斯花劍隊效力，其間協助兩國贏得9面奧運獎牌，其中5塊更為金色。今年1月，他開始在港隊訓練中出現。港將們都一致認同，由於他的訓練方法是針對劍擊運動員而設，與一般體能教練有別，因此在他加盟之後，劍手們無論耐力及體能都有長足進步。今屆東京奧運，Maurizio「倒戈」協助張家朗擊敗同胞劍手奪金，教練生涯贏得的奧運金牌數目再添一塊。

憑一戰封王看淡名利 願不忘初心走得更遠

不言最頂尖 只求再努力

香港文匯報訊(記者 郭正謙 東奧直擊)一夜之間，張家朗這個名字全港家喻戶曉，社交網站人氣急升、獎金贊助接踵而來，就連商戶亦爭相送禮，由一名以「怕醜」見稱的運動員搖身一變成為港人寵兒，張家朗坦言未準備好成為700多萬人的焦點，被問到伴隨奧運金牌而來的名成利就，他總是手足無措，但話題回到劍擊本身卻又變回那個堅定自信的「劍神」，縱然成為奧運冠軍，張家朗仍然不忘初衷，他還是昔日那個害羞靦腆的年輕人，所重視的只是如何在自己的劍道上走得更遠。

張家朗手舉奧運金牌，直言成為奧運冠軍不是不可能，最重要是不忘初心。本報記者郭正謙東京傳真



經歷瘋狂一天，9小時內激戰5場鬥智鬥力的比賽，之後還要迎接排山倒海的祝賀和訪問，縱然是「劍神」也會體力透支。

睡醒後才知金牌重量

昨日步出選手村的張家朗仍是那副波瀾不驚的表情，略顯疲態的他坦言沒有睡好：「可能是真的太累，肌肉過於疲勞，整晚也是半睡半醒。」雖然為專心比賽刻意遠離所有社交媒體，不過勇奪奧運金牌這種大事當然擋不住蜂擁而至的關注，張家朗表示原本一切都不真實，直至起床後才慢慢恢復意識到這面金牌的重量：「開賽前我真的只是當一個普通比賽去打，站上頒獎台拿到金牌第一個感覺只是『這面獎牌也太重』，到很多朋友不斷恭喜我、傳來相關的消息及新聞，才真的開始感受到這面金牌所帶來的反應。」

自言「有些怕醜」的張家朗表示很開心這麼多人支持自己，但對這突如其來的一切都不習慣，種種有關名成利就的問題均以「沒想過」來輕輕帶過，700多萬人熱切等待他凱旋而歸，張家朗卻有些慶幸地說自己離開東京後會到深圳隔離訓練備戰全運會，就連奪冠後的願望亦單純得可愛：「我想吃牛角包，選手村雖然有，但不太好吃。」

失言團體賽再拿獎牌

心無旁騖只想專注劍道，皆因張家朗知道自己的劍道生涯尚有漫漫長路：「劍擊是一項可以很飄忽的運動，臨場發揮至為重要，你看到世界排名前16亦常常變更，拿到奧運金牌我也不覺得自己是最頂尖，這個冠軍只是一個肯定，未來我會繼續努力。」

經歷過懷疑自己的低潮，卻在奧運這個最高舞台上強勢反彈，世界排名更有望創新高躍至第四位，挫折令張家朗得到成長，「不忘初心」成為了他掛在嘴邊的口頭禪：「我不會因為贏了金牌就放鬆，會爭取在團體賽再拿獎牌，成為奧運冠軍當然很難，但不是不可能，最重要是不忘打劍的初心是什麼。」

內地網友點讚：謝謝你讓國歌響起

柒月yueyue：恭喜中國香港！作為香港回歸祖國後的奧運首金意義重大！

呆貓成魚：祝賀香港同胞張家朗斬獲男子花劍個人冠軍，這是香港參加奧運史第二枚金牌！

錢局長本人：為你點讚！張帥哥又爭取到《義勇軍進行曲》播放權！

我才是四姑娘：在國家隊失利下，我國香港扛起大旗！終於還是在「黑色」星期一聽到國歌，感謝張家朗，中國香港繼續加油！期待你們更好的表現。

姚勇：讓我們記住他！來

自中國香港的選手張家朗！

濤：非常有內涵的一塊金牌，祝賀中國香港👍👍

33：太棒了中國香港🇨🇳

秋天：這次《義勇軍進行曲》響起意義非凡！

RCC張sir：只要是中國人獲得金牌，都應該祝賀！

Huanhh67：點進來看視頻就是為了聽國歌。

老李老李：謝謝你讓中國國歌響起。

●實習編輯 石傳民 據新浪微博、央視新聞公眾號整理



吉祥物被「掉包」 劍神羞澀難開口



冠軍金色吉祥物被意大利選手錯拿。新華社

張家朗領獎時拿到的吉祥物實為亞軍所屬。法新社



掃碼看片

世界排名第七的意大利劍手加羅素固然對衛冕志在必得，未料決賽竟然被張家朗搶得上風最終屈居亞軍，這位上屆奧運冠軍賽後難免垂頭喪氣，更在頒獎台上發生拿錯金牌吉祥物的意外插曲，眼利的媒體當然在頒獎禮上已經發現並提醒張家朗，未料這名奧運金牌得主卻一臉木無表情地回答說：「我知道，但看他好像很不開心，我就當作安慰他一下好了。」

畢竟是首次奧運冠軍的珍貴紀念品，張家朗即使再害羞再靦腆還是在乎這個得來不易的布偶，昨日在選手村採訪時，他便透露這個金牌吉祥物已經物歸原主，正當小記想稱讚他勇氣可嘉時，張家朗卻表示：「換回來了，不過是叫義工幫忙換的。」場上勇銳場下羞澀，這位新科奧運冠軍就是有着這種「反差萌」的魅力。

●香港文匯報記者 郭正謙 東奧直擊

「風之后」難掩激動：真的好感謝他



香港文匯報訊(記者 陳曉莉)雖然「風之后」李麗珊已退役多年，但她從沒有離開過體育。今次東京奧運會，她以電視評述員身份參與，前晚，因為香港年輕劍手張家朗奪金而工作到深夜1點多。但一覺醒來，仍難掩激動，「多謝他，真的好多謝他。」珊珊語帶顫抖地說。

金牌為港增添正能量

25年前，李麗珊在亞特蘭大奧運會滑浪風帆比賽為香港取得零的突破，贏得史上首面奧運金牌；25年後的今天，她坐在錄影室，為東京奧運擔任電視評述員。「這次以旁觀者的身份看奧運會。看到香港運動員奪金，讓我回想起當年的自己。由家朗勝出一刹那的表情，就知道他當時頭腦一片空白，和我當年一樣。當年我是從別人口中得知自己獲勝以及香港人的反應。」她說，「兩枚金牌都誕生在(香港的)困難時期。1996

年，香港回歸前不少人因前途而彷徨……如今，家朗的這枚金牌更加重要，為香港增添不少正能量。」

由於整晚忙於工作，只能透過新聞得知香港社會的反應：在各大電視直播的商場，人聲沸騰，市民摒棄政治立場，為一個共同的目標吶喊，令無數人為之動容。「多謝他，真的好多謝他。」即使奪金的一刻已成過去，但珊珊仍難掩激動，語帶顫抖。「家朗這個金牌十分有意義。在東京的香港代表隊經歷了那麼多風波，也有運動員因發揮不佳而失望，但這枚金牌是一支強心針，將大大提高港隊士氣。我相信，香港會迎來更多令人開心的事。」她說。

