



香港文匯報訊(記者 郭正謙 東京直擊)何詩蓓創歷史首入奧運游泳決賽!港隊泳手何詩蓓昨日在東京奧運女子200米自由泳準決賽,游出1分55秒16的佳績,以第二名晉身決賽,成為歷史上首位出戰奧運決賽的香港泳手。她於香港時間今早9時41分再次登場爭奪獎牌。這名23歲的「美人魚」表示看到張家朗奪金深受感動,有信心在決賽游出更快的速度。



何詩蓓在女子200米自由泳準決賽,以次名晉級。本報記者郭正謙 東京傳真

## 次名入奧運決賽 香港泳壇史上第一人

# 何詩蓓受張家朗鼓舞 自信游得更快



何詩蓓希望今日決賽挑戰個人最佳成績。本報記者郭正謙 東京傳真

預賽以第8名晉級的何詩蓓在準決賽繼續有好表現,同組對手雖然有身為亞洲紀錄保持者、國家隊泳手楊浚瑄及澳洲超新星迪姆絲等強敵,不過年僅23歲的何詩蓓在第二次轉池已經稍稍領先,直至最後50米才被迪姆絲超越,最終游出1分55秒16的成績,以第二名晉級,成為香港泳壇史上首位在奧運決賽登場的泳手。

上屆奧運以第13名完成賽事,何詩蓓於東京奧運終於一圓決賽夢。她表示對自己表現滿意,希

望決賽可以刷新個人最佳時間:「預賽到準決賽之間的休息時間不是太多,做出這個時間自己都感到滿意,覺得決賽可以再游快一些,挑戰自己的個人最佳時間。」

### 港人支持是最大激勵

張家朗勇奪奧運金牌引發全城狂熱,何詩蓓坦言對自己是好大鼓勵:「我練習完吃過飯就立刻衝回選手村看家朗比賽,幾乎所有香港隊運動員也一起為他加

油,最後能夠取得金牌,我自己也很興奮、很替他高興。」更讓何詩蓓感動的是看到社交網站上到處都是觀看張家朗比賽和支持他的影片:「連一些完全不了解運動的同學也傳訊息給我,亦看到商場很多人看比賽,今屆奧運沒有現場觀眾,知道這麼多人支持香港體育,是很大的激勵。」

她笑稱自己比賽時亦希望商場可以擠滿觀眾,觀看並支持她比賽,可惜游泳比賽過程太快,可能他們行過就已經完了。



何詩蓓心中的奧運夢,就是不斷挑戰最佳。IG圖片

## 林鄭靚市民觀賽 為詩蓓加油

香港文匯報訊(記者 鄭治祖)行政長官林鄭月娥昨日出席行政會議後在fb發帖,呼籲全港市民今早9時40分,一起觀賽為何詩蓓打氣。

據林鄭月娥帖文圖片,昨日她與一眾行政會議成員和問責官員,在上午會議舉行期間,透過大螢幕觀看自由泳準決賽直播。

林鄭月娥會議後在fb發文說:「經過了整夜的興奮,今(昨)早同事開會時仍對張家朗的振奮人心表現津津樂道。到早上9:30,大家都不忘觀看香港運動員何詩蓓在東京奧運女子200米自由泳的準決賽,並為她打氣。看到詩蓓一路領先,成功打入決賽,大家都十分雀躍。請大家明(今)天早上9:40爭取觀看決賽的電視直播,全城支持詩蓓奪牌!」



林鄭昨日與行政會議成員、問責官員觀看游泳比賽。facebook圖片

環境局局長黃錦星昨日亦在facebook以「東奧港隊衝牌又在望」為題發帖,呼籲大家今早齊齊收看香港另一衝牌希望,支持香港運動員何詩蓓出戰女子200米自由泳決賽,「為港隊打氣,祝繼續順風順水!」



