

文匯報

WEN WEI PO
www.wenweipo.com

政府指定刊登有關法律廣告之刊物
獲特許可在全國各地發行
2021年7月 4897001360013
辛丑年六月二十廿九立秋
多雲驟雨 狂風雷暴
氣溫27-31°C 濕度75-95%
29 星期四
港字第260556 今日出紙3疊8張半 港售10元

文匯報 | 香港仔

爆料專線

(852) 60668769

60668769@wenweipo.com

60668769@wenweipo.com

我可以更快！ 何詩蓓奪銀！

立志為港出征 謝絕愛爾蘭泳總招手

綻放笑容

美聯社



飛魚擊水

法新社

持久艱忍 一霎綻放

記者手記

港隊今屆奧運已奪一金一銀，獎牌數字已創新高，全城歡騰。在萬眾矚目下榮登頒獎台固然是值得銘記的感動時刻，但場外運動員辛苦耕耘的故事才是真正令人動容。

沒有泳池被封仍跑到湖中練水的堅持，何詩蓓不會在強敵環伺的奧運屢創紀錄；沒有從自我懷疑中重新站起的勇氣，張家朗不能一鼓作氣登上奧運之巔，能夠代表香港踏上奧運這個體壇殿堂，所靠的不是驚為天人的天賦，而是細水長流的努力以及對每個細節精雕細琢的專注。

「台上一分鐘，台下十年功。」小記有幸以旁觀者的身份近距離觀察這班香港精英的奮鬥過程，老實說單靠照片及文字已很難呈現全部，為比賽訓練「斷六親」是常事，滿身傷患亦只能咬緊牙關，付出和收穫卻往往難成正比。但他們不斷挑戰自己的精神和故事，卻是可以留給所有香港市民最寶貴的東西。而這些故事最珍貴的是過程，而不是結局。或許不是每個故事都可以喜劇收場，但「奧運場上沒有輸家」這句話卻可以用在所有香港運動員的身上，無論是站在巔峰的高光時刻，還是飲恨流淚的不甘場面，都請為我們這班拚搏多年的香港運動員送上掌聲。

事實上，獎牌背後亦少不了隊友的支持，香港游泳隊原定在昨晚出戰女子4×200米自由泳接力預賽，但為了讓何詩蓓有更多時間休息，爭取在女子個人100米自由泳再衝擊獎牌，港隊決定取消參與接力項目。可見港隊的每一面獎牌，都少不了隊友們的無私奉獻，值得我們每個香港人為之喝彩。

●香港文匯報記者 郭正謙 東奧直擊



喜極而泣

何詩蓓昨日勇奪女子200米自由泳亞軍，為香港取得本屆東京奧運會第二面獎牌。圖為何詩蓓激動落淚。

香港文匯報記者郭正謙 東京傳真

香港文匯報訊（記者 郭正謙 東奧直擊）繼「香港劍神」張家朗日前為香港拿下東奧男子花劍的金牌後，「混血飛魚」何詩蓓昨日於女子200米自由泳決賽，再為香港拿下一面歷史性的奧運游泳銀牌，亦是香港歷來取得的第五面奧運獎牌。有着一副精緻混血臉孔的她雖然受到愛爾蘭泳總多次招手，但代表香港出戰的決心卻從未動搖，一日內歷史性奪得奧運銀牌、兩破亞洲紀錄兼刷新港隊奧運單屆獎牌紀錄。何詩蓓實現了在奧運舞台上為港隊爭光的夢想，不過她的奧運神奇之旅還只是剛剛起步，接下來還會出戰100米及50米自由泳賽事，有望為香港帶來更多激動人心的時刻。

尚有奧運相關新聞刊A2、A5、A6、A7、A8版



成功喜悅

何詩蓓小檔案

英文名 Siobhan Bernadette Haughey

出生日期 1997年10月31日

擅長項目 游泳（50米自、100米自、200米自）

身高 1米78 體重：67公斤

咸水史

2021年 東京奧運200米自銀牌

2020年 亞洲女子最佳泳手

2019年 香港傑出運動員

2019年 亞洲女子最佳泳手

2017年 香港傑出運動員

2017年 行政長官社區服務獎狀

2017年 世界大學生運動會100米自金牌

2017年 世界大學生運動會200米自金牌

2014年 青年奧運會100米自銀牌

2014年 青年奧運會200米個人混合銀牌

2013年 世界青少年錦標賽100米自金牌

2013年 世界青少年錦標賽50米自銅牌

身處奧運這個體壇最高舞台，年僅23歲的何詩蓓臉上所掛着的依然是那抹甜美自信的笑容，因為她相信多年來付出的努力和汗水不會背叛自己，成為首位晉身決賽的香港泳手時她說過「我還可以游得更快」，結果昨天就游出1分53秒92，以打破亞洲紀錄的成績摘下這面銀牌，成為首位站上奧運頒獎台的香港泳手並刷新港隊奧運單屆獎牌紀錄。

