



TOKYO 2020



香港文匯報訊（記者任芳韻、趙一存、夏微 北京上海報道）在女子跳台這一項目中，向來有「自古英雄出少年」的說法，27日2020東京奧運會跳水女子雙人10米台比賽中，中國「00後」組合張家齊、陳芋汐奪冠，實現中國隊在這個項目上的奧運六連冠。這對訓練中的好搭檔、生活中的好閨蜜，無論在同步性還是壓水花都堪稱完美，央視解說員更是驚呼：下餃子都比張家齊陳芋汐的水花大！陳芋汐與張家齊的偶像分別是吳敏霞和郭晶晶。17年前，在2004年雅典奧運會上，「晶霞組合」第一次聯手拿下奧運冠軍，17年後，她們的妹妹組成「奇（齊）襲（汐）組合」再次站上奧運之巔，這在一定程度上來說，也是中國跳水夢之隊的一種傳承。

●陳芋汐（左）和張家齊得知奪金後即時歡呼。路透社



●陳芋汐和張家齊的壓水花堪稱完美。法新社



「00後」跳水閨蜜 傳承「晶霞」拚勁

張家齊陳芋汐動作如複製 「下餃子都比她倆水花大」

「這是我們倆的第一次奧運會，我們的最大優勢就是年輕，沒有思想負擔。男子雙人跳台沒有拿下來金牌，我們來拿！在我心裏，中國跳水就是不可戰勝的！我對我們中國跳水隊非常有信心！首先要有這種信心，然後靠平時的訓練積累，在賽場上去拚，才能成為戰無不勝的隊伍。」——張家齊

自從2019年搭檔以來，張家齊以「大姐大」的口吻評價陳芋汐：「這個小姑娘挺聰明的，有很多地方值得我學習。她屬於文靜的類型，我很羨慕她比賽時的臨場發揮。她很棒。我的東京奧運會到此就結束了，接下來我會當好啦啦隊員。」陳芋汐則說：「張家齊是個活潑開朗的姑娘，她的心態非常好，不像我愛鑽牛角尖，跳不好會急躁，她會幫助我平復心情。」

家齊未懂游泳就學跳水

這是張家齊首次參加奧運會，是她拿到的第一枚奧運會金牌。在北京張家齊家裏，父親張傳生和母親肖英傑早早坐在電視機前，全神貫注地看着比賽畫面，她們的每一跳都很完美。「冠軍！冠軍！」父母興奮地歡呼，「所有的苦沒白吃！值了！」

對於張家齊來說，走上跳水之路更像是

一種巧合。2008年只有4歲的張家齊太活潑調皮，經常在家裏活潑亂跳，直接把家裏床上的彈簧蹦斷。媽媽很傷腦筋，於是將她送到北京一家體操俱樂部，希望用體操訓練消耗掉女兒過剩的能量。未曾想，張家齊小短胳膊小短手被「嫌棄」不是練體操的料，慘遭「退貨」，媽媽又將她送到國家體育總局的跳水俱樂部。來到跳水俱樂部的張家齊就像找到了樂園。「當時我還沒學會游泳，就要上去跳，但我一點都不害怕。」

芋汐體弱學體操被相中

對於15歲的陳芋汐來說，從小就喜歡爭當班級的升旗手，在奧運會最高領獎台上看國旗升起、聽國歌響起是幸福的。「我小時候喜歡當升旗手，為班級、為學校做貢獻。現在的我成了奧運冠軍，就要為國家爭取榮譽。一直以來我是以師姐吳敏霞為榜樣，學習她的訓

練態度、動作細節。我也認為中國跳水不可戰勝，這是在平時努力訓練、比賽努力拚搏、把自己發揮到極致的基礎上。戰無不勝是拚出來的。」

陳芋汐從小體質就比較弱，也正因此，父親陳健早早就把她帶去體操房強身健體。只是沒想到，這一練，竟被時任上海跳水隊領隊的史美琴相中了，繼而轉為練習跳水。雖然相比很多運動員，吃不胖的陳芋汐不會過多煩惱於體重的控制，但她個子長得快，對於需要做出翻騰動作的跳水運動員來說，需要付出更大的努力才可以將動作做到位。東京奧運會宣布推遲，這對當時正值青春期的陳芋汐絕不是一個好消息。眾所周知，生長發育期對於很多運動員的水平有很大影響，特別是女子跳水項目，好的身體形態和狀態至關重要。「延期會有壓力，因為自己生長發育處於關鍵時期，會有一些挑戰，但同樣多了一年穩定技術的時間。」



●張家齊5歲時與郭晶晶合影。網上圖片

長期浸泡泳池 11歲芋汐頭髮變黃



2017年前，一個叫《走出榮耀》的紀錄片攝製組在還未改建的上海游泳館跟蹤拍攝了當時還在上海隊試訓的陳芋汐，讓大家第一次看到了奧運冠軍的成長之路。

略帶黃色的頭髮，讓年僅11歲的陳芋汐在訓練館裏格

#奧運超話#

失落金牌不吝稱讚 許昕：伊藤非常出色

在7月26日的東京奧運會混雙決賽中，許昕/劉詩雯組合不敵水谷隼/伊藤美誠組合，屈居亞軍。這枚預料之中的金牌的失手，讓眾多球迷感到遺憾，當然最不甘心的當屬許昕/劉詩雯自己，劉詩雯甚至在賽後泣不成聲，讓人大感心酸。不過，雖然遭遇了失敗，許昕/劉詩雯也毫不保留地稱讚和祝賀對手。

