



由四位名字均有「水」的「水姑娘」楊浚瑄、湯慕涵、張雨霏和李冰潔組成的中國國家女子泳隊，於昨日女子4×200米自由泳接力展示中國團隊力量，合力游出7分40秒33的破世界紀錄成績奪得金牌，這更是中國泳隊首次在奧運獲得接力項目冠軍，絕對是重大突破。

●香港文匯報記者 楊浩然



●游畢最後一棒的李冰潔在勝出後表現激動。路透社



●取得這個對國家泳隊別具特殊意義的冠軍，4位「水姑娘」都興奮不已。新華社

奧運游泳接力奪歷史首金 破女子4×200自世績

中國「水姑娘」展示團隊力量

中國女子泳隊之前曾經在1992年巴塞隆納奧運獲得女子4×100米自由泳接力亞軍，1996年亞特蘭大奧運的女子4×100米自由泳接力亞軍、女子4×100米混合泳接力季軍，2004年雅典奧運及2008年北京奧運的女子4×200米自由泳接力亞軍，以及京奧女子4×100混合泳接力季軍。

個人賽留力 出賽次序有部署

過去6屆奧運會女子4×200米自由泳接力比賽均是美國和澳洲隊天下，但中國泳隊為了贏得金牌，教練團隊徹夜研究出接力陣容希望讓中國力量得以全部釋放，而4名隊員則成功展示中國團隊力量。據內地傳媒報道，楊浚瑄為了保持體力，特意退出了昨日女子100米自由泳準決賽。早前表現出色的李冰潔，則在200米自由泳和1,500米自由泳未有全力衝刺，原因是她在4×200米自的預賽和決賽均是主力。

張雨霏臨場受命改游自由泳

排陣上，教練團編排的次序亦十分有心思，讓體力充足的楊浚瑄首棒，結果楊於50米過後已助國家隊領先，交棒時她的成績為1分54秒37，甚至超過28日贏得女子200米自由泳金牌的澳洲選手蒂特馬斯。楊浚瑄賽後表示：「因為我是第一棒，需要給隊友創造比較大的優勢，這樣她們可以更好游一點，所以比賽中我全力去拚。」

出戰第2棒的是湯慕涵，這位小將頂住了壓力，她交棒時助國家隊的領先優勢從0.14秒擴大到0.45秒。她賽後指自己不想成為拖後腿的人：「楊浚瑄第一棒游得那麼好，我下水時就想不能拖後腿，畢竟我的能力、經驗沒有大家好，我一定要穩住，沒想到我最後50米真的能衝上去。」

李冰潔：靠姐先奪冠激發鬥志

剛在女子200米蝶泳奪金的張雨霏，賽前其實不知道要游接力，但教練團看準過往少游自由泳的她氣勢如虹，決定放手一搏讓她任第三棒：「我今天早上做完了蝶泳比賽準備活動後，教練才通知我要上接力。我還意外呢，平時都沒怎麼練自由泳，一上來就讓我參加奧運接力決賽，但我想不管三七二十一，下水就拚吧，展示出我們的中國力量來。」

第三棒過後，中國隊領先澳洲0.41秒，最後一棒的李冰

潔負責守尾門，結果她頂住壓力助國家隊取得金牌兼破世界紀錄！更重要的是，這是中國泳隊首次在接力項目贏得奧運冠軍。李冰潔賽後表示，看着張雨霏贏蝶泳金牌激勵了大家的鬥志：「看到那姐升旗奏國歌，我的眼淚都出來了，鬥志一下就激發出來了，接力拚了！」

排名	代表團	金	銀	銅	總數
1	中國	15	7	9	31
2	日本	15	4	6	25
3	美國	14	14	10	38
4	俄奧委會	8	11	9	28
5	澳洲	8	2	10	20
26	中國香港	1	1	0	2

★截至7月29日，暫列前5及中國香港排名



●(左起)楊浚瑄、湯慕涵、張雨霏和李冰潔，為中國泳隊贏得奧運首面接力賽金牌。新華社

中國隊歷屆奧運游泳接力獎牌

年份	獎牌	選手
1992	女子4×100自銀牌	樂靖宜、呂彬、莊泳、楊文意、(預賽)趙坤
1996	女子4×100自銀牌	樂靖宜、晁娜、年芸、單鶯
1996	女子4×100混合銅牌	陳艷、韓雪、蔡慧珏、單鶯
2004	女子4×200自銀牌	朱穎文、徐妍瑋、楊雨、龐佳穎、(預賽)李季
2008	女子4×200自銀牌	朱倩蔚、龐佳穎、譚森、楊雨、(預賽)湯景之
2008	女子4×100混合銅牌	趙菁、龐佳穎、周雅菲、孫晔、(預賽)徐田龍子
2012	男子4×200自銅牌	孫楊、郝運、李昀琦、蔣海琦、(預賽)呂志武、(預賽)戴駿
2021	女子4×200自金牌	楊浚瑄、湯慕涵、張雨霏、李冰潔、(預賽)董潔、(預賽)張一璠

楊浚瑄文靜愛書畫執行力超強

香港文匯報訊(記者 殷江宏、李望賢) 這個接力冠軍，對於首奪奧運獎牌的楊浚瑄和湯慕涵更是別具意義。

楊浚瑄的教練王愛民接受香港文匯報採訪時難掩激動之情。他指，賽前分析也想到有望爭奪這金牌，但難度較大，畢竟澳洲隊水平也比較高，「我們在賽前準備，運動員的激勵等方面做得較到位。楊浚瑄實力很強，把其他運動員都帶動起來。」

