



### 王宗源

2001年10月22日出生於湖北省襄陽市襄城區

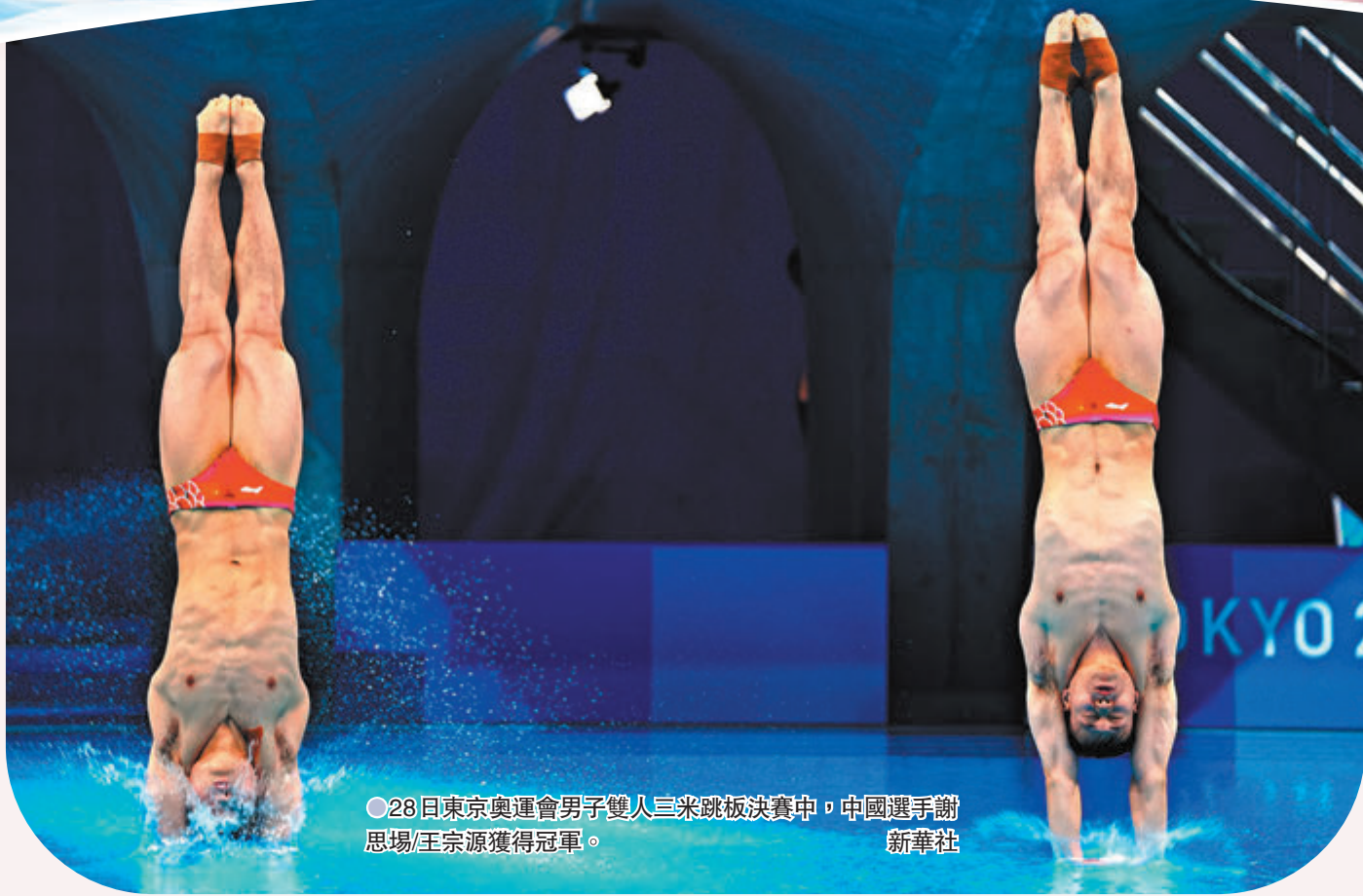
#### 主要獎項

曾先後斬獲全國青年運動會、國際泳聯跳水世界青年錦標賽金牌

2019年韓國光州進行的2019年國際泳聯世錦賽獲跳水男子一米板冠軍

2021年7月28日在2020東京奧運會獲跳水男子雙人三米板冠軍

整理：香港文匯報記者 俞琨



●28日東京奧運會男子雙人三米跳板決賽中，中國選手謝思場/王宗源獲得冠軍。

### 謝思場

籍貫：廣東汕頭

出生日期：1996年3月28日

2002年11月 被汕頭跳水學校老師相中，開始踏上跳水之路。

2007年1月 到廣東省跳水隊集訓，師從廣東省教練何威儀。

2012年 進入國家隊

#### 主要獎項

2015年世界游泳錦標賽跳水男子一米板冠軍

2017年世界游泳錦標賽跳水男子雙人三米板亞軍

2017年世界游泳錦標賽跳水男子單人三米板冠軍

2020東京奧運會跳水男子雙人三米板冠軍

整理：香港文匯報記者 敖敏輝

# 跳水男子雙人三米板收復里約「失地」 謝思場腳帶鋼釘起跳

香港文匯報訊 綜合記者敖敏輝及中新社報道，28日，東京水上運動中心，直播鏡頭對準中國跳水隊員謝思場的腰。肌內效貼布很扎眼，就像一塊「補丁」。只有長期關注跳水的觀眾才知道，左腳腳踝才是謝思場真正的隱患。2014年，向來順風順水的他在訓練時意外受傷，腳腕骨折，被植入兩根鋼釘和一根鉚釘。醫生當時說他可能再也無法跳水。但是謝思場做到了，和配對僅一年多的新秀王宗源一道，收復了里約奧運時中國「夢之隊」在男子雙人三米板項目上失落的金牌。此時，他的腳上還有手術鋼釘。



●謝思場和王宗源(左)得知奪冠後難掩興奮。 法新社

2013年，謝思場在男子雙人10米跳台項目上被安排與奧運冠軍林躍搭檔，正當大家認為他的10米跳台接班之路啟動時，命運卻和他開了一次玩笑。備戰全運會時，在挑戰一個高難度動作時，腳踝附近嚴重受傷，骨頭外露，手術之後，醫生認為他的跳水生涯並不樂觀。

#### 腳傷復發無緣里約

謝思場不甘心，把重心從跳台轉向跳板，僅用半年時間就完全恢復訓練。2015年，他在喀山世錦賽男子單人一米跳板上奪得金牌。彼時他躊躇滿志，把那些釘子視為長在身體裏的一部分，「把疼痛吞到肚子裏就好了」。