許昕在賽後發布會上說道：「誰都有壓力，最能應對壓力的人成為冠軍，水谷和伊藤組合打得非常好。」除此之外，許昕更是稱讚伊藤美誠是世界級選手，不畏懼和男選手對抗：「也是經過了很多交手，她慢慢適應了我的一些球。她是敢於和男子選手對抗的運動員，尤其是在搏殺的環節上，確實更大膽，更勇敢。」許昕的豁達和大度也受到了日本網友的讚揚，有日本網友表示：「正因為有這樣的評論，我想中國乒乓球才成為王者，是世界追趕的目標。正因為如此，日本獲勝的喜悅才格外強烈。謝謝你們奉獻精彩比賽。」

●騰訊網

外的顯眼。只是，這不是小姑娘偷偷染了頭髮，而是在游泳池中長期浸泡讓頭髮褪了顏色。

初跳失敗被「訓」一臉緊張

在拍攝中，被教練嚴厲訓斥的陳芋汐引起了攝製組的注意。導演憑着職業敏感，拍下了那天她高台跳水訓練的全過程，並在之後的一段時間進行了跟蹤拍攝。

當時，陳芋汐正在練習的動作是10米跳台207C，向後翻騰三周半抱膝。這組動作是上海跳水隊的看門動作，想要入隊必須先過這一關，然而動作難度係數卻達3.3。即使在奧運賽場，女子選手也極少跳出難度係數3.5以上的動作。上海隊乃至中國國家隊的入門門檻之高可見一斑，也難怪乎中國跳水



●11歲的陳芋汐因訓練長期泡在泳池裏，年紀小小頭髮已褪色發黃。網上圖片

「夢之隊」的名號。

當時，剛來跳水隊試訓不久的陳芋汐還不是正式成員。初跳207C對她來說是一個巨大的挑戰。在紀錄片中，陳芋汐的最初幾次試跳的落水很不理想，隨後，她的教練余曉玲特地把她叫到身邊「訓」了一番，鼓勵她去克服恐懼，冷靜地完成動作。但是，羅馬不是一天建成的，再下一跳中，小姑娘依然「砸」在了水中。

但是付出終歸會有回報，兩個月後，當攝影機鏡頭再次對準陳芋汐時，她的207C已經初具水準，可以以正確姿勢入水。這次，嚴厲的教練和緊張的小芋汐終於都笑了。

●看看新聞

基里巴斯選手敗陣起舞：希望祖國獲關注

在東京奧運會男子舉重105公斤的比賽中，來自基里巴斯的選手大衛·卡托托在試舉失敗後，並沒有沮喪離場，而是在親吻槓鈴，來了一段即興的「海島熱舞」。他滿臉洋溢着笑容，將樂觀和快樂帶給了每一個人，現場也給他帶來了最熱烈的掌聲和歡呼。運動場上沒有輸家，站上比賽舞台的每一個人都是勝利者！

大衛·卡托托的祖國是位於太平洋的島國基里巴斯，在近年來基里巴斯深受全球氣候變化的影響，大衛·卡托托自己的家便因為海平面的上升而被大潮衝垮，因此在參加如奧運會這樣的國際舉重比賽時，大衛·卡托托無論比賽成功與否，都會來上一段海島特色舞蹈，他希望通過舉重和舞蹈，讓更多的人來關心和了解他的祖國。

●觀察者網及人民體育



●張家齊（右）、陳芋汐在社交平台分享練習和生活細節。網上圖片

冠軍成長之路

陳芋汐

2005年9月11日，出生於上海

2008年，開始練習體操

2011年，進入上海體育館少體校跳水隊

2018年，入選上海跳水隊

2019年，加入國家隊

主要成績

2018年，獲得全國跳水錦標賽女子單人10米跳台冠軍、男女混合雙人10米跳台冠軍

2019年，獲得國際泳聯世錦賽女子單人10米跳台冠軍

2019年，首次與張家齊搭檔，獲得全國跳水錦標賽女子雙人10米跳台冠軍

2021年7月27日，與張家齊搭檔獲得東京奧運會女子雙人10米跳台冠軍

整理：香港文匯報記者 夏微



●陳芋汐（右）和張家齊在頒獎儀式上。新華社

張家齊

2004年5月28日，出生於北京

2014年，進入北京跳水隊一線隊伍

2016年，進入國家隊

主要成績

2016年，獲得全國跳水冠軍賽女子單人10米跳台冠軍

2018年6月，在國際泳聯跳水世界盃中收獲個人首個世界冠軍

2019年7月，與盧為搭檔獲得國際泳聯世錦賽女子雙人10米跳台冠軍

2020年10月，獲全國跳水冠軍賽女子10米跳台亞軍

2021年7月27日，與陳芋汐搭檔獲得東京奧運會女子雙人10米跳台冠軍

整理：香港文匯報記者 任芳韻