### 今日港隊焦點賽事

項目	香港時間	賽事	運動員
游泳	09:40	女子200米自決賽	何詩蓓
羽毛球	10:00	女單小組賽	張雁宜
羽毛球	10:40	混雙半準決賽	鄧俊文/謝影雪
乒乓球	11:00	女單8強	杜凱琹
風帆	11:05	男子帆板RS:X級第7-9輪	鄭俊傑
風帆	11:15	女子帆板RS:X級第7-9輪	陳晞文
羽毛球	17:00	男單小組賽	伍家朗
游泳	18:15	女子100米自預賽	何詩蓓
游泳	19:27	女子4x200米自接力初賽	香港隊

\*資料由港協暨奧委會提供



杜凱琹順利打入女單8強。法新社



何甄陶在男子100米自由泳預賽打破個人最佳紀錄。法新社

## 杜凱琹殺入8強 何甄陶締個人最佳

香港文匯報訊(記者 郭正謙 東京直擊)香港乒乓球女單「獨苗」杜凱琹,昨日連挫韓國及荷蘭球手殺入8強,今天挑戰1號種子、國家隊「一姐」陳夢。

在黃鎮廷男單出局之後,杜凱琹已成港隊乒乓球單打唯一希望。這位24歲的香港「一姐」,昨晨32強先以局數4:2擊敗申裕斌,傍晚16強對荷蘭球手Eerland Brit,在先失一局下,反

勝對手4:1,昂然殺入8強。至於能否再晉一級,則要視乎今晨對陳夢的賽果。

游泳方面,何甄陶在男子100米自由泳預賽游出49秒49,以第1名完成小組賽,刷新個人最佳時間,只可惜仍未足夠出線準決賽。至於女子重劍隊則未能承接張家朗男花奪金的氣勢,在團體賽接連不敵國家隊及美國隊,最後只能擊敗俄羅斯奧委會,在8隊中

以第7名完賽。連翊希在對國家隊之戰更因接連失分,出現可憐地向教練求助的一幕,信心崩潰的她在其後亦被朱嘉望取代。

連翊希賽後非常自責:「好對不起,希望之後我會一路繼續成長。」獎牌落空的江旻德則保持正面心態:「我有信心將來可以為港爭光!令大家更開心、更驕傲!」她又感謝港人連日來的支持。

## 李慧詩出征 喜見更多港將發光

香港文匯報訊(記者 黎永淦 報道)張家朗「一劍奪金」為香港體壇注入強心針,就連「牛車水車神」李慧詩(Sarah)也深受感動。昨日踏上征途的她,透露因為太緊張,到賽後一日才收看決賽重播。相信張家朗的金牌,也可為同被視為東奧獎牌希望的李慧詩減壓。

香港場地單車隊昨日起程前赴東京,準備下月4至8日在伊豆單車館舉行的賽事。由於疫情關係,賽會限定運動員只能在賽前7日內抵達。港隊昨日一行10人出發,包括Sarah及李海恩兩名車手。

談及「金牌劍神」張家朗周一刺落香港奧運史上第2金,Sarah原本也有觀看直播支持,但到決賽卻不敢再看,直到昨日才看回重播。

2012年倫敦奧運已為港贏得一面凱林賽銅牌的她,喜見愈來愈多香港人在國際體壇發光發亮:「好開心見到好多運動員冒起,大家一齊努力,我們在這段(疫情)時間就是為了做到最好,誰拿獎牌都無所謂。」

### 李海恩:奧運是夢想成真的舞台

首次出戰奧運的李海恩也受到張家



李慧詩(右一)、李海恩(右二)與教練沈金康(左一)出發前赴東京。本報記者黎永淦 攝

朗啟發:「奧運是一個可以讓奇跡發生、令夢想成真的舞台,我也想像家朗那樣有相同的經歷,但會先行好每一步。」

以往香港代表團從未試過在一屆奧運中,贏得超過一面獎牌,Sarah跟隊友李海恩將於下月4至5日的凱林賽及6至8日的爭先賽亮相,力求打破歷史紀錄。