然而在里約奧運會之前，小謝腳傷復發，無緣出征名單。與他同樣來自廣東、同樣求學於暨南大學的好友陳艾森，在那屆奧運會上榮膺「雙冠王」。後來，小謝說，「艾森可以的話，我也一定能做到。」

從2016年等到2021年，他南征北戰，其間既要打磨技術，還得保護自己免受傷病。功夫不負苦心人。男子雙人三米跳板，中國跳水隊在里約賽場唯一憾失的金牌，如今由他和隊友王宗源在東京賽場給「拿回來了」。

#### 得知奪冠忍不住流淚

整個比賽過程並非毫無波瀾。且不說美國選手等緊追其後，中國小夥自己也險些「馬失前蹄」。出生於2001年、幾乎沒有什麼國際大賽經驗的王宗源在第五跳出現了明顯

失誤。「那時還是特別緊張，有一點煩躁，然後教練和謝哥都跟我說，『沒事的，這一跳過去就過去了。』」王宗源在賽後復盤時說。

站在一旁的謝思場平靜地說：「我的心態還好，還是在可控範圍內。」他把眼淚也留在了可控範圍之內。確定奪冠那一刻，他把臉埋在隊醫懷裏，鏡頭只捕捉到他顫抖的肩膀。「奧運金牌什麼滋味？我真的說不清楚，那一瞬間，五味雜陳，酸甜苦辣都有，就算我想忍住眼淚，眼淚還是會迸出來。」他有點不好意思。

#### 冀單人項目續為國爭光

中國跳水隊隊員周繼紅把他的不易都看在眼里。她評價謝思場時說：「他尤其珍惜這一屆奧運會，他也付出了很多，做了兩次手術……他是一個意志品質特別頑強的運動員，特別自律。」

謝思場確實自律。賽後有記者問，終於圓了奧運金牌夢，今晚會否休息。謝思場回答，雖然距離單人項目還有四天，但通過訓練才能保持競技狀態，他還要盡力為中國隊繼續爭取勝利。

結束新聞發布會後，來自小謝家鄉的媒體請他用潮汕話錄製一段視頻。鏡頭前，謝思場一時語塞。原來他一別父母四載，竟已有些忘記鄉音。

#### 特稿

2021年初，東京奧運會官網的一篇賽前報道把王宗源定義為「世界跳水的未來」。在2020年10月至2021年5月連續3次的中國跳水奧運選拔賽上，王宗源和謝思場搭檔三奪雙人三米板冠軍，他還兩度獲得個人三米板冠軍，其中一次奪冠更創下紀錄：一個「00後」成為個人三米板項目歷史上首位跳過600分的運動員，真正是中國跳水隊陣容中殺出的一匹黑馬。

東京奧運會延期的一年中，王宗源以令人驚歎的表現快速成長為中國跳水隊在男子三米板上的絕對主力。拿到奧運資格，王宗源表示：「跟謝哥配對，讓我的壓力大很多，因為自己的動作還沒有達到謝哥那樣的高標準，所以要在訓練中付出更多，我們要努力捍衛中國跳水隊的榮耀。」東京奧運延期一年，也讓王宗源有機會將自己的奧運冠軍夢提前三年實現。