楊浚瑄生於2002年，山東淄博人，2010年進入淄博市體育運動學校，2012年4月跟隨王愛民教練訓練，8個月後隨王愛民到國家隊。多年來，王愛民亦師亦父，「楊浚瑄性格很文靜，是個很靦腆的孩子，也非常懂事！」王愛民指，楊「執行力和自律性很強。一個人有很好的紀律性和執行力的話，一定會成功。她天賦肯定是不錯，但身體條件再好，訓練時教練的指導意圖不到位也不行。」楊喜歡繪畫和書法，書法亦是受喜愛書法的王愛民教練影響，王愛民說：「畫畫和書法可讓人提高專注力，平復心情。」楊在接受媒體採訪時表示，自己有時容易急躁，練書畫能讓自己靜下來。展望未來，王愛民語重心長說：「我對她講，運動訓練是人生路上一個組成部分，你的眼光應更遠些，通過訓練、競賽鍛煉好身體，磨煉意志和品質，為將來更好的為社會貢獻打好基礎。」

楊浚瑄奪冠後，遠在家鄉的母親王黎喜極而泣，「太激動了！孩子頂住了壓力，給楊浚瑄點讚，給中國泳隊點

讚！」據悉，楊浚瑄是繼承了父母的運動天賦，她父母都是籃球愛好者，母親是入選過山東省隊的專業籃球運動員。

湯慕涵刻苦不驕躁

而來自廣東深圳、今年9月將滿18歲的湯慕涵，她在廣東深圳隊的教練楊立平表示，預賽時湯在第一棒狀態不錯，結束後給她提了建議，「我跟她說前面100米可適當拉開距離，保持住，第三個50米要頂得住，最後50米要全力以赴，因為她是中長距離選手，腿相對較弱。今天她整個節奏都非常好，把第一棒優勢一直保持下來，實屬不易。」楊立平介紹，湯慕涵13歲來到深圳，加入深圳市工工大隊游泳隊；她特點是性格不驕不躁能吃苦，訓練從不打折扣，「中長距離選手訓練量很大，她都能頂得住困難，完成指標要求。」



●楊浚瑄率先上陣游第一棒。新華社

陳夢奧運首掄元 國家隊添三金



掃碼看片

●陳夢在決賽中戰勝了孫穎莎，奪得金牌。美聯社

香港文匯報訊(記者 楊浩然) 中國乒乓球隊員陳夢和孫穎莎昨晚女子單打決賽碰頭，結果陳夢以局數4:2獲勝，為國家隊贏得今屆東奧第15金。

陳夢和在準決賽4:0橫掃日本名將伊藤美誠的孫穎莎，這個全國隊隊對決備受球迷期待。首次出戰奧運的孫穎莎面對世界第一「姐」陳夢全無懼色，一度逼至局數

打和2:2，但陳夢在第5局起頂住壓力連贏11:4和11:9，總局數4:2贏得個人首面奧運金牌。

從1988年乒乓球進入奧運大家庭起，國乒已實現女單9連冠，從未讓冠軍旁落；成為國乒史上第7位女單奧運冠軍的陳夢賽後激動地表示：「我的時代到來了，終於等到這一天了，這一刻我等很久了。」

中國軍團提前定兩金 今尚有五項目衝牌

今日東奧賽場將產生21面金牌，乒乓球兩面金牌已被中國隊預定；而在蹦床、劍擊、柔道、賽艇、游泳等項目，中國選手都將向獎牌甚至金牌發起衝擊。

樊振東、馬龍和鄭思維/黃雅瓊、王懿律/黃東萍，相繼會師今天的乒乓球男單和羽毛球混雙決賽，為中國隊提前鎖定了這兩項的冠軍。

今天女子蹦床決賽，2017年世錦賽團體冠軍成員劉靈玲和朱雪蓮聯袂出戰，力爭為中國隊奪回這闊別13年的金牌。今天亦會決出男子重劍團體金牌，這個奧運周期，中國男子重劍實現突破，首次通過資格賽晉級奧運，世界排名

更打入前六，在中國女子重劍已獲得團體和個人奧運金牌後，男子隊也盼實現該項目的奧運首金。柔道今天女子78公斤以上級比賽，2021世界柔道大滿貫賽亞軍徐仕妍將衝擊中國柔道隊本屆奧運首面獎牌。

賽艇收官日，中國隊兩個女子項目均進入決賽。昨天女子單人雙槳準決賽，中國選手江燕以第3名晉級，上屆奧運中國隊在此項目奪銅，那是中國以至亞洲選手在奧運賽艇單人項目的首面獎牌。另中國賽艇贏得首面奧運獎牌(1988年)的女子八人單槳有舵手項目，也是今天的衝牌點。女子射箭賽場，24歲的吳佳欣將挑戰從1988年奧運迄今只在京奧丟掉金牌的

韓國「夢之隊」。

田徑賽事今日拉開戰幕，作為中國田徑東奧主要奪金點之一，這個奧運周期取得20米31成績高居本賽季世界第一的竇立姣，今天將在女子鉛球資格賽進行首秀。女子百米飛人大戰將打響前兩槍，中國選手韋永麗、葛曼棋、梁小靜能否跑進準決賽，是否突破11秒大關值得關注。

游泳賽場在徐嘉余因身體原因退賽後，汪順成為今日中國隊的唯一看點，他昨天在男子200米個人混合泳準決賽以1分56秒22第1名成績晉級決賽，這已突破了他上屆奧運以1分57秒05奪銅牌的成績。此外，中國女籃會迎戰澳洲，勝出將提前晉級8強。