只要永不放棄 總會夢想成真

今屆奧運200米自由泳決賽陣容絕對星光熠熠，澳洲超新星迪瑪絲及國家隊好手楊浚瑄來勢洶洶，世界紀錄保持者柏歷堅妮及上屆金牌得主連姬更是何詩蓓多年來仰望的目標，不過她如今已獲得與這些世界頂尖泳手同場較技的資格，為香港體壇寫下新一頁的何詩蓓希望可以啟發及證明香港運動員的能力：「這幾年在世界大賽頒獎台總是差一點，能在奧運舞台證明實力非常難得，多年來的努力終於有所收穫，我希望這面獎牌能讓香港運動員知道，你不需要在實力很強的國家才有好成绩。」

教練精心培養 家人無限支持

香港文匯報訊（記者 郭正謙 東奧直擊）世有伯樂，然後才有千里馬。何詩蓓的成功背後，除了有家人無限量支持，教練獨具慧眼亦至為關鍵。

何詩蓓每次有比賽，父母必定會陪伴左右，今次東奧他們本來也已訂了酒店及機票，可惜最終因為疫情未能成行，只能透過大氣電波遙遠支持愛女。對於女兒勇奪銀牌，何媽媽坦言：「她一直都很努力，也多謝教練及背後團隊支持，我們都為她感到十分驕傲！」

美國籍的Rick Bishop原為美國密歇根大學泳隊聯席總教練，何詩蓓2019年畢

業後，仍留在當地接受Bishop訓練。當她去年回港後，Bishop也有透過互聯網與愛徒保持溝通，不時作出指導。

見證得意門生踏上奧運頒獎台後，Bishop也按捺不住喜極而泣。他接受香港文匯報記者訪問時也大讚愛徒：「大家都看到她多年來的努力，她在這場決賽有段時間更處於領先位置，完美地游出了我們的戰術部署。尤其是這場決賽有4位對手都是奧運金牌得主，這絕對稱得上是奧運任何項目其中一個最強的陣容。作為香港隊的教練，我不得不為她的一切感到驕傲。」

績，就算是港隊也有踏上奧運頒獎台的能力，期望看到我比賽的香港市民知道，只要永不放棄，總有一天會夢想成真。」

自豪代表港隊 有望再爭獎牌

何詩蓓媽媽是香港人，而爸爸是愛爾蘭人，但她從小就在香港接受游泳訓練，更立志要披起港隊戰衣，說得一口流利廣東話，甚至在DSE中文科目也得到4的好成績，這名「小美人魚」是名副其實的「香港製造」：「由細到大都有人在問我為何不代表愛爾蘭，記得隊友知道我代表香港都總是驚訝，我告訴她們，我可以選擇代表愛爾蘭，但我出生在香港，住在香港，我與香港總是連繫着，我為代表香港感到自豪。」何詩蓓在奪牌後亦感謝香港對自己一直以來的栽培，感激教練們一直為她提供最好的訓練環境和一切所需要的支援。

以破亞洲紀錄時間晉身100米自由泳準決賽的何詩蓓於香港時間今早上9時58分再度登場，被問及對今天賽事的期望，她還是那句充滿自信的「我想我還可以更快」。

池中飛魚 校內學霸 DSE考35分

為香港於奧運史上譜出新一章的何詩蓓，除了泳術了得外，也是不折不扣的「學霸」，曾在中學文憑試(DSE)取得35分佳績，之後成功入讀盛產世界級泳手的美國密歇根大學，可謂「文武雙全」。在香港土生土長的何詩蓓就讀的聖保祿中學，昨日在其學校網頁上載一張何詩蓓於奧運頒獎禮上取得銀牌的照片，並寫上全體教職員的恭賀，讚揚她創下香港泳隊史上最佳成績，為國家、香港和母校爭光，衷心感謝她的付出。

運動學業雙優 升讀美國大學

何詩蓓小學就讀聖保祿天主教小學時，已代表學校參加多項校際游泳賽事

獲獎。升讀聖保祿中學後，亦曾當上班長及任校內辯論隊成員，其間亦不時參與游泳比賽，屢次刷新香港紀錄。

運動成績驕人的何詩蓓，學業成績也極之出色，於香港中學文憑試獲得7科共35分佳績，包括通識教育(5**)、英文(5*)、數學(5)、企業會計與財務概論(5)、中文(4)、化學(4)及英語文學(4)。中學畢業後，何詩蓓憑優秀的學業與游泳成績，遠赴美國密歇根大學攻讀心理學，並加入泳隊成為主力，贏得多個冠軍。

陪伴胞姐習泳 辛苦曾萌退意

不僅學業與游泳成績優秀，何詩蓓亦

擁有8級鋼琴底子，以及有設計天分，曾為運動品牌設計泳衣，其中一款用上象徵日本櫻花的泳衣，更是特別為今年的東奧而設。何詩蓓早前在接受傳媒訪問時曾透露，年幼時對游泳並無興趣，習泳只為陪胞姐，更曾因覺得辛苦而萌生退出念頭，後來聽從不少教練勸告沒有放棄，隨後一直苦練並逐漸對游泳產生興趣。

何詩蓓前南華會教練黃文凱昨日在電視節目上表示，首次接觸何詩蓓時她只有10歲，當時何詩蓓已把奧運決賽作為目標，看着她從小妹妹一步一步成為「女飛魚」並終於達成夢想，替她感到開心。

●香港文匯報記者 費小嫻