#### 2015年手傷轉練跳板

王宗源2001年出生於湖北省襄陽市，4歲開始在襄陽體校學習體操。襄陽位於漢江邊，王宗源自小便和父親在漢江裏玩水游泳。啟蒙教練張永剛對他的最初印象是：內向、安靜、沉穩，專注力和領悟性很高，總是認真聽教練的指令並很快能明白意思並作出反應。張永剛發現王宗源有學習跳水的天賦，是否從體操轉跳水，母親趙毅讓王宗源自己決定，而他堅定地選擇了跳水。

王宗源在跳水上進步飛快，他7歲時轉入湖北跳水學校，10歲進入湖北跳水隊，15歲便入選國家隊。2015年，在參加青運會男子10米跳台比賽時，王宗源手腕受傷，繼續10米台對傷勢恢復不利，他很快找到了新的方向——練習跳板。「一般的運動員要4年才能找到跳板的感覺，王宗源只用了一兩年就找到了跳板的感覺，可見他的悟性是多麼高，他就是有天賦。」張永剛說。

#### 動作難度世界排名前列

湖北省游泳跳水中心主任朱慶民介紹：「王宗源的腿部非常有力，適合跳板。」他訓練刻苦，目前動作難度是世界上最高的。2019年韓國光州世錦賽，王宗源在男子一米板決賽奪冠。

與謝思場配對後，王宗源的動作質量穩定，同時難度越來越高，難度系數加起來在世界排名前列，粉絲們都稱他為「難度王」。「難度王」屢屢站上領獎台，在上台之前一定要弄一個帥氣的髮型。他自己笑稱，「我還真的挺在意自己的髮型的，有點偶像包袱。」

●香港文匯報記者 俞琨 湖北報道

19歲「難度王」王宗源：提前三年圓奧運夢

## 男子舉重73公斤級王者石智勇： 一根護腰帶相伴十年

香港文匯報訊（記者 王莉 浙江報道）「我打69公斤級是王者，73公斤級也是王者。」5年了，石智勇的強大讓所有對手感到絕望，對於這個中國舉重力士而言，他的對手彷彿只有自己。在28日晚的東京奧運賽場，28歲的石智勇毫無懸念拿下73公斤級舉重金牌——他抓舉166公斤打破奧運紀錄，抓舉就已領先對手10公斤；挺舉第一把就舉起188公斤，第三把198公斤！總成績創造世界紀錄！

#### 訓練未達標會責怪自己

在槓鈴面前的舉重若輕背後，是石智勇多年來的全情付出。舉重運動員的手可能是最不好看的——石智

勇攤開手掌，滿是厚厚的繭子，有的剛剛磨破，有的是磨破新長出來的，很快還會被磨破……

按照熟悉他的人描述，石智勇是個狠人，訓練沒有達到目標甚至會大罵自己，石智勇自己回應：「沒有要求的話，訓練基本上跟鹹魚沒有什麼區別了，每天混日子那也沒意思啊，我們在這個隊伍（國家隊）裏面肯定是有想法的。」

石智勇每年只在大年初一休息一天，為了專心訓練，他十多年沒有回過老家桂林。「對於奮戰在競技體育一線追夢的人來說，春節，孤獨與寂寞相伴是常事，團圓卻是一個遙遠的夢，但我從不後悔，因為肩負着為國爭光為浙增彩的神聖使命，也正因為心中始

終裝着這份執念，所以也從不懼孤獨與寂寞，而是不斷向着嶄新高峰衝進。」石智勇這樣說。

不論是平時訓練還是在賽場上，每位舉重運動員的腰間都會繫上一條寬寬的皮帶，主要作用是護腰。繫在石智勇身上的這根腰帶已經整整陪伴了他十年的時間。「我這條腰帶是2011年的時候開始用的，陪了我很多年了。」石智勇指着已經被用得有點刮花的腰帶說，「這一排孔是我打62公斤級的時候繫的位置，這是我打69公斤級用的，今年又往前挪了一檔，打73公斤級了。也許以後還會再往前挪一檔吧，不過應該不會了，73公斤級已經是我的極限了。」

#### 比賽升級「不用餓肚子了」

石智勇的啟蒙教練李冬瑜表示，石智勇的「升級」是因為之前國際舉聯針對東京奧運會周期出台了新的級別修改方案，奧運會取消了男子69公斤級別，而變為73公斤級別。「這對於石智勇來說應該是一件好事情。」李冬瑜說，「以前為了參加69公斤級別的比赛，他總是要控制體重，飽一頓餓一頓的，特別是比賽前幾天，有



●7月28日晚，中國選手石智勇獲男子舉重73公斤級冠軍。 中新社

時候甚至幾天不能好好吃一頓飯。運動員本來運動強度大，體能消耗就大，還不能好好吃飯，多多少少會影響比賽發揮。現在改打73公斤級了，對他來說體重這一關上就好很多，起碼能好好吃飯了。」